



Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

<b>Work:</b>	W1KG3716	<b>ImageGroup:</b>	I1KG3807
<b>LCCN:</b>	n/a	<b>ISBN:</b>	n/a

<b>Title:</b>	ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་ལ་འཕྱག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བསྟན་བཅོས་ theg pa chen po'i tshul la 'jug pa zhes bya ba'i bstan bcos
<b>Author:</b>	ཆོས་ཀྱི་བཟང་པོ་ chos kyi bzang po
<b>Descriptor:</b>	computerized print text
<b>Original Publication:</b>	n/a;n/a
<b>Place:</b>	[bylakuppe, karnataka]
<b>Publisher:</b>	[ngagyur nyingma institute]
<b>Date:</b>	1999
<b>Volume:</b>	1
<b>Total Volumes:</b>	1
<b>TBRC Pages:</b>	2
<b>Introductory Pages:</b>	n/a
<b>Text Pages:</b>	n/a
<b>Scanning Information:</b>	Scanned at M/S Satluj Infotech Images, E-45, Sector 27 Noida, District Gautam Buddha Nagar, U.P. 201301 via New Delhi, IN for the Tibetan Buddhist Resource Center, 150 17th st., New York, NY 10011, U.S.A 2006. Comments: 2009



ལྷོ་

གཙོ་

འཕྲུག་



ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་ལ་འཕྲུག་པ་ནས་བྱ་བའི་བསྟན་བཅོས་བཞུགས་སོ།།

༄༅། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་ལ་འདུག་པ་མདོ་ཙམ་བརྗོད་པ། གང་ཟག་གང་དག་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ལས་ཐར་པར་འདོད་ཅིང་། སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་བསྐྱབ་པར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས། ཐོག་མ་ཁོ་ནར་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ལ་བརྟག་པར་རིགས་སོ། །གང་གི་ཕྱིར་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཅིངས་ཏེ། འགྲོ་བ་རྣམས་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོར་འབྱུངས་སེཞིས་བཀའ་སྤྱི་ལས་གྲགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་འོག་ཏུ་དེ་རྣམས་ཀྱི་གཉེན་པོར་གྱུར་པའི་ལམ་གྱི་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་ཞིག་བཅུ་ཏེ། དེ་ལ་གོམས་པར་བྱ་བར་རིགས་སོ། །གང་གི་ཕྱིར་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཁོང་དུ་མ་རྒྱུད་པར། དེའི་གཉེན་པོའང་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་མི་འགྱུར་ལ། དེ་དག་



༄༅། ཁོང་དུ་མ་རྒྱུད་ན་གོ་མས་པར་བྱ་བའི་ཐབས་ཀྱང་མི་ཤེས་ཏེ། དེ་རྣམས་དང་མ་བྲལ་ན་ཐར་པའི་གོ་སྐབས་མི་རྟོག་པའི་ཕྱིར་རོ། འདི་དག་ཙམ་གྱིས་ཤེས་བྱ་མ་  
 ལུས་པ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་འགྱུར་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ངེ་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་དང་། སེམས་འབྱུང་པའི་གནས་སྐབས་དང་། སེམས་མ་འབྱུང་བའི་གནས་སྐབས་  
 ཙམ་ཤེས་པས། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ལྟར། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་སྒོ་ཕྱོགས་གཅིག་ལ་སྐྱེས་པར་ཡང་མི་འགྱུར་  
 རོ། ཁོ་ལ་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ལ་བརྟག་པ་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར་ཉོན་མོངས་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདིའི་མཚན་ཉིད་རྣམས་སུ་གྲུབ་པ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། དེས་འགྲོ་བ་

ནམས་བཅེངས་པར་གྱུར་ཏམ། འོན་ཏེ་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཐུང་མེད་གྱུར་བཅེངས་པ་ལྟ་བུར་སྤང་བར་འགྱུར་བ་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། ཉོན་མོངས་པ་ནམས་ལ་ནི་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཐུང་གི་མཚན་ཉིད་མེད་པར་ཤེས་སོ། འདི་ལྟར་ཉོན་ཐོས་ཀྱི་ཚུལ་ལས། འཕགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ནམས་ཀྱིས་ཁམས་གསུམ་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་མཐོང་བ་དང་བསྐྱོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་མཐོང་དག་མ་ལུས་པར་སྤངས་ཏེ། སྤྱིད་པར་ཀུན་ཏུ་སྦྱོར་བ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་བཅད་ནས། དག་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པའོ། །ཞེས་གྲགས་ན། འདི་ལྟར་དག་བཅོམ་པ་ནམས་ཀྱིས་སྤངས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་དེ་ནམས་ལ། ཐུང་གི་ནམ་གྲངས་དུ་ཞིག་ཡོད་ཅས་བརྟགས་ན། ཐུང་གི་ནམ་གྲངས་ཉིད་པར་མི་འགྱུར་རོ། འདི་ལྟར་ཞེ་ན། རེ་ཞིག་འདི་ལྟར། མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ནམས་ལས། ཐུག་བསྐྱེད་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་དེ་དག་དང་། ཀུན་འབྱུང་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ཐུང་གི་མཚན་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་ཐུང་ཐ་དད་རེ་རེ་ཡོད་ཅས་བརྟག་གྲང་ན། དེ་ལ་ཐུང་གི་མཚན་ཡིན་པར་གྱུར་ན་ནི། ཐུག་བསྐྱེད་མཐོང་བས་སྤང་བ་འབྱུང་ཞིག་སྤངས་པས། ཐམས་ཅད་སྤང་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་ལས་གཞན་བསྐྱོམ་པ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་ཐུང་ཐ་དད་རེ་རེ་ཡོད་དེ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་ནི་བདེན་པ་བཞི་ནི། ཤེས་བྱ་མ་ལུས་པ་མདོར་བསྐྱེད་ནས་བདེན་པ་བཞིར་ནམ་པར་སྦྱོར་བཅོམ་དུ་བྱེད་པས། ལུས་བདེན་

ལྷ་

གཞུག་

ལྷ་

༡༡། །པ་བཞི་ལ་དམིགས་པའི་དབང་གིས། སྤང་བར་བྱ་བའི་ཉོན་མོངས་པའང་བཞི་བཞིར་འགྱུར་བར་གདོན་མི་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟ་ན་ནི་ཤེས་བྱའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ལ་གྲངས་ངེས་པར་གཟུང་བ་མེད་དེ། འདི་ལྟར་སྤྱུག་  
 བསྐྱལ་གྱི་བདེན་པ་འབའ་ཞིག་ལའང་། མི་རྟག་པ་དང་། སྤྱུག་བསྐྱལ་བ་དང་། སྟོང་པ་དང་། བདག་མེད་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི། སྤྱུག་བསྐྱལ་ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་ཡིན་པས། དེའི་དབང་གིས་སྤྱུག་བསྐྱལ་མཐོང་  
 བས་སྤང་བར་བྱ་བ་རེ་རེའང་བཞི་བཞིར་འགྱུར་རོ། །དེ་དག་སྤྱུག་བསྐྱལ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཏུ་གཅིག་པས་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས། དེ་ལྟ་ན་ནི་ཀུན་འབྱུང་གི་བདེན་པའང་སྤྱུག་བསྐྱལ་གྱི་མཚན་ཉིད་ལས་མ་འདས་ཏེ། འདྲ་བྱེད་ཐམས་  
 ཅད་སྤྱུག་བསྐྱལ་བའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པ་དང་། གང་ཅི་ཆོར་ཡང་རུང་སྟེ་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱུག་བསྐྱལ་ཏུ་ལགད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་སྤྱུག་བསྐྱལ་གྱི་བདེན་པ་ཉིད་ཀྱང་ཀུན་འབྱུང་གི་མཚན་ཉིད་ལས་མ་འདས་ཏེ།  
 འདི་ལྟར་སྤྱུ་སྟེགས་ཅན་བྱེད་པ་པོ་རྒྱར་སྤྱོད་པ་ལྟར། འདི་ལྟར་རྒྱ་ནི་འབྲས་བུ་ལ་མི་སྟོས་ཏེ། རྟག་ཏུ་རྒྱ་ཁོ་ནའི་བྱ་བ་བྱེད་ལ། འབྲས་བུའང་རྟག་ཏུ་རྒྱའི་བྱ་བ་མི་བྱེད་དེ་ཞེས་སྤྱོད་པ་ལྟར་སངས་རྒྱས་པ་ཆོས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་ཏེ་  
 འབྱུང་བར་སྤྱོད་པ་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུའང་འབྲས་བུ་ལ་སྟོས། འབྲས་བུའང་རྒྱ་ལ་སྟོས་ཏེ། དངོས་སུ་ན་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕུང་པོ་ལྟ་ཉིད་རྣམ་པར་སྟོན་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཁྱེད་ལྟར་གདོན་པའི་བདག་ཉིད་ཏུ་གྲུབ་པས། སྤྱུག་

二六二

བསྐྱེད་ཀྱི་མཆོད་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་མ་འོངས་པ་ན་སྤྱུག་བསྐྱེད་མཛོད་པར་འགྱུར་པའི་གནས་སུ་གྱུར་པས་ཀྱན་འབྱུང་བའི་མཆོད་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེ་བས་ན་མུང་པོ་ལྔ་ཙམ་པ་དམིགས་ཏེ། ཆོས་བདག་མེད་པ་རྟོགས་པས་  
གྱུང་། ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པར་གདོན་མི་ཟེེ། །གཞན་ཡང་གང་ཞིག་གིས་ཤེས་བྱ་རྣམས་ལ་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་གྲངས་ལས་འདས་པ་ཞིག་ཏུ་རྣམ་པར་སྤྱེ། དེ་རྣམས་ལ་ཆོས་བདག་མེད་པར་རྟོགས་པར་བྱས་ན།  
དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གྱུང་ཉོན་མོངས་པ་སྤོང་བར་འགྱུར་བར་གདོན་མི་ཟེེ། །རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་གང་ཟག་གི་དབང་དུ་བྱ་ན། སྤྱིས་བྱ་ཞིག་གི་ཕ་ཤིང་གིས་བསད་དེ། དེའི་རྒྱུ་གྱིས་ཤིང་ལ་ཞེ་སྤང་སྤྱིས་པར་གྱུར་ན།  
དེ་ཤིང་གཅིག་ལ་ཞེ་སྤང་སྤྱིས་པ་ནས། ཤིང་གཉིས་དང་གསུམ་ནས་ཤིང་རི་སྟེང་པ་ལ་ཞེ་སྤང་སྤྱི་བར་གྱུར་པ་ན། ཞེ་སྤང་དེ་དག་ཐམས་ཅད་རྣམས་གཅིག་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་རྣམས་ཐ་དད་རེ་རེ་ཡོད། དེ་ལ་གཅིག་ཡིན་ན་ནི་ཤིང་  
གཅིག་ཐལ་བར་བསྐྱེད་པས་ཞེ་སྤང་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་པར་རིགས་ན་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཐ་དད་རེ་རེ་ཡོད་ན་ནི་དེའི་རྣམ་གྲངས་བརྗོད་པ་ཙམ་ཡང་བསྐྱེད་པའི་མཐར་ཐུག་པར་བརྗོད་ཀྱང་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ།  
གལ་ཏེ་དེ་དག་སྤང་བར་བྱ་བ་ན། དུས་ཀྱི་མཐའི་སྐད་ཅིག་མ་རེ་རེས་ཞེ་སྤང་རེ་རེ་སྤངས་ཀྱང་ཟད་པར་འགྱུར་བའི་མཐའ་རྟེན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་ཉོན་མོངས་པ་མང་པོ་ལམ་གཅིག་གིས་སྤོངས་པར་འགྱུར་ན།

ལམ་གྱི་བྱེ་བྲག་མང་པོའི་བསྐྱོམ་པ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་ཉོན་མོངས་པ་གཅིག་ལམ་མང་པོས་སྤང་བར་འགྱུར་ན། ཉོན་མོངས་པའི་བྱེ་བྲག་གསུངས་པ་ཡང་དོན་མེད་པར་འགྱུར་ལ། གལ་ཏེ་  
 ལམ་གྱི་བྱེ་བྲག་རྣམས་ཀྱིས། ཉོན་མོངས་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཉམས་པར་མ་བྱས་ན་ནི། ལམ་མང་པོ་ཡིས་སྤང་བར་ཡང་མི་འགྱུར་ལ། བྱས་པར་གྱུར་ན་ནི་ཉོན་མོངས་པ་རྫས་གཅིག་ཏུ་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་ཉོན་མོངས་  
 པ་རྣམས་ལ་རྫས་ཀྱི་གྲངས་ངེས་པ་མེད་དེ། དེ་བས་ན་ཉོན་ཐོས་ཀྱི་ཚུལ་ལྟར་ན། ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ལ་སྤང་བར་བྱ་བའི་རྫས་མ་གྲུབ་བོ། །འོ་ན་འཕགས་པ་དབྱ་བཅོམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཇི་ལྟར་སྤངས་  
 ཞེས་བརྗོད་ཅེ་ན། འདི་ལྟར་དབྱ་བཅོམ་པ་རྣམས་ནི། གང་ཟག་ལ་བདག་མེད་པར་རྟོགས་པས། འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བའི་སྐྱུ་མ་མཁན་ཉེ་བར་ནི་བར་གྱུར་ཏེ། དེས་ཉོན་མོངས་པའི་སྐྱུ་འཕྱལ་ཐམས་ཅད་རང་ནི་བར་གྱུར་  
 པར་ཟད་དོ། །འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བུ་དེ་ཉིད་ཀྱང་། སྟོན་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་ཟེན་ན། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་ཚད་མེད་པའི་གནས་སུ་འགྱུར་ལ། བདག་མེད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟེན་ན། ཉོན་མོངས་པའི་བྱི་མ་དག་  
 པར་སྤང་བར་འགྱུར་ཏེ། འོན་ཀྱང་བྱི་མའི་རྫས་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དཔེར་ན་མི་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་མི་ལམ་སྤང་། སྐྱུ་མ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱུ་མ་སྤང་ཡང་། གཉིས་ཀ་ལ་རྫས་མེད་པར་མགོ་མཚུངས་ཤིང་། རྫས་སུ་གྲུབ་པ་

ལྟར་སྒྲུང་བ་ཡང་དམིགས་པ་བཞིན་ནོ། །འཕགས་པ་རང་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཚུལ་ལྟར་ན། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ཡན་ལག་བརྩུ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོན་མ། ཚེས་ཉིད་ཟབ་མོ་རྟོགས་ཏེ། ལམས་གསུམ་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་མཐོང་བ་དང་བསྐྱོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་མ་ལུས་པ་སྤངས་ཏེ། རང་བྱུང་རྒྱལ་གྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པའི་ཞེས་འབྱུང་བས། དེ་བས་ན་རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བརྩུ་གཉིས་ཀྱི་དབང་གིས། རེ་རེ་ལ་འང་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་གཉིས་གཉིས་སུ་འགྱུར་བས། མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་གཅིག་གྱུང་བརྩུ་གཉིས་བརྩུ་གཉིས་སུ་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་ཡན་ལག་དེ་དག་རེ་རེ་འང་བདེན་པ་བཞིན་མཆོན་ཉིད་ཙན་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་མ་རིག་པའི་རྒྱུ་ཀྱིས་འདུ་བྱེད་ལ་སོགས་པ་མངོན་པར་འགྱུ་བའི་སྒྲོན་མ། ལྟར་ལྟར་གཞོན་པའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པས། རྒྱུ་གསུལ་གྱི་བདེན་པའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་ཀྱིས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ། མ་འོངས་པ་ན་རྒྱུ་གསུལ་མངོན་པར་འགྱུ་བའི་གནས་སུ་གྱུར་བས། ཀུན་འབྱུང་གི་བདེན་པ་ཡིན་ནོ། །མ་རིག་པ་འགགས་པས་འདུ་བྱེད་འགགས་པ་ལ་སོགས་པས། འགོག་པའི་བདེན་པ་ཡིན་ལ། དེ་རྣམས་དགག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་མཆོན་ཉིད་ལམ་བསྐྱོམས་པས། ལམ་གྱི་བདེན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་བས་ན་བདེན་པ་བཞིན་དབང་གིས། སྤང་བར་བྱ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་གཅིག་གྱུང་བཞི་བརྩུ་ཅ་བརྒྱུད་དུ་

ལྷ་

༄༅།

འགྲུར་རོ། རྩུལ་འདི་ལྟར་ནའང་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ལ་ཐུས་གྱི་གྲངས་དེས་པར་གཟུང་བ་མི་རྣམས་དོ། རྩུལ་འགྲུར་སྤྱོད་པ་རྣམས་གྱི་རྩུལ་ལྟར་ནའང་། ཁམས་གསུམ་པའི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ།  
 ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པའི་མཆོན་ཉིད་ནི། གང་གི་འང་གཟུང་བ་མ་ཡིན་ཞིང་གང་ལ་འང་འཛིན་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཉིས་པོས་སྤྱོད་པ་རང་རིག་པ་ཙམ་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པར་གྲུབ་པའི་མཐུས་འདོད་ལ།  
 དེ་ལྟར་ན་ནི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་གྱི་མཆོན་ཉིད་དུ་འགྲུབ་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ནི་ཡུལ་ལ་སྐྱེ་བ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་རྣམ་པ་ཙན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། གང་ཡང་འདི་སྐད་དུ་དཔེར་ན་ས་ཁོང་ན་གསེར་ཡོད་པ་ལ། ས་དང་གསེར་  
 དང་སའི་ཁམས་གསུམ་དམིགས་སོ། རྟེན་གསེར་ལ་སར་མཐོང་བ་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་མཐོང་བའོ། གསེར་དུ་མཐོང་བ་ནི་ཡང་དག་པར་མཐོང་བའོ། སའི་ཁམས་ནི་གཉིས་ཀའི་ཆར་གཏོགས་པའོ། རྟེན་གསེར་དུ་གཞན་  
 གྱིད་བང་གི་མཆོན་ཉིད་ལ་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པར་མཐོང་བ་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་མཐོང་བའོ། ཡོངས་སུ་གྲུབ་པར་མཐོང་བ་ནི་ཡང་དག་པར་མཐོང་བའོ། གཞན་གྱིད་བང་ནི་གཉི་གའི་ཆར་གཏོགས་པའོ། ཞེས་གྲུབ་པའི་  
 མཐུའ་ལས་གྲགས་ན། གཞན་དབང་ལ་ཆ་གཉིས་གྱི་ཐུས་མི་རྣམས་དོ། དེ་ནི་འདི་ལྟར་མགལ་མའི་འཁོར་ལོ་ལ་མགལ་དུམ་དང་འཁོར་ལོ་དང་གསལ་བ་གསུམ་དམིགས་སོ། རྟེན་མགལ་དུམ་ལ་འཁོར་ལོར་མཐོང་བ་ནི་

ལྷ་

卷之二

ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་མཐོང་བའོ། །མགལ་དུ་མ་ཐོང་བ་ནི་ཡང་དག་པར་མཐོང་བའོ། །གསལ་བ་ནི་གཉིས་ཀའི་ཆར་གཏོགས་པའི་ཞེས་ཟེར་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་མགལ་དུ་ཡང་ཐུག་སུ་གྲུབ་ལ་འཁོར་ལོ་ཡང་ཐུག་སུ་  
 གྲུབ་པ་ཞིག་ན། གསལ་བའང་གཉི་གའི་ཆར་གཏོགས་པ་ཡོད་པར་གྲུབ་ཏུ་རུང་ལ། གལ་ཏེ་འཁོར་ལོ་ཐུག་སུ་གྲུབ་ལ་མགལ་དུ་ཐུག་སུ་མ་གྲུབ་པ་ཞིག་ན། གསལ་བའང་འཁོར་ལོ་ཉིད་གྱི་མཆོད་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཆ་གཉིས་  
 པ་མེད་དོ། །མགལ་དུ་ཐུག་སུ་གྲུབ་ལ་འཁོར་ལོ་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཡང་དེ་བཞིན་ཏེ། དེ་བས་ན་འདིར་འཁོར་ལོར་སྒྲུང་བའི་དུས་ཉིད་ན། མགལ་མེ་གཅིག་ཡུལ་རིམ་གྱིས་གཞོན་པ་ཡིན་ཏེ། འཁོར་ལོ་ནི་གཏན་མ་གྲུབ་པས།  
 དེ་བས་ན་གསལ་བའང་མགལ་དུ་ཉིད་ཡིན་པར་ཟད་དེ། གསལ་བ་ཆ་གཉིས་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཉིས་པོའང་ཐུག་སུ་གྲུབ། ཡོངས་སུ་གྲུབ་བའང་ཐུག་སུ་གྲུབ་པ་ཞིག་ན། ཀུན་དུ་རྟོག་པའང་གཉི་གའི་ཆར་གཏོགས་སུ་  
 རུང་ན། གཉིས་སུ་སྒྲུང་བའི་དུས་ཉིད་ན་རང་རིག་པའི་མཆོད་ཉིད་ཡིན་ཏེ། གཉིས་པོ་གཏན་མ་གྲུབ་པས། དེ་བས་ན་ཀུན་དུ་རྟོག་པ་ཆ་གཉིས་མི་འགྲུབ་པོ། །དེ་བས་ན་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ལ་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཐུག་སུ་རྟོག་པར་  
 མི་འགྲུར་པོ། །དེ་ལྟར་དངོས་པོར་ལྟ་བ་རྣམས་ཀྱི་རང་རང་གི་གྲུབ་པའི་མཐའི་དབང་དུ་བྱས་ཀྱང་། ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ལ་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཐུག་སུ་རྟོག་པར་མི་འགྲུབ་པོ། །དེ་ལྟར་དངོས་པོར་ལྟ་བ་རྣམས་ཀྱི་རང་རང་གི་གྲུབ་པའི་མཐའི་དབང་དུ་བྱས་ཀྱང་། ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ལ་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཐུག་སུ་རྟོག་པར་མི་འགྲུབ་པོ། །



ལྷ

༄༅། །པར་བྱ་བ་གང་ཡང་མེད་དེ། སྒྲོས་པ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ནི་བར་འདོད་པ་ལ། སྤང་བར་བྱ་བའི་ཐུགས་རྟེན་པར་ག་ལ་འགྱུར་ཞེས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་འདི་སྐད་དུ་དོན་དམ་པར་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཐུགས་རྟེན་གང་  
 གུན་ཐོབ་དུ་ཡང་དག་པའི་གུན་ཐོབ་དང་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་གུན་ཐོབ་གང་དམིགས་པས། དེ་བས་ན་ཡང་དག་གུན་ཐོབ་དུ་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ལ་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཐུགས་རྟེན་པ་ལ་འགག་པ་མེད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ལ་འདི་བརྗོད་  
 པར་བྱ་སྟེ། གང་གི་ཆོ་ཡང་དག་པར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཞིག་ཡོད་པར་འདོད་པ་དེའི་ཆོ་ནི། གུན་ཐོབ་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཇི་སྟེད་དུ་དབྱེ་བ་ཐམས་ཅད་གང་དེ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་དུ་རུང་བར་འགྱུར་ལ། གང་གི་ཆོ་ཡང་དག་པར་བསྐྱབ་པར་  
 བྱ་བ་ཞིག་བསྐྱབ་དུ་མེད་པར་འདོད་པ་དེའི་ཆོ། གུན་ཐོབ་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཐམས་ཅད་མགོ་མཉམ་པར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་འདི་སྐད་དུ། ཡང་དག་པ་དང་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་གུན་ཐོབ་ཀྱི་དབྱེ་བ་རྣམས་པར་གཞག་པ།  
 སྤང་དུ་འདྲ་ཡང་དོན་བྱེད་རྣམས་པ་དང་མི་རྣམས་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་རྣམས་པར་གཞག་སྟེ། འདི་ལྟར་བུམ་པའི་གཟུགས་ཀྱིས་ནི་ཆུ་འཛིན་པའི་བྱ་བ་བྱེད་ལ། བུམ་པའི་གཟུགས་བརྟན་ཀྱི་གཟུགས་ཀྱིས་ནི་ཆུ་འཛིན་པའི་བྱ་བ་བྱེད་མི་  
 རྣམས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་རྣམས་པར་གཞག་པ་འདི་ཉིད། གང་ཟག་གི་ཐུགས་ཀྱིས་བྱ་བ་བྱེད་པར་བསྐྱབས་པར་ཟད་དེ། ཆོས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱིས་བྱ་བ་བྱེད་པར་བསྐྱབ་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་གང་ཟག་གི་ཐུགས་བསྐྱབ་པ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན།

ལྷ

བྱིད་དང་ནང་གི་རྒྱུད་དུ་གཏོགས་པ་རྣམས་པ་གཉིས་ཏེ། དེ་ལ་ནང་གི་རྒྱུད་ནི། སྐྱེས་པ་དང་བྱུང་མེད་དང་མི་དང་ལྷ་ལ་སོགས་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་དུ་གཏོགས་པ་རེ་རེ་རྣམས་རེ་རེར་འཛིན་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་དབང་ལྟར་ན་ནི། གང་ཟག་  
 རེ་རེ་འདྲ་། ཁམས་དུག་པ་སྐྱེ་མཆེད་དུག་པ་ཕྱང་པོ་ལྷ་པ་སྟེ། དུམ་འདུས་པ་ཙམ་ལ་གཅིག་གི་སྒོ་འབྱུང་བར་བྱེད་དེ། ལྷ་དང་མི་ལ་སོགས་པའི་སེམས་ཙན་གྱི་རྣམས་མི་རྟེན་དོ། བྱི་རོ་ལ་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་དབང་དུ་ན། ཀ་བ་དང་བུམ་  
 པ་ལ་སོགས་པ་མཐུན་པ་གཅིག་གི་རྒྱུན་གནས་པ་ལ། བུམ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་གཅིག་ཅེས་འཛིན་ཏེ། ཆོས་ནི་དེ་དག་གྲུང་ཁམས་ལྷ་པ་བྱི་རི་སྐྱེ་མཆེད་དུག་པ་ཙམ་སྟེ། བུམ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་གཅིག་  
 གི་རྣམས་མི་རྟེན་དོ། རྟེན་བས་ན་འདི་ལྟར་བུམ་པས་ནི་རྒྱུ་འཛིན་པའི་བྱ་བ་བྱེད་དོ། ཞེས་བྱ་བ་འདི་འདྲ་། གང་ཟག་གི་རྣམས་ཀྱིས་བྱ་བ་བྱེད་པར་བསྐྱབ་པ་སྟེ། ཆོས་ཀྱི་རྣམས་ལྟར་ན་སྒོ་གང་ལ་དོན་གྱི་མཆོན་ཉིད་གང་སྤྲང་བ་དེ་ཉིད་  
 ཆོས་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་བུམ་པའི་གཟུགས་བརྒྱན་བུམ་པའི་དབང་གིས་སྤྲང་བ་ཡིན་པས་ན། བུམ་པའི་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་ཀྱི་དབང་ཡིན་པར་བྱེད་དེ། རེག་བྱ་ལ་སོགས་པའི་མ་ཡིན་ནོ། ཁ་དོག་གི་བྱ་བ་ནི་གཟུགས་བརྒྱན་  
 གྱིས་གྲུང་བྱེད་དེ། བྱ་བ་བྱེད་པ་ཡང་ཕལ་ཆེར་ཕན་གཞོན་གྱིས་གཞག་པ་ཡིན་ན། འདི་ལྟར་ཉི་མའི་གཟུགས་བརྒྱན་གྱིས་ནི་མིག་ལ་གཞོན་པར་བྱེད་དོ། ཁློ་བའི་གཟུགས་བརྒྱན་གྱིས་ནི་ཕན་པར་བྱེད་དོ། བཀྲི་གས་གྲུང་གི་བ་

ལྷ་ ༡༡། ཁ་སེལ་བར་བྱེད་དོ། ཁུ་འཛིན་པར་བྱེད་པ་ནི་རེག་བྱ་ཡིན་ཏེ། ཁ་དོག་གིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ཁ་དོག་ན་ཁ་དོག་དང་རེག་བྱ་གཉིས་འགྲན་ཟླར་གཞག་ཏུ་མེད་དེ། ཆོས་ཐ་དད་ཀྱིས་བྱ་བ་ཐ་དད་བྱེད་པར་བྱ་  
 དོ། ཁ་དོག་ན་ཁ་དོག་ལྟར་བུམ་པས་ནི་ཁུ་འཛིན་པའི་བྱ་བ་བྱེད། བུམ་པའི་གཟུགས་བརྒྱན་གྱིས་ནི་མི་བྱེད་དོ། ཁེས་གཞག་པ་འདི་ནི། འཛིན་ཏེན་གྱི་གྲགས་པ་དང་མཐུན་པར་གང་ཟག་གི་རྣམས་ཀྱིས་བྱ་བ་བྱེད་པར་འདོད་དུ་བྱ་  
 དོ། གང་ཟག་ཉིད་མ་གྲུབ་པར་དེ་ལ་བྱ་བ་བྱེད་པའི་རྣམས་ག་ལ་ཡོད་དེ། འདི་ལྟ་བུ་བསྐྱབ་པ་ནི་ཆུས་ཁྱེར་བ་རྩ་བུ་སྤྱད་ལ་འཇུག་དང་འདྲ་ལོ། ཁ་དོག་འདི་སྐད་དུ། དོན་དམ་པར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་མི་འདོད་ན། ཀུན་རྫོབ་ཙམ་  
 ནི་མ་བརྟགས་ན་ཉམས་དགའ་བ་བརྟགས་ན་རིགས་པའི་སྤྱད་ས་མི་བཟོད་པ་ཡིན་པས། རིགས་པས་གཞོད་པ་ལ་འགལ་བ་མེད་དོ་ཞེ་ན། འོན་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་བསྐྱབ་པ་ཙམ་ལ་རིགས་པ་མི་དགོས་པ་ཞིག་ན། སྤྱད་དུ་འདྲ་ཡང་  
 དོན་བྱེད་ལུས་པ་དང་མི་ལུས་པའི་བྱེད་བྲག་གིས་ཡང་དག་པ་དང་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པར་ནམ་པར་གཞག་གོ། ཁེས་པ་དེ་ཉིད་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནམ། འདི་ལྟར་ཡང་དག་པར་སྐྱབ་ཀྱང་རུང་། རེ་ཞིག་ཙམ་དུ་སྐྱབ་ཀྱང་རུང་སྟེ།  
 རང་རང་གི་ས་ཆ་ཙམ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་རིགས་པའི་སྤྱད་ས་ཙམ་ཡང་མི་བཟོད་ན། ཐ་སྐད་ཙམ་ཡང་ཇི་ལྟར་འགྲུབ་པར་འགྱུར། དཔེར་ན་དགའི་དཔུང་འཛུམས་པར་བྱེད་པའི་སྤྱད་པོ་ཆེ་ལ་དཔུང་གི་ཆོགས་ཁུར་ནས་ཐོ་

བའི་ལྷ་ག་གིས་བསྐྱུལ་བའི་སྤངས་བཟོད་པ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་དུ་ཟེན་གྱིང་། ཞིང་ཙམ་མེ་བའི་བྱ་བ་བྱེད་པའི་བ་ལང་ཡང་གཉམ་ཤིང་ཁུར་ནས། འབྲི་ཤིང་གི་ལྷ་ག་གིས་བསྐྱུལ་བའི་སྤངས་ཙམ་ཡང་མི་བཟོད་ན། ཞིང་མེ་བའི་བྱ་བ་  
བྱེད་ཅེས་བྱ་བའི་ཐ་སྟན་གྱིང་ཇི་ལྟར་འཇུག་སྟེ། ར་སྐྱེས་ཀྱི་སྤངས་དང་བྱེད་བྱ་ཏུ་གྱུར་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད། དེ་བཞིན་དུ་དོན་དམ་པར་ཇུས་སུ་ཡོད་པར་བསྐྱུལ་བའི་རིགས་པའི་སྤངས་མི་བཟོད་གྱིང་། ཡང་དག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཙམ་  
དུ་ཇུས་སུ་ཡོད་པར་བསྐྱུལ་བ་ལ་ཡང་། ཆོས་ཀྱི་ཇུས་ཀྱིས་བྱ་བ་བྱེད་པར་མི་སྐྱུལ་པར། གང་ཟག་གི་ཇུས་ཀྱིས་བྱ་བ་བྱེད་པར་སྐྱུལ་པ་འདི་ལ། ཡང་དག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཙམ་གྱིང་ཇི་ལྟར་ཐ་སྟན་འཇུག་སྟེ། འཇིག་རྟེན་པལ་པའི་  
ལྷ་བ་དང་བྱེད་བྱ་ཏུ་གྱུར་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད། འདི་ལྟ་བུའི་ལྷ་བ་ལ་བྱལ་འཆང་བ་འདི་ནི། ཤིན་ཏུ་ངོ་མཆར་བའི་གནས་ཡིན་ནོ། །དཔེར་ན་སྤྲོན་བྱུང་བ་འཁོར་ལོས་སྐྱུར་བའི་རྒྱལ་པོ་གྲགས་པ་མཐའ་ཡས། མིའི་འདོད་པས་མ་  
ངོམས་ནས་སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་གྱི་གནས་སུ་སྤྱོན་པ་ལས། ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱེད་ཀྱིས་སྤྲོན་བྱེད་བགོས་ཏེ། ལྷའི་དབང་པོ་དང་ལོངས་སྤྱོད་མཉམ་པར་བློ་བཟང་པ་ལས། དེ་ལས་གྱིང་འདོད་པའི་བརྒྱབ་སེམས་ཆེར་སྐྱེས་པས།  
དེའི་དབང་གིས་འཇོམ་བྱ་སྒྲིང་ཉིད་དུ་སྤྱར་ལུང་སྟེ། མོངས་པར་གྱུར་ནས་མི་རྣམས་ལ་དྲིས་པ། ཡུལ་འདི་སུའི་ཡུལ་ཡིན། སྤྱར་སྤྱས་པ། བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱིས་ཆོན་རབས་ཆོན་རབས་རྣམས་ལས་བློས་ན། ཡུལ་འདི་ནི་

ལྷོ་

ལྷོ་

ལྷོ་

༡༡། །དང་པོ་རྒྱལ་པོ་གྲགས་པ་མཐའ་ཡས་ཞེས་བྱ་བའི་ཡུལ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཐོས་སོ། །ཞེས་སྒྲུས་པ་དང་། །འདོད་པའི་སེམས་ནད་ཀྱིས་མར་མེ་རྒྱུང་གིས་བསྐྱོད་པ་བཞིན་དུ་དེ་ཉིད་དུ་ཉི་བར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ལྟར་གྱུར་པ་མི་རྣམས་ཀྱིས་ཐོས་པ་དང་། །ཉིན་དུ་ངོ་མཆར་བའི་གནས་སུ་གྱུར་ཏེ་སྒྲུས་པ། །སྤྱོད་པ་ལས་བྱུང་རིན་ཆེན་བདུན་ཐོབ་གྲགས་པ་མཐའ་ཡས་འདི། །ལྷ་དབང་བརྒྱ་བྱིན་མཉམ་པས་འདི་ལས་ལྷག་པའི་མི་མ་གྱུར། །འདོད་པའི་ནད་ཀྱིས་ཉི་བས་འདི་ལས་དམན་པའི་མི་ཡང་མེད། །ཨོམ་འོ་ཀྱི་རྩད་འདི་ལ་བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱིས་མཆར་དུ་བཅིས། །ཞེས་སྒྲུས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་པར་སྒྲོས་པ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་སྟེ། །བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་གང་ཡང་མི་སྐྱབ་པར་ལྟ་བཞིན་དུ། །ཡང་དག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་སྤང་བ་དང་སྦང་བར་བྱ་བའི་རྣམས་ཡོད་པར་འཛིན་པ་འདི་ནི། །ཉིན་དུ་མི་འཆོམ་པ་འཛིན་པ་སྟེ་ངོ་མཆར་བའི་གནས་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཡང་དག་པར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་མི་འདོད་ན། །ཀུན་རྫོབ་ཐམས་ཅད་མགོ་མཉམ་པར་འགྱུར་བའི་ལྟ་བུ་ཞེས། །དཔེར་ན་ཐག་པ་ལ་སྒྲུལ་དུ་མཐོང་བའི་ཆོ། །ཐག་པ་ནི་ཡང་དག་པར་ཡོད་པའོ། །སྒྲུལ་ནི་གཏན་མེད་པའོ། །ཐག་པར་མཐོང་བའི་མོ་ནོ་ཡང་དག་པའི་ཤེས་པའོ། །སྒྲུལ་དུ་མཐོང་བའི་སྒོ་ནི་འབྲུལ་པའི་ཤེས་པའོ། །འབྲུལ་ན་མ་དག་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་སྒོ་དེ་ཉིད་ཀྱང་རི་ལྟར་སྒྲུང་བ་དེ་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས། །དེའི་བདག་ཉིད་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་ཏེ།

གཞན་ལས་གཞན་དུ་བརྟགས་པ་ཙམ་མོ། །དེ་ནས་ཡང་ཐག་པ་དེ་ཉིད་ལ་ཞིབ་ཏུ་བརྟགས་ན། རྩལ་སྤྱི་ཆ་ཤས་དུ་མ་འདུས་པ་ཙམ་དུ་མཐོང་སྟེ། ཐག་པ་རྒྱུ་རིམ་གཅིག་པུ་འོ་ཞིག་པ་ན། ཆ་ཤས་འདུས་པ་ཙམ་ནི་ཡང་  
དག་པར་ཡོད་པའོ། །ཐག་པ་དང་སྤྱལ་ནི་མགོ་མཉམ་སྟེ་གཞན་མེད་པའོ། །ཆ་ཤས་འདུས་པ་ཙམ་དུ་མཐོང་བའི་སྟོན་ཡང་དག་པའི་ཤེས་པའོ། །ཐག་པའི་སྟོན་སྤྱལ་གྱི་སྟོང་འདྲ་སྟེ་འབྲུལ་པའི་ཤེས་པའོ། །དེ་ནས་ཡང་སྤྱལ་  
དང་རྩལ་དེ་ཉིད་ལ་ཞིབ་ཏུ་བརྟགས་ན། དུ་མ་འདུས་པ་ཙམ་དུ་མཐོང་སྟེ། སྤྱལ་དང་རྩལ་ཆ་ཤས་ཀྱང་མ་གྲུབ་པར་རྟོགས་པ་ན། དོན་དང་སྟོན་ཆུ་མ་ཐམས་ཅད་སྤྱལ་བཞིན་ནོ། །དེ་ནས་ཡང་དུ་མ་དེ་ཉིད་ལ་སྟོན་རྣམ་པར་སྟེ་ན།  
དུ་མ་ཉིད་ཀྱང་མ་གྲུབ་པར་རྟོགས་ཏེ། གཟུགས་ཀྱིས་སྟོང་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ཙམ་ཡོད་པར་མཐོང་བ་དེའི་ཆོ། དོན་དང་སྟོན་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱལ་བཞིན་ནོ། །དེ་ནས་ཡང་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་རྣམ་པར་བརྟགས་ན། སྟོང་པ་ཞེས་  
བྱ་བ་འདི་འང་དངོས་པོ་ལ་སྟོས་ནས་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཙམ་སྟེ། དངོས་པོ་ཉིད་མ་གྲུབ་ན་སྟོང་པ་ཉིད་མི་འབྱུང་སྟེ། གང་ཞིག་སྟོང་། ཆོས་གང་གིས་སྟོང་། སྤྱི་སྟོང་པ་སྟེ། བསྐྱུ་བ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་གང་ཡང་མེད་པར་  
རྟོགས་པ་ན། དོན་ཐམས་ཅད་མེད་པར་མགོ་མཉམ་མོ། །སྟོན་ཐམས་ཅད་འབྲུལ་པར་མགོ་མཉམ་མོ། །འབྲུལ་པ་ཐམས་ཅད་ཇི་ལྟར་སྤྱང་བ་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་མགོ་མཉམ་མོ། །དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་དེའི་བདག་ཉིད་

ལྷོ

༡༡། ཐོབ་པ་མེད་པར་མགོ་མཉམ་མོ། ཁད་གཉིད་ཐོབ་པ་མེད་པར་གྱུར་པ་ན། རོན་དང་སློག་གི་གཤམ་མཚན་ཉིད་མགོ་མེད་མཉམ་པ་མེད་དོ། ཁྱེད་ལ་དང་པོ་སྐྱུ་ལ་དུ་མཐོང་བ་ན་སྐྱུ་གཉིས་སྒྲུབ་བ་སྐྱེས་མོ། ཁྱེད་ནས་ཐག་པར་མཐོང་བ་ན་སྒྲུབ་བ་སྐྱེས་པའི་སློབ་སེམས་འབྱུང་སྟེ། ཆགས་པ་སྐྱེས་པའི་སློབ་འབྱུང་དོ། ཁྱེད་ནས་ཐག་པའི་སློབ་ཞིག་པ་ན་ཐག་པ་སྐྱུ་ལ་རིམ་ལ་ཆགས་པའི་སློབ་སྐྱེས་ནས། དུ་མ་འདུས་པ་ཙམ་ལ་ཆགས་པའི་སློབ་སྐྱེས་སྟེ། ཇི་སྟེན་དུ་དངོས་པོར་སྐྱུ་བ་མ་ལོག་པ་དེ་སྟེན་དུ་ཆགས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་བ་དང་སྐྱེས་པའི་སློབ་ཞིག་པར་མི་འབྱུར་མོད་ཀྱི། རོན་གྱི་མཚན་ཉིད་ལ་ནི་ཡང་དག་པར་གཞག་པའི་རྣམས་མ་གྱུ་བ་ཙམ་ན། རེ་ཞིག་པར་གཞག་པའི་རྣམས་དང་མགོ་མེད་མཉམ་པར་མི་འབྱུར་སྟེ། སྒྲུབ་བ་ཙམ་ལ་མི་སྐྱུར་བ་མ་གཏོགས་པ། མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་མགོ་མཉམ་མོ། ཁྱེད་བཞིན་དུ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བྱེད་བྱ་ལ་སྒྲུབ་བ་ཐམས་ཅད་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། ཐུན་མོང་གི་སྒྲུབ་བ་མཐུན་པ་ཞིག་གཞིར་བྱས་པ་ལ། བྱེད་བྱ་མི་མཐུན་པར་སྒྲུབ་བ་ནི། འདི་ལྟར་ལས་ཀྱི་བགོ་སྐྱུ་ལ་སྒྱུད་པ་མཐུན་པ་དང་མི་མཐུན་པར་སྒྲུབ་བ་དག་དང་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་ཡོངས་སུ་མ་དག་པར་སྒྲུབ་བ་དག་དང་། ཉེ་བར་སྒྱུད་པ་དང་བཅས་པ་དང་ཉེ་བར་སྒྱུད་པ་དང་ལྷན་པ་མ་ཡིན་པར་སྒྲུབ་བ་དག་དང་། ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཀྱི་སྒྲུབ་བ་དང་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྒྲུབ་བ་དང་། གཉི་གའི་ཆ་དང་ལྷན་པར་སྒྲུབ་བ་རྣམས་དང་། ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཀྱི་སྒྲུབ་བ་མཐོང་བ་ཕྱིན་ཅི་

ལྷོ

ལྷོ

དུ་སྒྲུབ་པ་རྒྱུ་ལྟར་

ལོག་དང་བཅས་པ་དང་། ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སྒྲུབ་བམ་ཐོང་བ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་དང་སྒྲུབ་པ་དག་དང་། རྒྱུད་བ་རྟེན་གཞི་ཡོད་པ་དང་། རྟེན་གཞི་མེད་པ་དང་། རྟེན་གཞི་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ་དང་སྒྲུབ་པ་རྣམས་དང་། བྱ་བ་བྱེད་  
རྒྱས་པ་དང་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་པར་སྒྲུབ་བ་དག་དང་། རྒྱས་སུ་ཡོད་པ་དང་བཏགས་པའི་ཡོད་པར་སྒྲུབ་བ་དག་དང་། ཀུན་ཏུ་བཏགས་པ་དང་མཚན་ཉིད་པར་སྒྲུབ་བ་ལ་སོགས་ཏེ། ཀུན་རྒྱུ་ཏུ་སྒྲུབ་བའི་བྱེད་བྱ་རྣམ་པར་གཞག་པ་  
ཐམས་ཅད་ཀྱང་ངི་ལྟར་གྲགས་པ་བཞིན་དུ་སོ་སོའི་བྱེད་བྱ་ཡོད་པར་བསྒྲུབ་ཏུ་རུང་བ་དང་། ཐམས་ཅད་མགོ་མཉམ་པར་འགྱུར་བའི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་ལས་ཀྱི་བགོ་སྒྲུབ་ལ་སྒྱུད་པ་མཐུན་པ་དང་མི་མཐུན་པར་སྒྲུབ་  
བ་དག་གང་ཞེ་ན། དེ་ལ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཡོད་པར་སྒྲུབ་འི་དབང་དུ་ན། ཐུན་མོང་གི་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་གྲུབ་པའི་གཟུགས་ཀྱི་བྱེད་བྱ་མེ་ལྟ་བུ་གཅིག་ལ་ཞེ་འཇ། ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་མེད་པར་སྒྲུབ་འི་དབང་ལྟར་ན། ཐུན་མོང་གི་  
ལས་ཀྱི་བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་སེམས་ཉིད་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ལྟར་སྒྲུབ་བ། གཟུགས་ཀྱི་བྱེད་བྱ་མེར་སྒྲུབ་བ་གཅིག་ལ་ཞེས་ཆོས་ཅན་གཅིག་ཐུན་མོང་དུ་གྲུབ་པ་གཞིར་བྱས་པ་ལ། རང་གི་བྱེད་བྱ་མི་མཐུན་པར་སྒྲུབ་བ་ནི་འདི་  
ལྟར་། མི་རྣམས་དང་དུད་འགྲོ་པ་ལ་མི་མེ་ལ་རེག་ན་འཆོག་པར་སྒྲུབ་སྟེ། རྒྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་གནས་སུ་སྒྲུབ་རོ། །དུད་འགྲོའི་རིགས་ལས་རི་དྲགས་མའི་གཙང་སྒྲུ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། མེ་ཡིས་བྱས་བྱེད་དེ་འཆོག་པར་མི་



ལྷོ

ལྷོ་ཐུང་པ་

ལྷོ

༡༡། །འགྱུར་ཞིང་སྤྱི་ཁོ་དག་དང་གྲ་ཤིན་དུ་རྒྱས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཕུའི་བྱ་བ་མེས་བྱེད་དོ། །དུད་འགྲོའི་རིགས་ལས་མེའི་བྱི་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མེ་མོད་རྒྱན་དུ་གནས་པའི་གནས་དག་ན་གནས་ནས། མེ་དོང་རབ་དུ་  
 འབར་བ་དག་དུ་ཞུགས་ཏེ། གནས་དང་བས་ཀྱི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་མེས་བྱེད་དོ། །ཡི་དྲགས་ཀྱི་རིགས་ལས་མེའི་ཡི་དྲགས་མ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ལྷའི་རིགས་ལས་ལྷའི་དྲང་སྟོང་བྲམ་བེའི་རིགས་སྤྱི་བསྐྱེད་ལེན་པར་བྱེད་པ་མེ་  
 ལྷ་ཞེས་བྱ་བ་རྣམས། ལུས་ཉིད་མེའི་ཁམས་ལས་གྲུབ་པ་ཡོད་པར་གྲགས་སོ། །འདི་ལྷ་བྱ་ནི་ལས་ཀྱི་བགོ་སྐལ་ལ་སྦྱོད་པ་མཐུན་པ་དང་མི་མཐུན་པར་སྦྱང་བ་དག་གོ། །དེར་ཡང་མ་བཟད་དེ་རྩ་ལྷ་བྱ་གཅིག་ལ་དུད་འགྲོ་པ་ལ་  
 རི་ལོངས་སྦྱོད་པའི་གནས་སུ་སྦྱང་སྟེ། སྟོག་འཛིན་པའི་བྱ་བ་ཡང་བྱེད་དོ། །པལ་དང་མི་རྣམས་ལ་ནི་དེ་ལྟར་མི་སྦྱང་སྟེ། འཆོ་བའི་བྱ་བ་ཡང་མི་བྱེད་དོ། །འདི་ལྷ་བྱའང་ལས་ཀྱི་བགོ་སྐལ་ལ་སྦྱོད་པ་མཐུན་པ་དང་མི་མཐུན་  
 པའི་བྱེད་བྲག་དག་གོ། །གཞན་ཡང་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བའི་གནས་ན། ལྷགས་བསྐྱེད་པའི་ས་གཞི་དང་ལལ་མ་རིའི་ཆེལ་ལྷ་བྱ་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་གནས་སུ་སྦྱང་བ་དང་། ལྷའི་གནས་ན་དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་དང་བུམ་པ་བཟང་  
 པོ་ལ་སོགས་པ་ལོངས་སྦྱོད་ཀྱི་གནས་སུ་སྦྱང་བ་དེ་དག་སོ་སོ་རང་རང་གི་སྦྱང་བ་ཁོ་ན་ཙམ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འགྲོ་བ་མིར་གྱུར་པ་རྣམས་ཀྱི་འང་ཐུན་མོང་གི་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་གྲུབ་པ་འཇམ། ཐུན་མོང་གི་ལས་ཀྱི་བག་ཆགས་

གྱིད་བར་གིས་སེམས་ཉིད་ཐུན་མོང་གི་དོན་དུ་སྒྲུབ་པར་ནི་གྲུབ་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་དེ་དག་གི་དབང་གིས་མི་རྣམས་ཀྱི་བདེ་བ་དང་སྤྱད་པ་སྤྲུལ་གྱི་རྒྱུན་ཡང་མི་བྱེད་དོ། །དེར་ཡང་མ་ཟད་དེ་མི་རྣམས་ཀྱི་བཟའ་བ་དང་བཅུང་བ་  
 དང་བགོ་བ་ལ་སོགས་པ་མངོན་སུམ་དུ་གྲུབ་ཅིང་ཐུན་མོང་དུ་ཡོངས་སྤྱོད་དུ་རུང་བ་ཡིན་མོད་ཀྱི། ལ་ལ་ནི་དབང་སྤྱད་པ་གཞན་དང་གཞན་གྱིས་དབང་བྱས་ཏེ་ཡོངས་སྤྱོད་པའི་དབང་མེད་དོ། །ལ་ལ་ནི་རང་དབང་ཐོབ་སྟེ་ཅི་  
 དག་པོ་ཡོངས་སྤྱོད་དོ། །འདི་ལྟ་བུ་དག་ནི་ལས་ཀྱི་བགོ་སྐྱལ་ལ་སྤྱོད་པ་མཐུན་པ་དང་མི་མཐུན་པར་སྒྲུབ་པའི་བྱེ་བྲག་དག་གོ། །དེ་ལ་ཡོངས་སྤྱད་པ་དང་ཡོངས་སྤྱད་པ་མ་ཡིན་པར་སྒྲུབ་པ་དག་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་ཆུ་  
 གྲུང་འགའ་འགའ་ལྟ་བུ་གཅིག་ལ། མི་དང་ཡི་དྲུགས་གཉི་གས་ཀྱང་ས་སྤྱོད་གས་ཤིག་ན། ཆུ་གྲུང་ཆེན་པོ་ཞིག་འབབ་པར་ནི་མཐུན་པར་སྒྲུབ་སྟེ། གཞི་ཆོས་ཙན་ཐ་དད་ནི་མེད་དོ། །འོན་ཀྱང་ཡི་དྲུགས་རྣམས་ལ་ནི་རྒྱུར་ཡང་  
 སྒྲུབ་ལ་མ་དག་པར་ཡང་སྒྲུབ་སྟེ། རྣམས་ལ་སོགས་པས་ཡོངས་སྤྱད་པ་ཞིང་ཡོངས་སྤྱོད་དུ་མི་རུང་བར་སྒྲུབ་དོ། །མི་རྣམས་ལ་ནི་རྒྱུར་ཡང་སྒྲུབ་ཞིང་དག་པར་སྒྲུབ་སྟེ། དེ་མ་མེད་ཅིང་ཡོངས་སྤྱོད་དུ་རུང་བར་སྒྲུབ་དོ། །  
 གཞན་ཡང་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལྟ་བུ་ཐུབ་པའི་ཞིང་ཁམས་སྤྱིང་བཞི་པའི་འཇིག་རྟེན་འདི་ཉིད་ཡོངས་སྤྱད་པ་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་ཡིན་པར་གྲགས་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་ཆོ་དང་ལྷན་པ་ལྟ་བུ་རིའི་བྱ་ན་རེ། ངས་ནི་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཞིང་

ལྷ་

ལྷ་

ལྷ་

༡༡། །འདི་མཐོང་དམན་དང་གཙོང་རོང་དང་གཡང་ས་དང་ལྷན་ལྷན་གྱིས་གང་བར་མཐོང་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །སངས་རྒྱས་ལྷ་འདས་པའི་ཞིང་ནས་འོངས་པའི་ཆངས་པ་རལ་པ་ཅན་ན་རེ། ཆོ་དང་ལྷན་པ་ལྷ་རིའི་བྱ་དེ་  
 སྐད་མ་ཟེར་ཅིག བྱོད་རང་གི་སེམས་ལ་མཐོང་དམན་ཡོད་པར་བཟད་དེ། བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཞིང་ལ་ནི་ཡོངས་སུ་མ་དག་པ་མེད་དོ། །ངས་ནི་བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཞིང་འདི་གཞན་འཕྱལ་དབང་བྱེད་ཀྱི་ལྷ་འི་གནས་རིན་པོ་ཆའི་  
 གཞི་བཀོད་པ་ལྷན་སུ་མ་ཆོག་ས་པ་བཞིན་དུ་དག་པར་མཐོང་དོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །དེའི་ཆོ་བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་འཁོར་གྱིད་ཀྱི་ལ་འཁོར་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་འདི་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱན་བཀོད་པའི་ཞིང་  
 ཁམས་བཞིན་དུ་སྒྲུང་བར་མཛད་ནས། ལྷ་རིའི་བྱ་ལ་བཀའ་སྩལ་པ། ཅི་ཉི་མ་དང་ཟླ་བ་ཡོངས་སུ་མ་དག་གམ། དམུས་ལོང་རྣམས་ཀྱིས་མི་མཐོང་དོ། །ལྷ་རིའི་བྱས་གསོལ་པ། ཉི་མ་དང་ཟླ་བས་མ་འོངས་ཀྱི། དམུས་ལོང་  
 རྣམས་ཀྱིས་འོངས་སོ། །བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། དེ་བཞིན་དུ་ངའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་འདི་ནི་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱན་བཀོད་པའི་ཞིང་ཁམས་བཞིན་དུ་རྟག་ཏུ་འདི་འདྲ་བ་སྟེ། བྱེད་རྣམས་  
 ཀྱིས་མ་མཐོང་དོ། །དཔེར་ན་ལྷ་འི་བྱ་རྣམས་ནི་རིན་པོ་ཆའི་སྟོང་གཅིག་གི་ནང་ནས་བདུད་ཅིའི་ཟས་ཟེར་ང་། ཇི་ལྟར་བསོད་ནམས་བསགས་པ་བཞིན་དུ་བདུད་ཅིའི་རོ་སོ་སོར་སྤྱང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་

ཀློང་པོ་ལྔ་པ་

ཞིང་གཅིག་ཏུ་སྐྱེས་ཀྱང་ངི་ལྟར་ལས་དག་པ་དེ་བཞིན་དུ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡང་མ་དག་པ་དང་དག་པར་མཐོང་ངོ། ། ཞེས་གསུངས་སོ། ། དེ་བས་ན་སྤང་བ་འདི་ལྟ་བུ་ལ་ཐམས་ཅད་དུ་ཐ་དད་པར་སྤང་བ་མ་ཡིན་ཏེ།  
གཞི་གཅིག་ཏུ་སྤང་ངོ། ། ཐམས་ཅད་དུ་མཐུན་པར་སྤང་བ་མ་ཡིན་ཏེ་དག་པ་དང་མ་དག་པ་སོ་སོར་སྤང་ངོ། ། འདི་ལྟ་བུ་ནི་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་ཡོངས་སུ་དག་པ་མ་ཡིན་པར་སྤང་བའི་བྱེ་བྲག་དག་གོ། དེ་ལ་ཉེ་བར་སྤྱོད་པ་  
དང་བཅས་པ་དང་ཉེ་བར་སྤྱོད་པ་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་པར་སྤང་བ་དག་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་འགོ་བ་མིར་གྱུར་པ་གཉིས་ལྟན་ཅིག་ན་གནས་པ་ལས། གཅིག་ནི་ར་རོའམ་བརྒྱལ་བར་གྱུར་ཏེ། ཆོར་བ་དང་ཉེ་བར་སྤྱོད་པའི་འདུ་  
ཤེས་དང་མི་ལྡན་ནོ། ། གཅིག་ནི་དྲན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་དུ་ལྡན་ཏེ་གནས་པ་ལས། གཉི་ག་ལ་མེས་མཉམ་དུ་རེག་པར་གྱུར་པ་ལ། གཅིག་ནི་མེས་རེག་པའི་སྤྱག་བསྐལ་ཉམས་སུ་མ་སྤྱོད་བཞིན་དུ་ཆོག་གོ། ། གཅིག་ནི་སྤྱོད་  
བཞིན་དུ་ཆོག་སྟེ། གཉི་ག་འང་ལས་ཀྱི་བགོ་སྐལ་ལ་སྤྱོད་པ་མཐུན་པར་སྤང་བ་ཡིན་པས་ཆོག་ནི་མཉམ་དུ་ཆོག་གོ། ། འདི་ལྟ་བུ་ནི་ཉེ་བར་སྤྱོད་པ་དང་བཅས་པ་དང་ཉེ་བར་སྤྱོད་པ་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་པར་སྤང་བའི་བྱེ་བྲག་དག་  
གོ། དེ་ལ་སྤྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སྤང་བ་གང་ཞེ་ན། མག་ལ་མེ་སྒྱུར་དུ་བསྐྱོར་བ་ལ་འཁོར་ལོར་སྤང་བ་ལྟ་བུ་ལོ། ། སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་གང་ཞེ་ན། གང་དོན་ངི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་སྤང་བའོ། ། གཉི་གའི་ཆ་དང་ལྡན་པར་སྤང་བ་གང་ཞེ་ན།

ལྷ་

ལྷ་

ལྷ་

༄༅། བཀའ་ལ་སྐུ་ལ་དུ་མཐོང་བའི་ཆོད་བད་པོའི་ཤེས་པ་ནི་བཀའ་པའི་རྣམ་པར་སྤྲང་ངོ་། རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བཅས་པའི་ཤེས་པ་ནི། སྐུ་ལ་གྱི་རྣམ་པར་སྤྲང་བ་དང་ཡང་ལྡན་ཏེ། འདི་ལྟ་བུ་ནི་གཉི་གའི་ཆ་དང་ལྡན་པར་སྤྲང་བ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་སྤྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སྤྲང་བ་མཐོང་བ་སྤྱིན་ཅི་ལོག་དང་བཅས་པ་གང་ཞེ་ན། གང་གྱིས་པ་རྣམས་གྱི་མདུན་དུ་མགལ་མེ་བསྐྱོར་བ་ལྟ་བུའོ། །སྤྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སྤྲང་བ་མཐོང་བ་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་དང་ལྡན་པ་གང་ཞེ་ན། མཁས་པ་རྣམས་གྱི་མདུན་དུ་མགལ་མེ་བསྐྱོར་བ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལ་སྤྲང་བ་རྟོག་གཞི་དང་བཅས་པ་གང་ཞེ་ན། མགལ་མེ་སྐྱུར་དུ་བསྐྱོར་བས་འཁོར་ལོར་སྤྲང་བ་དང་། རབ་རིབ་ཅན་ལ་ཟླ་བ་གཉིས་སུ་སྤྲང་བ་དང་། ཡུར་ཞུགས་པ་ལ་རི་གཡོ་བར་སྤྲང་བ་རྣམས་སོ། །རྟོག་གཞི་མེད་པ་གང་ཞེ་ན། རབ་རིབ་ཅན་ལ་ནམ་མཁའ་ལ་སྐྱེ་ཤད་སྤྲང་བ་དང་། ལང་ཐང་ཕྱེ་བོས་པ་ལ་ནམ་མཁའ་ཁབ་གྱིས་གང་བར་སྤྲང་བ་དང་། གཞན་ཡང་སྤྲང་བའི་བག་ཆགས་ལས་གཞན་དུ་སྤྲང་བ་འབྱུང་སྟེ། འདི་ལྟར་རྒྱལ་པོའི་དམག་མི་དང་རྒྱའི་ཆ་དང་ལྡན་པར་ལམ་དུ་ཞུགས་ཏེ། དུན་རིང་དུ་སྤྱིན་ཅི་གའ་གྲོགས་པ་ལས། ས་རོལ་གྱི་སྤྲིའི་སོ་མཆོམས་སུ་སྤྱིན་པ་དང་། དེས་རང་གི་སྤྲིའི་དམག་གི་ཆ་བོར་ཏེ་ས་རོལ་གྱི་དམག་མི་བྱུང་ངམ་མ་བྱུང་ལྟར་སྤྱིན་པ་དང་། དེས་ས་རོལ་གྱི་གཟུགས་ནི་མ་མཐོང་རྒྱ་ནི་གྲགས་པར་བོས་ཏེ། དེས་རང་གི་བག་ཆགས་གྱིས་རྒྱའི་སྐྱ་གྲགས་པར་སྤྲང་བ་ཅུ་

ཡིན་པར་མ་རྟོགས་ནས། རིང་མོ་ཞིག་ན་རྩུར་པ་རོལ་གྱི་དམག་ཚོགས་བྱུང་ངོ་སྟེ། གཟུགས་མ་མཐོང་ཡང་ར་སྒྲ་གྲགས་སོ། །སྟེ་ཁྱེད་སེམས་པ་ལྟ་བུའོ། །རྟོག་གཞི་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ་དང་ལྟན་པ་གང་ཞེ་ན།  
གང་སྟེ་གཟུ་ལ་རྩུར་མཐོང་བ་ལྟ་བུ་སྟེ། སྟེ་གཟུ་ཉིད་ཀྱང་རྟོག་གཞི་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར། རི་ལྟར་སྒྲུང་བ་དེ་ལྟ་བུའི་རྣམས་མེད་པ་ཡིན་ན། དེ་ལས་ཀྱང་རྩེ་རྣམས་པ་འབྱུང་བ་ལྟ་བུའོ། །སྒྲུང་བ་འདི་དག་མཐུན་པ་དང་  
མི་མཐུན་པའི་དབང་གིས། འགྲོ་བ་སོ་སོའི་རྒྱུད་ལ་བྱ་བ་བྱེད་ཀྱིས་པར་སྒྲུང་བ་ནི། རྣམས་པ་མ་ཡིན་པར་སྒྲུང་བར་འགྱུར་རོ། །རྣམས་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་རྣམས་པར་སྒྲུང་བར་འགྱུར་རོ། །རྣམས་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་རྣམས་པར་སྒྲུང་བར་འགྱུར་རོ། །  
པར་སྒྲུང་བར་འགྱུར་རོ། །བཏགས་པའི་ཡོད་པར་སྒྲུང་བ་ནི་རྣམས་པ་མ་ཡིན་པར་སྒྲུང་བར་འགྱུར་རོ། །ཀུན་ཏུ་བཏགས་པ་བར་སྒྲུང་བ་ནི་མཚན་ཉིད་པར་སྒྲུང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་བྱེད་བྱ་འདི་དག་སོ་  
སོར་གྱུ་བ་པར་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ན། ཡང་དག་པར་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་གཅིག་ཀྱང་ཡོད་པར་བསྒྲུབ་ཅིང་། གང་ཟག་ཐུན་མོང་གི་སྒྲུང་བ་ཡང་མཐུན་པ། བྱེད་བྱ་གི་སྒྲུང་བ་ཡང་མཐུན་པ། ཁོ་རི་རྒྱུད་ཏུ་ཙམ་ལ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་ན།  
ཀུན་རྒྱལ་གྱི་བྱེད་བྱ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་རི་ལྟར་གྲགས་པ་བཞིན་ཏུ་བསྒྲུབ་ཏུ་བྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །ཡང་དག་པར་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་མི་འདོད་ན། གང་ཟག་སྒྲུང་བ་མཐུན་པ་རྣམས་ལ་སྒྲུབ་ཀྱང་བྱེད་བྱ་མི་འགྲུབ་སྟེ། ཀུན་རྒྱལ་

ལྟོ

ལྟོགས་ལྟོ

ལྟོ

༡། བཅས་ཅད་མགོ་མཉམ་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་གང་ཟག་སྒྲུང་བ་མི་མཐུན་པ་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དབང་དུ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་ན། ཡང་དག་པར་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ཅིག་འདོད་དུ་ཟེན་གྱང་། སྒྲུང་བ་གཅིག་གིས་གཅིག་  
 བསལ་ཏེ། བྱེ་བྲག་གང་ཡང་མི་འགྲུབ་ཅིང་། བཅས་ཅད་མགོ་མཉམ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་དབུ་མ་དང་གསང་བ་སྒྲན་མེད་པའི་རྩུལ་གྱིས་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་དག་པར་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་གང་ཡང་མི་སྒྲུབ་  
 ཅིང་། གདུལ་བྱ་ཆོད་མེད་པའི་དབང་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་པས། འཛིག་རྟེན་གྱི་གྲགས་པའི་བྱེ་བྲག་ཐམས་ཅད་གྱང་། རང་རང་གི་སྒྲུང་ཆོད་ཙམ་དུ་བྱད་གྱི་མཆོན་ཉིད་ནི་མགོ་མཉམ་པར་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར་མི་ལམ་གྱི་བུམ་  
 པའི་གཟུགས་གྱིས་ནི་རྩུ་འཛིན་པའི་བྱ་བ་བྱེད་ལུས་པར་སྒྲུང་ལ། བུམ་པའི་གཟུགས་བརྒྱན་གྱི་གཟུགས་གྱིས་ནི་རྩུ་འཛིན་པའི་བྱ་བ་བྱེད་མི་ལུས་པར་སྒྲུང་སྟེ། འོན་གྱང་མི་ལམ་གྱི་སྒྲུང་ཆོད་ཙམ་ལས་མ་གཏོགས་པ། རང་གི་ངོ་  
 བོ་ལ་ནི། བྱ་བ་བྱེད་ལུས་པ་དང་མི་ལུས་པའི་མཆོན་ཉིད་ཐ་དད་མེད་དོ། །དེ་བས་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི། སྒྲུ་མ་ལྟ་བུའོ། ལྷིག་རྒྱ་ལྟ་བུའོ། མི་ལམ་ལྟ་བུའོ། །གཟུགས་བརྒྱན་ལྟ་བུའོ། །སྒྲུལ་པ་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །  
 དེ་ལ་སྒྲུ་མའི་མཆོན་ཉིད་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་སྒྲུ་མ་མཁན་གྱིས་དེ་དུ་དང་ཤིང་བྱ་དང་གསེག་མ་ལ་སོགས་པ་ལ་འདྲ་གཟུགས་བྱས་ཏེ། གྱོ་མོ་ལ་སྒྲགས་གྱིས་བཏབ་ནས་སྒྱུར་བ་གོམས་པས་བསྒྱུན་ན། སྒྲེས་པ་དང་བྱད་མེད་

卷之二

དང་རྟ་དང་སྤང་པོ་ལ་སོགས་པའི་གཟུགས་སྒྲུ་ཚོགས་སྤང་བ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དང་པོ་བྱུང་བའི་ཆོན་གང་ནས་ཀྱང་མ་བྱུང་། སྤང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཆོན་འང་སྤྱུ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཆོན་ཉིད་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན།  
སྤྱུ་མ་བསྐྱས་ནས་འགགས་ཤིང་མི་སྤང་བར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཆོན་གང་དུ་འང་མ་སོང་། གང་ཡང་འདི་སྐད་དུ་སྤྱུ་མ་བསྐྱས་པའི་རྒྱུ་ཀྱིས་དབང་པོའི་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་མ་གྱུར་ནས་མི་སྤང་བ་ཙམ་དུ་ཟད་དེ། དེའི་སྐད་ཅིག་མའི་  
རྒྱུ་ནི་ཆད་ཅིང་སྤྱོད་པའང་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་རྒྱུ་པར་གཞག་པའང་མེད་དེ། འདི་ལྟར་སྤང་བ་དང་མི་སྤང་བ་གཉི་གའང་མཆོན་ཉིད་མེད་པར་མཆོན་ཉིད་གཅིག་པ་ཡིན་མོད་ཀྱི། ཇི་སྤྱིད་དུ་རྒྱུ་ཉི་བར་གནས་ཀྱི་བར་དུ་སྤང་བ་  
འང་དམིགས་ལ། སྤང་བ་ཙམ་དེའི་མཆོན་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལ་དོན་གྱི་ཆ་གཞན་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ནི་གང་ཡང་མེད་པས་སྤྱུ་མ་སྤྱུ་མ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །དེ་ལ་སྤྱིག་རྒྱུའི་མཆོན་ཉིད་གང་ཞེ་ན། ས་སྤྱོགས་ན་  
ས་ཆོ་ཉི་བར་གནས་པ་དང་། ཉི་མ་ཆོ་བས་གདུངས་པ་དང་། སེར་བུའི་བཞོལ་སྤྱོགས་སུ་བབ་པ་དང་། ལྟ་བུ་པོ་རྒྱུང་མ་ན་གནས་པའི་རྒྱུ་ཀྱིས། གྱུང་རྒྱུའི་གང་བ་ལྟ་བུར་སྤང་བ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དང་པོ་བྱུང་བའི་ཆོ་  
ན་འང་གང་ནས་ཀྱང་མ་བྱུང་། སྤང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཆོན་འང་རྟོན་གྱི་འབྱུང་བ་ཆོན་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར། མཆོན་ཉིད་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན། ཉི་མ་རུབ་ནས་འགགས་ཤིང་མི་སྤང་བར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཆོན་གང་དུ་འང་མ་སོང་།



ལྷ

༄༅། །གང་ཡང་འདི་སྐད་དུ་ཉི་མ་རྒྱུ་པའི་རྒྱུ་གྱིས་དབང་པོའི་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་མ་གྱུར་ནས་མི་སྤྱང་བ་ཙམ་དུ་བྱད་དེ། དེའི་སྐད་ཅིག་མའི་རྒྱུ་ནི་འཆད་ཅིང་ལྷོག་པའང་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་རྣམ་པར་གཞག་པའང་མེད་དེ།  
 འདི་སྤྱར་སྤྱང་བ་དང་མི་སྤྱང་བ་གཉི་གའང་དབྱེར་མེད་པར་མཆོན་ཉིད་མེད་པར་མཆོན་ཉིད་གཅིག་པ་ཡིན་མོད་གྱི། ཇི་སྤྱད་དུ་རྒྱུ་ཉི་བར་གནས་གྱི་བར་དུ་སྤྱང་བའང་དམིགས་ལ། སྤྱང་བ་ཙམ་དེའི་མཆོན་ཉིད་ཡོངས་སུ་  
 རྒྱུ་གས་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལ་དོན་གྱི་ཆ་གཞན་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ནི་གང་ཡང་མེད་པས། སྤྱི་གཟུ་སྤྱི་གཟུ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་མི་ལམ་གྱི་མཆོན་ཉིད་གང་ཞེན། སྤྱི་གཟུ་གཉིད་གྱིས་ལོགས་པའི་མི་ལམ་ན། ཀུན་དགའི་ར་བ་དང་  
 སྤྱོད་མོས་ཆལ་ལ་སོགས་ཏེ་ལོངས་སྤྱོད་གྱི་གནས་ཀྱང་དམིགས་ཤིང་སྤྱང་བར་འགྱུར་ལ། བཙོན་ར་དང་བྱི་ལུན་ལ་སོགས་ཏེ་སྤྱུག་བསྐྱལ་གྱི་གནས་ཀྱང་དམིགས་ཤིང་སྤྱང་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དང་པོ་འགྱུར་བའི་ཆོ་ནའང་  
 གང་ནས་ཀྱང་མ་གྱུར། སྤྱང་བ་ཉིད་གྱི་ཆོ་ནའང་མི་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མཆོན་ཉིད་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན། གཉིད་སང་ནས་འགགས་ཤིང་མི་སྤྱང་བར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཆོ་ནའང་གང་དུ་འང་མ་སོང་གང་ཡང་འདི་སྐད་དུ་གཉིད་  
 སང་པའི་རྒྱུ་གྱིས་དབང་པོའི་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་མ་གྱུར་ནས་མི་སྤྱང་བ་ཙམ་དུ་བྱད་དེ། དེའི་སྐད་ཅིག་མའི་རྒྱུ་ནི་འཆད་ཅིང་ལྷོག་པའང་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་རྣམ་པར་གཞག་པའང་མེད་དེ། སྤྱང་བ་དང་མི་སྤྱང་བ་གཉི་གའང་དབྱེར་མེད་

ལྷ

ལྷ

卷之二

བར་མཚན་ཉིད་གཅིག་པ་ཡིན་མོད་ཀྱི། ཇི་སྟིན་དུ་རྒྱུན་ཉེ་བར་གནས་ཀྱི་བར་དུ་སྒྲུང་བའང་དམིགས་ལ། སྒྲུང་བ་ཙམ་དེའི་མཚན་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལ་དོན་གྱི་ཆ་གཞན་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ནི་གང་ཡང་མེད་  
 པས་མི་ལམ་མི་ལམ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །དེ་ལ་གཟུགས་བརྒྱན་གྱི་མཚན་ཉིད་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་མེ་ལོང་ལ་སོགས་པ་དང་བའི་གཟུགས་དང་བཞིན་ལ་སོགས་པ་གསལ་བའི་གཟུགས་ཉེ་བར་གནས་པ་ན། གཟུགས་བརྒྱན་  
 སྒྲུང་བ་འབྱུང་བར་འབྱུར་ཏེ། དེ་དང་པོ་བྱུང་བའི་ཆེ་ནའང་གང་ནས་ཀྱང་མ་བྱུང་། སྒྲུང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཆེ་ནའང་རྟེན་གྱི་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར། མཚན་ཉིད་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན། རྒྱུན་ཞིག་མ་ཆང་བས་འགགས་ཤིང་  
 མི་སྒྲུང་བར་འབྱུར་ཏེ། དེའི་ཆེ་ནའང་གང་དུ་འང་མ་སོང་། གང་ཡང་འདི་སྐད་དུ་རྒྱུན་མ་ཆང་བའི་དབང་གིས་དབང་པོའི་སྟོན་ཡུལ་དུ་མ་བྱུར་ནས་མི་སྒྲུང་བ་ཙམ་དུ་བྱད་དེ། དེའི་སྐད་ཅིག་མའི་རྒྱུན་ནི་འཆད་ཅིང་ལྟོག་པའང་མ་  
 ཡིན་ནོ། །ཞེས་རྣམ་པར་གཞག་པའང་མེད་དེ། སྒྲུང་བ་དང་མི་སྒྲུང་བ་གཉི་གའང་དབྱེར་མེད་པར་མཚན་ཉིད་མེད་པར་མཚན་ཉིད་གཅིག་པ་ཡིན་མོད་ཀྱི། ཇི་སྟིན་དུ་རྒྱུན་ཉེ་བར་གནས་ཀྱི་བར་དུ་སྒྲུང་བའང་དམིགས་ལ།  
 སྒྲུང་བ་ཙམ་དེའི་མཚན་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལ་དོན་གྱི་ཆ་གཞན་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ནི་གང་ཡང་མེད་པས་གཟུགས་བརྒྱན་གཟུགས་བརྒྱན་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་སྐུ་ལ་པའི་མཚན་ཉིད་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་ཡེ་ཤེས་

ལྷ་མོ། གྲི་སྐུལ་པའམ། ཉིང་དེ་འཛིན་གྲི་སྐུལ་པའམ། དེ་མ་ཡིན་པ་རིགས་སྐྱུ་གྲུ་པའི་སྐུལ་པ་དག་གྱུང་། འདི་ལྟར་མེ་ཏོག་དཀར་པོ་ལ་སྐྱུ་གྲུ་པའི་སྐུལ་པ་འདྲེན་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་  
སྐྱོང་སྐྱོང་ལ་སོགས་པ་ནམ་མཁའ་ལ་བཞུགས་པར་སྒྲུང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་མེ་ཏོག་སེར་པོ་ལ་བཏབ་སྟེ་གཏོར་ན་དགྲ་བཙེམ་པ་མང་པོ་སྒྲུང་བར་འགྱུར་རོ། །མེ་ཏོག་དཀར་པོ་ལ་བཏབ་སྟེ་གཏོར་ན་ལྷའི་རྣམ་པ་མང་  
པོ་སྒྲུང་བར་འགྱུར་རོ། །མེ་ཏོག་སྟོན་པོ་ལ་བཏབ་སྟེ་གཏོར་ན་གཞོན་སྒྲིན་དང་སྒྲིན་པོ་མང་པོ་སྒྲུང་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དང་པོ་བྱུང་བའི་ཆེ་ནའང་གང་ནས་གྱུང་མ་བྱུང་། སྒྲུང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཆེ་ནའང་སྐུལ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མཆོན་ཉིད་  
གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན། སྐུལ་པ་བསྐྱུས་ན་འགགས་ཤིང་མི་སྒྲུང་བར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཆེ་ནའང་གང་དུ་འང་མ་སོང་། གང་ཡང་འདི་སྐད་དུ་སྐུལ་པ་བསྐྱུས་པའི་རྒྱུ་གྱིས་དབང་པོའི་སྟོན་ཡུལ་དུ་མ་བྱུང་ནས་མི་སྒྲུང་བ་ཙམ་དུ་  
ཟད་དེ། དེའི་སྐད་ཅིག་མའི་རྒྱུན་ནི་འཆད་ཅིང་སྟོག་པའང་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་རྣམ་པར་གཞག་པའང་མེད་དེ། སྒྲུང་བ་དང་མི་སྒྲུང་བ་གཉི་གའང་དབྱེར་མེད་པར་མཆོན་ཉིད་མེད་པར་མཆོན་ཉིད་གཅིག་པ་ཡིན་མོད་ཀྱི། ཇི་སྟེང་  
དུ་རྒྱུན་ཉི་བར་གནས་ཀྱི་བར་དུ་སྒྲུང་བའང་དམིགས་ལ། སྒྲུང་བ་ཙམ་དེའི་མཆོན་ཉིད་ཡོངས་སུ་ཚུགས་པའང་ཡིན་ཏེ། འདི་ལ་དོན་གྱི་ཆ་གཞན་བསྐྱུ་བ་པར་བྱ་བ་ནི་གང་ཡང་མེད་པས་སྐུལ་པ་སྐུལ་པ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །དེ་

한글서체

བཞིན་དུ་ཕྱིན་གི་དངོས་པོ་སྒྲ་ཚོགས་སྒྲ་བ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། ཇི་སྟིན་དུ་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་ཉི་བར་གནས་པ་དེ་སྟིན་དུ། དངོས་པོ་སྒྲ་ཚོགས་སྒྲ་བ་འབྱུང་བར་འབྱུར་  
 ཏེ། དེ་དང་པོ་བྱུང་བའི་ཆོ་ནའང་གང་ནས་ཀྱང་མ་བྱུང་། སྒྲ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཆོ་ནའང་བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་སྒྲ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཆོན་ཉིད་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན། གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་ཉིད་ཀྱི་བག་ཆགས་བྱང་ན་  
 འགགས་ཤིང་མི་སྒྲ་བར་འབྱུར་ཏེ། དེའི་ཆོ་ནའང་གང་དུའང་མ་སོང་། གང་ཡང་འདི་སྐད་དུ་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བའི་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྟོན་ཡུལ་དུ་མ་བྱུར་ནས་མི་སྒྲ་བ་ཙམ་དུ་བྱང་དེ།  
 སྒྲ་བ་འདི་དག་གི་སྐད་ཅིག་མའི་རྒྱ་ན་ནི་འཆད་ཅིང་ལྟོག་པའང་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་རྣམ་པར་གཞག་པའང་མེད་དེ། སྒྲ་བ་དང་མི་སྒྲ་བ་གཉིས་གཤམ་དབྱེར་མེད་པར་མཆོན་ཉིད་མེད་པར་མཆོན་ཉིད་གཅིག་པ་ཡིན་མེད་ཀྱི།  
 ཇི་སྟིན་དུ་རྒྱུན་ཉི་བར་གནས་ཀྱི་བར་དུ་སྒྲ་བའང་དམིགས་ལ། སྒྲ་བ་ཙམ་དེའི་མཆོན་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལ་དོན་གྱི་ཆ་གཞན་བསྐྱུ་བ་པར་བྱ་བ་ནི་གང་ཡང་མེད་པས། དེ་བས་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་སྒྲ་མ་  
 ལྟ་བུ། སྟིག་རྒྱ་ལྟ་བུ། མི་ལམ་ལྟ་བུ། གཟུགས་བརྒྱན་ལྟ་བུ། སྤྱལ་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །ཞེས་བརྗོད་དོ། །དེ་བས་ན་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་འདི་སྒྲ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཤིན་ཏུ་འབྱུལ་པའི་མཆོན་ཉིད་ཙན་གྱི་ཉོན་མོངས་

ལྷ་

ལྷ་

ལྷ་

༡༡། །པ་རྣམས་ལ་ཇུས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་མི་རྟོག་དོ། །འདི་ལྟར་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ལ་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཇུས་མེད་པར་བསྟན་པའི་རིགས་པ་འདི་དག་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ལ་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཇུས་ཡོད་པར་འདོད་  
 པའི་གྲུབ་མཐའ་རྣམས་ལ་གཞོན་པ་དམིགས་པ་འདི་འདྲ་། གཞན་གྱི་གྲུབ་མཐའ་དང་འགལ་བས་གཞོན་དོ། །ཞེས་བརྗོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རང་རང་གི་གྲུབ་མཐའ་ཉིད་ཀྱི་རང་རང་གི་གྲུབ་མཐའ་འཛོམས་པར་བྱེད་པ་མཐོང་  
 བ་བརྗོད་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ནགས་ལ་རྒྱུད་གི་གཞོན་པ་བྱུང་ན་ཤིང་སྐྱབས་སུ་ཤིང་འགྱུར་ཏེ། ཤིན་ཏུ་གཞོན་པར་ཡང་མི་འགྱུར་ལ། ནགས་ལ་མེའི་གཞོན་པ་བྱུང་ན་ཤིང་གཤེད་དུ་ཤིང་འགྱུར་ཏེ། སྐྱབས་མེད་ཅིང་སྒྲག་མ་  
 མ་ལུས་པའི་བར་དུ་ཡང་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ། །འོན་རང་གིས་རང་ལ་གཞོན་པའི་གྲུབ་མཐའ་དེ་དག་སུ་ཞིག་སྐྱབ་པར་བྱེད་ཅེ་ན། འདི་ནི་གྲུབ་མཐའ་འཛོམས་པ་རང་རང་གི་སྒྲིབ་མ་མེད་པར་མཐོང་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲིབ་མེད་པར་  
 བསྐྱབས་པ་ཡིན་མོད་ཀྱི། དེ་བས་སྒྲོ་ཟབ་ཅིང་ཡངས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བལྟས་ན། རྒྱ་བརྒྱུགས་པ་བཞིན་དུ་རང་གིས་རང་ཉམས་པར་བྱས་པ་མཐོང་བ་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །དཔེར་ན་སྤྲོན་བྱུང་བ་ཆངས་པ་སའི་མེ་ཏྲག་ཅས་བྱ་བས།  
 ཆངས་པ་མི་འཆི་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྤྲས་པ། གྱེ་མ་ཆངས་པ་ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲོ། ཤིན་དུ་བྲི་མ་མེད་པ་དག་ སྒྲོ་གྲོས་ལྟན་པ་ངས་བལྟས་ན། ཆིག་རེ་ལ་ནི་བརྒྱུགས་པ་བཞིན། ཞེས་སྤྲས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། ཆངས་པ་མི་འཆི་བའི་སྒྲོ་རང་

གིས་ཤིན་ཏུ་བྱི་མ་མེད་པར་མཐོང་བས་སྒྲིམ་པའི་ཚིག་རྣམས། ཚངས་པ་སའི་མེ་ཏྲག་གིས་བལྟས་ན། ཚིག་རེ་རེ་ལ་འང་བརྟོགས་པ་བཞིན་དུ་རང་གིས་རང་ཉམས་པར་བྱེད་པར་མཐོང་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་ཡང་འདི་ལྟར་ཉན་  
 ཐོས་ཀྱི་ཚུལ་ལས་ཉན་མོངས་པ་རྣམས་ལ་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཐུགས་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དུ་ཡོད་པར་འདོད་དེ། དེའི་དབང་གིས་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བྱས་པས། དེ་ཉིད་ཀྱིས་གྲངས་ཀྱི་ངེས་པ་ཉམས་པར་བྱས་ཏེ།  
 བརྟོགས་པ་བཞིན་དུ་རང་གི་འདོད་པའི་ཐུགས་ཉམས་པར་བྱས་སོ། །རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་པའི་ཚུལ་ལས་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཐུགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་འདོད་པས། མཚན་ཉིད་ཀྱི་དབྱེ་བ་བྱས་པས། བརྟོགས་པ་བཞིན་དུ་རང་གིས་རང་  
 ཉམས་པར་བྱས་སོ། །དབྱུ་མའི་ཚུལ་ལས་ཡང་དག་པ་དང་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱེད་པར་ཀྱི་དབྱེ་བ་བྱས་པས། དེ་ཉིད་ཀྱིས་བརྟོགས་པ་བཞིན་དུ་རང་གིས་རང་ཉམས་པར་བྱས་པ་བརྟོགས་པ་ཚུལ་ཡིན་ཏེ། གསང་བ་སྒྲུབ་  
 མེད་པའི་ཚུལ་དང་འགལ་བས་གཞོད་དོ། །ཞེས་ནི་མ་སྒྲིམ་ཏེ། འདི་ནི་གཞོད་དུ་ཟིན་ཀྱང་རང་རང་གི་གྲུབ་པའི་མཐའ་སྒྲུབས་ལ་ཞེན་པས་གཞོད་པར་མཐོང་བར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །རང་རང་གི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ཉིད་ཀྱིས་  
 རང་འཛོམས་པར་བྱེད་པ་སྤང་བ་བརྟོགས་པ་ཞི། སྒྲུབས་མེད་ཅིང་ལྷག་མ་མ་ལུས་པའི་བར་དུ་ཡང་འགྱུར་བས། དེ་བས་ན་སྤྱོད་འདི་དག་བརྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་ལ་འདུག་པར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱི། ཉན་མོངས་

ལྷ་

ལྷ་བདེན

ལྷ་

༄༅། །པ་ནམས་ལ་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཐུས་མེད་པར་ཤེས་པར་བྱ་ནིང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུར་མགོ་མཉམ་པར་བསྟན་པའི་སྐབས་ཏེ། དང་པོའོ། །༥། འདིར་བཀལ་བ། བཀའ་ནམས་ལས་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་གསུངས་པ་ནི། འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པའི་སློན་སྒྲིལ་གྱང་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་སྐྱེ་འཇུག་ལ་ཆོས་དང་གང་ཟག་ལ་བདག་མེད་ཅིང་ངོ་བོ་ཉིད་ནམ་པ་གསུམ་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ནམ་པ་འང་གསུམ་ལ་དགོངས་ནས། ཆོས་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་གསུངས་པ་ཡིན་ནིང་། རྒྱ་རྒྱུན་གཞན་གྱི་དབང་ལས་སྐྱེ་བས་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་སྐྱེ་འཇུག་གོ། ཆོས་ནམས་ལ་དོན་དམ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པས། ཡང་དག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཐུས་སུ་ཡོད་པར་འདོད་ཏུ་བད་ཀྱང་། སྐྱུ་མ་ལྟ་བུར་གསུང་པར་བད་དེ་སྐྱུ་མ་དང་ཕུང་པོ་གཉིས་ཤིན་ཏུ་མགོ་མཉམ་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། སྐྱུ་མ་ནི་སྐྱད་ཅིག་ཙམ་སྤང་བ་ཡིན་ལ། འགྲོ་བའི་ཕུང་པོ་ནི་ཡུན་རིང་ཏུ་བརྟན་པར་སྤང་བ་ཡིན་ནོ། །སྐྱུ་མ་ནི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བས་ཡོངས་སུ་བེན་པའང་མ་ཡིན་ཏེ། ཆོར་བ་དང་འདུ་ཤེས་ཀྱི་ཉེ་བར་སྤྱོད་པ་ཙན་མ་ཡིན་ལ། འགྲོ་བའི་ཕུང་པོ་ནི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བས་ཡོངས་སུ་བེན་པ། ཆོར་བ་དང་འདུ་ཤེས་ཀྱི་ཉེ་བར་སྤྱོད་པ་ཙན་ཡིན་པས། དེ་བས་ན་འདི་གཉིས་ཤིན་ཏུ་མགོ་མཉམ་ཏུ་མི་རུང་ངོ་། །དེ་ལ་འདི་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟ་བུའི་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྤང་བ་ནི།

二六九

སྐྱུ་མ་དང་སྐྱུ་ལ་པ་ལ་འང་ཡོད་དེ། འདི་ལྟར་སྐྱུ་ལ་པ་དག་ལ་འང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འཇམ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དབང་ཐོབ་པ་རྣམས་ཀྱིས། འགྲོ་བའི་དོན་དུ་སྐྱུ་ལ་པ་རྣམས་པར་འཕྱུ་ལ་པ་ལ་ལ་དག་བསྐྱུ་ལ་པ་ལ་ལ་བསྐྱུ་ལ་  
པ་ལས་སྐྱུ་ག་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་བསྐྱུ་བ་པར་བྱེད་པ་ཡོད་དོ། །ལ་ལ་ནི་ལོ་གཅིག་དང་ཟླ་བ་གཅིག་དང་ཞག་གཅིག་དང་ཉིན་གཅིག་དང་སྤྱོད་གཅིག་དང་རྒྱ་ཚོད་གཅིག་ཙམ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་སྐྱུ་བ་པར་བྱེད་པ་  
ཡོད་དོ། །དེ་རྣམས་ལ་འང་ལ་ལ་ནི་ལོ་ཤེས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་ཟིན་པར་སྤྱང་ཞིང་མ་ཟིན་པར་སྐྱུ་བ་པར་བྱེད་དོ། །ལ་ལ་ནི་ཟིན་པར་སྤྱང་ཞིང་མ་ཟིན་པ་ཉིད་དུ་སྐྱུ་བ་པར་བྱེད་པ་ཡོད་དོ། །ལ་ལ་ནི་མ་ཟིན་པར་སྤྱང་ཞིང་མ་ཟིན་པ་ཉིད་དུ་  
སྐྱུ་བ་པར་བྱེད་པ་ཡོད་དོ། །ལ་ལ་ནི་མ་ཟིན་པར་སྤྱང་ཞིང་ཟིན་པར་སྐྱུ་བ་པར་བྱེད་པ་ཡོད་དོ། །འོན་ཀྱང་སྐྱུ་ལ་པའི་མཚན་ཉིད་ལ་ནི་བྱེད་བྱ་མེད་དེ་མགོ་མཉམ་མོ། །འདི་ལྟར་གཟུགས་བརྒྱན་དག་ལ་ཡང་ཤ་སྟེ་ནི་སྤྲུགས་གྲུབ་  
པས་མཛོན་པར་བསྤྲུགས་པའི་མེ་ལོང་ལ་གཞོན་རྒྱུ་མ་གཅོང་མས་བལྟས་ན། ལྟོག་དུ་གྱུར་པ་རྒྱུ་མོའི་གཟུགས་བརྒྱན་མཐོང་བ་ཡོད་ལ། སལ་པས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་བརྒྱན་གྱི་མཚན་ཉིད་ལ་ནི་བྱེད་བྱ་མེད་དོ། །མི་  
ལམ་དག་ལ་འང་སྐྱུ་བྱེད་པར་ཅན་གྱི་དབང་གིས་ལྟས་ཉི་བར་སྟོན་པའི་མི་ལམ་མཐོང་བ་དག་མ་འོངས་པའི་དངོས་པོའི་ལྟས་སྟོན་པར་རྒྱས་པ་ཡོད་དོ། །སལ་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་མི་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ལ་ནི་བྱེད་བྱ་མེད་དོ། །



ལྟོ

ལྟོ

ལྟོ

༄༅། སྒྲིག་རྒྱུ་དག་ལ་འང་རྒྱུན་གྱི་དབང་གིས་ལ་ལ་ནི་ལ་མ་སྒྲིབ་པའི་བྱ་བ་བྱེད་ལ། ལ་ལས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲིག་རྒྱུ་ནི་མཚན་ཉིད་ལ་ནི་བྱེད་བྱ་ག་མེད་དོ། སྒྲུ་མ་དག་ལ་འང་སྒྲུ་མའི་གསང་སྒྲུགས་གྱི་བདེན་པའི་མཐུ་  
 ཆེ་ཆུང་གི་དབང་གིས། ལ་ལ་ནི་ཆུང་བཅད་ཅུ་སྒྲུང་ལ། ལ་ལ་ནི་དེ་བས་ཡུན་རིང་དུ་སྒྲུང་དོ། ལ་ལ་ནི་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་ཅུ་སྒྲུང་ལ། ལ་ལ་ནི་དྲི་དང་རོ་དང་རེ་ག་བྱའང་སྒྲུང་སྟེ། འདི་ལྟར་སྒྲུ་མ་མ་ཁན་བཟང་པོས།  
 བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ཐམས་ཅད་མ་བྱེན་པ་ཡིན་ནམ་མ་ཡིན་སང་པའི་བྱིར། སྒྲུ་མའི་ཡོངས་སྟོན་གྱི་རྣམ་པ་མང་པོ་སྒྲུལ་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཉན་ཐོས་གྱི་དགོ་འདུན་དང་བཅས་པ་སྒྲུན་དངས་པས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དུས་  
 མ་བྱེན་ཅིང་རྒྱུད་རིགས་པས་དེ་བཞིན་དུ་གཤེགས་ཏེ། བཟང་པོས་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུ་མའི་ཡོངས་སྟོན་རྣམས་ཀྱང་བརྟན་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་གདུགས་ཆོད་ཀྱང་གསོལ། སྟོན་ལམ་ཡང་ཡོངས་སུ་ཐོགས་པར་མཛད་དེ།  
 འདི་སྐད་དུ། གང་གིས་བྱིན་དང་གང་ལ་སྒྲིབ། སྒྲིབ་པ་ཇི་ལྟར་མི་དམིགས་པ། སྒྲིབ་པ་མཉམ་པ་དེ་ཉིད་གྱིས། བཟང་པོ་ལ་ནི་ཡོངས་ཐོགས་ཤོག ཅེས་གསུངས་ཏེ། ཆོགས་རྣམ་པ་གཉིས་ཐོགས་པར་བྱེད་པའི་སྒྲུ་  
 མ་འང་ཡོད་དོ། དེ་ཡང་བཟང་པོའི་གསང་སྒྲུགས་གྱི་བྱིན་རྒྱབས་ནི་མཐུ་ཆུང་བས། དེ་ལྟ་བུར་བརྟན་པར་སྒྲུང་བར་རུས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱི་བདེན་པའི་བྱིན་རྒྱབས་དེ་བས་མཐུ་ཆེས་ཆེ་བས། བརྟན་པར་

དུ་མཐོང་གསུང་།

སྒྲུང་བར་རྣམས་པ་སྟེ། འོན་ཀྱང་སྐྱུ་མའི་མཆོན་ཉིད་ལ་ནི་བྱེད་བྱ་ཏུ་གྱུར་པ་མེད་དེ་མགོ་མཉམ་མོ། །སེམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་ཟིན་པར་སྒྲུང་བའང་རང་གི་ཉམས་སུ་སྒྲུང་བ་མ་གཏོགས་པ། གཞན་གྱི་སྒྲིབ་ཡུལ་དུ་སྒྲུང་བ་ནི་བྱེད་  
བྱ་མེད་པར་དུས་ཡུན་རིང་པོར་སྒྲུང་བར་རྣམས་པ། སྐྱུ་མ་མཁན་གྱི་སྒྲགས་ཀྱི་མཐུ་ཆེ་བ་རྣམས་ལ་འབྱུང་སྟེ། འདི་ལྟར་རྒྱལ་པོར་མ་ནིའི་བྱ་འབའ་ལེ་ཞེས་བྱ་བ་དང་སྟོང་ལ་བཅོལ་ནས་མས་གོང་གཞན་ཞིག་ཏུ་བྱ་བ་ཞིག་གི་  
ཕྱིར་ཕྱིན་པ་དང་། བྱ་མ་ཕྱིར་འབའས་པ་དང་སྟོང་གིས་མ་ཆོར་ཏེ། བྱ་སྟོར་ནས་བཅོལ་བས་ནི་མ་ཆེད། ཐབས་གཞན་མེད་ནས་སྐྱུ་མའི་བྱ་འབའ་ལེ་ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་བྱས་ཏེ་བསྟན་པ་དང་། ལྷ་མོ་སི་ཏེ་ལོག་ཙམ་ན་བྱ་འབའ་ལེ་  
ཡང་མ་ཕྱིན་ས་རྒྱུར་བྱུང་། བཅོལ་ས་ན་ཡང་བྱ་འབའ་ལེ་ཅིག་འདུག་མས་ཀྱང་ངོ་མ་ཤེས་པར་གྱུར་ནས། ཅིག་ཀྱང་བརྟུས་ཏེ་སྐྱུ་མ་པའི་བྱ་ཅིག་ཡིན་པར་བསམས་ཏེ། གཉི་གཉིད་ནས་རྒྱལ་པོའི་དུང་དུ་ཕྱིན་ཏེ། ལོ་རྒྱུས་ཞིབ་  
ཏུ་བསྟན་པ་དང་། རྒྱལ་པོའང་དེ་བཞིན་དུ་བསམས་ནས། དུས་ཡུན་རིང་མོར་སྤྲས་འབའ་ལེ་མཆོད་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱལ་པོའི་སྤྲས་ཀྱི་བྱ་བ་བྱས་སོ། །འདི་ལྟར་བྱའང་དང་སྟོང་གི་མཐུ་སྐྱུ་མ་མཁན་ལས་ཆེས་ཆེ་བས། སྐྱུ་མ་དེ་  
འང་སྐྱུ་མ་གཞན་པས་བརྟན་པར་སྒྲུང་ངོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྐྱུ་མའི་གསང་སྒྲགས་ཀྱི་མཐུ་ནི་རྒྱུ་བས་བརྟན་པར་སྒྲུང་བར་མི་རྣམས་པར་བཟད་ལ། ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་མཐུ་ནི་དེ་བས་ཆེས་ཆེ་བས། དེ་བས་ན་ལས་དང་ཉོན་

ལྷོ	༄༅། ཁོངས་པས་སྤྱལ་པ་རྣམས་ཡུན་རིང་དུ་བརྟན་པར་སྤང་བར་བཟད་དོ། ཀླན་བརྟགས་པའི་གཟུགས་དང་དབང་འབྱེད་པའི་གཟུགས་གྲང་དེ་འདྲ་སྟེ། སྟོན་བྱུང་བ་རྣམས་འབྱེད་བྱ་བར་འདོད་པའི་གང་ཟག་	
ལྷོ	གཅིག་ སྟོན་དཔོན་ལ་ཡུང་ནོད་དུ་ཕྱིན་པ་དང་། སྟོན་དཔོན་གྱིས་སྟོམ་རུས་སམ་མི་རུས་སང་པའི་ཕྱིར་སྟོམ་པའི་ཡུང་མ་ཕོག་པར། འདི་སྐད་དུ་བྱོད་གྱིས་མགོ་ལ་མ་ཉེ་རི་རྩ་ཞིན་ཏུ་ཆེ་བ་གཉིས་ཡོད་པར་སྟོམས་ཤིག་ཅེས་སྒྲུབ་སོ། དེས་དེ་བཞིན་དུ་མཉན་ཏེ་རང་གི་གནས་སུ་ཕྱིན་ནས་མི་གཡོ་བར་བསྟོམས་པ་དང་། བམ་ཞིག་ན་ཏིང་དེ་འཛིན་ཐོབ་སྟེ། མ་ཉེ་རི་རྩ་མངོན་སུམ་བཞིན་དུ་གསལ་བར་གྱུར་ཏོ། དེ་ནས་ལག་པས་བྱུགས་པ་དང་གཟུང་དུ་བཟུང་བ་ནི་མི་སྤང་དོ། དེའི་ཆེ་ཀླན་བརྟགས་པའི་གཟུགས་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། དེ་བཞིན་དུ་ཡུན་རིང་དུ་བསྟོམས་པས་ནམ་ཞིག་ན་རེ་ག་ཏུ་རུང་བར་གྱུར་ཏོ། དེས་བསམས་པ་མ་ཉེ་རི་རྩ་ནི་གྲུབ་ན་འདིས་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་	
ལྷོ	སྟོན་དཔོན་ལ་དྲི་དོ། སྟོམ་བསམས་ནས་སྟོར་འབྱུང་བར་གཟས་པ་ལས། སྟོ་ལ་མ་ཤོང་སྟེ། གྲོང་མི་རྣམས་སྤྱན་ནས་ངའི་སྟོ་འདི་ཤིག་ཅིག་ཅེས་སྒྲུབ་པ་དང་། གྲོང་མི་རྣམས་གྱིས་ཕྱིན་པ་ན་མི་དེའི་མགོ་ལ་མ་ཉེ་རི་རྩ་ཞིན་ཏུ་བཟང་བ་འདུག་གོ། དེ་ནས་སྟོ་བཞིག་སྟེ་སྟོན་དཔོན་གྱི་རུང་དུ་ཕྱིན་པ་དང་། སྟོན་དཔོན་ཡང་དེ་མཆོར་སྟེས་ཏེ་ཡུང་ལགས་པར་ཕོག་པ་དང་། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པོ། བྱ་བ་བྱེད་རུས་པའི་རྩ་དེ་ནི་རང་ལ་རུས་	

བ་ཚམ་ན་དབང་འབྱོར་པའི་གཟུགས་ཅེས་བྱ་སྟེ་ཡིད་གྱི་ཡུལ་ལོ། །དེ་ཀུན་གྱི་ཐུན་མོང་དུ་དབང་པོའི་གཟུགས་ཅན་གྱི་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་གྱུར་ཚམ་ན། གྲུབ་པའི་གཟུགས་ཞེས་བྱ་སྟེ་སྤྱོད་གྱི་ལས་གྱི་རྣམ་པར་སྦྱོན་པའི་གཟུགས་དང་  
 བྱེ་བྲག་མེད་དོ། །རང་གི་རྟོག་པ་མ་ཡིན་པ་གཞན་གྱི་སྤྱོད་ལམ་གྱིས་ཀྱང་ལུས་འགྲུབ་སྟེ། སྤྱོད་བྱུང་བ་ཐ་ག་པ་ཞིག་ནགས་ཚལ་དུ་ཐགས་ཆ་གཅོད་དུ་ཕྱིན་པ་དང་། ཤིང་ལེགས་པ་རྣམས་ལ་ཤིང་འདི་ལྟ་བུ་ནི་དའི་ཐགས་ཆ་  
 ཚམ་གྱི་ཕྱིར་གཅད་པར་མི་རིགས་སོ། །སྒྲུལ་དུ་བསམས་ཏེ། འཚམས་པའི་ཤིང་ཚོལ་དུ་ཕྱིན་པ་དང་རྟེན་པར་མ་གྱུར་ནས། དཀར་བས་ནགས་ཀུན་བསྐྱོར་བ་དང་། ནགས་གྱི་ལྟ་མོད་གཤམ་བར་གྱུར་ནས་དུང་དུ་ཕྱིན་ཏེ།  
 མི་བྱོད་བྱ་བ་ཕྱ་མོའི་ཕྱིར་ཤིང་ལེགས་པ་མི་གཅོད་པ་ནི་ལེགས་སོ། །དངོས་གྲུབ་ཅི་འདོད་ཅེས་སྒྲུས་པ་དང་། དེས་རང་གིས་འདམ་མ་ཤེས་ཏེ་གྲོགས་པོ་ཞིག་ལ་དྲིས་པ་དང་། གྲོགས་པོ་སློ་རྒྱུ་ཏེ་ཡུ་བུ་ཅག་ཐ་ག་པ་ཡིན་  
 པས། མདུན་རྒྱབ་གཉིས་གས་ཐགས་འཐག་ཤེས་པ་ཅིག་མི་རུང་ངམ་ཟེར་ནས། དེར་མཉན་ཏེ་ལྟ་མོའི་དུང་དུ་ཕྱིན་ནས། མདུན་རྒྱབ་གཉིས་གས་ཐགས་འཐག་ཤེས་པ་ཅིག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་བགྱིས་པ་དང་། ལྟ་མོས་དེ་  
 བཞིན་དུ་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྒྲུས་མ་ཐག་ཏུ། ལྟག་པར་ཡང་བྱད་དབང་པོ་ཚང་བ་ཅིག་བྱུང་བར་གྱུར་ཏོ། །ལག་པ་གཉིས་དང་རྒྱུ་པ་གཉིས་ཀྱང་རྒྱབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ། མི་མ་ཡིན་པའི་ལུས་འདྲ་བ་ཅིག་ཏུ་གྱུར་ཏོ། །དེས་གྲོང་དུ་ཕྱིན་པ་

ལྷོ

ལྷོ་ཐུང་པ་

ལྷོ

༡༡། ཁྱད་གྲོང་མི་རྣམས་ན་རེ། འདྲེ་མངོན་སུམ་དུ་བྱུང་ངོ། །ཞེས་ཟེར་ཏེ། རོ་རུབ་བྱས་པས་མི་དེ་ཞི་བར་བྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་དེ་བཞིན་དུ་བཞག་པ་དང་རོ་དེ་བརྟན་པར་འདུག་ནས། མི་རྣམས་ན་རེ་གྲེ་མ་འདྲེ་བསང་  
 པ་ལ་ནི་རོ་མི་འོང་ན། འདི་ཅི་ཞིག་ཡིན་ཟེར་ཏེ་ལགས་པ་དང་། ཤད་དང་བྱག་དང་རུས་པ་དང་དབང་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མི་ཉིད་དུ་འདུག་པ་ལ་ཡན་ལག་མང་བར་འདུག་ནས། གཏམ་གྲགས་པ་དང་ཐ་ག་པ་གྲུབ་པ་ཐོབ་པ་ཡིན་  
 པར་ཐོས་སོ། །དེ་ལྟར་གཞན་གྱི་སྟོན་ལམ་གྱི་མཐུས་ཀྱང་ལས་གྱི་རྣམ་པར་སྟོན་པའི་ལུས་དང་བྱེ་བྲག་མེད་པར་འགྱུར་བོ། །ཅུང་ཟད་བྱེ་བྲག་ཏུ་ན། ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་མཐུན་ཉིད་སྤྱིས་སྤྱང་བར་འགྱུར། མཉམ་པར་  
 བཞག་པའི་མཐུ་ཆེན་པོ་ནི་མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་སྤྱང་བར་འགྱུར། བདེན་པའི་ཆོག་གྲུབ་པ་རྣམས་གྱི་སྟོན་ལམ་བཏབ་པའི་མཐུས་ནི་དེ་མ་ཐག་ཏུ་སྤྱང་བར་འགྱུར་རོ། །འདི་ལྟར་རྒྱ་དང་རྒྱེན་གཞན་དང་གཞན་གྱི་དབང་གིས་སྤྱ་  
 ཆོག་ས་སུ་སྤྱང་བ་ཙམ་དུ་ཟད་དོ། །སྤྱུ་མ་ཞེས་བྱ་བའི་ངེས་པའི་ཆོག་ཀྱང་མ་ཡི་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱ་སྤྱུ་ཞིང་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་དོན་སྟོན་པའོ། །ནིར་མ་ན་ཞེས་བྱ་བ་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་མ་ཡིན་པ།གཞན་དང་གཞན་དུ་རྣམ་པར་  
 འཕྱུལ་པ་སྟེ་སྤྱུལ་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ན་སྤྱང་བའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཐོབ་པ་མེད་དེ། རྒྱ་རྒྱེན་གཞན་དང་གཞན་གྱི་དབང་གིས་སྤྱང་ཞིང་། སྤྱུ་བའི་ཆོས་ཅན་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་དོན་སྟོན་པ་ཁོ་ན་

[illegible]

ལྟོ

ལྟོ  
ལྟོ

ལྟོ

༄༅། ལྷག་རྒྱས་བཏབ་པར་ཤེས་སོ། །འདིའི་དོན་ནི། ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་རྒྱ་ལས་བྱུང་། །དེ་རྒྱ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས། །དེ་ལ་འགོག་པ་གང་ཡིན་པ། །དགོ་སྤྱོད་ཆེན་པོས་འདི་སྐད་གསུངས། །  
 ཞེས་ཆོས་གང་རྒྱས་འབྱུང་དེ་དག་གི། རྒྱ་ལ་འགོག་པ་གང་ཡིན་པ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་བཀའ་སྤྱུལ་ཏེ། །དེ་སྐད་གསུངས་བ་དགོ་སྤྱོད་ཆེ། །ཞེས་ལའད་དེ། །འདི་ལྟར་ཆོས་རྣམས་ནི་འཇིག་རྟེན་པའི་སྤྱོན་པ་རྣམས་  
 གྱིས་ལའད་པ་ལྟར། བྱེད་པ་པོས་མ་བྱས། །དབང་ལྷག་གིས་མ་སྤྱུལ། །རང་བཞིན་མ་བྱུང་། །དུས་གྱིས་མ་བསྐྱར། །རྒྱ་མེད་པ་ལས་མ་བྱུང་སྟེ། ཆོས་རྣམས་ནི་རྒྱ་དང་རྒྱེན་ལས་བྱུང་བར་གསུང་བ་འདི་འདྲ་། །དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པས་ཡིན་ཏེ་གཞན་གྱིས་མ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་གང་རྒྱ་འགགས་པས་འབྲས་བུ་འགག་པར་འབྱུང་བ་འདི་འདྲ་། །འདི་སྐད་གསུངས་བ་དགོ་སྤྱོད་ཆེན་པོས་སངས་རྒྱས་བཙུགས་ལྟར་འདས་ཡིན་ཏེ། །ལྟ་དང་བཅས་པའི་འཇིག་  
 རྟེན་ན་འདི་སྐད་སྤྱོད་པ་གཞན་མེད་དོ། །ཞེས་ལའད་པ་སྟེ། རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རྒྱན་ནམ་ཡང་མི་སྟོག་གོ། །ཞེས་ནི་མ་གསུངས་སོ། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་དོན་ལའད་པའི་མདོ་གཞན་ལས་ཀྱང་། །ཇི་ལྟར་འཇིག་རྟེན་ལས་  
 དང་ཉོན་མོངས་རྒྱར་བཅས་བྱེད་འབྱུང་ལྟར་འབྱུང་ཅིང་། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་དག་སྟོག་རྒྱ་དེ་འདྲ་འདྲེན་པས་མཁྱེན་ཏེ་རབ་ཏུ་གསུངས། །གང་ན་སྤྱོད་དང་གང་སྤྱོད་པའི་སྤྱག་བསྐུལ་རབ་ཏུ་མི་གནས་པ། །ཐར་པའི་

卷之二

མཚོག་དེ་སྤྱི་བའི་བྱ་མཚོག་དེ་ཡིས་རང་གིས་མཁུན་ཏེ་གསུངས། ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ཡང་དེ་འདྲའོ། །དག་སྤྱོད་དག་འདི་ཡོད་ན་འདི་འབྱུང་། འདི་སྤྱོད་པའི་བྱུང་འདི་སྤྱོད་སྤྱོད། འདི་ལྟར་མ་རིག་པའི་རྒྱུ་གྱིས་འདྲ་བྱེད་  
ཅེས་བྱ་བ་ནས་འཁོར་བ་ཇི་སྤྱོད་པའི་བྱུང་པོ་འབྱུང་བར་འབྱུང་རོ། །ཞེས་བྱ་བའི་བར་དང་། འདི་འགགས་པས་འདི་འགག་སྤྱོད་མ་རིག་པ་འགག་པས་འདྲ་བྱེད་འགག་ཅེས་བྱ་བ་ནས། འཁོར་བ་ཇི་སྤྱོད་པའི་བྱུང་པོ་དགག་པར་  
འབྱུང་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ཡང་དེ་འདྲ་སྤྱོད། རྒྱུ་འབྱས་ཀྱི་རྒྱུན་ནམ་ཡང་མི་འཆད་དེ་ཞེས་ནི་མ་གསུངས་སོ། །མཐའ་གཉིས་བསལ་བའང་གང་ཟག་པ་འཕོ་བ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྟག་པའི་མཐའ་བསལ་བ་ཡིན་ཏེ་འདི་  
སྐད་དུ། འཕོན་མར་མེ་མེ་ལོང་རྒྱ། མེ་ཤེལ་ས་བོན་སྐྱར་དང་སྐྱས། བྱུང་པོ་ཉིད་མཚམས་སྤྱོད་བ་ཡང་། མི་འཕོ་བར་ཡང་མཁས་རྟོགས་བྱ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལས་སྤྱོད་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཆད་པའི་  
མཐའ་བསལ་བ་ཡིན་ཏེ། འདི་སྐད་དུ། ཤིན་ཏུ་སྤྱི་བའི་དོན་ལ་ཡང་། གང་གིས་ཆད་པར་ནམ་བཏགས་པ། རྣམ་པར་མི་མཁས་དེ་ཡིས་ནི། རྒྱུན་ལས་བྱུང་བའི་དོན་མ་མཐོང་། ཞེས་བཤད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་འབྱས་  
ཀྱི་རྒྱུན་ནམ་ཡང་མི་འཆད་པས་ཆད་པའི་མཐའ་བསལ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ནི་མ་བཤད་དོ། །དག་པ་འཇིག་རྟེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་སྤྱང་བའང་། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་དག་པ་འཇིག་རྟེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་སྤྱང་བ་ནི།



ལྷོ

ལྷོ  
ལྷོ

ལྷོ

༡༡། །ད་དུང་འཛིན་པ་གཉིས་ཀྱི་བག་ཆགས་མ་བྱེད་པའི་དབང་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ལ་ནི། དག་པ་འཛིན་ཏེན་པའི་ཡེ་ཤེས་མངའ་འམ་མི་མངའ་བ་ཉིད་ཀྱང་བརྟག་པར་བྱ་བ་གཞན་ཡོད་དོ། །དེ་  
 བས་ན་འདི་ལྟ་བུའི་གྲུབ་མཐའ་འཛིན་པའི་གང་བླ་ནི། དཔེར་ན་སྐྱེས་བུ་པོ་རོག་གི་ཁྱ་འཕྲིག་ཅན་ཞིག་ ལམ་པོ་ཆེ་སྟོལ་བཏོད་པ་ཞིག་ཏུ་རྒྱ་བ་ལས། ལམ་གྱི་གཞི་ཅུང་བྱེད་ཅིག་འགྱུར་བ་མཐོང་བས། སྒྲིབས་ཡོད་པར་  
 དོགས་ཏེ་ལམ་གྱི་མཐར་བཟུང་བ་ལས། ཤིང་ཆོལ་བྱག་པར་གྱུར་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་ཆོས་ཏེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ། རྒྱ་དང་རྒྱེན་ཡོད་ན་འབྲས་བུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ལ། རྒྱ་དང་རྒྱེན་  
 འགགས་ན་འབྲས་བུ་འགག་པར་འགྱུར་བ། མཐའ་གཉིས་བསལ་བར་གྱུར་པ་རྣམས་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་པོ་ཆེའི་སྟོལ་བཏོད་པར་ཞུགས་པ་ལས། འདི་ལྟར་གལ་ཏེ་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རྒྱན་ཆད་པར་གྱུར་པ་ན་ཆད་པའི་ལྟ་བུར་ལྟུང་  
 བར་དོགས་ནས། རྒྱན་གྱི་རྟག་པར་འཛིན་པའི་མཐའ་ལ་བཟུང་བས། དངོས་པོར་ལྟ་བུའི་ཤིང་ཆོལ་བྱག་པར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་གཞན་དག་གིས་བརྟུན་བ། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱ་འབྲས་ཡོངས་སུ་མ་དག་པའི་  
 རྒྱུད་ཡུལ་རྣམས་ནི། རྒྱ་འགགས་པས་འབྲས་བུ་འགག་པར་འགྱུར་བ་བདེན་ན། བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་ཆད་མེད་པ་ལས་བསྐྱབས་པའི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་རྒྱ་དང་། ཡོངས་སུ་དག་པའི་ཞིང་གི་བཞོད་པ་དང་།

སྐྱེ་བ་སྤྱད་ཐུགས་མི་ཟད་རྒྱུ་གི་འཁོར་ལོ་སྤྱད་སྤྱུང་འཛོགས་པར་སྤྱད་བཞི་ལྟོག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་འདི་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚྭ་གསུམ་གྱིས་ལྷུས་དང་སྦྱོད་ཡུལ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འཛིན་ཅིང་  
 སྤྱད་བཞི་རྒྱ་དང་རྒྱུ་དུ་འགྱུར་བཞི་བདེན་མོད་གི། སྤྱད་བཞི་དངོས་གཞིའི་རྒྱ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟ་ཞེ་ན། དེ་ལ་རེ་ཞིག་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚྭ་གསུམ་ནི་གང་གི་ཚྭ་གསུམ་དཔྱད་ལེན་གྱི་ལས་ཀྱིས་གཞོད་པར་འགྱུར་བཞི་གཞི་ཡོད་པ་  
 དེའི་ཚོ། བསོད་ནམས་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་ཀྱང་ཕན་འདོགས་པར་སྤྱད་སྟེ། དཔེར་ན་གཞི་རས་ཡུག་དཀར་པོ་ཡོད་ན། དེ་མས་ཀྱང་གཞོད་པར་བསྒྲོས་རུང་། ལྷུས་ཀྱིས་ཀྱང་འདག་ཏུ་རུང་། ཚོན་བཟང་པོའི་ཀྱང་བསྒྲོས་རུང་ལ།  
 གཞི་མེད་ན་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །འདི་ལྟར་ས་དང་རྒྱ་དང་དུས་ཀྱི་ཁམས་དང་ལྷན་ན། ས་བོན་སྤྱི་ཚྭ་གསུམ་རང་རང་གི་འབྲས་བུ་འབྱེན་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལས་རྒྱ་ཚྭ་མེད་ཀྱང་སྦྱེ་བར་མི་རུས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་པ་  
 གཉིས་ཀྱི་བག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་ས་གཞི་ལ། སྦྱོད་པའི་རྒྱུ་གིས་བརྒྱན་ན་ལས་ཀྱིས་བོན་ཐམས་ཅད་སྦྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ། སྦྱོད་པའི་རྒྱུ་ཚྭ་དང་བྲལ་ཡང་ལས་ཀྱིས་བོན་ནམས་སྦྱེ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར་  
 འཕགས་པ་དག་བཅོམ་པ་རྣམས་དམིགས་པ་དང་བཅས་པའི་ས་ལ་གནས་ཀྱང་། སྦྱོད་པའི་རྒྱུ་དང་བྲལ་བས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་ཕུང་པའང་སྦྱེ་བར་མི་བྱེད་པ་བཞིན་ནོ། །གཞན་ཡང་འདི་ལྟར་ཇི་སྟེད་

ལྷོ

རྒྱ་མཚོ་

ལྷོ

༡༡། ཁྱུ་མཉུང་གི་གནོད་པ་ཡོད་པ་དེ་སྤྱིད་དུ། གྲུ་གཟིངས་ཀྱིས་ཀྱང་ཕན་འདོགས་པའི་བྱ་བ་བྱེད་ལ། ཁྱུ་མཉུང་གི་གནོད་པ་དང་བྲལ་ཏེ་སྐྱམ་ས་ལ་འགོ་བ་དེའི་ཆོ་གྲུ་གཟིངས་ཀྱིས་ཀྱང་ཕན་འདོགས་པའི་བྱ་བ་མི་  
བྱེད་དོ། རྟེན་བཞིན་དུ་གནས་ངན་ལེན་གྱི་ལས་ཀྱིས་གནོད་པ་ཡོད་པ་དེ་སྤྱིད་དུ། བསོད་ནམས་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་ཀྱང་ཕན་འདོགས་པར་བྱེད་ལ། གང་གི་ཆོ་གནས་ངན་ལེན་གྱི་ལས་ཀྱིས་གནོད་པ་མེད་པ་དེའི་ཆོ། བསོད་ནམས་ཀྱི་  
ལས་ཀྱིས་ཕན་འདོགས་པའང་མེད་དོ། གང་ཕན་གནོད་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་དེ་ཉིད་བྱང་ཆུབ་ཅེས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཀྱང་གསུངས་ཏེ། འདི་སྐད་དུ། དཔེར་ན་རྩལ་གང་ཁྱུ་མཉུང་གི། སེལ་ལ་འགོ་བའི་འགོ་གང་དག། རྩལ་  
དང་ཞིང་ལ་སོགས་བསྐྱས་ནས། རྩལ་ལས་བྲལ་བའི་གཟིངས་བྱས་ཏེ། རྟེན་ལ་འཇུག་ཏེ་ལེགས་སྐྱེས་ནས། བོར་ཏེ་བདེ་པར་འགོ་བ་ལྟར། རྟེན་བཞིན་འཁོར་བའི་སེལ་གྱི། ཆོས་ཀྱི་ལམ་ནི་བསྐྱེད་ནས་ཀྱང་། ཆོས་  
དང་ཆོས་མིན་ནམ་སྤངས་ནས། བྱང་ཆུབ་བདེ་བར་ཐོབ་པ་བཞིན། ཞེས་གསུངས་པའམ། སྐྱམ་འདྲ་བའི་དངོས་པོ་ཀྱན། འབྱེན་དང་སྤྱད་པར་བྱེད་པ་པོ། རྟེན་ན་དེ་ལ་སྤྲིག་མི་འགྱུར། བསོད་ནམས་དག་ཀྱང་དེ་བཞིན་  
ནོ། གང་ལ་བསོད་ནམས་སྤྲིག་མེད་པ། རྟེན་ལ་བྱང་ཆུབ་བར་དུ་གསུངས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ནི་ངེས་པའི་དོན་དུ་ན་སྤྲིག་དང་བསོད་ནམས་གཉི་གཉི་བར་ནི་བའི་མཆོན་ཉིད་ཅམ་ཡིན་

ཀློང་པོ་ལྷོ་པོ་

ནོ། བྱང་ཆུབ་ནི་ནི་བ་མྱུང་ན་ལས་འདས་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅེས་གསུངས་པ་འང་འདི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། སྒྲུའི་བསྟན་ཆོས་ལས་ཀྱང་། ཁྱི་རྩ་ན་ཞེས་བྱ་བ། མེ་ཤི་བའི་མིང་ཡང་ཡིན། དགོ་སྒྲོང་མྱུང་ན་ལས་འདས་པའི་མིང་ཡང་  
ཡིན་ཏེ། ཁྱི་རྩ་ཆོ་ཙམ་ག་ནི་ཞེས་བྱ་བ་མེ་ཤི་བའི་མིང་སྟེ། འདི་ལྟར་མེ་ཤི་ཞེས་བརྗོད་པ་ན། འབར་བའི་མཆོན་ཉིད་ཉེ་བར་ནི་བར་ཟད་དེ། གང་དུའང་མ་སོང་གང་ནའང་མི་གནས་པ་ཙམ་ལ་ཁྱི་རྩ་ཆོ་ཙམ་ཞེས་ཟེར་རོ། ཁྱི་རྩ་ཆོ་བུ་གྱུ་  
ཞེས་བྱ་བ་དགོ་སྒྲོང་མྱུང་ན་ལས་འདས་པའི་མིང་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་དོན་དམ་པའི་དགོ་སྒྲོང་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྒྲུང་དང་གཏི་མུག་གི་འབར་བ་ཉེ་བར་ནི་བ་ཙམ་ལ་མྱུང་ན་ལས་འདས་ཞེས་བརྗོད་དོ། །གང་དུའང་མ་སོང་  
གང་ནའང་མི་གནས་པ་ཙམ་གྱི་མཆོན་ཉིད་ལ་ཁྱི་རྩ་ཆོ་ཙམ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་བས་ན་བསོད་ནམས་ཀྱི་ལས་ཀྱང་སྒྲུང་བ་དག་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུན་ཡིན་ཡང་། དངོས་གཞིའི་རྒྱ་དང་རྒྱུན་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོག་ཀས་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ།  
དེ་ལ་རེ་ཞིག་ནམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི། རིགས་དང་ལུགས་གཉིས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནས་ཉེ་བར་བཟུང་སྟེ། དགོ་བའི་རྩ་བ་ཆོད་མེད་པ་བསགས་པའི་རྒྱུན་དང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སྤྱིན་ཅི་  
མ་ལོག་པ་ལ་དམིགས་པ་དང་། དུན་པའི་དབང་ལས་སྐྱེས་པ་ཡིན་ཡང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ནི་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་ནམ་པར་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བའི་མཆོན་ཉིད་དུ་སྐྱེ་བས། སྒྲུང་བའི་རྒྱུན་དུ་མི་འཆོམ་སྟེ། དཔེར་ན་

ལྷ་

༄༅། །བསྐྱལ་པའི་མེ་འབར་བ་ནི་མངོན་པར་འདུག་པ་རྣམས་ཀྱི་འདུ་འཕྲོད་ཀྱི་རྒྱུ་དུ་མི་འཆོམ་པ་བཞིན་ནོ། །དག་པ་འཛིག་རྟེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་གཟུང་འཛིན་དུ་སྒྲུང་བ་དང་བཅས་ཤིང་། འཁོར་གསུམ་ཡོངས་  
 སུ་དག་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་ལ་བརྟེན་ཏེ་སྐྱེ་བས། སྒྲུང་བ་ལ་བརྟེན་ཏེ་སྐྱེ་བ་ནི་ཡིན་མོད་ཀྱི། དེའི་མཆོན་ཉིད་ནི་སྒྲུང་བ་སྤྱིན་ཅི་ལོག་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཡང་། མཐོང་བ་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་དང་ ལྷན་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་མ་འཁས་  
 པ་རྣམས་ཀྱི་མདུན་དུ་མགལ་མེ་བསྐྱོར་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་བས་ན་དེའང་རྒྱུ་དུ་མི་འཆོམ་སྟེ། དཔེར་ན་བྱུང་ཤིང་མང་པོ་སྒྲུངས་པ་ལས་མེ་སྤར་ན། དེ་ན་ཤིང་ཆོག་པ་ཡང་ཡོད། མ་ཆོག་པ་ཡང་ཡོད། ཉེ་བར་ཆོག་པ་འང་ཡོད་  
 ལ། མེ་དེའང་ཤིང་ལ་བརྟེན་ཏེ་སྐྱེ་བ་ཡིན་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་མེ་དེ་ནི་ཤིང་གི་རྒྱུ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་བྱེད་ཅིང་རྒྱས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་མ་ཡིན་ཏེ། ཤིང་ཉམས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་དུ་ཉེ་བར་གནས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་དག་པ་  
 འཛིག་རྟེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་། ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ཀྱི་འཛིན་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་སྒྲུང་བ་ས་བོན་དང་བཅས་པ་དང་། འཁོར་གསུམ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་སྟེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱ་  
 མ་དང་སྐྱལ་པ་ལྟ་བུ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་དེ། རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དེ་མིང་དང་རྒྱུ་མཆོན་གྱིས་སྟོང་པ། རྒྱུད་རྒྱུ་ལས་སྐྱེ་བ་ཙམ་དུ་བྱུགས་སུ་རྒྱུད་པ་ཡིན་པས། སྒྲུང་བའི་རྒྱུ་རྒྱས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་དུ་མི་འཆོམ་མོ། །རྒྱུད་རྒྱུ་

ལྷ་  
ལྷ་

ལྷ་

མེད་པར་སྐྱེད་པ་དང་། རྒྱ་དང་རྒྱུ་དུ་མི་རུང་བ་ལས་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ནི་ཅུང་ཟད་ཙམ་ཡང་མེད་དེ། དེ་བས་ན་སྤྲང་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གནས་གྱུར་པའི་ཆོ། དག་པ་འཇིག་རྟེན་པའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་དང་རྒྱུ་གནས་མི་རྟེན་  
 དོ། ། གང་ཡང་འདི་སྐད་དུ་དོན་དམ་པར་སྐྱེ་བ་མི་འདོད་ན། གུན་ཇོ་བ་སྐྱེ་མ་ཙམ་དུ་སྐྱེ་བར་སྤྲང་བ་ལ་འགལ་བ་མེད་དོ་ཞེ་ན། དོན་དམ་པར་རང་བཞིན་མེད་ན་གུན་ཇོ་བ་དུ་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་ཞེས་འགལ་བ་ནི་མེད་ན། རྒྱལ་  
 བས་གསུངས་པའི་ཆོས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བའི་མཚན་ཉིད་ནི། དོན་དམ་པར་འདོད་ཀྱང་རུང་གུན་ཇོ་བ་དུ་འདོད་ཀྱང་རུང་སྟེ། རྒྱུ་རྣམས་རྒྱུ་ཆད་པར་གྱུར་ཀྱང་། འབྲས་བུ་དམིགས་པར་འགྱུར་བ་ལ་འགལ་བ་  
 མེད་པ་ནི། གུན་ཇོ་བ་ཙམ་དུ་ཡང་མེད་ལ་ཆ་ཤས་ཙམ་དུ་ཡང་ཡོད་དུ་མི་རུང་དོ། ། དེ་བས་ན་ཡོངས་སུ་དག་པའི་སྤྲང་བའང་རྒྱུ་མི་འཆད་ཅེས་བཞེད་དུ་མི་རུང་དོ། ། ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་རྟེན་གྱི་བདག་ཉིད་རྣམ་པར་སྤྲོད་པའི་སྐྱེ་  
 མངའ་ཞེས་ཟེར་བའང་། བདག་དུ་ལྟ་བ་བག་ཆགས་དང་བཅས་ནས་སྤངས་པ་ལ་ལྟས་ཁོར་བུ་འཇིག་ཅིང་གནས་བཅགས་སྤྱིང་ན་གནས་པར་ཇི་ལྟར་འགྱུར། སྤྲང་བའི་རྒྱུ་གནས་སུ་མི་རུང་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་  
 ལ་དག་པ་འཇིག་རྟེན་པའི་ཡེ་ཤེས་མངའ་བར་གང་གིས་བསྐྱབ། ཡོང་ནི་སྟོ་ཞིབ་མོས་བརྟགས་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ལ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ཀྱང་མངའ་བར་བསྐྱབ་དུ་མི་རུང་བར་སྤྲང་སྟེ། གང་གི་

ལྷ་

༄༅། བྱིར་འདི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་མཉམ་བཞག་གི་དུས་ན། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་བ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཤེས་པ་ཚོགས་བརྒྱད་དུ་སྒྲིབ་པའི་གཞུང་ལྟར་ན། ཀུན་གཞི་རྣམ་པར་  
 ཤེས་པ་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་གནས་མ་གྱུར་པ་ས་བོན་ཐམས་ཅད་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེ་ལ། དགོ་བའི་རྩ་བ་ཚད་མེད་པ་བསགས་པའི་ས་བོན་དང་། ཡུལ་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ལ་དམིགས་པ་  
 དང་། དཔྱད་པའི་དབང་ལས་སྐྱེས་པའི་ཤེས་རབ་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་ལྡན་པའི་ཡིད་བདག་ཏུ་ལྟ་བའི་གནས་དང་བྲལ་ཞིང་། གཞུང་བ་དང་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སྒྲུང་བ་དང་བྲལ་བར་སྐྱེས་པ་ན། ཟག་པ་མེད་པའི་  
 སེམས་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་སེམས་སམ་ཡེ་ཤེས་ཞེས་གདགས་པ་ཐོབ་པ་ཡིན་ན། རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་ཀུན་གཞི་གནས་གྱུར་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་དེའི་རིགས་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་  
 ལྟ་བུ་རྒྱ་རྒྱུན་གང་ལ་བརྟེན་ཏེ་སྐྱེ། གལ་ཏེ་ཀུན་གཞི་གནས་གྱུར་པ་ཉིད་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་སུ་གྱུར་པས། དེ་ཉིད་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ནོ་ཞེས་མ། དེ་ཉིད་ལས་ཡིད་གནས་གྱུར་པའི་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་དོན་དམ་  
 པའི་བདེན་པའི་ཡུལ་ཅན་སྐྱེ་ཅིས་བརྟག་གང་ན། དེ་ཉིད་ཡིན་པར་གྱུར་ན་ནི་གནས་འཕོ་བ་འགལ་ལོ། །གལ་ཏེ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བའི་ཚོས་ཡིན་ནོ་ཞེས་ནི། བྱིས་ཀུན་བརྟགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་

ལྷ་

ཀློང་པ་རྒྱུ་ལྟར་

པ་ཡིན་པར་ཁུངས་དབྱུང་དུ་རུང་བར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལས་སྐྱེས་པ་ཡིན་ནོའོ་ནི་ནི། དེའི་རྒྱ་དང་རྒྱུན་བཅུ་པ་དགོས་པ་དག་པ་འཛིག་ཏེན་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་འདྲའོ། །གཅིག་པུར་སྒྲ་བའི་གཞུང་ལྟར་ན། དཔེར་ན་གསེར་  
རྩལ་གྱི་དོ་ལས་མེས་བཞུ་བས་གསེར་རྩལ་བྱུང་བ་ན། དང་པོ་དོར་སྒྲ་བ་བསྟན་པ་ལས་ཕྱིས་གསེར་བྱུང་བ་མཐོང་བ་ན། གསེར་རྩལ་གྱི་རྒྱ་ཅན་གྱི་དོ་ལས་གསེར་རྩལ་བྱུང་ངོ་སྟེན་དུ་ཐ་སྟོང་འདོགས་སོ། །དེ་ནས་གསེར་  
རྩལ་གྱི་བདག་ཉིད་བརྟན་པ་ཐོབ་པ་ན། སྐབས་སུ་རྒྱུན་གྱིས་གཡའ་ལྡང་བ་མཐོང་བ་ལས། གཡའི་རྒྱ་ཅན་གྱི་གསེར་རྩལ་ལས་གཡའ་ལྡང་ངོ་སྟེན་དུ་ཐ་སྟོང་འདོགས་སོ། །ཞིབ་མོའི་སྒྲོས་བརྟགས་ན་དེ་གཉིས་པན་རྩལ་རྒྱ་  
དང་འབྲས་བུའི་ངོ་བོ་མ་ཡིན་ཏེ། གསེར་རྩལ་དང་དོ་གཉི་གའང་སའི་ཁམས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་གཅིག་ཡིན་པ་ལས། མེས་ཉེན་ཅིང་ཁམས་ངན་པ་སྟོན་ལ་ཟད་པར་འགྱུར། བཟང་པོ་ཕྱིན་ལུས་པར་འགྱུར་བ་ལས། ཁམས་ངན་  
པ་པལ་ཆེ་བ་ན་དོ་ཡིན་ནོ་སྟེན་སོ། ། ཁམས་བཟང་པོ་སྒྲ་བར་གྱུར་པ་ན་དེར་གསེར་རྩལ་བྱུང་ངོ་སྟེན་སོ། །དེ་ནས་གསེར་རྩལ་གྱི་བདག་ཉིད་སྒྲ་ནས་རྒྱུན་གྱིས་ཁམས་ངན་པ་སྒྲ་བ་ལ་གསེར་རྩལ་ལས་གཡའ་ལྡང་ངོ་  
སྟེན་སོ། །དེ་ནས་གསེར་རྩལ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་བྲི་མ་མི་སྒྲ་བ་ན་གསེར་རྩལ་དག་གོ་སྟེན་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་པའི་ཁམས་གཅིག་ལ་ཤེས་རབ་དང་ཉིང་ངོ་འཛིན་གྱི་འདུ་བྱེད་གྱིས་སྐྱུངས་པའི་དུས་ན། ཤེས་པའི་



ལྷ

༄༅། །ཁམས་ངན་པ་སྟོན་ལ་བཟང་ཅིང་བཟང་པོ་སྤྱིན་ས་ལུས་པ་ལ། སེམས་དང་ཡེ་ཤེས་སུ་ཐ་སྟོན་འདོགས་སོ། །ཡང་རྒྱུན་འགས་ནི་དྲི་མ་མི་སྒྲིང་ལ་རྒྱུན་འགས་ནི་དྲི་མ་སྒྲིང་བ་ལ། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་དང་དག་པ་  
 འཇིག་རྟེན་པར་ཐ་སྟོན་འདོགས་སོ། །རྩུལ་འདི་ལྟར་ན་འང་ཁམས་བཟང་པོ་ཁམས་ངན་པ་དང་བྲལ་བ་མེད་དེ། གསེར་རྩུལ་ཡང་མེས་བསྐྱེད་གསེར་ཁྱེད་རྩུལ་དུ་ཇི་བཟང་ཇི་བཟང་དྲི་མ་ཇི་རྒྱུང་འགྱུར་ཏེ། མཐར་ལྷན་ཅིག་བཟང་པར་  
 འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འང་ཤེས་པའི་ཁམས་གཅིག་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ངན་པ་དང་བྲལ་བའི་བཟང་པོ་ཁོ་ན་མེད་པས། མཐར་སྒྲིང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །གཞོན་པ་འདི་ནི་ཆོག་ས་བརྒྱད་དུ་འདོད་ཀྱང་གཞོན་པ་  
 ལས་མ་གྲོལ་ཏེ། ཡིད་བློ་མེད་དུ་སྦྱེས་པས་ཀུན་གཞིའི་ས་བོན་ཐམས་ཅད་འཛོམས་པའི་དུས་ན། ཤེས་རིག་ཏུ་སྦྱེ་བའི་ས་བོན་ཞིག་ལྷག་མར་ལུས་པ་ནི་རྒྱུ་མཆོན་གང་ཡང་ཆེད་པ་མ་མཐོང་ངོ། །ཡོངས་ནི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་  
 པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་འང་། རྩུལ་གཉི་གའི་ལྟར་ན་འང་ཤེས་རིག་གི་མཆོན་ཉིད་ལས་མ་འདས་པར་བསྒྲུབ་ཏུ་མི་རུང་སྟེ། འདི་ལྟར་ཡེ་ཤེས་དེ་ཆོར་བ་དང་མཆོངས་པར་ལྷན་པར་སྦྱེ་འཕྲུལ་བར་སྦྱེ། གལ་ཏེ་ཆོར་བ་དང་ལྷན་ན་ནི་  
 མི་རྟོག་པར་ཡང་ཇི་ལྟར་འགྱུར། བྲལ་ན་ནི་ཤེས་རིག་ཏུ་འང་ཇི་ལྟར་འགྱུར། ཆོར་བ་ལ་མ་སྟོས་ན་བེམ་པོར་ཡང་ཐ་སྟོན་ཇི་ལྟར་མི་གདགས། དེ་ལྟར་ཆོར་བ་དང་བྲལ་བར་སྦྱ་ན་ནི་ཆོད་མི་དགོས་སོ། །ཡང་ལ་ལ་དག་འདི་

ལྷ

ལྷ

སྐད་དུ། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བག་ཆགས་ལས་འབྱུང་ངོ་། །རང་གི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་རྒྱུ་ལས་འབྱུང་ངོ་། །ཞེས་ཟེར་ན། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བག་ཆགས་གཞན་གྱིས་བསྒྲོས་པ་ཞིག་གམ་མ་བསྒྲོས་པ་ཞིག་ བསྒྲོས་ན་ནི་ཆོས་ཉིད་དུ་འདུང་མི་  
ལྟར་རུང་། མ་བསྒྲོས་ན་ནི་རང་བཞིན་རྒྱུ་སྐྱབས་མི་འབྱུང་། ཉེ་བར་ལེན་པའི་རྒྱུ་དེ་ཡང་རྒྱུ་གཞན་གྱི་དབང་ལ་སྒྲོས་པ་ཞིག་གམ་མ་སྒྲོས་པ་ཞིག་མ་སྒྲོས་ན་ནི་ཆོས་ཉིད་ཅེང་འབྲེལ་ཏེ་འབྱུང་བར་ཡང་མི་ལྟར་འབྱུང་།  
བྱེད་པ་པོ་རང་དབང་ཐོབ་པ་རྒྱུ་སྐྱབས་ཡང་མི་འབྱུང་། སྒྲོས་ན་ནི་རྒྱུ་རྒྱུ་དང་རང་བཞིན་གྱི་བྱ་བ་ཏུ་བྱུང་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད། གལ་ཏེ་འདི་སྐད་དུ། འདི་ནི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རིགས་པས་གྲུབ་པ་འདུག་ཡོད་ཏེ། རིགས་པ་  
གཞན་གྱིས་བསྐྱབས་ཀྱང་མི་དགོས། གཞོད་པ་བྱུང་ཡང་མེད་ཞེས་ཟེར་ན་ནི། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རིགས་པའི་ཡུལ་དང་ཚད་དང་ཐལ་བ་ལ་སོགས་པ་འོག་ནས་འཆད་ངོ་། །དེ་བས་ན་ནམ་པར་བྱུང་བའི་ཆོས་སུ་སྒྲུབ་བ་ནམས་ཀྱི་རྒྱ་  
འབྲས་ཀྱི་རྒྱུན་མི་ལྟོག་གོ། ཞེས་བསྐྱབས་ཏུ་མི་རུང་སྟེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་སྐྱུ་མ་དང་མགོ་མཉམ་མོ། །འོན་འདི་སྐད་དུ། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན། བྱུང་རྒྱུ་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་དོན་དམ་པ་ཞི་བ་བྱུང་ན་ལས་འདས་པ་  
འདུས་མ་བྱས་པའི་མཆོན་ཉིད་དེ། རི་ལྟར་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུར་བཞག་ཅི་ན། འདི་འོང་བྱུང་རྒྱུ་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ནི་ཐ་སྐད་དང་བལ་མོད་ཀྱི། འགྲོ་བ་ནམས་ཀྱིས་བྱུང་རྒྱུ་ཐོབ་པ་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཐོབ་ཏུ་ཡོད་ངོ་། །ཞེས་ཐ

ལྷ་

རྒྱ་

ལྷ་

༄༅། །སྒྲིལ་ཤེས་པ་ལ་དམིགས་པས། དམིགས་སུ་ཡོད་པ་ན་ཡོད་པར་སྐྱབ་པ་ནི་སྐྱམ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། འདི་སྐད་དུ། སེམས་ནི་སྐྱམ་མའི་རྣམ་པ་སྟེ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱང་ནི་སྐྱམ་མ་འདྲ། །དཔེར་ན་སྐྱམ་མའི་མ་ཁན་པོ་  
 འགས། །སྟོམ་ལ་ནི་སྤྲུགས་བཞུས་ནས། །ལེགས་པར་བྱས་པའི་གཟུགས་དག་ལ། །སྟོར་བ་གོམས་པས་བསྐྱེད་ན་ནི། །ཀར་བཞི་པ་ལ་སོགས་པའི་གཟུགས། །ཞེན་པའི་སེམས་ལ་སྒྲུང་བར་འགྱུར། །དེ་བཞིན་བསོད་  
 རྣམས་ཡེ་ཤེས་ལས། །བྱུང་པའི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐྱོས་པའི་སེམས། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བསམ་པ་ལ། །བྲམ་མེད་བྱང་ཆུབ་སྒྲུང་བར་བྱེད། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་འཇུག། ཇི་སྐད་དུ་སྒྲུང་ན་ལས་འདས་པ་ལས་ཆེས་བྱང་པར་  
 དུ་འཕགས་པའི་ཆོས་གཞན་ཞིག་ཡོད་ནའང་། དེའང་སྐྱམ་ལྟ་བུ་མི་ལམ་ལྟ་བུར་སྒྲུའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། གང་ཡོད་པའི་ཐ་སྐད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་གཞག་ཏུ་རུང་བ་ཐམས་ཅད་སྐྱམ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པ་མེད་དོ། །སྒྲུང་ན་ལས་  
 འདས་པ་རང་གི་ངོ་བོའི་དབང་དུ་བརྗོད་ན་ནི། སྐྱམ་ལྟ་བུའི་མཚན་ཉིད་དུ་བསྐྱབ་པའི་མཚན་གཞི་མེད་དེ། འོན་ཀྱང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་སྐྱམ་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ། །བྱབ་པ་ངས་པའི་ཆོག་ཏུ་གསུངས་པ་ཁ་ཅིག་  
 ཆོག་ལྟག་མ་ཅན་དུ་གསུངས་པར་མདོ་ལས་འབྱུང་སྟེ། འདི་སྐད་དུ། ཆུ་བོ་ཐམས་ཅད་གྲུག་འབབ། །བྱང་མེད་ཐམས་ཅད་སྐྱུ་གཙམ་བཅས། །ནགས་ཚལ་གཏོགས་པ་ཐམས་ཅད་ནི། །གདོན་མི་བྱ་བར་ཤིང་དུ་ངེས། །

བྱས་པ་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་སྟེ། ཇི་ཙམ་སྐྱེ་བ་སྐྱུག་བསྐྱེལ་བཅས། ཁོས་ཀུན་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུའོ། ཞེས་བྱས་པ་དེས་པའི་ཚིག་ཏུ་གསུངས་ནས། ཡང་དེ་ཉིད་ཚིག་ལྟག་མ་ཅན་ཏུ་གསུངས་པ། ཟུ་བོ་ཐམས་ཅད་གྲུ་གྲུར་འབབ། བེར་འཛའ་ན་དང་པོར་འགོ། བྱད་མེད་ཐམས་ཅད་སྐྱུ་གཙམ་བཅས། དྲག་བཙོམ་མ་ལ་སྐྱུ་གཙམ་མེད། ཞགས་ཚལ་ཐམས་ཅད་ཤིང་དུ་དེས། འིན་ཆེན་ནགས་ཚལ་ཤིང་མ་ཡིན། བྱས་པ་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་སྟེ། བདེར་གཤེགས་སྐྱེ་མ་ཚོག་རྟག་པར་བཞུགས། ཇི་ཙམ་སྐྱེ་བ་སྐྱུག་བསྐྱེལ་བཅས། མི་རྟག་ཡེ་ཤེས་སྐྱེས་པ་བདེ། ཁོས་ཀུན་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུ་སྟེ། བྱ་ངན་འདས་པ་སྐྱུ་འཕྱུལ་བཤ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། དེ་བས་ན་གང་མཚན་ཉིད་འཛིན་པར་ཡོད་པ་ནི་ཁོས་ཞེས་དངོས་སུ་བསྐྱབ་ཏུ་རུང་ལ། མཚན་ཉིད་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཞེས་བཟོད་པ་ནི་བཏགས་པ་ཙམ་དུ་བྱད་དོ། གང་ཡང་འདི་སྐད་དུ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་རྒྱན་ཙམ་ཡང་མི་དམིགས་ན། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་མཛད་པ་འབྱུང་བ་རྟོན་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞི་བ་སྤྱོད་པ་གཅིག་པའི་བྱ་ངན་ལས་འདས་པར་ངི་ལྟར་མི་འགྱུར། མི་གནས་པའི་བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱེ་འད་ངི་ལྟར་འཇུག་ཅེན། དེ་ནི་འདི་ལྟར་སྟོན་གྱི་ལས་གྱིས་འཕངས་པས་འདུ་བྱེད་རྣམས་གནས་པའི་དུས་དེས་པ་མངོན་པར་འགྱུབ་པ་ན། འགོ་བ་རྣམས་གྱི་སྤྱི་ཐུན་གྱི་ལས་གྱི་དབང་གིས། སྟོད་གྱི་འཇིག་རྟོན་བསྐླལ་པ་ཆེན་པོ་གཅིག་གི་བར་དུ་འཇིག་ཆགས་སྟོངས་

ལྷ་ ༡༡། །གནས་མཐུན་པར་འགྲུབ་པར་འཕེན་ཅུས་ན། སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱིས་ཐུགས་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་ནས། རྗེ་ལྷ་བུའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་ཐུག་གི་བར་དུ། ས་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་བཅུའི་སྒོ་ནས་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བྱང་ཆུབ་  
 ཀྱི་སྒྲོན་པ་རྒྱབས་པེ་ཆེ་བསྐྱབ་པའི་དབང་གིས། ཐུགས་རྗེའི་སྒྲོན་པ་འགག་པ་མེད་པར་འཕེན་ཅུས་པ་ལ་མི་ཅུས་པའི་གནས་ཀྱང་ཅི་ཞིག་ཡོད་ལ། རོ་མཆར་བའི་གནས་ཀྱང་ཅི་ཞིག་ཡོད། ཡང་འདི་སྐད་དུ་སྒྲོན་གྱི་འཛིག་རྟེན་  
 འགྲུབ་པ་ནི་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱན་རྒྱུད་མ་ཆད་པ་ལ། འཛིག་རྟེན་མངོན་པར་འགྲུབ་པའི་ལས་ད་ལྟར་བྱང་བ་ཡོད་པའི་དབང་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་ན་འཛིག་རྟེན་སྒྲོང་པའི་ཆེ་འཛིག་རྟེན་མངོན་པར་འགྲུབ་པར་ཇི་ལྟར་འགྱུར།  
 ཡང་འདི་སྐད་དུ་སྒྲོན་གྱི་འཕེན་པའི་ལས་དང་ད་ལྟར་བྱང་བའི་ལས་ཆ་མཉམ་པ་ལས་འཛིག་རྟེན་འགྲུབ་བོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་དགྲ་བཙེམ་པ་སྐྱེས་ནས་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་རྣམས་འདུས་མ་བྱས་ཐོབ་མ་ཐག་ཏུ་ལུས་ཇི་ལྟར་འཛིག་  
 པར་མི་འགྱུར། སྐྱ་གདུང་རིང་བསྐྱེལ་ཀྱང་སྤྱོད་ཅི་ལ་ལུས། དེ་བས་ན་སྒྲོན་གྱི་ལས་ཀྱི་ཤུགས་དྲག་པོས་འཕངས་པ་ནི། ད་ལྟར་བྱང་བའི་ལས་ལ་སྒྲོས་མི་དགོས་སོ། །གལ་ཏེ་ད་ལྟར་བྱང་བའི་ལས་ཀྱི་རྩ་ལ་དྲག་པོ་ཡོད་  
 ནའང་། སྒྲོན་གྱི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་སྒྲོག་ཅུས་ནའང་འགལ་བ་མེད་དོ། །གཞན་ཡང་འདི་ལྟར་དང་སྒྲོང་འགའི་སྒྲོན་ལམ་གྱི་མཐུས། དང་སྒྲོང་ཤི་ནས་ལོ་བརྒྱ་འམ་སྒྲོང་འདས་ཀྱང་རུང་སྟེ། གང་དུ་སྒྲོན་ལམ་བཏབ་

ལྷ་

རྒྱ་

ལྷ་

ཕའི་ཕྱོགས་དེར་དགོ་ཤིས་དང་གཞོན་སྒྲིག་འབྱུང་བ་འཕེན་ལུས་ན། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ས་དང་པོ་སྟོན་པའི་ཐུགས་བསྐྱེད་པ་ནས་ཉེ་བར་བཟུང་སྟེ། ས་དགུ་པ་སྟོན་ལམ་ཡོངས་སུ་ཆོག་པའི་མཐར་ཐུག་པར་སྟོན་ལམ་  
 ཚད་མེད་པ་བསྐྱབས་པའི་མཐུས། གཏུལ་བྱ་རྣམས་ལ་ཇི་ལྟར་འཆོམ་པའི་འཕྱུལ་པ་སྤང་བར་འཕེན་ལུས་པ་འདི་ལ། དེ་ལྟར་མི་རུང་བའི་གནས་གྲང་ཅི་ཞིག་ཡོད་ལ། རོ་མཆར་བའི་གནས་གྲང་ཅི་ཞིག་ཡོད། ཡང་འདི་རྟེན་  
 དུ་དང་སྟོང་གི་སྟོན་ལམ་གྱི་རྟེན་ཡུལ་དང་སེམས་ཅན་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་བཞག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས། ཚུལ་འདི་ལ་བཀག་པ་མེད་དེ། སྟོན་ལམ་འདེབས་པ་པོ་རང་གི་རྒྱུད་ལ་མི་རྟེན་ན། སེམས་ལ་ཅན་རྟེན་བཅས་པ་འདོད་པ་  
 ཉིད་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་སྟོང་རྟེན་ཡུལ་ཡང་སེམས་ཅན་ཡིན་ཏེ། འདི་རྟེན་དུ་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པའི་ནད་མ་སོས་ཀྱི་བར་དུ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་སྟོང་རྟེན་སྟོན་མི་དུངས་སོ། །ཞེས་འབྱུང་བ་དང་།  
 སྟོན་ལམ་གྱི་མཐའ་བསྟན་པ་ལས། རྣམ་མཁའི་མཐར་ཐུག་གྱུར་པ་ཇི་ཅིམ་པར། །སེམས་ཅན་མ་ལུས་མཐའ་ཡང་དེ་བཞིན་ཏེ། ཇི་ཅིམ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་མཐར་གྱུར་པར། །བདག་གི་སྟོན་ལམ་མཐའ་ཡང་དེ་བཞིན་  
 རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །ཡང་འདི་རྟེན་དུ། སྟོན་གྱི་འཇིག་རྟེན་དང་བཅུད་གྱི་འཇིག་རྟེན་དུ་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི། རུལ་ཕྱ་མོ་རེ་རེ་དང་བ་སྤྱི་བྱ་ག་རེ་རེ་ལ་འང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་བྱིན་བརྒྱབས་གྲངས་མེད་པ་

༡༩། །འདྲུག་གོ་ཞེས་གྲང་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་དག་ཙམ་དུ་བཤད་པ་འདི་ནི་རིགས་པ་ཙམ་དུ་མ་བྱེད་ཀྱི། དེས་པའི་དོན་གྱི་མདོ་རྣམས་ལས་གྲང་གསལ་བར་མང་དུ་འབྱུང་སྟེ། འདི་སྐད་དུ། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་  
ཕྱེ་བ་ནི་འཕགས་པའི་གང་བླ་གོ་ཞེས་མ། སངས་རྒྱས་གཟུགས་སུ་མི་བཟུ་མཆོན་དང་ནི། རིགས་དང་རྒྱུད་དུ་མི་བཟུགས་སྐད་དང་ནི། ཆད་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་སེམས་དང་ནི། རྣམ་ཤེས་ཡིད་གྱིས་རབ་དུ་ཕྱེ་མ་ཡིན། །  
ཆོས་ཉིད་གང་ཡིན་དེ་ནི་བཙམ་ལྟར་འདས། ཞེས་མ། ཇི་སྟོན་མཆོན་ཉིད་རྣམ་བཞག་པ། དེ་དག་གྱིས་པའི་སྟོན་ཡུལ་ཏེ། གང་ཞེས་མཆོན་ཉིད་ཀུན་མེད་པའི། སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་མི་མཐོང་ངོ་། ཞེས་མ། དེ་བཞིན་  
གཤེགས་པ་དགོ་ཆོས་བླ་མེད་ནི། ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆོག་ཡིན་ཏེ་དེ་ལ་ནི། དེ་བཞིན་ཉིད་མེད་དེ་བཞིན་གཤེགས་མེད་དེ། འཇིག་རྟེན་དག་ན་གཟུགས་བརྟན་ཀུན་དུ་སྤང་། ཞེས་མ། ཏུག་དུ་སྐྱེ་མེད་ཆོས་ནི་དེ་བཞིན་  
གཤེགས་། ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་བདེ་བར་གཤེགས་དང་འདྲ། གྱིས་པའི་སྟོན་མཆོན་མར་འཇིག་པ་དག འཇིག་རྟེན་དག་ན་མེད་པའི་ཆོས་ལ་སྟོན། ཅེས་མ། གང་གིས་ང་ལ་གཟུགས་སུ་མཐོང་། གང་གིས་ང་ལ་  
སྤང་ཤེས་པ། འོག་པར་སྟོན་བཞུགས་པ་སྟེ། སྟོན་པའི་ནི་ང་མི་མཐོང་། འདྲན་པ་རྣམས་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ། ཆོས་ཉིད་དུ་ནི་སངས་རྒྱས་བཟུ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་ཏེ། དེ་བས་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རང་

གི་དོ་བོ་ནི། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནྐམ་པར་དག་པ་ཉིད་ཡིན་པར་ལུང་དང་རིགས་པ་གཉི་གས་མངོན་ནོ། །དེ་ལྟ་ན་སེམས་ཅན་དང་སངས་རྒྱས་རང་བཞིན་མཉམ་སྟེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པའོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་ན་ལས་འདས་པའོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་ཡོན་ས་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའོ། །གང་གིས་དོན་འདི་ལྟ་བུ་རྟོགས་ཏེ། བདག་དང་སངས་རྒྱས་དབྱེར་མེད་པའི་སྟོང་དང་ལྷན་ཞིང་། སྤང་པོ་ལྟ་སྟེ་མ་ཙམ་དུ་སྤང་བའང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྟོང་དང་ལྷན་ན། ལམ་གྱི་མཆོག་ཡིན་ཏེ། གང་གིས་བྱུང་པར་ཡོད་པར་མཐོང་བ་ནི་ལམ་གྱི་མཆོག་མ་ཡིན་ནོ། །དོན་གྱི་ཚུལ་འདི་ལྟ་བུ་ནི་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་ཚུལ་འབྱེད་ཞིག་ཏུ་མ་བཟད་ཀྱི། དེས་པའི་དོན་གྱི་མདོ་སྟེ་ལས་ཀྱང་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་འཕགས་པ་སྟོང་པོས་བརྒྱན་པའི་མདོ་ལས། གང་ཞིག་བདག་དང་སངས་རྒྱས་ནྐམས། །རང་བཞིན་མཉམ་པར་རབ་གནས་ཤིང་། །མི་གནས་ལེན་པ་མེད་པ་དེ། །དེ་དག་བདེ་བར་གཤེགས་པར་འགྱུར། །གཟུགས་དང་ཆོར་བ་འདུ་ཤེས་དང་། །ནྐམ་པར་ཤེས་དང་སེམས་པ་དག། །བྱངས་མེད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནྐམས། །དེ་དག་ཐུབ་པ་ཆེན་པོར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། ལ་ལ་དག་སྤང་པོ་རྒྱལ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་བསྟན་པ་ལ་བསྟར་པ་ནྐམས། འདི་ལྟ་བུའི་དོན་སྟོན་པའི་མདོ་སྟེ་ནྐམས་



ལྷ

ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་

ལྷ

༡༡། །ལའང་མཉམ་དུ་བསྐྱར་དགོས་སོ། །ཡང་ལམ་གྱི་དོན་དུ་གཉེན་པོའི་དོན་ལ་དགོངས་ནས་ཀུན་བརྟགས་ཙམ་བསྐྱེམས་པར་བསྟན་པ་ཡིན་པར་འདོད་ན། གོང་དུ་སྒྲིམ་པའི་ཀུན་བརྟགས་པ་དང་། དབང་འབྱེད་པའི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་བསྟན་པ་དང་། གཞན་ཡང་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་དང་ཀུན་ཏུ་བརྟགས་པའི་མཆོན་ཉིད་འོག་ནས་འཆད་དོ། །ཡང་གཞན་དག་གིས་བཤམ་བ། ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ལ་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཐུགས་མེད་ཅིང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་སྤང་ན་ལས་འདས་པ་ཡིན་ན། འོ་ན་འགྲོ་བ་རྣམས་གང་གིས་བཅིངས་ཏེ་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོར་སྟུག་བསྐྱལ་སྤྲོ་ཆོགས་སྤྱོད་བར་འགྱུར་། དེ་ལ་འདི་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། འདི་སྟར་འཆིང་བར་བྱེད་པ་མེད་ཀྱང་བཅིངས་པ་སྟར་སྟར་བ་ལས། སྟུག་བསྐྱལ་སྤྱོད་བར་སྟར་བར་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་རྒྱལ་པོའི་བྱའམ་བྱིམ་བདག་གི་བྱ་གཞོན་ཅུ་ཤེད་མ་བྱེ་བ་འདོད་པས་རྒྱགས་ཤིང་སྤྱོད་པ་ཞིག་ ཅེད་མེད་ཕྱིར་རང་གི་བྱིམ་དུ་ཞུགས་ཏེ། དེས་བང་མཛོད་ན་ཟམ་ཏོག་གི་ནང་ན་ཞོར་བྱ་རིན་པོ་ཆེ་རས་དམར་པོའི་ནང་དུ་བྲིལ་ཏེ་བཞག་པའང་སྤྱང་སྟེ་བཏུང་བའི་ནང་དུ་བསྐྱར། ཟམ་ཏོག་གི་ཐག་པའང་འབྲས་ཆན་གྱི་ནང་དུ་བསྐྱར། དེ་བཞིན་དུ་བ་མང་པོས་གཡེན་སྤྱོད་ཤིང་རྩེ་བ་ལས། དེ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུན་གྱིས་བཀྲེས་པར་གྱུར་ནས་ཟས་ཆོལ་དུ་སྤྱོན་པ་ལས། འབྲས་ཆན་གྱི་ནང་ན་སྤྱུལ་འདུག་པར་མཐོང་། དེ་ནས་རབ་དུ་སྐྱག་སྟེ་ཕྱིར་ལོག་ནས་བཏུང་བ་ཆོལ་དུ་སྤྱོན་པ་ན་

བདུང་བ་ཁྲག་ཏུ་གྱུར་པར་མཐོང་ནས་ཡང་ཕྱིར་ལོག་སྟེ་སྒྲག་པ་དང་། བཀའ་པ་དང་སྒྲིམ་པས་ཉེན་པར་གྱུར་ནས་དུ་ཞིང་ང་རོ་ཆེན་པོ་འདོན་ཞིང་འདུག་པ་ལས། ཉེ་གནས་ཞིག་གིས་དུང་དུ་ཕྱིན་ཏེ་སྒྲུབ་པ། བུ་ཁྱོད་ཅིའི་ཕྱིར་  
དུ། ང་བཀའ་ཞིང་སྒྲིམ་ནས་ཟས་ཆོལ་དུ་ཕྱིན་ན། འབྲས་ཆན་གྱི་ནང་ན་ནི་སྒྲུལ་འདུག། བདུང་བ་ནི་ཁྲག་ཏུ་གྱུར་ནས་འཇིགས་ཤིང་སྒྲག་གྲོལ་བཀའ་ཞིང་སྒྲིམ་ཡང་བཟའ་བའི་དབང་མེད་དེ་དུ་འོ། །དེ་ནས་ཉེ་གནས་དེས་  
གཞོན་རུ་དེ་གདམ་ངག་གི་གནས་ཅུང་ཟད་གྲང་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི། འདི་སྐད་དུ་བུ་མ་དུ་ཤིག་ངས་སྒྲུལ་ཡང་བསལ་ཁྲག་གྲང་བསལ་ལ་དྲི་མ་དང་བྲལ་བའི་བཟའ་བདུང་ཕྱིན་ནོ། །ཞེས་སྒྲུབ་ཏེ། ཐག་པ་དང་ནོར་བུ་བསལ་  
ནས་བཟའ་བདུང་ཕྱིན་པ་ན། གཞོན་རུ་དེ་འདི་སྒྲིམ་དུ་ཉེ་གནས་འདིས་དྲི་མ་བསལ་ནས་དྲི་མ་དང་བྲལ་བའི་བཟའ་བདུང་ཕྱིན་ནོ། །སྒྲིམ་དུ་བསལ་མས་ཏེ། ཐུག་བསྐྱལ་གྱི་འཆིང་བ་ལས་གྲོལ་ལོ། །གལ་ཏེ་གཞོན་རུ་དེ་གདམ་  
ངག་བསྐྱལ་བའི་གནས་ཅུང་ཟད་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི། འདི་སྐད་དུ་འདི་ན་སྒྲུལ་ག་རེ། འདི་ནི་ཁྱོད་རང་གིས་བཞག་པའི་ཐག་པ་ཡིན་ན། འདི་ན་ཁྲག་ག་རེ། འདི་ནི་ཁྱོད་རང་གིས་བཞག་པའི་ནོར་བུའི་འོད་ཡིན་ན་ཞེས་བརྗོད་  
པ་ན། གཞོན་རུ་དེས་བཟའ་བདུང་ནམས་གདོད་མ་ནས་དྲི་མ་དང་བྲལ་བར་ཤིས་ནས་བཅིངས་པ་ལས་གྲོལ་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྲུལ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཡང་། མཁས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་མ་ཤེས་ཏེ་དངོས་པོར་ལྟ་

ལྷ་

༄༅། །བའི་དབང་གིས་ཉོན་མོངས་པས་བཅིངས་པར་སྒྲུབ་ཞིང་སྤྱག་བསྐྱེད་མཉམས་མཉམས་སྤྱི་བར་སྒྲུབ་སྟེ། །འདི་ལྟར་སྤྱི་མ་ཙམ་དུ་སྒྲུབ་བཤམ་དངོས་པོར་ཞེན་ཏོ། །དེ་ལས་མཚན་མར་འཛིན་ཏོ། །དེ་ལས་སྒྲིན་ཆགས་འབྱུང་སྟེ།  
 ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཀུན་ནས་འབྱུག་གོ། །དའི་དབང་གིས་ལས་སྤྱི་ཆོག་མཚན་པར་འདུག་ཏུ་བྱེད་དོ། །དའི་དབང་གིས་སྤྱག་བསྐྱེད་གྱི་སྤྱང་པོ་འབའ་ཞིག་པ་འདི་འབྱུང་བར་སྒྲུབ་བར་འབྱུར་རོ། །སྒྲུབ་བའི་དབང་གིས་ཡང་  
 དངོས་པོར་ཞེན་པ་འབྱུང་བཤམ་སོགས་པ་འབྱུང་བ་སྤྱི་མ་བཞིན་ནོ། །ཡང་འདི་སྐད་དུ། དེ་ལྟར་ཉོན་མོངས་པ་དང་ལས་དང་སྤྱག་བསྐྱེད་གྱི་མཚན་ཉིད་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་ཚུལ་དུ་འབྱུང་བ་འདི་ཉིད་དེ་ཁོན་དངོས་པོ་རྣམས་གྱི་  
 རོ་བོ་ཉིད་ཡིན་མོད། རྣམས་སྤྱི་ཡོད་པའང་དེ་ཉིད་ཡིན་མོད་ཞེ་ན། །འདི་ལྟར་དངོས་པོར་སྒྲུབ་བ་རྣམས་ལ་དངོས་གཞི་གཞན་མི་ཆོལ། དངོས་གཞིའི་ཆ་གཞན་མི་ཆོལ། ཡོན་ཏན་གྱི་ཆ་གཞན་མི་ཆོལ། རྟོན་གཞི་གཞན་མི་ཆོལ་  
 ན། མཚན་མར་སྒྲུབ་བ་ཙམ་ལ་མཚན་ཉིད་ཅེས་འདོགས་ན་ནི་འདོགས་སྤྱི་བྱེད་དེ་བཟོ་བར་བྱའོ། །དེ་ལ་དངོས་གཞི་གཞན་ཆོལ་བ་གང་ཞེ་ན། དཔེར་ན་རས་ཡུག་སྒྲིན་པོ་མཐོང་བ་ན། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཉིད་སྒྲིན་པོའི་རྣམ་པར་  
 སྒྲུབ་བ་ཙམ་མ་གཏོགས་པ། དོན་རང་གི་མཚན་ཉིད་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་ལས་གྲུབ་པ། གྲུབ་བྱེད་ལུས་ཤིང་རྣམས་སྤྱི་ཡོད་པའི་དངོས་གཞི་གཞན་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡོད་དོ། །ཞེས་ཟེར་བ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལ་དངོས་གཞིའི་ཆ་གཞན་སྤྱི་བ་

སྤྱི་

ལྷ་

二六

པར་བྱེད་པ་གང་ཞེ་ན། འདི་སྐད་དུ་སྒྲུང་བ་འདི་ནི་རས་ཡུག་གི་སྔོན་པོ་ཙམ་ཡིན་གྱི། སྔོན་པོའི་ཆ་གཞན་གྱི་རྩ་དང་ཨིན་དུ་ནི་ལ་དང་ལོ་མ་ལ་སོགས་པ་སྔོན་པོའི་ཆ་གཞན་དང་། རས་ཡུག་འདི་ཉིད་ཀྱི་འང་སྒྲིབ་གཡོགས་  
 ཀྱིས་མ་ཆོད་པ་ཙམ་སྒྲུང་བར་བྱེད་དེ། སྒྲིབ་གཡོགས་ཀྱིས་ཆོད་པ་ནམས་ཀྱི་སྔོན་པོའི་ཆ་མ་མཐོང་བ་ཤེས་པར་བྱ་བ་གཞན་ཡོད་དོ། ཞེས་ཟེར་བ་ལྟ་བུ་རོ། ཉེ་ལ་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆ་གཞན་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་གང་ཞེ་ན། འདི་སྐད་དུ་  
 འདི་ནི་རས་ཡུག་གི་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་ཙམ་མ་མཐོང་བར་བྱེད་དེ། འདིའི་རིགས་དང་རྩ་དང་འབྱུང་ཁུངས་དང་བཟོ་དང་སྦྱི་ཡང་དང་འཇམ་རྩུབ་དང་རྩལ་པ་དང་རིན་ཐང་ལ་སོགས་པ་ཤེས་པར་བྱ་བ་གཞན་ཡོད་དོ། ཞེས་ཟེར་  
 བ་ལྟ་བུ་རོ། ཉེ་ལ་ཉེན་གཞི་གཞན་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་ལོ་མ་སྔོན་པོ་ལ་རས་ཡུག་སྔོན་པོར་མ་མཐོང་བའི་ཆོ། འདི་སྐད་དུ་འདི་ནི་རས་ཡུག་སྔོན་པོ་ལྟ་བུར་སྒྲུང་བ་སྟེ། འདིའི་དངོས་གཞི་ནི་ལོ་མ་སྔོན་པོ་ཡིན་  
 ཏེ། མ་ཤེས་པ་ཤེས་པར་བྱ་བ་གཞན་ཡོད་དོ། ཞེས་ཟེར་བ་ལྟ་བུ་རོ། འདི་ལྟར་མཆོན་ཉིད་གཞན་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་འདི་ནམས་ནི། གང་ཟག་དང་ཆོས་ཀྱི་ཐུས་ཡོད་པར་འདོད་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། ཉེ་ལ་དངོས་གཞི་ཆ་  
 གཞན་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་དང་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆ་གཞན་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་གཉིས་ནི། གང་ཟག་གི་ཐུས་འདོད་པ་ལས་བྱུང་དོ། ཉེ་ལ་དངོས་གཞི་གཞན་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་དང་། ཉེན་གཞི་གཞན་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་གཉིས་ནི། ཆོས་ཀྱི་ཐུས་

ལྷོ་ཡུལ་འདོད་པ་ལས་འབྱུང་སྟེ། འདི་ལྟར་གང་ཟག་གི་རྣམས་འདོད་པ་རྣམས་རས་ཡུག་དམིགས་པ་ན། དེ་རིགས་མི་མཐུན་པ་བྱམ་པ་ལ་སོགས་ལས་ཀྱང་བསྐྱོག་པ་རིགས་མཐུན་པ་རས་ཡུག་གཉིས་པ་ལ་  
སོགས་པ་ལས་ཀྱང་བསྐྱོག་ནས། རས་ཡུག་གི་དོ་བོ་ཉིད་གཅིག་རྣམས་སྤྱུ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ན། ཁ་དོག་དང་རེག་བྱ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་དོ་བོ་དེའི་ཡོན་ཏན་གྱི་བྱེད་བྱ་ཡིན་པར་འཛིན་ཏེ། དེ་བས་ན་དོ་བོ་གཅིག་གི་ཡོན་ཏན་  
གྱི་ཆ་གཅིག་མཐོང་ཡང་ཆ་གཞན་མ་མཐོང་བར་འབྱུང་རོ། །བྱམ་པ་ལ་སོགས་པ་གཞན་དང་རས་ཡུག་གཉིས་པ་ལ་སོགས་པ་གཞན་ཡང་དོ་བོ་སོ་སོ་རེ་རེ་ཡིན་པས། དེ་རྣམས་ལ་ཡོད་པའི་སྤྲོན་པོ་འདྲ་། རས་ཡུག་གི་སྤྲོན་  
པོ་དང་ཐ་དད་དེ་རས་ཡུག་གི་སྤྲོན་པོའི་དངོས་གཞི་ལས་ཆ་གཞན་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་གང་ཟག་གི་རྣམས་ཞིག་ནས་ཆོས་ཀྱི་རྣམས་ཅོམ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ན། ཆ་དེ་གཉིས་སྟོན་སྟེ། འདི་ལྟར་རས་ཡུག་སྤྲོན་པོ་མཐོང་ཡང་རུང་ལོ་མ་  
སྤྲོན་པོ་མཐོང་ཡང་རུང་སྟེ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྤྲོན་པོའི་རྣམ་པར་སྐྱེས་པ་ན། དེའི་དོ་བོ་ཉིད་མ་ལུས་པར་མཐོང་བ་སྟེ། དངོས་གཞིའི་ཆ་གཞན་མ་མཐོང་བའང་མེད་ལ་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆ་གཞན་མ་མཐོང་བའང་མེད་དོ། །ཞེས་བྱ་  
བ་འདིར་འབྱུང་རོ། །དེ་ལ་ཆོས་ཀྱི་རྣམས་འདོད་པ་ན་སྤྱི་རོལ་གྱི་དོན་རྣམས་སྤྱུ་འདོད་པའི་ཆེ་ནི། དངོས་གཞི་གཞན་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པར་འབྱུང་ཏེ། གོང་དུ་བཏོད་པ་བཞིན་དུ་རས་ཡུག་སྤྲོན་པོ་མཐོང་བ་ན། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཉིད་

སྒྲོན་པོར་སྤང་བ་ཙམ་ལས་གཞན་དུ་མ་གཏོགས་དོན་རང་གི་མཆོན་ཉིད་དོན་བྱེད་ཅུས་པ་ཇུས་སུ་ཡོད་དོ། །ཞེས་འདོད་པར་འགྱུར་རོ། །གང་གི་ཆོ་བྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཇུས་སུ་མེད་པར་འདོད་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཇུས་སུ་འདོད་པ་དེའི་  
 ཆོ། །འདི་སྒྲུང་དུ་རས་ཡུག་སྒྲོན་པོ་མཐོང་ན་བྱེད་འདོད་པ་སྤྱར་ཤེས་པ་ལས་གཏད་ན་ཇུས་སུ་ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འོན་ཀྱང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཉིད་སྒྲོན་པོ་ལྟ་བུར་སྤང་བ་ན། སྤང་བའི་དངོས་གཞི་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཀུན་དུ་  
 རྟོག་པའི་མཆོན་ཉིད་གཞན་ཇུས་སུ་ཡོད་པའི་མཆོན་ཉིད་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡོད་དོ། །ཞེས་སྒྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །འདི་ལྟ་བུ་དག་སྒྲུབ་པར་མི་བྱེད་ན་མཆོན་མ་སྤང་བ་ཙམ་ལ་མཆོན་ཉིད་དུ་འདོགས་པ་ཙམ་ལ་སྒྲོན་དུ་མི་གཟུང་རོ། །  
 ཡང་གཞན་དག་གིས་བཤུ་བ། ཆོས་ཐམས་ཅད་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྤོང་བ་ཡིན་ན། སྤང་བའི་གནས་ཀྱང་ཅི་ཞིག་ཡོད། འབྲུལ་པའི་གནས་ཀྱང་ཅི་ཞིག་ཡོད། སྤང་བ་ལ་ཡང་སྤང་གཞི་དགོས་ལ་འབྲུལ་པ་ལ་ཡང་འབྲུལ་གཞི་  
 དགོས་པ་མ་ཡིན་ནམ། དེ་ལ་འདི་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། སྤང་བ་དང་འབྲུལ་བ་ལ་གཞི་མེད་ཀྱང་། རྒྱུན་ཉེ་བར་གནས་ན་སྤང་དུ་རུང་ཞིང་འབྲུལ་དུ་རུང་རོ། །དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་འགལ་བ་ནི་གཞི་དངོས་པོར་མ་གྲུབ་པ་ལ།  
 དེ་སྤྱར་དངོས་པོར་གྲུབ་པ་ཞིག་བྱུང་ན་འགལ་གྱི། སྒྲིག་རྒྱ་ལྟར་སྤང་བ་ཉིད་ན་དངོས་པོ་གཟོང་མ་ནས་ཐམས་ཅད་མ་གྲུབ་པ་བཞིན་ནོ། །ཡང་གཞི་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་རྟོགས་ལ་འབྲུལ་དུ་དངོས་པོར་འབྲུལ་ན་ནི་འགལ་གྱི།

ལྷ་

སྐུ་སྐུ་

ལྷ་

༡༡། ཁོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཡིན་ཡང་དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་ཤིང་གོམས་པར་མ་བྱས་པ་ལ་འགལ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད། འོན་ཏེ་སྤང་འབྲུལ་ལ་གཞི་མི་དགོས་ན་རྒྱུན་གང་ཡིན་ཞེས། འདི་གཉིས་ནི་གཅིག་གི་རྒྱུར་གཅིག་འབྱུར་ཏེ།  
 འབྲུལ་པའི་དབང་གིས་མེད་བཞིན་དུ་སྤང་ངོ་། མེད་བཞིན་དུ་སྤང་བའི་དབང་གིས་སློང་ཏེ་འབྲུལ་པ་ཡིན་ནོ། འོན་འདི་གཉིས་དང་པོ་གང་སྤྲེལ་ཞེས། འདི་དག་ནི་མགོ་མཉམ་སྟེ། དཔེར་ན་རྩི་ལམ་ན་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་མེད་བཞིན་  
 དུ་དོན་དུ་སྤང་བའི་སློང་སྐྱེས་པ་ན། གང་གི་ཆོ་དོན་མེད་བཞིན་དུ་དོན་དུ་སྤང་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེས་པའི་སྤྲད་ཅིག་མ་དང་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཆོ། སློང་འབྲུལ་པར་སྐྱེས་པ་ཡིན་ནོ། གང་གི་ཆོ་སློང་འབྲུལ་པར་སྐྱེས་པའི་སྤྲད་ཅིག་མ་  
 དང་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཆོ་དོན་དུ་སྤང་བའི་རྣམ་པ་དང་བཅས་པར་སྐྱེས་པ་ཡིན་ནོ། དེ་བས་ན་འདི་གཉིས་ནི་མགོ་མཉམ་མོ། དེ་བཞིན་དུ་འགྲོ་བའི་འབྲུལ་སྤང་ཐམས་ཅད་པན་རྒྱུན་མགོ་མཉམ་མོ། འོན་འབྲུལ་སྤང་འདི་གང་  
 ཞིག་གང་ན། དུས་ཇི་ཙམ་ནས་འབྲུལ་ཅིན། རེ་ཤིག་ཐ་སྟོན་ཙམ་དུ་ནི་གང་སྤྲེལ་ཞིག་འབྲུལ་ན་ནི་རྒྱུད་དུག་གི་སེམས་ཅན་རྣམས་འབྲུལ་ལོ། གང་ན་འབྲུལ་ན་ནི་ཁམས་གསུམ་གྱི་འཁོར་བ་ན་འབྲུལ་ལོ། དུས་ཇི་ཙམ་ནས་  
 འབྲུལ་ན་ནི་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་འབྲུལ་ལོ། ཞེས་ཐ་སྟོན་ཙམ་དུ་བརྗོད་པར་བྱས་ཏེ། དངོས་སུ་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ནོ། ཇི་ལྟར་ཞེས་ཡུལ་དང་དུས་དང་གང་ཟག་དུ་སྤང་བ་ཉིད་འབྲུལ་སྤང་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་རྩི་ལམ་ན་དོན་

མེད་བཞིན་དུ་དོན་དུ་སྒྲུང་བ་ན་སྒྲུང་བའི་བྱེ་བྲག་ནི། ཡུལ་དང་དུས་དང་གང་ཟག་དུ་སྒྲུང་བའི་སྒྲོན་མ། བདེ་བ་དང་སྦྱག་བསྐྱེད་ཉམས་སུ་སྒྲུང་བར་སྒྲུང་སྟེ། འདི་ལྟར་གང་ཟག་བདག་དང་གཞན་རྣམས། ཡུལ་ཡིད་དུ་འོང་བའམ་མི་འོང་བའི་ས་ཕྱོགས་ཞིག་ན་གནས་ཤིང་བདེ་བའམ་སྦྱག་བསྐྱེད་ཉམས་སུ་སྒྲུང་བར་སྒྲུང་བ་དེ་དག་དུས་ཡུན་རིང་མོ་འཇམ་ཐུང་དུ་ཞིག་ན་གནས་པར་སྒྲུང་མོད་ཀྱི། སྒྲུང་ཙམ་ཉིད་ན་ཡུལ་ཡང་མེད། གང་ཟག་གྲུང་མེད། དུས་གྲུང་མེད། བདེ་སྦྱག་གྲུང་མེད་དོ། །འོན་གྲུང་མེད་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་ལྟར་སྒྲུང་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་མ་རིག་པའི་གཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་གྱུར་པའི་འགྲོ་བ་རྣམས། ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ཙམ་ནས་འཁོར་བར་སྒྲུང་མོད་ཀྱི། རང་གི་ངོ་བོ་ནི་ཀུན་གཞི་སེམས་ཀྱི་སྒྲིབ་ཅིག་མ་གཅིག་ལ། འཛིག་རྟེན་མཐའ་ཡས་པར་སྒྲུང་སྟེ། དེ་ཡང་གཟུགས་བརྒྱན་མེ་ལོང་གི་ཕྱག་ན་གནས་པར་ཡང་སྒྲུང་། ཁ་ན་གནས་པར་ཡང་སྒྲུང་མོད་ཀྱི། མེ་ལོང་ལ་ཕྱག་མེད་པས་གཟུགས་བརྒྱན་ལ་གནས་ཐང་དཔེ་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ལ་གནས་ཐང་དཔེ་མེད་པས་འཛིག་རྟེན་ལ་རྒྱ་ཆེ་རྒྱུང་མེད་དོ། །དུས་གྲུང་མི་ལམ་ན་དུས་རྒྱ་ཆེན་གཅིག་ཙམ་ཡང་མ་འདས་པར། བསྐྱེད་པའམ་བསྐྱེད་པ་ལས་སྦྱག་པའི་ཆོ་ཐུབ་པར་མི་འང་དུས་ཡུན་རིང་མོ་འདས་པའང་མེད་ལ། ཐུང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཞག་བདུན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་ཆེན་པོ་འདའ་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོ་བས་སྟེ། ཞག་བདུན་གྲུང་སྒྲོའི་སྒྲུང་བ་ཙམ་བསྐྱེད་པ་ཆེན་



ལྷ་

ལྷ་

ལྷ་

༡༡། ཁོའང་སྒོའི་སྒྲུང་བ་ཙམ་སྟེ། དུས་ཡུན་རིང་མོ་ཐུང་དུར་བསྐྱས་པ་མེད་དོ། །ཞག་བདུན་ལ་བསྐྱལ་བ་གངས་མེད་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་སྟེ། དེའི་ཆེའང་དུས་ཐུང་དུ་དུས་རིང་པོར་བསྐྱངས་པ་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་  
 དུ་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ཅན་དུ་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱང་། སྒོ་དུས་ལྟར་འབྱུང་བ་ཙམ་དུ་བྱེད་དོ། །འོན་སྐད་བ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་སྒྲུང་ཡིན་ན། འབྱུང་པའི་སྒོ་ལ་ཚུལ་ཇི་ལྟར་སྒྲུང་བར་འགྱུར་ཞེ་ན། འདི་བརྗོད་པར་བྱ་  
 སྟེ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེལ་པ་ལས། ཀུན་ཏུ་རྟོག་ཅན་ཡང་དག་མ་ཡིན་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པས་རྩོམ་མེད་ཉམས། །སྒོ་གོས་བྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུར་ཅིང་མ་རིག་རྒྱུན་གྱི་དབང་སོང་བས། །སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་དེ་ཉིད་  
 ལུས་གསུམ་དོན་དུ་སྒྲུང་བ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་སེམས་ནི་མ་རིག་པའི་དབང་དུ་སོང་བས། ཐོག་མའི་རྩོམ་པ་མེད་པ་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་ཅན་དུ་གྱུར་ཅིང་། ཡང་དག་པ་མ་  
 ཡིན་པའི་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པས་བསྐྱད་པས། དེའི་དབང་གིས་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཉིད་ཡུལ་གྱི་དངོས་གཞི་གསུམ་དུ་སྒྲུང་སྟེ། དེ་ལ་དངོས་གཞི་གསུམ་ནི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཉིད་ཐུང་པོ་གསུམ་དུ་སྒྲུང་བ་  
 ཡིན་ཏེ། གསུམ་གང་ཞེ་ན། སེམས་དང་ཡིད་དང་རྣམ་པར་རིག་པའོ། །འདི་ཡང་ཤེས་པ་ཚོགས་བརྒྱད་དུ་སྒྲུབ་ནི། སེམས་ནི་ཀུན་གཞི། ཡིད་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཡིད། རྣམ་པར་རིག་པ་ནི་ཚོགས་དུག་ཅེས་འདོད་

དོ། །གཅིག་པུར་སྤྲུལ་ནི་ཤེས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་གཅིག་ རྒྱ་དང་རྒྱུན་གྱི་བྱེ་བྲག་གིས་སྤྲུལ་གསུམ་སྤྲུལ་བ་ཙམ་དུ་བྱུང་དེ། དཔེར་ན་མཚོའི་ངོ་བོ་ཉིད་གཅིག་ལ་གཤེར་ཞིང་མཉེན་ལ་གཡོ་བ་མེད་པར་གནས་པའི་མཚན་ཉིད་དང་།  
 རང་གི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་རྒྱུན་གྱིས་རྟག་ཏུ་ཉུང་བྱུང་ཙམ་གཡོ་བ་དང་། ཕྱི་རོལ་གྱི་རྒྱུན་གྱིས་རྒྱ་བས་དྲག་ཞན་དང་མང་ཉུང་དུ་གཡོ་བར་བྱེད་པ་བཞིན་དུ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་འདང་ཤེས་ཤིང་རིག་པའི་མཚན་ཉིད་རྣམས་པ་སྤྲུལ་ཆོག་སྤྲུལ་  
 ཅན་གྱི་བདག་ཉིད་དུ་གནས་པ་ནི་སེམས་ཞེས་བྱ། དེ་ཉིད་རང་གི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་དབང་གིས་རྟག་ཏུ་ངར་འཛིན་པའི་བདག་ཉིད་ལ་ནི་ཡིད་ཅེས་བྱ། དེ་ཉིད་ཡུལ་དང་དབང་པོའི་སྒོ་ནས་སྤྲུལ་གསུམ་སྤྲུལ་ཆོག་སྤྲུལ་མངོན་དུ་སྤྲུལ་པ་ལ་ནི།  
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་ཞེས་བཟུང་། དོན་བསྐྱུས་ན་དེ་ལྟར་སྤྲུང་པོ་གསུམ་གྱི་དབང་གིས་ཡུལ་གསུམ་དུ་སྤྲུང་བ་ལ་བྱའོ། །དེ་ལ་སེམས་དོན་དུ་སྤྲུང་བ་ནི། འདི་སྐད་དུ། འདུ་བྱེད་སྤྲུལ་ཆོག་སྤྲུལ་དག་གིས་བག་ཆགས་བསགས་  
 ལས་གང་གོམས་མཐུ་བརྟམ་ཆོ། །སེམས་ཉིད་ཡུལ་དང་ལུས་འདྲར་སྤྲུང་བ་རུས་པས་གང་བ་བཞིན་དུ་སྤྲུང་། །ཞེས་གསུངས་པ་སྟེ། རྣམ་པར་རིག་པ་རྣམས་ཀྱིས་འདུ་བྱེད་སྤྲུལ་ཆོག་སྤྲུལ་གྱི་ལས་སྤྲུལ་ཆོག་སྤྲུལ་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་  
 པའི་བག་ཆགས་སེམས་ལ་བསགས་པའི་དབང་གིས། སེམས་ཉིད་མཐུ་བརྟམ་པར་གྱུར་པ་ན། ཕྱིའི་ཡུལ་དང་དབང་པོ་དང་བཅས་པའི་ལུས་ལྟ་བུར་སྤྲུང་ངོ། །འདི་ནི་འབྲུལ་སྤྲུང་ཏེན་གཞི་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། རབ་རིབ་ཅན་གྱི་

ལྷོ་

ལྷོ་

ལྷོ་

༡༡། གློ་ཤང་དང་། རྒྱལ་པོའི་དམག་མིའི་རྩ་སྤྱོད་དང་། མི་སྤྱུག་པ་བསྐོས་ས་པ་རྣམས་གྱི་རུས་གོང་ལྟར། ཕྱི་རོལ་གྱི་རྟོན་གཞི་མེད་པར་ནང་གི་རྟོན་གྱི་དབང་གིས་སྤྱང་རོ། །ཡུལ་གྱི་དངོས་གཞི་གཉིས་པ་ནི།  
 བག་ཆགས་བསགས་པའི་རྒྱན་ལ་དམིགས་རྟོན་ཡིད་ལས་བརྟག་པའི་བདག་ནི་མེད། ཅེས་གསུངས་པ་སྟེ། སེམས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་རྒྱན་ལ་བདག་ཏུ་དམིགས་ཤིང་རྫོམ་སེམས་པ་ནི་ཡིད་དེ། འདིས་སེམས་ལ་  
 བདག་མེད་བཞིན་དུ་བདག་ཏུ་བབྱུང་བས་ན། དེའི་དབང་གིས་སྤྱུལ་ཕྱེ་གཉིས་པ་བཞིན་དུ་བདག་དང་གཞན་དུ་འབྱེད་པར་བྱེད་དོ། །འདི་ནི་འབྲུལ་སྤྱང་རྟོན་གཞི་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ། མགལ་མེ་ལས་འཁོར་ལོ་དང་ཐག་པ་  
 ལས་སྤྱུལ་དུ་སྤྱང་བ་བཞིན་དུ། སེམས་ལ་དམིགས་ནས་བདག་ཏུ་སྤྱང་རོ། །ཡུལ་གྱི་དངོས་གཞི་གསུམ་པ་ནི། འདུ་བྱེད་མཐུ་ཡིས་བསྐྱེབས་ཤིང་སྤྱ་བ་མ་མཐོང་དེ་ལས་རྣམ་རིག་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པ་སྟེ། རྣམ་པར་རིག་  
 པ་སེམས་ལས་བྱུང་བ་དང་བཅས་པ་འདུ་བྱེད་རགས་པར་སྐྱེ་བས་བསྐྱེབས་ནས། སེམས་དོན་དང་སེམས་ཅན་དུ་སྤྱང་བ་འདུ་བྱེད་ཆ་སྤྱ་བ་མ་རྟོགས་པ་ལས་དངོས་པོ་སྤྱ་ཆོགས་གཞན་དང་གཞན་དུ་ཞེན་པ་སྟེ། འདི་ནི་  
 འབྲུལ་སྤྱང་རྟོན་གཞི་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སྤྲིག་རྒྱ་བ་ཡིན་པར་མ་ཤེས་པ་ལས་རྒྱར་ཞེན་པ་འཇམ། བག་འདྲའི་རྩེད་མོ་བྱེད་ཅིང་གནས་པ་ལས། དེ་རྟོན་གཞན་ཞིག་གིས་སྒོ་དགྲུགས་ཏེ།

ཆགས་སྒྲུང་ཆེར་སྒྲུས་པའི་སྐབས་ཤིག་ཏུ། རང་གིས་བྱས་པའི་བག་འདྲའི་ཅེད་མོ་སྒྲུང་བ་ལ། སྒྲུས་པའམ་བྱད་མེད་གཞན་ཞིག་ཏུ་མཐོང་སྟེ། དངོས་པོར་ཞེན་ཅིང་ཆགས་སྒྲུང་སྒྲུས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །འབྲུལ་སྒྲུང་འདི་  
གསུམ་ཡང་གཅིག་གི་རྒྱུན་དུ་གཅིག་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པར་རིག་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་སེམས་སྒྲུང་བར་མ་ཤེས་ཏེ། དངོས་པོ་གཞན་དང་གཞན་དུ་ཞེན་ཅིང་། འདུ་བྱེད་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱིས་ལས་ཀྱི་བག་ཆགས་སྒྲ་ཚོགས་  
སེམས་ལ་བསགས་པའི་དབང་གིས་སེམས་འབྲུལ་པ་དོན་དང་སེམས་ཅན་དུ་སྒྲུང་བ་བྱུང་ངོ་། །དེའི་དབང་གིས་ཡིད་བདག་དང་གཞན་དུ་སྒྲུང་སེམས་ཤིང་འབྱེད་པར་འབྱུང་ངོ་། །དེ་གཉིས་ཀྱི་དབང་གིས་རྣམ་པར་རིག་པ་  
སེམས་དབང་པོར་སྒྲུང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡུལ་དུ་སྒྲུང་བས་འདྲ་གཞི་བྱས་ཏེ། དངོས་པོ་སྒྲ་ཚོགས་སུ་ཞེན་ཅིང་སྒྲུང་ལ། ཡིད་བདག་ཏུ་སྒྲུང་སེམས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྣམ་པར་རིག་པ་འཛིག་ཚོགས་ལ་སྟོན་དང་མཆོངས་པར་  
ལྟན་པ་སྒྲུ་སྟེ། སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་ཟག་པ་དང་བཅས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་པར་བྱེད་དོ། །དེའི་དབང་གིས་བདག་སྒྲ་ཚོགས་དང་ཚོས་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱི་སྒྲོ་སྒྲུབས་སྤྱིད་པའི་འཁོར་ལོ་རྒྱུན་མི་འཆད་པ་ཡིན་  
ནོ། །འབྲུལ་སྒྲུང་འདི་དག་ལས་བསྒྲེག་པར་འདོད་ན། སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཉིད་སྒྲུང་བ་ཡིན་པར་ཤེས་ཏེ། བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་རྟོད་ལུས་ལྟར། དངོས་པོ་དང་མཚན་མར་སྟོན་པའི་ཞེན་པ་བསྒྲེག་པས་སྒྲུང་བ་མ་ལོག་གྱུང་

ལྷ་ ༡༡། །སེམས་ལ་བདག་ཏུ་ལྷ་ཞིང་ཡུལ་ལ་མཚན་མར་འཛིན་པའི་སྒོ་ལོག་པ་ན། གནས་དན་ལོན་གྱི་ལས་རྣམས་ཀྱང་མཐུ་ཆུང་བར་འགྱུར་རོ། །བསོད་ནམས་གྱི་ལས་རྣམས་ཀྱང་མི་དམིགས་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་  
 ཟེན་པར་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་མི་ལམ་ན་དོན་སྣང་བ་དག་གཉིད་ཅུང་ཟད་བསྐབས་པར་གྱུར་ནས་མི་ལམ་དུ་ཤེས་པ་ན། སྣང་བ་མ་ལོག་ཀྱང་ཞེན་པ་ལོག་པས་ཆགས་སྣང་སྒྲེམ་རྩིས་པ་ལྟ་བུ་རོ། །དེ་ནས་ཀྱང་གཉིད་སང་པ་ན་  
 སྣང་བ་ཉིད་ཀྱང་ལོག་ན་ཆགས་སྣང་ལྟ་ག་ལས་སྒྲེ། དེ་བཞིན་དུ་དངོས་པོར་ལྷ་བའི་ཞེན་པ་དང་བྲལ་ཏེ། སྒྲུ་མ་ཙམ་དུ་སྣང་བ་ལ་ཤེས་རབ་དང་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྟོབས་བསྐྱེད་པས་སྣང་བ་ཉིད་ཀྱང་ལོག་པར་གྱུར་པ་ན།  
 ཉོན་མོངས་པ་དང་ལས་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པར་ངེ་ལྟར་འགྱུར་ཏེ། དེ་བས་ན་ཆོས་རྣམས་གྱི་རང་བཞིན་ཤེས་པ་དང་མ་ཤེས་པ་ཙམ་ལ། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་བྱང་པར་ཐ་སྙད་བཏགས་པ་ཙམ་མ་གཏོགས་པ།  
 འདི་ལ་བསལ་བར་བྱ་བའི་རྣམ་སམ། གཞག་པར་བྱ་བའི་རྣམ་གྱི་ངོ་བོ་གང་ཡང་མེད་དེ། འོན་ཀྱང་མ་ཤེས་པའི་དུས་ན་འབྱུལ་སྣང་གི་ཚུལ་དེ་ལྟར་སྣང་བ་ཙམ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུར་མགོ་མཉམ་པར་  
 བསྟན་པ་ལ། བཀལ་ལན་བསྟན་པའི་སྐབས་ཏེ། གཉིས་པའོ། ། ༥ །དེ་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུརི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པར་རྟོགས་པ་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་ལ་འཇུག་པར་རུས་པ་ཡིན་ལ། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྲུ་མ་

ཀུན་ལ་འདི་སྐད་དུ་རྒྱུགས་པ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་ཡིན་ནོ།

ལྟ་བུར་མགོ་མཉམ་པ་རྟོགས་པ་ཆོད་དུ་ཆུད་ཅིང་མཐར་ཕྱིན་པ་ནི་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་འདི་སྐད་དུ་རྒྱུགས་པ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་གྱིས་འབྲུལ་སྒྲུབ་འདི་དག་དམིགས་པར་འདོད་དམ་མི་འདོད་ཅེ་ན། ཅི་འདི་དག་སྒྲུབ་དམ་མི་སྒྲུབ་ཅེས་འདྲི་བར་བྱེད་དམ། འོན་ཏེ་སྒྲུབ་བ་ལ་མཆོན་ཉིད་ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་འདྲི་བར་བྱེད། དེ་ལ་སྒྲུབ་དམ་མི་སྒྲུབ་ཅེས་འདྲི་ན་ནི། མི་སྒྲུབ་ན་ལྟ་བུ་སྒྲུ་རྒྱུ་ཆོག་གི་ཕྱོད་པའི་གཞི་ཅི་ལ་བྱེད་དེ། ཐུན་མོང་གི་དབང་པོའི་མཐུན་སྒྲུབ་འདི་ལ་སྒྲུབ་མི་སྒྲུབ་ནི་སྤྱུང་མི་ཕྱོད་དོ། །གལ་ཏེ་སྒྲུབ་བ་ལ་མཆོན་ཉིད་ཡོད་དམ་མེད་འདྲི་ན་ནི། མཆོན་ཉིད་ཡོད་པར་འཛིན་ན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་མཐར་ཕྱིན་པར་རྟོགས་པར་ཡང་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་ལྟ་བུ་མཐོང་མཁན་ནི་སྒྲུབ་བ་ལ་དངོས་པོར་ཞེན་པ་ཆེ་ཆུང་གི་བྱེད་བྱ་ག་ཙམ་སྟེ། དཔེར་ན་ཆུ་རི་ནང་ན་སྒྲུལ་ནག་པོའི་གཟུགས་བརྒྱན་སྒྲུབ་བ་ལ། །ཁ་ཅིག་གིས་ནི་སྒྲུལ་ཉིད་དུ་མཐོང་སྟེ་སྒྲུག་ནས་སྤོང་བར་བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྒྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་གནས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཡང་། ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱིས་དངོས་པོར་མཐོང་སྟེ་སྤོང་བར་བྱེད་དོ། །ཁ་ཅིག་གིས་ནི་གཟུགས་བརྒྱན་དུ་ཤེས་ཀྱང་རེག་ན་ཉེས་པ་ཡོད་པར་མཐོང་ནས་སྒྲན་བསྟེན་ཏོ། །དེ་བཞིན་དུ་པ་རེ་ལ་དུ་ཕྱིན་པའི་ཚུལ་ནི། ཀུན་རྫོབ་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཡང་བྱ་བ་བྱེད་ཀྱས་པའི་ཡོད་པར་ལྟ་བུས་ཤེས་བྱ་ལ་ཡོ་ཤེས་བསྐྱེད་པ་དང་སྟོང་ཇི་ཆེན་པོའི་སྒྲན་བསྟེན་པར་བྱེད་དོ། །ཁ་ཅིག་གིས་ནི་

ལྷ་

༡༡། །གཟུགས་བརྒྱན་དུ་ཤེས་པས་རེག་གུང་མི་གཞོན་པར་རྟོག་གུང་། ཉམ་ང་བས་རང་གིས་རེག་མི་རུས་ཀྱི་གཞན་ལ་སྒྲུལ་ནི་རུས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་བྱ་བ་དང་རྣལ་འབྱོར་བྱི་པའི་ཚུལ་གྱིས། དམན་པའི་སྤྱོད་པ་དང་  
 རྩམ་རྩམས་ལ་སྦྱོན་མེད་པར་རྟོགས་གུང་། རང་གིས་བག་ཡངས་སུ་སྤྱོད་ནི་མི་རུས། ལྷ་ལ་དབྱུལ་བ་དང་། བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་དང་། དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྩམ་ལ་སོགས་པར་ནི་སྤྱོད་རུས་སོ། །ཁ་ཅིག་གིས་ནི་རེག་ན་སྦྱོན་  
 མེད་པར་ཡང་ཤེས་རེག་གུང་རུས་ལ། ཉམ་ང་བ་དེ་ཉིད་ལྷུང་དུ་མེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཆེད་དུ་རྩི་བའི་བརྟུལ་ཞུགས་སྤྱོད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྣལ་འབྱོར་ནང་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཆོས་མཉམ་པ་ཉིད་ལྷུང་དུ་ཉམས་སུ་ལོན་པར་བྱ་བའི་  
 གཉའ་ཞོན་དུ། ཆོས་ལ་དགོ་སྒྲིག་མེད་པ་དང་བས་ལ་གཙང་དམེ་མེད་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་ཆེད་དུ་དང་དུ་གྲངས་ཏེ་སྤྱོད་དོ། །ཁ་ཅིག་གིས་ནི་གཟུགས་བརྒྱན་གྱི་མཆོན་ཉིད་ལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་སློང་དང་ལྷན་པས་སྤྱོད་པ་དེ་དག་  
 ཐམས་ཅད་གྱིས་པའི་སྤྱོད་པར་མཐོང་སྟེ། འདི་ལྟར་དངོས་སུ་སྤྱོད་བ་ལ་སོགས་པ་གཞན་ལྟ་ཞོག་གི། གཟུགས་བརྒྱན་གཅིག་ལ་དཔའ་དཔའ་ལྟར་རྩི་བ་དེ་ཉིད་གུང་གྱིས་པའི་སློང་ཅན་དུ་མཐོང་སྟེ། གྲང་བའམ་དེར་བའམ་དེའི་  
 རྒྱུན་གྱིས་མངོན་པར་འདུག་པའི་སློང་གང་ཡང་སྤྱོད་མི་རུས་ཤིང་། གཡོ་ཚུལ་མི་འབྱུང་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྟོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་གྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུར་ཤིན་ཏུ་མགོ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་ཤིང་མཐར་ཕྱིན་པར་

ལྷ་

ལྷ་

ཁོང་དུ་ཆུད་པས། དེ་བས་ན་སྤང་བའི་དབང་གིས་སྒྲོ་མི་སྒྲོང་ས་ཤིང་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་སྒྲུབ་མི་རུས་ཤིང་། མི་ལེན་མི་འདོར་མི་གཡེ་མི་རྩོལ་ལོ། །དེ་ལྟར་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་མཐར་ཕྱིན་པར་རྟོགས་པ་འདི་ནི། བདེན་པ་གཉིས་  
 དབྱེར་མེད་པར་རྟོགས་པ་འང་མཐར་ཕྱིན་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་བདག་ཉིད་གཅིག་པར་འདོད་པ་ཙམ་གྱིས་བདེན་པ་གཉིས་དབྱེར་མེད་པར་རྟོགས་པ་འདི་གངས་སུ་མི་ཆུད་དེ།འདི་ལྟར་ཉན་ཐོས་ཀྱི་  
 རྩལ་ལས་ཀྱང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་མི་རྟག་པའི་མཆོན་ཉིད་དུ་འདོད་པ་ན། མི་རྟག་པ་ཉིད་འདུ་བྱེད་ལས་གཞན་ཡིན་པར་མི་འདོད་དོ། །རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་པ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་གཉིས་པོས་སྦྱོང་བའི་མཆོན་  
 ཉིད་ཅན་དུ་འདོད་པ་ན། སྦྱོང་པ་ཉིད་གཞན་དབང་ལས་གཞན་ཡིན་པར་མི་འདོད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་ཆོས་ཅན་ལ་ཆོས་ཉིད་ཡོད་པར་འདོད་པ་དག་ཀྱང་གཞན་ཡིན་པར་མི་འདོད་ན། དབུ་མ་པ་ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་  
 ཡིན་པར་འདོད་པ་ལ། གཞན་དུ་འདོད་པ་ལྟ་སྒྲོས་ཀྱང་ཅི་དགོས་ཏེ། འོན་ཀྱང་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོ་མི་འདོར་བས་གཉིས་སུ་མེད་པར་ལྟ་བའི་གངས་སུ་མི་ཆུད་དེ། བཅའ་ཕྱིན་གི་དངོས་པོར་སྤང་བ་འདི་དག་ཀུན་ཏུ་བརྟགས་  
 པའི་མཆོན་ཉིད་དང་མགོ་མཉམ་པར་རྟོགས་པ་དེའི་ཆོ་བདེན་པ་གཉིས་དབྱེར་མེད་པར་ལྟ་བཞིས་བྱའོ། །སྒྲུ་མ་དང་སྒྲུལ་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་སྤང་བ་ཙམ་དམིགས་པས། དེ་དག་དང་ཕྱིན་གི་དངོས་པོ་སྤང་བ་གཉིས་སྤང་བར་



ལྷ་

༡༣༡ ། །འདྲ་བས་མཆོན་ཉིད་མགོ་མཉམ་པར་བསྐྱབ་ཏུ་རང་རུང་ལ། ཀུན་ཏུ་བརྟགས་པ་ནི་མུ་སྟེགས་ཅན་གྱི་བདག་རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་གཏན་མེད་པ། སྒོ་སྒྱུར་གྱི་གནས་སུ་གྱུར་པ་རི་བོང་གི་རྩ་དང་འདྲ་བ་ཡིན་ལ། ཕྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་འདི་དག་ནི་རྒྱ་དང་རྒྱེན་ལས་སྐྱེ་བ་མངོན་སུམ་དང་མི་དམིགས་པས་གྲུབ་པ་ཡིན་ན། དེ་གཉིས་ཇི་ལྟར་མགོ་མཉམ་པར་བྱ། གལ་ཏེ་ཀུན་ཏུ་བརྟག་པ་འདི་དངོས་གཞི་གཅིག་རྟེན་ན་ནི་མཉམ་མི་མཉམ་གཞལ་དུ་རང་རུང་ན། ཀུན་ཏུ་བརྟགས་པ་ལ་དངོས་གཞི་ཉིད་མ་གྲུབ་པར། གང་དང་གང་མཉམ་པར་བསྐྱབ་ཅེ་ན། དེ་ལ་འདི་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། ཀུན་ཏུ་བརྟགས་པ་དང་དོན་རང་གི་མཆོན་ཉིད་པར་བསྐྱབ་པའི་མཆོན་གཞི་ནི་སྒྲུང་བ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། མུ་སྟེགས་ཅན་གྱི་གྲུབ་མཐའ་ཡན་ཆད་ནས། རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ལྟ་བུ་ལ་ཐུག་གི་བར་དུ་ལྟ་བའི་བྱེ་བྲག་ཐམས་ཅད་སྒྲུང་བ་མཆོན་ཉིད་གཞིར་བྱས་ཏེ། དེའི་མཆོན་ཉིད་ཇི་ལྟར་ཡིན་པ་དང་ཇི་ལྟར་ཡོད་པ་ལ་ཚུད་དོ། །དེ་ལ་ཡིན་པ་ནི་བདེན་པར་སྐྱབ་པའོ། །ཡོད་པ་ནི་དམིགས་པར་སྐྱབ་པའོ། །སྒྲུང་བ་དེ་ཉིད་ལ་གཞན་གྱིས་ཀུན་ཏུ་བརྟགས་པ་འགོགས་པར་བྱེད་པ་ན། མེད་པ་དང་མ་ཡིན་པར་འགགས་སོ། །དེ་ལ་མེད་པར་དགག་པས་ནི་གཞན་གྱིས་ཀུན་བརྟག་པ་ཙམ་འགོགས་པར་བྱེད་དོ། །མ་ཡིན་པར་དགག་པས་ནི་དེའི་སྟེང་དུ་རང་འདོད་པའི་མཆོན་ཉིད་པར་སྐྱབ་པར་བྱེད་དོ། །དགག་བསྐྱབ་འདི་བཞིའི་ཚུལ་ནི་འདིར་སྟོས་པ་ཙམ་སྟེ་འོག་

ལྷ་

ལྷ་

ནས་འཆད་དོ། །འདི་ལྟར་དགག་བསྐྱབ་འདི་བཞིའི་ཚུལ་གྱིས་གཞན་གྱི་གྲུབ་མཐའ་འགོག་པ་ཞིང་རང་གི་གྲུབ་མཐའ་སྐྱབ་པ་ན། ལྟ་བུ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བྱེ་བྲག་མེད་པར་རྒྱ་དང་རྒྱེན་ལས་འབྲས་བུ་བྱུང་བར་འདོད་པ་དང་།  
མངོན་སུམ་དང་མི་དམིགས་པས་གྲུབ་པར་འདོད་པར་མཐུན་པ་ལས། གང་ཞིག་གིས་མཆོན་ཉིད་པར་ཡོད་པ་དང་ཡིན་པར་བསྐྱབས་པ་དེ། གཞན་དག་གིས་དེ་ལྟ་བུའི་མཆོན་ཉིད་དུ་མེད་པ་དང་མ་ཡིན་པར་བཀག་སྟེ།  
ཀུན་ཏུ་བཀྲ་ཤིས་པ་ཡིན་པར་སྐྱབ་པོ། །འདི་བཞིན་དུ་ལྟ་བུ་མཐོན་དམན་རིམ་པར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ན། དང་པོ་རང་རང་གི་ལྟ་བུ་ཐམས་ཅད་མཆོན་ཉིད་པ་ཡིན་པར་གྲུབ་པོ། །དེ་གཞན་དང་གཞན་གྱིས་ཀུན་ཏུ་བཀྲ་ཤིས་པ་ཡིན་  
པར་སྐྱབ་པོ། །དེ་བཞིན་དུ་རིམ་པར་གྲུབ་པ་ན་མཐར་དོན་གང་རང་གི་མཆོན་ཉིད་པ་ཁོན་ཡིན་ཏེ། ཀུན་ཏུ་བཀྲ་ཤིས་པ་མ་ཡིན་པའི་དོན་ལྟག་མ་ལུས་པའང་མི་རྟོག་དོ། །དེ་དག་ཀྱང་མུ་སྟེགས་ཅན་རྟག་པར་ལྟ་བུ་བྱེད་པ་པོ་རྒྱུར་  
ལྟ་བུ་ཐམས་ཅད་གཞི་ནམ་པ་ལྟ་ལ་ལྟ་སྟེ། འདི་ལྟར་ཆངས་པ་ཆེན་པོ་རྟག་ དབང་སྐྱུར་གྱི་ལྟ་རྟག་ བདག་རྟག་ རང་བཞིན་རྟག་ རུལ་སྤྱོད་རྟག་སྟེ། དེ་དག་ནི་རྟག་ཀྱང་རྟག་ལ་རྒྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱི་ནང་གི་དངོས་པོར་སྤྱང་  
བ་འདི་དག་ནི་དེའི་དབང་ལས་གྲུབ་ཅིང་སྐྱུ་ལ་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ཏེ་མི་རྟག་པོ། །དེ་ལ་རྒྱ་ཐམས་ཅད་རྟག་ཏུ་རྒྱ་ཁོན་འི་བྱ་བ་བྱེད་དེ་ནམ་ཡང་འབྲས་བུའི་བྱ་བ་མི་བྱེད་དོ། །སྤྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་འདི་དག་ནི། རྒྱུན་དུ་འབྲས་བུ་ཁོན་འི་

ལྷ་

ལྷ་

ལྷ་

༡༡། བྱ་བ་བྱེད་དེ་ནས་ཡང་རྒྱུ་འི་བྱ་བ་མི་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟ་ན་རྒྱུ་དང་འབྲས་བུ་འི་རང་གི་ངོ་བོ་ནི་སོ་སོར་ངེས་པ་ཐོབ་པའོ་ཞེས་ལྟ་སྟེ། དེ་ལྟ་ན་སྤྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་འདི་དག་གྲུང་རྒྱུ་དང་རྒྱུ་ལས་གྲུབ་པ། འབྲས་བུ་  
 རང་གི་ངོ་བོ་མི་རྟག་པ་ཡིན་པར་ཡང་ལྟ་ལ། མཛོན་སུམ་དང་མི་དམིགས་པས་གྲུང་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་བསམ་གཏན་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐོབ་ནས་ལྟ་འི་མིག་དང་ལྟ་ན་པར་གྱུར་པའི་དྲང་སྟོང་རྣམས་གྱིས། སེམས་ཅན་  
 འཆི་འཕོ་བ་རྣམས་ལ་བསྟུས་ན། གང་འཆི་འཕོ་བ་དེའི་རྩལ་སྤྲ་རབ་བསྟུས་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལུས་དེ་ལས། རྩལ་ཏེ་སྦྱེས་པའི་སེམས་ཅན་ཅིག་གྱུང་སྟེ་སྦྱེ་གནས་གཞན་དུ་འཕོས་པ་ལས། ཡང་རྩལ་སྤྲ་རབ་བསྟུས་པ་ལས་  
 གྱུར་པའི་ལུས་ཅན་སྦྱེ་བ་རྣལ་འབྱོར་གྱི་མཛོན་སུམ་གྱིས་དམིགས་ལ། རྩལ་ཏེ་སྦྱེས་པའི་སེམས་ཅན་འཕོ་བ་མེད་པར། རྩལ་སྤྲ་རབ་བསྟུས་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལུས་ཅན་སྦྱེ་བ་རྣལ་འབྱོར་གྱི་མཛོན་སུམ་གྱིས་མ་དམིགས་པ་  
 ལས། སེམས་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཟག་པ་འཕོ་བར་ལྟ་བར་བྱུང་སྟེ། དེས་འདི་ལྟར་སེམས་ཅན་རྟག་པ་དེའི་དབང་གིས་རྩལ་སྤྲ་རབ་རྟག་པར་ཡོད་པ་རྣམས་བསྟུས་ནས། རྩལ་བསྟུས་པ་ལས་གྲུབ་པའི་སྤང་པོ་སྤྲལ་ཅིང་བྱས་  
 པ་ཡིན་ལ། དེ་ནས་གང་ཟག་གཞན་དུ་འཕོས་པའི་ཆོ། རྩལ་སྤྲ་རབ་འདུས་པ་ནི་མི་རྟག་སྟེ་ཞིག་ནས། རྩལ་འསྤྲ་རབ་ཉིད་ནི་རྟག་སྟེ་ནས་དུ་ཡང་མི་འཇིག་གོ་ཞེས། །ཡང་ལྟ་འི་མིག་དེས་སྟོན་གྱི་མཐའ་ལ་བརྟགས་ན། དང་པོ་

སེམས་ཅན་གཞན་མེད་པ་ན། ཚངས་པ་ཆེན་པོ་གྱུང་བ་མཐོང་སྟེ། ཚངས་པ་ཆེན་པོ་མ་གྱུང་བའི་སྟོན་རོལ་ནི་མ་མཐོང་ངོ། །དེ་ནས་ཚངས་པ་ཆེན་པོ་འདོད་པ་བཞིན་དུ་འཇིག་རྟེན་ཆགས་ནས་ཚངས་པ་ཆེན་པོས་བསམས་  
 པའང་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ངས་སྤྱུལ་ཏེ་སྟེ་མ་མོ། །དེ་ལྟར་གྱུར་པ་དེ་དག་ལྟའི་མིག་གིས་མཐོང་ངོ། །དེ་ནས་སྤྱི་མའི་མཐར་བཏགས་ན། སེམས་ཅན་གཞན་ནི་འཆི་བར་མཐོང་ལ་འཇིག་རྟེན་འདི་ཡང་འཇིག་པར་མཐོང་སྟེ།  
 དེ་ཙམ་ནའང་ཚངས་པ་ཆེན་པོ་ནི་མི་འཆི་བར་འདུག་པ་མཐོང་ངོ། །དེ་མན་ཆད་ཀྱི་དུས་ནི་མ་མཐོང་ངོ། །འདི་ལྟ་བུ་ནལ་འབྱོར་གྱི་མངོན་སུམ་གྱིས་དམིགས་ཤིང་། ནལ་འབྱོར་གྱི་མངོན་སུམ་གྱིས་མི་དམིགས་པས་གྲུབ་པ་  
 ཡིན་ཏེ། འདི་དག་གྱུང་རྒྱུ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོར་སྤྲང་བ་མངོན་སུམ་དང་མི་དམིགས་པས་གྲུབ་པ་ལ། ཇི་ལྟར་སྤྲང་བ་དེ་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་དང་ཡིན་པར་ལྟ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་སངས་རྒྱས་པ་ལས་ཉན་ཐོས་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྤྱོད་  
 བའི་ལྟ་བའི་ཆར་གཏོགས་པ་གནས་མ་གྱུའི་སྟེ་ལ་སོགས་པ་ན་རེ། ཚངས་པ་ཆེན་པོ་དང་དབང་སྒྱུར་གྱི་ལྟ་ནི་ཡོད་ཀྱང་རྟག་པ་ཡང་མ་ཡིན་རྒྱུ་འང་མ་ཡིན་ནོ། །བདག་དང་རང་བཞིན་ནི་གཏན་མེད་དོ། །ཇུས་ཏེ་སྤྱོད་པའི་  
 སེམས་ཅན་གང་ཟག་པ་ནི་ཕྱང་པོ་དང་དེ་ཉིད་དང་གཞན་དུ་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་ཚུལ་དུ་ཡོད་དེ་རྒྱུ་དང་སྤྱོད་ཀྱི་འབྲེལ། །གང་ཟག་པ་དེ་འཕོ་བ་ནི་ཡོད་དེ་རྒྱ་སྐམས་ན་སྤྱོད་འབྲེལ་པ་བཞིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་དེ་ལ་སྐད་ཅིག་མའི་མི་རྟག་པ་ནི་

ལྟོ

བཞུགས་པ་

ལྟོ

༄༅། ཡོད་དོ། རྩལ་ཕྱ་རབ་ལའང་འཇིག་པའི་མི་རྟག་པ་ནི་མེད། སྐད་ཅིག་མའི་མི་རྟག་པ་ནི་ཡོད་དོ། ཞེས་འདོད་དོ། འདིའི་གྲུབ་མཐའ་ལྟར་ལུ་སྟེགས་ཅན་གྱིས་ཆངས་པ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་རྟག་པ་  
 དང་རྒྱ་ཡིན་པར་ལྟ་བུ་ནི། ཀུན་ཏུ་བརྟགས་པ་ཡིན་ཏེ་མེད་དོ། ཞེས་མེད་པར་དགག་པས་སྐྱབ་པར་བྱེད་དོ། གང་ཟག་པ་ནི་ཡོད་པ་དང་དེ་འཕོ་ཞིང་མི་འཇིག་པ་དང་རྩལ་ཕྱ་རབ་མི་འཇིག་པ་ནི་མ་ཡིན་པར་དགག་པས་  
 བསྐྱབས་ཏེ། དོན་དམ་པའི་མཆོན་ཉིད་པ་རྩལ་ལྟ་ཡོད་པ་དང་ཡིན་པར་སྐྱབ་པར་བྱེད་དོ། མང་པོར་བརྗོད་མི་དགོས་ཏེ། གྲེ་བྲག་ཏུ་སྐྱབ་ཉིད་ལའང་དེ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་པའི་དབང་དང་། ཁ་ཆེ་བ་དང་དབྱས་པ་ལ་སོགས་པ་  
 ཡུལ་གྱི་དབང་གིས་ལྟ་བུ་མི་མཐུན་པ་མང་དུ་ཡོད་ལ། མདོ་སྟེ་པའི་བར་དུ་ཡང་དེ་བཞིན་ཏེ། རེ་ཞིག་མཐར་བསྐྱུ་ན། ཉན་ཐོས་གྱི་ཚུལ་ལས། ཕྱིན་གི་དངོས་པོ་འདི་དག་ལ་ལུ་སྟེགས་ཅན་གྱིས་མཆོན་ཉིད་པར་བཞག་པ་དེ་  
 དག་ནི། ཀུན་ཏུ་བརྟགས་པ་སྟེ་གཏན་མེད་ལ། དེ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པ་སྤང་པོ་དང་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་གྱི་མཆོན་ཉིད། ཕྱིན་གི་དངོས་པོ་གཉིས་སུ་གྲུབ་པ། རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལས་སྐྱེ་བ་མདོན་སུམ་དང་མི་དམིགས་པས་གྲུབ་པ་  
 དངོས་པོ་རང་གི་མཆོན་ཉིད་པ། དོན་དམ་པར་རྩལ་སུ་གྲུབ་པར་ཡོད་པ་དང་ཡིན་པས་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། ལུ་སྟེགས་ཅན་གྱི་ནུལ་འབྱོར་གྱི་མདོན་སུམ་དང་མི་དམིགས་པས་གྲུབ་པ་དེ་ནི། དེ་ལྟར་མཐོང་བ་ལ་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་མེད་

མེད་ཀྱི། དེ་ལ་མ་དམིགས་པ་གཞན་ཞིག་ཡོད་དེ། འདི་ལྟར་འཆི་བའི་སྲིད་པ་འགག་པ་ན་དེ་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་བར་མ་དེའི་སྲིད་པ་མངོན་པར་འགྱུབ་ལ། དེ་ཉིད་འགག་པ་ལ་རྟེན་ནས་སྐྱེ་བའི་སྲིད་པ་མངོན་པར་འགྱུབ་པ་  
ཡིན་ཏེ། སྤང་པོ་ལྟའི་རྒྱན་བར་ཆད་མེད་པ་ཡིན་པ་ལ། སྲིད་པ་གསུམ་པོ་གཅིག་འགག་པ་ལ་རྟེན་ནས་གཅིག་སྐྱེ་བ་འཕྲོབ་པའི་མཆོན་ཉིད་མ་རྟོགས་པ་ལས་ཀུན་བརྟགས་འཛིན་པའི་ལྟ་བ་བྱུང་བར་བྱེད་དེ། རྣལ་འབྱོར་གྱི་  
མངོན་སུམ་ལ་ནི་འབྱུང་པ་མེད་དོ། །བདག་དང་འཇིག་རྟེན་གྱི་སྲོན་གྱི་མཐའ་དང་སྤྱི་མའི་མཐའ་རྟོག་པ་ལའང་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་པའི་ཚུལ་ལས། སྤྱི་ནང་གི་དངོས་པོར་སྤང་བ་འདི་དག་ལ། ཉན་ཐོས་  
རྣམས་ཀྱིས་སྤྱིའི་ཡུལ་དོན་རང་གི་མཆོན་ཉིད་པ་ཤེས་པ་ལས་གུད་ན་གཟུང་བར་བྱ་བའི་ངོ་བོ་རྣམས་སུ་ཡོད་ལ། ཤེས་པའང་དེ་ལ་འཛིན་པར་བྱེད་པའི་ངོ་བོར་རྣམས་སུ་ཡོད་དོ། །ཞེས་འདོད་པ་ནི། ཀུན་ཏུ་བརྟགས་པ་སྟེ་གཏན་  
མེད་ཞེས་མེད་པར་འགགས་པར་བྱེད་ལ། དེ་མ་ཡིན་པའི་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་གཉིས་མེད་ཀྱང་གཉིས་ལྟ་བུར་སྤང་བའི་མཆོན་ཉིད་ཅན། རྒྱ་དང་རྒྱེན་ལས་སྐྱེ་བ་འདི་མངོན་སུམ་དང་མི་དམིགས་པ་སྤྱོད་དང་  
ཡང་མི་འགལ་ལ། སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཉིད་རང་རིག་པའི་མངོན་སུམ་མ་ཡིན་ནམ། མངོན་སུམ་ཉིད་ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་མ་ཡིན་ནམ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་ལ་རིགས་པ་གཞན་གྱིས་བསྐྱབ་ཅི་ཞིག་

ལྷ

ལྷ

ལྷ

༡། །དགོས། དེ་སྐྱོན་འབྱེན་པར་བྱེད་པའི་ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་གཉིས་པ་མཐུ་སྟོབས་ཀྱིས་ཆེ་བ་གཞན་གང་ཞིག་ཡོད་ཅེས་ཏེ། དོན་དམ་པ་ཉིད་དུ་ཇུས་སུ་ཡོད་པ་དང་ཡིན་པར་སྒྲུབ་བོ། །དེ་ཡང་ནང་གི་བྱེད་བྱ་གཉིས་ཀྱིས་ལྷ་པ་བདེན་པར་སྒྲུབ་ནི། ཇི་ལྟར་སྒྲུབ་བ་དེ་ལྟར་དོན་དམ་པར་ཇུས་སུ་ཡོད་དོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །ལྷ་པ་བཟུན་པར་སྒྲུབ་ནི། ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་ལྷ་པར་སྒྲུབ་བ་དང་བཅས་པར་སྒྲུབ་ཡོད་པ་ནི་བདེན་ན། དེ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཡིན་ཏེ། ཡང་དག་པར་ནི་གཉིས་ཀྱིས་སྟོང་པ་རང་རིག་པའི་མཆོན་ཉིད་འདི་དོན་དམ་པར་ཇུས་སུ་ཡོད་དོ། །ཞེས་ཟེར། ལྷ་པ་མེད་པར་སྒྲུབ་ནི། ལམས་གསུམ་པའི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཐམས་ཅད། གཟུང་འཛིན་གྱི་ལྷ་པ་དང་བཅས་པར་སྐྱད་ཅིག་གྱུང་སྒྲུབ་སྟོང་སྟེ། གཟུང་འཛིན་དུ་སྒྲུབ་བ་ནི་སེམས་དང་དེ་ཉིད་དང་གཞན་དུ་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་བག་ཆགས་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ཁོ་ན་ལ་ཀུན་ཏུ་བརྟགས་པ་ཞེས་གྱུང་བྱ་སྟེ། དེ་བས་ན་ཉོན་མོངས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་གྱུང་སྟོང་བྱུང་བའི་བག་ཆགས་ཡིན་ཏེ། ཀུན་ཏུ་བརྟགས་པའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་དུས་ནའང་གསལ་བ་རང་རིག་པ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡིན་ལ། འཕགས་པའི་དུས་ནའང་དེ་ལས་བོགས་དབྱུང་དུ་མེད་དེ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་པ་དང་བྲལ་བའི་རང་བཞིན་དུ་གནས་སོ། །ཅུང་ཟད་བྱེད་བྱ་ཏུ་ན་སེམས་ཅན་གྱི་དུས་ན་

དཀྱིལ་པ་ལྟ་བུ་

སྒོ་བྱར་བའི་བག་ཆགས་ཀྱིས་བསྐྱེབས་ནས་མི་གསལ་བར་ཉམས་སུ་སྒྲུང་དོ། །འཕགས་པའི་དུས་ན་གསལ་བར་ཉམས་སུ་སྒྲུང་དོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །མཐའ་བསྐྱུས་ན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་  
པོས་སྒྲུང་བའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་བཅས་པ། དོན་དམ་པར་ཐུས་སུ་ཡོད་དོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ལ་དབུ་མའི་ཚུལ་ལས། ཇི་ལྟར་རྣལ་འབྱོར་སྒྲུང་པ་རྣམས་ཀྱིས་དོན་དམ་པའི་མཚན་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་དང་ཡིན་པར་ལྟ་བུ་དེ་དག་ནི།  
ཀུན་ཏུ་བརྟགས་པ་སྟེ་གཏན་མེད་དོ། །ཞེས་མེད་པར་འགོགས་པར་བྱེད། མ་ཡིན་པར་དགག་པར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་དོན་དམ་པ་ནི་དབུ་མ་པ་མི་སྐྱབ་བོ། །ཀུན་རྫོབ་སྐྱུ་མ་ཙམ་དུ་ཡང་དག་པའི་ཀུན་རྫོབ་རྒྱ་དང་རྒྱེན་ལས་སྐྱེ་བ་  
དོན་བྱེད་རྣམས་པ། མ་བརྟགས་ན་ཉམས་དགའ་བ་བརྟགས་ན་རིགས་པའི་སྤངས་མི་བཟོད་དེ། རང་གི་ངོ་བོས་དབེན་པ་འདི་ནི་ཇི་ལྟར་སྤང་བ་དེ་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་དང་ཡིན་པར་གྲུབ་སྟེ། མདོན་སུམ་དང་མི་དམིགས་པ་དང་ཡང་  
མི་འགལ་ལོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །གསང་སྤྲགས་ཀྱི་ཚུལ་ལས། དོན་དམ་པར་དངོས་པོར་མ་གྲུབ་པ་ཀུན་རྫོབ་འབྱུང་པའི་ཤེས་པའི་སྤང་བ་ཙམ་ལ། ཇི་ལྟར་སྤང་བ་དེ་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་དང་ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད་དུ་འཛིན་པ་ནི།  
ཀུན་ཏུ་བརྟགས་པ་ཡིན་ཏེ་གཏན་མེད་དོ། །གང་གི་སྤྱིར་འབྱུང་པའི་ཤེས་པའི་སྤང་བ་ཡིན་པ་དེའི་སྤྱིར། སྤང་བ་ལྟར་མཚན་ཉིད་དུ་གཟུང་དུ་མི་རུང་སྟེ། དཔེར་ན་མི་ལམ་ན་རྒྱ་དང་རྒྱེན་ལས་སྐྱེ་བར་སྤང་བ། འདི་ལྟར་ཞིང་



ལྟོ

༄༅། །མེས་པ་ལས་ལོ་ཐོག་དང་། དུག་འཕྱངས་པ་ལས་ནད་དང་། སྒྲོན་ཐོས་པ་ལས་སོས་པ་ནམས་རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལས་སྐྱེ་བར་སྒྲུང་དོ། །བྱ་བ་བྱེད་པར་སྒྲུང་བའང་དེ་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་མི་ལམ་གྱི་བུམ་  
 པའི་གཟུགས་ཀྱིས་ནི་རྒྱ་འཛིན་པའི་བྱ་བ་བྱེད་ལུས་པར་སྒྲུང་ལ། བུམ་པའི་གཟུགས་བརྒྱན་གྱིས་ནི་རྒྱ་འཛིན་པའི་བྱ་བ་བྱེད་མི་ལུས་པར་སྒྲུང་དོ། །དེ་ལྟར་མི་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་ཙམ་ལའང་དེ་ལྟར་སྒྲུང་བ་ནི་བསྐྱབ་ཀྱང་མི་  
 དགོས་ལ། མཚན་ཉིད་བྱེད་བྱ་ཏུ་གྱུར་པ་ནི་རྩུང་བྱེད་ཀྱང་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཕྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་རྒྱ་དང་རྒྱུན་གྱིས་སྐྱེ་བར་སྒྲུང་བ་དང་། དོན་བྱེད་ལུས་པ་དང་མི་ལུས་པར་སྒྲུང་བའི་བྱེད་བྱ་འདི་དག་ཀྱང་། སྒྲུང་བ་ཙམ་ནི་  
 མཁའ་པ་པན་འི་ཏ་ནས་སྒྱུན་མོ་བ་སྒྲུང་རྩི་ཡན་ཆད་གང་ཡང་རུང་སྟེ། ལས་གྱི་བགོ་སྐྱལ་ལ་སྒྱུད་པ་མཐུན་པར་སྒྲུང་བ་དང་། ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་མ་དག་པ་ལ་སོགས་པ་སྒྲུང་བ་བྱེད་བྱ་མཐུན་པ་ནམས་ལ་སྒྲུང་དོ། །  
 ཞེས་བསྐྱབ་མི་དགོས་ཏེ། མཚན་ཉིད་སྒྲ་ཚོགས་ནམ་པར་འཛིན་པའི་མཚན་གཞི་ཡིན་ནོ། །མཚན་ཉིད་ནི་འཛིན་ལྟར་སྒྲུང་བ་དེ་ལྟར་བསྐྱབ་པ་རུལ་སྤོམ་ཙམ་ཡང་མེད་དོ། །དེ་བས་ནད་དངོས་པོ་རང་གི་མཚན་ཉིད་པར་བཞག་པ་  
 ཐམས་ཅད་ཀུན་ཏུ་བརྟགས་པའི་མཚན་ཉིད་པར་མ་གྱུར་པ་མཐར་འགའ་ཡང་མེད་དོ། །དེ་བས་ནམ་ཞེས་བྱ་ནམས་ལ་ཀུན་ཏུ་བརྟགས་པས་སྒྲོང་པའི་རང་གི་མཚན་ཉིད་པ། ཡོད་པ་དང་ཡིན་པར་བསྐྱབ་ཏུ་རུང་བར་མེད་པར་

ལྟོ

ལྟོ

ཀློང་པོ་ལྷོ་པོ་

དགག་པས་བསྟན་པའི་གཞིར་གྱུར་པ་འགའང་ལྷག་མ་མི་ལུས་སོ། །སྤང་བ་ཙམ་ནི་ལས་ཀྱི་བགོ་སྐལ་ལ་སྤྱོད་པ་མི་མཐུན་པ་རྣམས་ལ་མཆོན་ཉིད་པར་གཞག་པ་རྣམས་ཀྱང་མི་སྤང་ངོ། །ཀྱན་ཏུ་བརྟགས་པར་བཞག་པ་  
རྣམས་ཀྱང་རྟོག་པ་ཅུང་ཟད་བརྟས་པ་རྣམས་ལ་འང་སྤང་ངོ། །ཡང་དག་པའི་ཀྱན་ཇོ་བ་རྒྱ་དང་རྒྱེན་ལས་སྐྱེ་བ་དོན་བྱེད་རྣམས་པའི་མཆོན་ཉིད་ཡོད་པར་བཤད་པ་འདི་དག་ ཀྱན་ཏུ་བརྟགས་པའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པར་གསང་སྟགས་  
ཀྱི་ཚུལ་ལས་སྤོན་གྱི་མཁན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བཤད་པ་ཅུང་ཟད་ཙམ་བཟོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་དབུ་མའི་ཚུལ་ལས་སྤྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་འདི་དག་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་ཏེ་འབྱུང་བའི་སྤྱིར་དོན་དམ་པར་སྐྱེ་བ་ནི་མེད། ཀྱན་ཇོ་བ་ཏུ་རྒྱ་དང་  
རྒྱེན་གྱི་དབང་ལས་སྐྱེ་ཞིང་འགག་སྟེ། མི་རྟག་པ་རྣམས་པར་འགྱུར་པའི་ཆོས་ཅན་ནོ། །ཞེས་འདོད་པ་དེ་ཉིད་ལས་བརྒྱུ་མཁས་ཏེ་གསུངས་པ། འདི་ཀྱན་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་ཚུལ་ཏེ་སྐྱེ་དང་འགག་པར་འགྱུར་ཞེས་པ། ཆོག་  
པའི་ས་བོན་བཞིན་དུ་མེད་ལས་མེད་པ་མི་འབྱུང་རྒྱ་འབྲས་མེད། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འོ། །འོན་རྒྱ་འབྲས་སུ་སྤང་བ་འདིའི་མཆོན་ཉིད་ཅི་ཞེན། དངོས་པོར་ཞེན་ཅིང་རྒྱ་དང་འབྲས་བུར་རྟོག་པའི་སེམས་ཉིད་ནི་རྒྱ་དང་རྒྱེན་  
དུ་སྤང་སྟེ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་སོ། །དེ་བས་ན་གསང་སྟགས་ཀྱི་ཚུལ་ལས། ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་ཀྱན་ཏུ་བརྟགས་པ་ཙམ་མོ། །བརྟགས་པ་ཙམ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱང་ཀྱན་ཏུ་རྟོག་པ་ཙམ་མོ། །ཀྱན་ཏུ་

ལྷ་ ༡༡། ཁྱིམ་པ་རྣམས་ཀྱི་རང་གི་དོ་བོ་གང་ཡིན་པ་ནི་ཀུན་ཏུ་བརྟགས་པའི་མཆོན་ཉིད་དེ། ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་མཆོན་ཉིད་ནི་གཏན་མེད་དོ། ཀུན་ཏུ་བརྟགས་པ་དེ་ཉིད་ཤེས་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་ནོ། ལམ་  
ཡང་ཡིན་ནོ། འབྲས་བུ་འདྲ་ཡིན་ནོ། རྟེན་པས་ན་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་ཚུལ་ལ་གནས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས། ཀུན་ཏུ་བརྟགས་པ་ཙམ་གྱི་སྒོ་ལ་བརྟེན་ནས་ཤེས་བྱ་ལ་བསྟར་བར་བྱའོ། འབྲས་བུ་མཛོད་དུ་བྱའོ། འོ་ན་ཆོས་ཀྱི་  
མཆོན་ཉིད་འདི་ལྟ་བུར་བདེན་ན། རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཐོག་མ་ཉིད་དུ་དེ་ལྟར་ཅི་སྟེ་མི་བསྟན་ཅི་ན། ཤེས་རབ་དང་མོས་པ་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱོང་ཡུལ་ཡིན་ཏེ། གང་ཟག་ཉོན་མོངས་པས་ཁེངས་ཤིང་བསྟོན་  
མོངས་པར་བྱས་པ་རྣམས་ལ་བསྟན་པར་གྱུར་ན། ཆད་པར་སྦྲ་བ་ཉིད་དང་བྱེད་གཞི་མེད་དེ། འགྲོ་བའི་རྒྱུད་རྒྱུད་གསོན་པར་འགྱུར་ཏེ། རྣམ་པར་དཀར་བའི་རྩོལ་བ་ཐམས་ཅད་སྒྲིག་པར་བྱེད་དོ། རྟེན་པས་ན་ཀུན་ལ་བསྟན་པར་  
བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཁྱིམ་པར་དཀར་བའི་ཕྱིར་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་ཚུལ་ཞེས་བྱའོ། རྟེན་པས་ན་དངོས་པོར་ཞེན་པ་རྣམས་ཀྱི་སྒོ་ཁང་དང་རིམ་གྱིས་གཞུགས་དགོས་ཏེ། དཔེར་ན་མི་རྒྱུས་ཁྱེར་བ་ཞིག་གིས་རྟོན་ས་བཙལ་བ་ལས།  
ཤིང་རྒྱུར་འབྱེལ་བ་ཞིག་གི་ཅེ་མོ་ལ་ཟེན་ཏེ། དེས་བསམས་པ་ཅེ་མོ་འདི་ནི་རབ་ཏུ་མི་བརྟན་པས་རྟོན་མི་རྒྱུས་ཏེ། ལྷུང་དུ་འདི་བོར་ལ་རྩ་བའི་ཆ་ལ་འཇུག་ཏེ་སྒྲུལ་ས་ལ་འབྱུང་དོ་སྒྲུལ་ནས་རིམ་གྱིས་རྩ་བའི་དུང་དུ་ཉེ་བར་ཕྱིན་པ་

དང་། ཅུ་བ་དྲུང་ས་བྱུང་དུ་ཆུས་ཁྱེར་རོ། །དེ་ནས་བལྟས་ན་ཅུ་བའི་ཆ་ཉིད་ཆུར་བྱིང་བར་གྱུར། ཅེ་མེའི་ཆ་ཁར་བྱུང་བ་མཐོང་ནས། ཅེ་མེའི་ཕྱོགས་སུ་སྤྲོད་བྱོས་སོ། །དེས་བསམས་པ་སྤྲོད་ཆད་བརྟན་པར་བསམས་པའི་ཅུ་  
བའི་ཆ་ནི་འབྱིང་པའི་གཏིང་ནི་ཉིད་དུ་འདུག མི་བརྟན་པར་བསམས་པའི་ཅེ་མེའི་ཆ་ནི་རྟོན་དང་སྐྱབས་སུ་རུང་བར་འདུག་པས། ད་ཅི་རན་ཅིག་ཏུ་བཅད་ལ། ཅེ་མེའི་ཆ་ཉིད་ལ་རྟོན་ཏེ། ཡན་ལག་ནམས་ཀྱང་བཅད་ལ།  
ལ་ལ་ནི་གནས་སུ་བྱ། ལ་ལ་ནི་རྒྱང་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པའི་ཆོ་རྒྱུད་ཡབ་བྱ། ལ་ལ་ནི་རྒྱང་ཕྱོགས་དང་མི་མཐུན་པའི་ཆོ་གཏིང་དོ་བྱ། ལ་ལ་ནི་སྐྱབས་བར་བྱས་ཏེ་འགོ་བར་བསམས་ནས། དེ་བཞིན་དུ་བྱས་པས་ཆུ་ལས་ཐར་བ་དེ་  
བཞིན་དུ། ཐར་པའི་ལམ་འདོད་པ་ནམས་གྱིས། དང་པོར་འཇིག་རྟོན་པའི་ལམ་ནས་འཇུས་ཏེ་བལྟས་ན། ཀུན་ཏུ་བརྟགས་པ་ཙམ་ལ་སྤྲོད་པར་མཐོང་ནས། ཀུན་ཏུ་བརྟགས་པ་དང་བྲལ་བ་རང་གི་དོ་བོ་ཉིད་གྱིས་སྤྲོད་ཅི་མ་ལོག་  
པར་ཡོངས་སུ་གྱུབ་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་གྱི་ལམ་དང་འབྲས་བྱར་བཅས་པ་ཅིག་འདོད་ནས། རིམ་པ་བཞིན་དུ་བརྟགས་ཤིང་བཙུག་ན། ཡང་དག་པར་བརྟགས་པ་ཐམས་ཅད་དྲུང་ས་བྱུང་དུ་མ་གྱུབ་པར་མཐོང་དོ། །དེ་ནས་ཇི་  
ལྟར་བསྐྱོད་བལྟས་ན་ཡང་དག་པ་པ་ཞེས་བྱ་བར་བཟུང་ན། དོན་དམ་པར་བཟུང་བ་ལྟ་ཙམ་ཅང་ཡང་ཆེས། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་དག་པའི་མཆོན་ཉིད་དུ་བཟུང་ཡང་། དེ་ཉིད་འཆིང་བའི་གཏིང་དོར་མཐོང་སྟེ། ཡང་དག་པར་ལྟ་བ་

ལྷ་ ༡༡། །ཐམས་ཅད་ཤེས་རབ་ཀྱི་མཆོན་གྱིས་བཅད་ནས། ཀུན་ཏུ་བརྟགས་པ་ཙམ་ལ་སློབ་གནས་ཏེ། ཐབས་མཁས་པའི་སྤྱོད་པས། ཅི་ལ་ཡང་མི་ཆགས་མི་གནས་ཤིང་བཅིངས་པ་མེད་བཞིན་དུ། ཐབས་མཁས་པའི་  
 སྤྱོད་པ་ཇི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་རོལ་ཅིང་ཕྱེན་པས་དེ་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བ་ནི། བྱ་མཁུལ་མཁའ་ལ་འཕྱོབ་བཞིན་ནོ། །འོ་ན་རྣམ་འབྱོར་སྤྱོད་པ་དག་གིས་ཀུན་རྟོག་པ་ནི། ཀུན་བརྟགས་པར་བཤད་པ་མ་ཡིན་པ་འདི་ཇི་ལྟ་  
 བྱ་ཞེ་ན། དེ་ནི་འདི་ལྟར་རང་གི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ཀུན་ཏུ་བརྟགས་པར་འཛིན་པར་ནི་སྤྲུལ་མི་བྱེད་དོ། །རེ་ཤིག་དེ་ཉིད་ཀྱི་དབང་ལྟར་ན་བྱེད་པ་དང་ལས་རང་དབང་དུ་བརྗོད་པ་དང་། གཞན་དབང་དུ་བརྗོད་པ་གཉིས་ཡོད་དེ།  
 དེ་དག་གང་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་དེའི་ཆོ་གཅིག་ཤོས་འགགས་པར་བྱེད་དོ། །འདི་ལྟར་བྱེད་པ་སྟེ་རེ་ལས་ཤིང་བྱ་བ་དུམ་བུ་གཉིས་སྤྱུ་གྱུར་པ་ཡིན་པའི་ཆོ། གཞན་དབང་དུ་བརྗོད་པ་ཡིན་ཏེ། སྟེ་རེ་རང་ལ་རང་གཅོད་ཅེས་ནི་སྐྱབ་  
 པར་མི་བྱེད་དོ། །མར་མེ་སྒྲུང་བར་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་ལ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཆོ། གཞན་དབང་དུ་སྐྱབ་པར་བྱེད་ན། གསལ་བར་བྱེད་པ་ནི་མར་མེ། གསལ་བར་བྱ་བ་ནི་མུན་པ་དང་ལྡན་པའི་ས་སྤྱོགས། གསལ་བར་བྱས་པ་ནི་ས་  
 སྤྱོགས་མུན་པ་དང་བྲལ་བར་བྱས་པའོ། །རང་དབང་དུ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ན། གསལ་བར་བྱེད་པའང་མར་མེ། གསལ་བར་བྱ་བའང་མར་མེ། གསལ་བར་བྱས་པའང་མར་མེ་ཉིད་རྒྱན་མུན་པ་དང་བྲལ་བར་སྐྱེས་པའོ། །

དཀྱིལ་གསུང་།

ཞེས་སྐྱབ་པར་བྱེད་དོ། །རང་དབང་གཞན་དབང་གང་སྐྱབ་ཀྱང་རུང་སྟེ། གཅིག་ཤོས་དགག་པ་མ་ཡིན་པ་བྱེད་པ་ཡོད་ལ་བྱས་པ་མེད་དོ། །ཞེས་ནི་དགག་ཏུ་མི་རུང་སྟེ། འདི་ལྟར་ཤིང་གཙོད་པར་བྱེད་པ་ནི་ཡོད་ལ་ཤིང་བཅད་  
པ་ནི་མེད་དོ་ཞེས་མ། མུན་པ་གསལ་བར་བྱེད་པ་ནི་ཡོད་ལ་བྱས་པ་ནི་མེད་དོ། །ཞེས་ནི་བསྐྱབ་ཏུ་མི་རུང་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་ནི་ཡོད་ལ་ཀུན་བརྟགས་པ་ནི་མེད་དོ། །ཞེས་བསྐྱབ་ཏུ་ནི་མི་རུང་སྟེ། འོན་ཀྱང་གཞུང་  
དེར་བྱེད་པ་དང་ལས་གཞན་གྱི་དབང་དུ་བརྗོད་པའི་ཚུལ་བཀག་པར་ཟད་དེ། འདི་ལྟར་ཀུན་བརྟག་པར་བྱ་བའང་གཞན་དབང་། ཀུན་རྟོག་པར་བྱེད་པའང་གཞན་དབང་གི་ཕྱོགས་གཅིག་སྟེ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བཅས་པའི་  
སྒྲིའི་བྱེ་བྲག་ཐ་སྟོན་འདོགས་པར་རྒྱས་པའི་ལས་ཅན། ཀུན་བརྟགས་པ་ནི་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་མཚན་ཉིད་ཞེས་བཞག་པ་ན། གཞན་དུ་ཀུན་བརྟགས་པ་དེ་ལྟ་བུ་མེད་དོ། །ཞེས་དགག་ཏུ་རུང་དོ། །རང་དབང་གི་ཚུལ་ལྟར་  
ན། མར་མེ་གསལ་བར་བྱེད་པའང་ཡིན་ལ་བྱ་བའང་ཡིན་ཏེ། བྱས་པ་ནི་མེད་དོ། །ཞེས་བསྐྱབ་ཏུ་མི་རུང་བ་བཞིན་དུ། ཁམས་གསུམ་པའི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་ཡིན་པ་ན།  
ཀུན་ཏུ་བརྟག་པར་བྱ་བའང་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ལས་གཞན་ན་མེད་དོ། །ཀུན་དུ་བརྟགས་པའང་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་དེ་ཉིད་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་ཚུལ་དུ་གྲུབ་ཅིང་། གཉིས་མེད་བཞིན་དུ་གཉིས་སུ་སྒྲུང་

ལྷ་

ལྷ་

ལྷ་

༡༡། །བར་གྱུར་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་སྐབས་གཞན་དག་ཏུ་འདྲ་གྱུར་བརྟགས་པ་ཞེས་བཟོད་པ་ན། རྣམ་པར་རྟོག་པ་བྱེད་བྱ་ཅན་གྱིས་ནན་གྱིས་བརྟགས་པ་ཙམ་ལ་འཇུག་པ་མཐོང་བས། ཐམས་ཅད་ཏུ་འདྲ་དེ་  
 ལྷར་སྒྱུར་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །རྟོག་པ་དང་བརྟགས་པ་འི་མཆོན་ཉིད་ཐམས་ཅད་སྒྱུར་བསྒྱུ་ན། རྟོག་པ་འདྲ་གསུམ་སྟེ། རྟོག་པ་དང་། གྱུར་ཏུ་རྟོག་པ་དང་། རྣམ་པར་རྟོག་པ་འོ། །འདི་གསུམ་ནི་དཔེར་ན། ཉོན་མོངས་དང་།  
 ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་དང་། གྱུར་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཅེས་བཟོད་པ་ན། སྒྲ་འདོམས་པ་འི་ཆེ་ནི་ཡུལ་བྱ་བ་ཆེ་ཆུང་ཡོད་ལ། མ་འདོམ་པ་འི་སྐབས་ལ་ལར་ནི་ཐུན་མོང་དུ་གྱུར་པ་འདྲ་ཡོད་པ་བཞིན་དུ། རྟོག་པ་འདི་གསུམ་ཡང་དེ་  
 འདྲ་སྟེ། དེ་ལ་རྟོག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་ནི། ཡུལ་རྒྱ་ཆེ་སྟེ་ལམ་དང་འབྲས་བུ་དང་བསྟན་པ་འི་གསུང་རབ་རྣམས་ལ་འདྲ་གོ། །གྱུར་ཏུ་རྟོག་པ་ནི། ཐམས་གསུམ་པ་འི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་ལ་འདྲ་  
 འཇུག་གོ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི་སེམས་པ་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་བྱེད་བྱ་ཐ་སྟོན་འདོགས་པ་འི་ལས་ཅན་སྤྱོད་པ་འགའ་ལ་འཇུག་གོ། །སྐབས་ལ་ལར་ནི་གྱུར་ཏུ་རྟོག་པ་ཉིད་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་འི་སྒྲས་ཀྱང་སྟོན་ཏོ། །དེ་ལ་སངས་རྒྱས་  
 འཕྱུལ་པ་དང་བཅས་པ་དང་ལམ་དང་བསྟན་པ་འི་ཆོས་ལ་སྒྲ་འཇུག་པ་འི་ཆེ་ནི། ཐབས་ཀྱི་རྟོག་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ། །དེ་ལ་རྟོག་པ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་བརྟགས་པ་གང་དང་གང་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ལ་ཐབས་ཀྱི་རྟོག་པས་བརྟགས་པ་ནི་དེ་

དུ་རྒྱུ་ལྟར་

ཉིད་ཡིན་ཏེ། རྟོག་པ་དེ་དག་ཉིད་ལ་ཐབས་སུ་བརྟགས་པ་ཞེས་གྲང་བུ་འོ། །དེ་ཡང་འདི་སྐད་དུ། རྣམ་པར་མི་རྟོག་ཆོས་དག་ལས། །ཁམས་ཅན་དོན་དུ་ཡོངས་སུ་རྟོག་ རྟོག་པས་བརྟགས་པ་གང་ཡིན་དེ། །དེ་ཕྱིར་རྟོག་པ་  
 ཞེས་བུ་འོ། །ཞེས་བུ་བ་ལ་སོགས་པ་གསང་སྤྲགས་ཀྱི་རྒྱུད་དང་རྟོག་པ་སོ་སོ་ལས་ཇི་སྐད་སྟོས་པ་དེ་དག་ལ། རྟོག་པ་འང་ཡིན་ལ་བརྟགས་པ་འང་ཡིན་པར་རྒྱ་ཆེར་འབྱུང་ངོ། །ཀྱུན་ཏུ་རྟོག་པས་བརྟགས་པ་ནི་གོང་དུ་ལཡན་  
 ཟེན་ཏོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པས་བརྟགས་པ་ནི། རྩ་སྟེགས་ཀྱི་བདག་དང་ཉན་ཐོས་ཀྱི་གཟུང་འཛིན་ལ་སོགས་པ་གོང་དུ་སོ་སོའི་གྲུབ་མཐའ་ལཡན་པའི་སྐབས་སུ་ཞིབ་ཏུ་ལཡན་ཟེན་ཏོ། །དེ་ལ་རྟོག་པ་དེ་རྣམས་ཀྱི་བརྟགས་སྒྲུང་  
 གང་དང་གང་ཡིན་ཅེ་ན། དེ་ལ་ཐབས་ཀྱི་རྟོག་པའི་བརྟགས་སྒྲུང་ནི། དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྣམ་པར་སྟོན་པའི་ལུས་འདི་མ་བོར་བར། ལྷའི་སྒྱུ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཆོན་དང་དཔེ་བྱད་དུ་ལྡན་པ། མངོན་པར་ཤེས་པ་དུག་  
 དང་ལྡན་པ་ཐོབ་སྟེ། ལུས་མ་བོར་བར་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ལ་སྟོར་རྣམས་པ་ལྟ་བུ་དང་། དེ་ལྟར་མ་གྱུར་གྲང་ཇུས་མེ་ལྟར་འབར་བར་གྱུར་ཏེ། རྣམ་མཁའ་ལ་འགྲོ་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ་རྒྱ་ཞིང་། ཆོ་བསྐལ་  
 པའི་ཆོད་ཅོམ་དུ་གནས་པར་རྣམས་པར་རྣམས་པ་ལ་སོགས་པ་འོ། །ཀྱུན་རྟོག་པའི་བརྟགས་སྒྲུང་ནི། ཁམས་གསུམ་པའི་ལུས་དང་གནས་དང་ཡོངས་སྟོན་དུ་བཅས་པར་སྒྲུང་ཞིང་སྟོན་པ་ཐམས་ཅད་དོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པའི་



ལྟོ། །བརྟགས་སྒྲུང་ནི། སྟོན་དགོས་སྟོང་རྣམས་ཀྱིས་མི་སྤྱད་པ་བསྐྱོམས་པས་མངོན་དུ་གྱུར་ཏེ། གྲོགས་པོ་རྣམས་ལྟན་ཅིག་གནས་པའི་གྲགས་མེད་དེ་ཞེ་སྒྲུང་གི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལ་རྟོག་པ་དེ་རྣམས་  
 ཀྱིས་བརྟགས་ཀྱང་དེ་ལྟར་སྒྲུང་བར་མ་རུས་པ་གང་ཞེ་ན། དེ་ལ་ཐབས་ཀྱི་རྟོག་པས་བརྟགས་ཀྱང་སྒྲུང་བར་མ་རུས་པ་ནི། གསང་སྤྱགས་ཀྱི་ལམ་སྒྲོམ་པ་ན། ཡི་གེ་དང་ཐུག་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱོམས་ཀྱང་མངོན་དུ་སྟོན་པར་  
 མ་རུས་པ་རྣམས་སོ། །འོན་ཀྱང་ས་བོན་ནི་སོགས་སོ། །ཀྱུན་ཏུ་རྟོག་པས་བརྟགས་ཀྱང་སྒྲུང་བར་མ་རུས་པ་ནི། སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་གང་གིས་ལས་མངོན་པར་འདུག་པ་ཡོད་ཀྱང་རྣམ་པར་སྟོན་པ་འབྱེན་མ་རུས་པ་  
 རྣམས་སོ། །འོན་ཀྱང་ས་བོན་ནི་སོགས་སོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པས་བརྟགས་ཀྱང་སྒྲུང་བར་མ་རུས་པ་ནི། རྒྱ་སྟེགས་ཅན་གྱི་བདག་ལ་སོགས་པའོ། །འོན་ཀྱང་ས་བོན་ནི་སོགས་སོ། །དེ་ལ་རྟོག་པ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་མ་བརྟགས་  
 པས་མི་སྒྲུང་བ་གང་ཞེ་ན། དེ་ལ་ཐབས་ཀྱི་རྟོག་པས་མ་བརྟགས་པས་མི་སྒྲུང་བ་ནི་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་ལམ་མ་བསྐྱོམས་པས་འཕགས་པའི་ཆོས་མི་སྒྲུང་བའོ། །ཀྱུན་རྟོག་པས་མ་བརྟགས་པས་མི་སྒྲུང་བ་ནི། ཞེས་པ་  
 རྟོག་མ་ཆང་བས་ལས་མངོན་པར་འདུས་མ་བྱས་པ་རྣམས་སྤང་བོ་མི་སྐྱེ་བ་རྣམས་སོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པས་མ་བརྟགས་པ་ནི། གཉིས་ཏེ། རྟོག་མ་ཆང་བས་རྟོག་པ་མ་སྐྱེས་ཏེ་མ་བརྟགས་པ་ནི་སྤྲུལ་པའི་ཁོངས་སུ་འདུས་སོ། །



ལྷ

ལྷ

ལྷ

༡། མཐོང་བ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ལ་བརྟགས་པའི་སྒྲ་མི་འདུག་གོ། བྱེད་པའི་ལས་སྟོན་པའི་ཆོ་ནི། མཐོང་བ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ལ་འང་རྟོགས་པའི་སྒྲ་འདུག་ལ། མཐོང་བ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ལ་འང་བརྟགས་པའི་སྒྲ་འདུག་སྟེ། དེ་ཡང་ཀ་ལ་མི་ཏ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་ནི་བརྟགས་པར་སྟོན་པ་སྟེ། ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ལ་ནི་ཨ་བ་བོ་རྩ་ཞེས་མ། སྤ་ཏི་སང་གྲུ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་བྱེད་པའི་ལས་སྟོན་པའོ། །དེ་བས་ན་འདི་ལྟར་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་གི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་གྲོས་ཀྱན་ཏུ་བརྟགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྒྲོ་སྒྲར་གྱི་གནས་སུ་གྲུར་པ་སྟེ། དེ་ལ་སྒྲོ་འདོགས་གྱི་གནས་ནི། གོང་དུ་སྒྲོས་པའི་རྟག་པར་ལྟ་བའི་གཞི་ལྟ་ལྟ་བུའོ། །སྒྲུར་པ་འདེབས་པའི་གནས་ནི་བཞི་ལ་འདེབས་ཏེ། འདི་ལྟར་རྒྱ་མེད། འབྲས་བུ་མེད། བྱེད་པ་མེད། ཡོན་ཏན་བྱེད་པར་ཅན་མེད་ཅེས་ཟེར་བ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བཅས་པའི་སྒྲོ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པས་མཐོང་བ་ལ་རྟོགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་སྙད་གདགས་པ་ནི། འདི་ལྟར་སྒྲོ་སྒྲར་གྱི་གནས་ལས། སྒྲོ་འདོགས་གྱི་གནས་ལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་རྟོགས་པ་ནི་གོང་དུ་ལཡང་ཟེར་ཏོ། །སྒྲུར་འདེབས་གྱི་གནས་ལ། རྒྱ་ཡོད་དེ་ས་བོན་ནི་རྒྱ་གུའི་རྒྱ་ཡོན་ནོ། །འབྲས་བུ་ཡོད་དེ་རྒྱ་གུའི་ས་བོན་གྱི་འབྲས་བུ་ཡོན་ནོ། །བྱེད་པ་པོ་ཡོད་དེ་སྒྲོས་བུ་ནི་ས་བོན་འདེབས་པའི་བྱ་བ་བྱེད་པ་ཡོན་ནོ། །ཡོན་ཏན་བྱེད་པར་ཅན་ཡོད་དེ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ནི་འཛིན་ཏེན་ཐམས་ཅད་ལས་མཛོན་པར་བྱེད་ཞུགས་ཤིང་འཕགས་པ་ཡོན་ནོ། །ཞེས་བྱ་

བ་ལྟ་བུའོ། །འདི་བཞིན་དུ་ཇི་སྲིད་དུ་ཀུན་ཏུ་བརྟགས་པར་གཞག་པ་དང་མཚན་ཉིད་པར་གཞག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སྒོ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་མཐོང་བས་བརྟགས་པར་བཞག་པ་དང་། རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སྒོ་ཕྱིན་ཅི་  
 མ་ལོག་པར་མཐོང་བས་རྟོགས་པ་མཚན་ཉིད་པར་གཞག་པ་རྣམ་པ་གཉིས་ཡིན་ནོ། །གང་ཞིག་གིས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་སྒོས་རྟོགས་པར་བཞག་པ་དེ་ཉིད། གཞན་གྱིས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་སྒོས་བརྟགས་པ་ཡིན་པར་སྒྲུབ་སྟེ།  
 དེ་བས་ན་མཐར་དོན་མཚན་ཉིད་པ་མི་རྟོན་པ་དེ་བཞིན་དུ། སྒོ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའང་མི་རྟོན་ལ། དེ་མ་རྟོན་པས་དོན་མཚན་ཉིད་པའང་མི་རྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་བྱེ་བྲག་ཅན་གྱི་དབང་གིས་རྣམ་པར་གཞག་པ་འདི་  
 བཞིན་དུ། ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་སྤྲ་རགས་སུ་སྒྲུབ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་དེ་འདྲའོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་ཤེས་པ་ཤེས་རིག་གི་དོ་བོར་གྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱང་བརྟགས་སྒྲུབ་ཡིན་ཏེ། ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་དོ་བོ་ཉིད་དུ་  
 གྲུབ་པ་མེད་དོ། །དཔེར་ན་མི་ཞིག་དགྲས་བསད་དེ་ཞེས་བརྗོད་པ་དང་། མཚོན་གྱིས་བསད་དེ་ཞེས་བྱ་བ་དོན་འདྲ་སྟེ། མཚོན་གྱིས་བསད་པ་དེ་ཉིད་དགྲས་བསད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་རང་གི་  
 ས་བོན་ལས་སྒྱུ་འོ་ཞེས་བརྗོད་པ་དང་། རྣམ་པར་རྟོག་པའི་བརྟགས་སྒྲུབ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པ་དོན་འདྲ་སྟེ། རང་གི་ས་བོན་ལས་སྒྱུ་འོ་ཞེས་བརྗོད་པས། བརྟགས་སྒྲུབ་མ་ཡིན་པའི་ཤེས་པ་རང་གི་བདག་ཉིད་ཐོབ་པ་མེད་དོ། །དེ་

ལྷ་

ལྷ་

ལྷ་

༡༡། །ལྷ་ན་བདེན་པ་རྣམས་པ་གཉིས་དབྱེར་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །བདེན་པ་གཉིས་དབྱེར་མེད་པར་རྟོགས་པས་ཆོས་གཉིས་སུ་མེད་པར་འཇུག་པར་རྟུག་པར་འགྱུར་རོ། །དེས་རྟོགས་པ་ཆེན་པོའི་ལྷ་བ་ལ་གནས་པ་  
 ཞེས་བྱ་བའི་མིང་ཐོབ་པོ། །དེ་ཡང་ལྷ་བར་འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ཙམ་ལ་བྱ་སྟེ། །འདི་ལྷ་རྩ་ཐོས་ཀྱིས་གང་ཟག་པ་མེད་པར་རྟོགས། །རང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་སྤང་བ་གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལས་བརྒྱམས་ནས་གཟུང་  
 བའི་དོན་མེད་པར་རྟོགས། །རྣམ་འབྱོར་སྤྱོད་པས་གཟུང་འཛིན་གཉི་ག་མེད་པར་རྟོགས། །དབུ་མས་དོན་དམ་པ་མེད་པར་རྟོགས། །གསང་སྤྲགས་ཀྱིས་བདེན་པ་གཉིས་དབྱེར་མེད་པར་རྟོགས་ཞེས་ལའད་དེ། །དེ་དག་ནི་ལྷ་བར་  
 འཛིན་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ལ། །དེ་ལྷ་བྱ་ལྷ་བར་འཛིན་པ་དང་བྲལ་བ་ལ། །རྟོགས་པ་ཆེན་པོའི་ལྷ་བ་ཞེས་ཐ་སྐད་དུ་གདགས་ཏེ། །ལྷ་བ་ཡེ་བཏང་ཆེན་པོ་ཞེས་གྲུང་བྱའོ། །དེ་ནི་ལྷ་བའི་ཞར་ལ་སྤྱོད་ས་ཆོད་དང་མཐུན་པུང་པར་  
 ཡང་ཅུང་ཟད་ལའད་པར་བྱ་སྟེ། །དེ་ལ་རྩ་ཐོས་ཀྱིས་གང་ཟག་མེད་པར་རྟོགས་པས། །ནང་གི་འཛིན་ཆོགས་ལ་ལྷ་བ་དང་། །དེའི་དབང་ལས་གྱུར་པའི་རྩ་ཐོས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། །རྩ་ཐོས་པ་ཅན་གྱི་ཡིད་འཁོར་དང་  
 བཅས་པ་འང་མི་དམིགས་བཞིན་དུ་སྤངས་སོ། །དེའི་དབང་གིས་ལས་ཀྱི་ཆེ་རྣམས་སྤྱོད་བ་མཐུ་ཅུང་དུ་ཐོབ་པོ་ཞེས། །རང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་སྤང་བ་གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་མེད་པར་རྟོགས་པས། །བདག་ཏུ་རྟོག་

བ་དང་གཟུང་བར་རྟོག་པ་གཉིས་གཤང་ཉམས་པར་བྱས་ཤིང་། བག་ཆགས་ཀྱི་མཆོད་པ་སྦྱར་བ་ཆུང་དུ་སྤངས་པ་ཐོབ་པོ་ཞིའོ། །དེའི་དབང་གིས་ལས་ཀྱི་ཆོ་རྒྱུ་པར་སྦྱང་བའི་མཐུ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྦྱར་  
 བསྐྱུས་ནས་ཆོས་དང་གང་ཟག་གཉི་ག་ལ་བདག་མེད་པར་རྟོགས་པས། བདག་ཏུ་རྟོག་པ་དང་གཟུང་བའི་རྟོག་པ་དང་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་ཡེ་ཞེས་ཐོབ་ནས། བག་ཆགས་ཀྱི་མཆོད་པ་སྦྱར་བ་ཐམས་  
 ཅད་ཡོངས་སུ་སྤངས་པ་ཐོབ་སྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བྱིན་རླབས་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་བའི་མཐུ་ཆེན་པོ་འཐོབ་པར་འགྱུར་རོ་ཞིའོ། །ཞར་ལས་འོངས་པ་ཆོག་གོ། །དེ་ལྟར་ན་ལྟ་བུ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་རྟོགས་པ་ཆེན་  
 པོའི་ཚུལ་འདི་ནི། ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་ཅེ། ལུང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ། གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉིང་ཁུ། རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྦྱིམ་གྲེལ། དགོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞེ་ཕུགས། མན་ངག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་ཞེས་  
 བྱའོ། །དེ་ལ་ཐེག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཡུན་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་ལ་འཇུག་སྟེ། དངོས་སུ་ལམ་ལ་བྱའོ། །སྐབས་སུ་འགྲོ་བར་བྱ་བ་དང་གསུང་རབ་ལ་འཇུག་སྟེ། དེ་སྟོན་པ་ནི་འོག་ནས་ཀྱང་འབྱུང་བས། འདིར་ལམ་  
 ཉིང་ལ་བྱ་སྟེ། དེ་བས་ན་ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་ཅེ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ནི། རྒྱུད་དང་རྒྱུན་དང་བྲལ་བ་ལས་སྦྱེས་པ། ཉིང་དེ་འཛིན་ནི་དམིགས་པ་དང་བཅས་པའི་ས་ལ་གནས་པ།

ལྷོ་

༡༡། རང་སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ནི། དག་གི་ལམ་དང་བྲལ་བ་ལས་སྐྱེས་པ། ཏིང་ངེ་འཛིན་ནི་བཟོད་དུ་མེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་ལ་གནས་པ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ནི། གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ལས་སྐྱེས་པ། ཏིང་ངེ་འཛིན་ནི་ཉིན་དུ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་སྦྱོད་པ། གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་ཚུལ་ནི་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་ཏིང་ངེ་འཛིན་གཉི་ག་དབྱེར་མེད་པར། དེ་ཆེ་ལྟ་བུ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་ཉམས་སྦྱོར་པ་ཞེས་འབྱུང་ན། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་བགྲོད་ཅིང་འབྱུང་བ་ལ་སྟོས་པ་ཡིན་ལ། འདིར་དེ་ལྟ་བུ་གང་ཡང་མི་སྐྱབ་སྟེ། བགྲོད་དུ་མེད་པ་ཉིད་ལམ་གྱི་མཆོག་ཡིན་པས། དེའི་ཕྱིར་ན་ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་ཅེ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་ལུང་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནི། ཨ་ག་མ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་གཞན་ལས་འོངས་པ་ལ་ཡང་བྱ། རྟོན་དང་གཞིར་གྱུར་པ་ལ་འང་བྱ་སྟེ། དངོས་སུ་རྒྱལ་བའི་བཀའི་མཆོན་ཉིད་ལ་བྱ། དེ་ལྟ་བུའི་བཀའ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་རྟོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་སྟོན་པར་བྱེད་ཀྱང་མི་རུས། གཞོད་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་ཀྱང་མི་རུས་སྟེ། ཟེལ་གྱིས་གཞོན་མི་རུས་ལ། རྟོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་གྱིས་ནི། ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གྲོག་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སོ་སོ་མ་འདྲེས་པར་སྟོན་པར་བྱེད་ཀྱང་རུས་ལ། ཐམས་ཅད་སུན་འབྱེན་པར་བྱེད་ཀྱང་རུས་ཏེ། བཀའ་ཐམས་ཅད་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པ་ནི། དཔེར་ན་བརྒྱ་བྱེན་གྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་ཅེ་མོ་ལ་ཡིད་བཞིན་

ལྷོ་

ལྷོ་

[illegible]



༡༡། ཐབས་དང་། མདོན་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་འཛིག་ཏེན་གྱི་དངོས་གྲུབ་ཆེན་པོ་རྣམས་བསྐྱབ་པའི་ཐབས་དང་། ཞིབ་ལ་སོགས་པ་ལས་གྱི་སྒྲོས་པའི་ཐབས་སྒྲོལ་གས་སྐྱབ་པ་པོའི་བྱ་བར་གྱུར་པ་མཐའ་ཡས་  
 པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། རྩོགས་པ་ཆེན་པོའི་དོན་གྱིས་མ་བཟོན་མཆོན་མའི་འཆིང་བས་བཟོན་པར་འགྱུར་ལ། རྩོགས་པ་ཆེན་པོའི་དོན་གྱིས་བཟོན་པ་ལས་རྒྱ་མཚོ་ཇི་ལྟར་སྤྱད་ཀྱང་འཆིང་བར་མི་འགྱུར་བས། དེའི་ཕྱིར་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་  
 གྱི་སྒྲིམ་འགྲེལ་ཅེས་བྱའོ། །དེ་ལ་དགོངས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཨ་བོ་སུ་ཞིས་བྱ་བའི་སྒྲིམ་ཆོག་གང་ག་ཟུགས་པོར་མ་བསྟན་ཏེ་ཕྱེ་བྱེད་དང་བྱུར་གྱིས་སྟོན་པ་ལ་བྱ། ཨ་བོ་བྲ་ཡ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲིམ་ཆོག་ག་ཞན་དང་ག་ཞན་གྱིས་དོན་  
 ག་ཞན་དང་ག་ཞན་བསྟན་པར་བྱ་བ་ཡོད་པ་ལ་བྱ་སྟེ། བསྐྱུས་ན་ཕྱེ་མ་པོར་དགོངས་པ་འམ་དགོངས་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ཡང་ཉན་ཐོས་གྱི་ཚུལ་ལས་འདི་ལྟར། རྒྱལ་བའི་བཀའ་རྣམས་ལས་ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་ཆོག་གིས་བསྟན་  
 པ་ཐམས་ཅད་གྱི་དགོངས་གཞི་ནི། གང་ཟག་དང་ཆོས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ལ་དགོངས་ཏེ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཤིང་། རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་པའི་ཚུལ་ལས། འདི་ལྟར་རྒྱལ་བའི་བཀའ་རྣམས་ལས་ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་ཆོག་གིས་  
 བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་དགོངས་གཞི་ནི། རོ་བོ་ཉིད་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་མཆོན་ཉིད་ལ་དགོངས་ཏེ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཤིང་། དཔུ་མའི་ཚུལ་ལས་འདི་ལྟར། རྒྱལ་བའི་བཀའ་རྣམས་ལས་ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་ཆོག་གིས་བསྟན་

བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགོངས་གཞི་ནི། དོན་དམ་པ་དང་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད་ལ་དགོངས་ཏེ་གསུངས་པ་ཡིན་ནི་ཞིནོ། །དེ་དག་ནི་དགོངས་གཞི་ཡིན་ཡང་ཞེ་ཐུགས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་རྒྱལ་བའི་བཀའ་རྒྱམས་  
 ལས་ཐ་སྟོད་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་དགོངས་པ་སྒྲ་ཚོགས་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞེ་ཐུགས་ནི། ཚོས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་དོན་འདི་ཉིད་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་དགོངས་པའི་ཐུགས་འདི་ལས་  
 གཞན་མི་མངའ་བས་ན། དེའི་ཕྱིར་དགོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞེ་ཐུགས་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་མན་ངག་ཅེས་བྱ་བ་ནི། ཡུལ་དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ། དོན་ཉིད་བར་བསྟན་ཅིང་གཏན་ལ་ཕབ་སྟེ་བསྟན་པ་ལ་བྱ་སྟེ། དོན་གྱི་ཁ་བརྒྱད་པ་  
 དང་བྲལ་བ་ལ་མན་ངག་ཅེས་བྱའོ། །དེ་ལ་མན་ངག་གིས་དོན་གཏན་ལ་ཇི་ལྟར་ཕབ་ཅེ་ན། དོན་ཉིད་བར་ཐོག་ཏུ་ཕབ་སྟེ་བསྟན་ན། འདི་ལྟར་ཚོས་རྒྱམས་ཀྱི་དོན་ནི། སྟོང་ཞིང་བདག་མེད་པ་དང་། རང་བཞིན་མེད་པ་དང་།  
 སྐྱེ་བ་མེད་པ་དང་། མཉམ་པ་ཉིད་དང་། གཉིས་སུ་མེད་པར་གཏན་ལ་ཕབ་བོ། །ཞེས་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། སྒྲ་འདི་རྒྱམས་ཀྱང་རེས་འགའ་ནི་དོན་གྱི་བྱེ་བྲག་མེད་པར་སྟོན། རེས་འགའ་ནི་ཚིག་གི་སྒྲོ་ཇི་ལྟར་བཞིན་དུ་ཚིག་གི་  
 དུལ་སོ་སོར་ཡོད་པར་སྟོན་ཏེ་སྐབས་ཀྱིས་སྤྱར་རོ། །དེ་ལ་འདི་ལྟར་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཚུལ་ལས། ཚོས་རྒྱམས་ནི་བདག་གི་དོ་བོ་མ་ཡིན་ཞིང་། ཚོས་རྒྱམས་ལ་བདག་པོ་ཡོད་པའང་མ་ཡིན་པར་འདོད་པས། ཚོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་

ལྷ་

༡༡། ཞིང་བདག་མེད་པར་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། འོན་ཀྱང་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་འདོད་པས། རང་བཞིན་མེད་པར་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གྲངས་སྟེན་མི་ཆུང་དོ་ཞེའོ། །རྣམ་འབྱོར་སྤྱོད་པའི་ཚུལ་ལས་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་འདོད་པས། རང་བཞིན་མེད་པར་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེའི་ཆོ་རང་བཞིན་མེད་པ་དང་སྟོང་ཞིང་བདག་མེད་པའང་བྱེ་བྲག་མེད་དོ། །འོན་ཀྱང་གཞན་གྱི་དབང་རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལས་སྐྱེ་བ་ཡོད་པར་འདོད་པས། སྐྱེ་བ་མེད་པར་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གྲངས་སྟེན་མི་ཆུང་དོ་ཞེའོ། །དབུ་མའི་ཚུལ་ལས་དོན་དམ་པར་སྦྱོས་པ་དང་བྲལ་བར་འདོད་པས། སྐྱེ་བ་མེད་པར་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེའི་ཆོ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དང་རང་བཞིན་མེད་པ་དང་སྟོང་ཞིང་བདག་མེད་པའང་བྱེ་བྲག་མེད་དོ། །འོན་ཀྱང་ཡང་དག་པའི་ཀུན་རྫོབ་འདོད་པས། མཉམ་པ་ཉིད་དུ་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གྲངས་སྟེན་མི་ཆུང་དོ་ཞེའོ། །གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་ཚུལ་ལས་བདེན་པ་གཉིས་དབྱེར་མེད་པར་འདོད་པས། མཉམ་པ་ཉིད་དུ་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེའི་ཆོ་མཉམ་པ་ཉིད་དང་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དང་རང་བཞིན་མེད་པ་དང་། སྟོང་ཞིང་བདག་མེད་པ་རྣམས་ཀྱང་བྱེ་བྲག་མེད་དོ། །འོན་ཀྱང་མཉམ་པའི་སྤྱོད་པ་ཉམས་སྟེ་ལེན་མི་རུས་པའི་ཉམ་ང་བ་དང་། ཉམ་ང་བ་དེ་ཉིད་སྦྱར་དུ་མེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཆེད་དུ་བརྟུལ་ཞུགས་དང་དུ་ལེན་པ་ལྟ་བུའང་ཡོད་པས། དེའི་ཕྱིར་ཆོས་

ལྷ་

ལྷ་

ཐམས་ཅད་གཉིས་སུ་མེད་པར་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གྲངས་སུ་མི་ཆུང་དོ་ཞེས་། རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་ཤེས་པར་བྱ་བ་བཞི་པོ་འདི་ལྟར། ཤེས་ཏེ་སྤང་བར་བྱ་བ་འཇམ། ཤེས་ཏེ་དང་དུ་སྤང་བར་བྱ་བ་འཇམ། ཤེས་ཏེ་བཏང་སྟོམས་སུ་བཞག་པར་བྱ་བ་འཇམ། ཤེས་ཏེ་མངོན་དུ་བྱ་བ་རྣམས་གང་ཡང་མི་སྒྲུབ་པས། ཆོས་ཐམས་ཅད་གཉིས་སུ་མེད་པར་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེའི་ཆོ་ཆོས་གཉིས་སུ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། མཉམ་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་དང་། སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། རང་བཞིན་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། སྟོང་ཞིང་བདག་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་རྣམས་ཀྱང་བྱེ་བྲག་མེད་དོ། །དེ་བས་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་གཉིས་སུ་མེད་པར་གཏན་ལ་འབབས་པར་བྱེད་པ་འདི་ནི། མན་ངག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོང་པོ་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་པས། དེའི་ཕྱིར་མན་ངག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོང་པོ་ཞེས་བྱའོ། རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་སྒྲུབ་ལྟ་བུ་མཐར་ཕྱིན་པ་དང་། སྐྱེ་མའི་མིང་ལ་འཇོག་པའི་ཐེག་པ་གཞན་རྣམས་ཤེས་ཏེ་བྱེད་པ་འདི་ནི། མན་ངག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོང་པོ་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་པས། དེའི་ཕྱིར་མན་ངག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོང་པོ་ཞེས་བྱའོ། རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་འདི་ཡང་མདོར་བསྟུས་ཏེ་བསྟན་ན། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཅུ་བ་ནི་སེམས་དང་སེམས་སྤང་བ་འཛིན་པའི་ཐེག་པ་གཞན་རྣམས་ཤེས་ཏེ་བྱེད་པ་འདི་ནི། མན་ངག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོང་པོ་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་པས། དེའི་ཕྱིར་མན་ངག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོང་པོ་ཞེས་བྱའོ། རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་ལ་དད་པའི་གང་ཟག་རྣམས་ཀྱང་། འདི་ཉིད་བསྟན་པ་ཅི་མ་དུ་འདུས་ལ། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཉིད་བྱང་ཆུབ་ཡིན་པས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཞེས་བྱའོ། །བསྟན་པར་བྱ་བ་ནི་འདི་ཅི་མ་ལས་མེད་ལ། རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་ལ་དད་པའི་གང་ཟག་རྣམས་ཀྱང་། འདི་ཉིད་བསྟན་པ་

ལྷ་

ལྷ་

ལྷ་

༡༡། །ཙམ་གྱིས་རྟོགས་ཤིང་འཇུག་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་སྒྲིའི་བསྟན་ཆོས་དང་། རིགས་པའི་བསྟན་བཅོས་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་གང་ཟག་དག་འདི་སྟམ་དུ། བདག་ཙག་གི་གྲུབ་པའི་མཐའ་འདི་དག་  
 རྟོ། །སྒྲིའི་དོན་དང་རིགས་པས་གྲུབ་པ་ཡིན་ལ། རྟོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་ནི་རིགས་པ་དང་འགལ་ཏེ། གང་རིགས་པ་དང་འགལ་བ་དེ་ནི་སྒྲིང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ་སྟམ་དུ་སེམས་ཏེ། རྟོགས་པ་ཆེན་པོ་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་རིན་  
 པོ་ཆེ་དང་འདྲ་བ་འདི་རྟོ་བུ་སྒྲིངས་ནས། རོར་བུ་འཆིང་བུ་དང་འདྲ་བའི་གྲུབ་མཐའ་སྟོ་ཆོགས་ལ་ཞེན་པའི་གང་ཟག་ལ། རྟོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་ལས་གྲགས་པའི་ཐིག་ལེ་དང་ཆེ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྐད་རྒྱམས་བཞག་སྟེ།  
 སྒྲིར་གྲགས་པའི་སྐད་གྱིས་རིགས་པའི་ཚུལ་སྟོགས་འགས་ལའདྲ་དོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཞེས་བྱ་བ་ལ། བྱང་ཆུབ་ནི་བོ་རྟོ་ཞེས་བྱ་བ་ཨ་བོ་རྟོ་སྟེ། ཟད་པ་དང་མི་སྐྱེ་བ་ཤེས་པའམ། དྲི་མ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་དག་  
 པར་གྱུར་པའམ། ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ཁོང་དུ་ཆུད་པའམ། མ་ལུས་པར་ཀུན་ཆུབ་པ་ལ་བྱ། སེམས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཅི་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ན་བི་ཅི་ཏེ་སྟེ། སྟོ་ཆོགས་པའི་དོན་ཏེ། དམིགས་པ་སྟོ་ཆོགས་རྒྱམ་པར་རིག་པའམ།  
 རྒྱམ་པ་གཅིག་ཏུ་འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བོན་བསགས་པས། ཆུན་པའི་སྐུ་ལྟོ་སྟོར་ལྟར་གྱུར་པ་ལ་བྱ། ཅིན་ཏེ་ན་ཅིད་རྟོ་སྟེ། སེམས་པར་བྱེད་པས་སེམས་ཏེ། འདུ་བྱེད་སེམས་པ་དང་མཆུངས་པར་ལྟན་པ་གང་གིས།

བྱ་བ་སྒྲུ་ཆོག་ལ་སེམས་པར་བྱེད། གཡོ་བར་བྱེད། འཇུག་པར་བྱེད་པས་སེམས་ཞེས་བྱའོ། ཅི་ཏ་མ་ན་བི་དུམ་སྟེ་སེམས་དང་ཡིད་དོན་གཅིག་སྟེ། གཟུགས་ལྟར་བཅས་པོར་གྱུར་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་ཤིང་རིག་པའི་  
 བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པས་སེམས་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་སེམས་དང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རང་བཞིན་ཐ་དད་དུ་བཞག་པ་འདི་ནི་དམིགས་པའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། རི་བོ་ཉིད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ནི་གཉིས་མེད་དོ། །སྤང་བ་ནི་གཉི་ག་དུས་གཅིག་ཏུ་  
 མི་ལྟོན་ནོ། །དེ་ལ་དམིགས་པ་ནི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་བྱེད་བྱ་ཏུ་བྱས་པའི་སྒྲོའི་སྤྱོད་ཡུལ་ལོ། །སྤང་བ་ནི་ཆོར་བས་བྱེད་བྱ་ཏུ་བྱས་པའི་སྒྲོའི་སྤྱོད་ཡུལ་ལོ། །རི་བོ་ཉིད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ནི་ཤེས་རབ་དྲི་མ་མེད་པས་བྱེད་བྱ་ཏུ་བྱས་པའི་  
 སྒྲོའི་སྤྱོད་ཡུལ་ལོ། །དེ་ལ་དམིགས་པའི་སྒྲོ་ནས་ནི། ཡིད་པ་དང་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཐ་སྒྲོད་འདོགས་པར་བྱེད་དོ། །སྤང་བའི་སྒྲོ་ནས་ནི་ཡང་དག་པ་དང་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཐ་སྒྲོད་འདོགས་པར་བྱེད་དོ། །རི་བོ་ཉིད་  
 ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ནི་གྲུབ་པ་དང་མ་གྲུབ་པའི་ཐ་སྒྲོད་འདོགས་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་དམིགས་པའི་སྒྲོ་ནས་ནི་སྒྲོ་སྐྱར་གྱི་གནས་ཀྱང་སེལ་བར་མི་རུས་སོ། །སྤང་བའི་སྒྲོ་ནས་ནི་སྒྲོ་སྐྱར་ནི་ཡོངས་སུ་གཅོད་པར་རུས་ལ་འབྱུལ་པ་ནི་སེལ་  
 བར་མི་རུས་སོ། །རི་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ནི་འབྱུལ་པ་འང་ཡོངས་སུ་གཅོད་པར་བྱེད་དེ། དེ་བས་ན་འདུ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་གྱི་རྗེས་སུ་འབྱེད་བའི་སྒྲོ་ནི་དམན་པའོ། །ཆོར་བའི་རྗེས་སུ་འབྱེད་བའི་སྒྲོ་ནི་བར་མའོ། །ཤེས་རབ་དྲི་མ་

ལྷ་

ལྷ་

ལྷ་

༄༅། མེད་པའི་སྤྱོད་ཡུལ་གྱི་རྗེས་སུ་འབྱེད་པའི་སྤྱོད་མཆོག་གོ། རྟེན་པའི་ན་མགལ་མེད་འཁོར་ལོ་ལ་དམིགས་པའི་སྤྱོད་ནས་ནི། མགལ་མེད་འཁོར་ལོ་གཉི་ལ་མགོ་མཉམ་དུ་སོ་སོར་ཡོད་པར་དམིགས།  
 སྤྱང་བའི་སྤྱོད་ནས་ནི་དུས་གཅིག་ཏུ་གཉིས་མི་སྤྱང་སྟེ། གང་གི་ཆེ་འཁོར་ལོར་སྤྱང་བ་དེའི་ཆེ་མགལ་མེད་མི་སྤྱང་ངོ། གང་གི་ཆེ་མགལ་མེད་སྤྱང་བ་དེའི་ཆེ་འཁོར་ལོར་མི་སྤྱང་ངོ། རྟེན་གྱི་སྤྱོད་ནས་ནི་གཉིས་མི་འགྲུབ་  
 སྟེ། གང་འཁོར་ལོའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་ན། མགལ་མེད་གཏན་མེད་པར་འགྱུར་ངོ། གང་མགལ་མེད་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་ཞིག་ན། འཁོར་ལོ་གཏན་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་བས་ན་འདིར་འཁོར་ལོར་སྤྱང་ཙམ་ཉིད་ན་མགལ་  
 མེད་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། འཁོར་ལོའི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་གཏན་མ་གྲུབ་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། སེམས་དང་བྱང་ཆུབ་ཀྱང་དེ་འདྲ་སྟེ། དམིགས་པའི་སྤྱོད་ནས་ནི་སེམས་དང་བྱང་ཆུབ་གཉི་ལ་མགོ་མཉམ་དུ་རྗེས་སོ་སོར་ཡོད་  
 པར་དམིགས་སོ། སྤྱང་བའི་སྤྱོད་ནས་ནི་གཉིས་དུས་གཅིག་ཏུ་མི་སྤྱང་སྟེ། གང་གི་ཆེ་སེམས་སུ་སྤྱང་བ་དེའི་ཆེ་བྱང་ཆུབ་མི་སྤྱང་ངོ། གང་གི་ཆེ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སྤྱང་བ་དེའི་ཆེ་སེམས་མི་སྤྱང་ངོ། རྟེན་སེམས་སུ་སྤྱང་བ་ནི་སྤྱོད་  
 བའི་ཕྱིར་འབྲུལ་པའོ། བྱང་ཆུབ་ཏུ་སྤྱང་བ་ནི་མི་སྤྱོད་ཕྱིར་ཕྱིན་ཅི་མ་ཡོད་པའོ། རྟེན་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་ནས་ནི་གང་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་ཞིག་ན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་གཏན་མི་འགྲུབ་པོ། གང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ངོ་བོ་

སྒྲུབ་ཀྱི་ལྷ་

ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་ཞིག་ན་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་གཏན་མི་འགྲུབ་སྟེ། དེ་བས་ན་སེམས་སུ་སྒྲུབ་བའི་འབྲུལ་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་ལྟར་སྒྲུབ་བའི་ལྷ་བྱའི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པས། སྒྲུབ་བའི་ཉིད་ན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ཏེ་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་  
ནི་གཏན་མ་གྲུབ་བོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དོན་འདིས་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་ལས་ཉོན་མོངས་པ་ཉིད་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་ཆེན་པོ། ལས་ཉིད་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས། སྤྱད་བསྐྱེད་ཉིད་བྱང་ཆུབ་བོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་  
དོན་ཡང་འདི་ལྟར་བྱ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་། རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་དང་། བྱང་ཆུབ་ཅེས་བསྟན་པ་འདྲ་། སེམས་ཅན་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་དང་ལས་དང་སྤྱད་བསྐྱེད་དུ་ཞེན་པའི་སློབ་སྦྱོག་པའི་ཐ་སྙད་སོ་སོར་བསྟན་  
པར་བྱེད་དེ། ངོ་བོ་ཉིད་ནི་དབྱེར་མེད་ཅིང་གཅིག་གོ། །དེ་ལ་གཅིག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཡང་གསུམ་སྟེ། འདི་ལྟར་མཚུངས་པའི་གཅིག་པ་དང་། གངས་ཀྱི་གཅིག་པ་དང་། དབྱེར་མེད་པའི་གཅིག་པའོ། །དེ་ལ་གཅིག་པའི་ཐ་  
སྙད་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དུ་མའི་སློབ་སྦྱོག་པར་འདྲ་མོད་ཀྱི། ཉོན་གཞིའི་བྱེད་བྱ་ དུ་མ་དམིགས་པ་དང་། གཅིག་དམིགས་པ་དང་། མི་དམིགས་པའི་བྱེད་བྱ་གིས་བྱེད་བའི་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་མཚུངས་པའི་གཅིག་པ་གང་ཞེ་ན། འདི་  
ལྟར་ཀ་བ་ནི་སྒྲ་གཤམ་འཛིན་པའི་མཚན་ཉིད་དེ། བུམ་པ་ནི་ཆུ་འཛིན་པའི་མཚན་ཉིད་དེ། གཉི་གའང་བྱས་པའི་ཞེས་བརྗོད་པ་ན། ཀ་བ་བྱས་པ་ནི་ཀ་བ་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་གནས། བུམ་པ་བྱས་པ་ནི་བུམ་པ་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་གནས་ཏེ།



ལྷ་། རང་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཅན་ཡིན་པར་དམིགས་ཀྱང་། བྱས་པ་ཉིད་ལའང་ཐ་དད་མི་དམིགས་སོ། །བྱས་པ་ཐ་དད་མི་དམིགས་ཀྱང་དེ་ཀ་བའང་བྱམ་པར་མི་ལྟོག་ བྱམ་པའང་ཀ་བར་མི་ལྟོག་ སྒྲ་གཤམ་འཛིན་པ་  
 དང་ཆུ་འཛིན་པའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱང་མི་འདོར་རོ། །ཆུ་ལ་འདི་ལྟ་བུ་ནི་མནར་མེད་པའི་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་ནི་སྤྱད་པ་ལྟེན་གྱི་མཐར་ཕྱིན་པའི་མཆོན་ཉིད། སངས་རྒྱས་བཙུངས་ལྟོན་འདས་ནི་བདེ་བའི་མཐར་ཕྱིན་པའི་མཆོན་ཉིད།  
 གཉི་ཀ་ཡང་བདག་དང་བདག་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པའི་ཞེས་བརྗོད་ན། སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ཐ་དད་མི་དམིགས་ཀྱང་། དེ་བུ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པ་ཡིན་པར་མ་གྲུབ་ན། བདག་དང་བདག་གིས་སྟོང་པ་ཙམ་གྱིས་དཔྱལ་བ་ཡང་  
 སངས་རྒྱས་སུ་མི་ལྟོག་ སངས་རྒྱས་ཀྱང་དཔྱལ་བར་མི་ལྟོག་ བདེ་བ་དང་སྤྱད་པ་ལྟེན་གྱིས་མཆོན་ཉིད་ཀྱང་མི་འདོར་ཏེ། དཔེར་ན་ཆེག་བརྒྱ་ཉིས་བརྒྱ་ཆེག་སྟོང་ཉིས་སྟོང་ཞེས་བརྗོད་པ་ན། བརྒྱ་དང་སྟོང་ཉིད་ཀྱང་མང་པོ་  
 ཡིན་མོད་ཀྱི། བརྒྱ་པ་གཅིག་ལ་བརྒྱ་པ་གཉིས་ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་བ་མེད་པས། གཆེག་བརྒྱ་ཞེས་གཅིག་གི་ཐ་སྟོང་འདུག་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་གྲངས་ཀྱི་གཅིག་པ་གང་ཞེ་ན། དཔེར་ན་བསེ་རུ་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་བ། རི་དྲགས་  
 བསེ་ལ་རུ་གཉིས་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱེས་པ་མེད་དེ། རལ་གྱི་ལྟ་བུ་གཅིག་ཡོད་པ་ལ། བསེ་རུ་གཅིག་ཅེས་བརྗོད་པ་བཞིན་དུ། འདི་ལྟར་གང་ཟག་དང་ཕུང་པོ་གཉིས་ནི་མེད་ཕུང་པོ་ནི་ཡོད་ཅེས་མ། རང་རྒྱལ་བ་ནམས་ཀྱི་གཟུང་བ་ནི་

མེད་འཛིན་པ་ནི་ཡོད་ཅེས་མ། དེ་བཞིན་དུ་གཉིས་པོ་ནི་མེད་རང་རིག་པ་ནི་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཀུན་ཏུ་བརྟགས་པ་བསལ་ནས་མཚན་ཉིད་པ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པ་དང་། མཚན་ཉིད་པ་དེ་ཉིད་ལའང་ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་བདག་  
 ཉིད་གཅིག་པར་འདོད་པ་དང་། ཆོས་པན་ཚུན་གྱང་དེ་བོ་ཉིད་གཅིག་པ་ལྟ་བུ་ཐ་དད་ནི་འགགས་པར་བྱེད་ལ། དངོས་པོ་གཅིག་ནི་སྐྱབ་པས་དེ་འདི་སྐྱད་དུ། གཉིས་ནི་མེད་དོ་གཅིག་ནི་ཡོད་དོ་ཞེས་དངོས་པོ་གཅིག་གི་སྒོ་མི་  
 གཏོང་བ་འདི་ནི་གྲངས་ཀྱི་གཅིག་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་དབྱེར་མེད་པའི་གཅིག་པ་ནི། དཔེར་ན་ནམ་མཁའི་རང་བཞིན་ནི་ནམ་མཁའ་ཉིད་དོ་ཞེས་བརྗོད་ན། རེ་ཞིག་ཐ་སྐྱད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་ནམ་མཁའ་དང་ནམ་མཁའི་རང་བཞིན་ཅེས་  
 ཐ་སྐྱད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་དུ་འཛིན་གྱང་། །ནམ་མཁའ་ཞེས་བྱ་བ་འང་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆོག་སྒྲ་དུགས། །ནམ་མཁའི་རང་བཞིན་ནམ་མཁའ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་འང་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆོག་སྒྲ་དུགས་ཏེ། འདི་ལ་གཉིས་སུ་  
 གཞག་པའི་དོན་གང་ཡང་མི་རྟོག་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཞེས་བྱ་བ་ལའང་། སེམས་བཀག་ནས་བྱང་ཆུབ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་དེའི་ཆོ་ནི། གྲངས་ཀྱི་གཅིག་པ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་རོ། །གང་གི་ཆོ་ཆོས་ཅན་སེམས་  
 མ་གྱུབ་པས། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་གཞག་པའི་བྱང་ཆུབ་གྱང་མ་གྱུབ་སྟེ། ཇི་ལྟར་ནམ་མཁའི་རང་བཞིན་ནམ་མཁའ་ཉིད་ཅེས་བརྗོད་པ་དང་འདྲ་བར། སེམས་དང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་དབྱེ་བ་མི་རྟོག་པར་འདོད་པ་དེའི་ཆོ། དབྱེར་མེད་

ལྷ

ལྷ

ལྷ

༄༅། །པའི་གཅིག་པ་ཞེས་བྱའོ། །རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་ལས་གྲང་ཚུལ་འདི་གཉིས་སྟོན་ཏོ། །དེ་ལ་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་གྱི་ཆེ་བ་སྟོན་པའི་ཆེ་ནི། གྲངས་གྱི་གཅིག་པའི་ཚུལ་ལས་བརྩམས་ཏེ་འདྲ་སྟོན་ཏོ། །བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་གྱི་རང་བཞིན་སྟོན་པའི་ཆེ་ནི་དབྱེར་མེད་པའི་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་སྟོན་ཏོ། །འདི་ནི་དོན་གྱི་རྩ་བ་མདོར་བསྟུས་ནས་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། འོག་ནས་འབྱུང་བའི་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་གཞུང་ཉིད་བསྟན་པའི་སྐབས་ནས་ལག་པ་ཀུན་གྱིས་གྲང་འདི་ལས་བོགས་དབྱུང་དུ་མེད་དོ། །དེ་ནི་སྐབས་འདིར་གཅིག་པ་དང་ཐ་དད་པར་སྐྱབ་པ་དང་དགག་པ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱིའི་ཚུལ་ཅུང་ཟད་ཙམ་བཟོད་དེ། དེ་ལ་གང་དག་རང་གི་གྲུབ་པའི་མཐའ་སྐྱབ་པར་འདོད་ཅིང་། གཞན་གྱི་གྲུབ་པའི་མཐའ་དགག་པར་འདོད་པ་ནམས། སོ་སོའི་སྒྲིཛ་སྒྲེད་པ་ཐམས་ཅད་གྲང་། དངོས་པོ་བསྐྱབ་པ་དང་། དངོས་པོ་དགག་པ་གཉིས་སུ་འདུས་སོ། །དེ་ལ་དགག་པ་ཇི་སྒྲེད་པ་ཐམས་ཅད་གྲང་། མེད་པར་དགག་པ་དང་མ་ཡིན་པར་དགག་པ་གཉིས་སུ་འདུས་སོ། །དེ་ལ་མེད་པར་དགག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཡོད་པ་བཀག་པ་ཙམ་ཡིན་ཏེ། གཞན་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་དོན་མེད་དེ། འདི་ལྟར་མ་རྫོགས་པ་དང་ལོག་པར་རྫོགས་པ་དང་ཐེ་ཆོམ་བ་ཙམ་སེལ་བར་བྱེད་པ་ཀུན་ཏུ་བརྟགས་པ་ཙམ་འགོག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དོན་གཞན་སྟོན་པ་མེད་དོ། །དཔེར་ན་བུམ་པ་མེད་ཅེས་བཟོད་ན། བུམ་པ་ཡོད་པར་རྫོགས་པ་བསྐྱོག་པ་ཙམ་དུ་བྱེད་དེ།

བུམ་པ་མེད་པའི་ས་ཕྱོགས་ལ་སོགས་པ་ནི་སྟོན་པར་མི་བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་གང་ཟག་མེད་ཅེས་བརྗོད་ན། གང་ཟག་ཡོད་པར་རྟོག་པ་ཙམ་བསྒྲིག་པར་བྱེད་དེ། གང་ཟག་གིས་སྟོང་པའི་ཕུང་པོ་ཡོད་པར་སྟོན་པར་ནི་མི་བྱེད་པ་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཀུན་ལ་སྒྱུར་རོ། །མ་ཡིན་པར་དགག་པ་གང་ཞེ་ན། གཞན་འགག་ནས་གཞན་སྟོན་པ་སྟེ་འདི་ལྟར་བུམ་པ་མེད་པ་ཞེས་བརྗོད་པ་ན། བུམ་པས་སྟོང་པའི་ས་ཕྱོགས་གོ་བར་བྱེད་པ་བཞིན་དུ། གང་ཟག་མེད་པ་ཞེས་བརྗོད་ན། གང་ཟག་གིས་སྟོང་པའི་ཕུང་པོ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །དེ་ལྟར་བས་ན་མེད་པར་དགག་པ་ནི་གཞན་གྱི་གྲུབ་པའི་མཐའ་སེལ་བ་ཙམ་ཡིན་ལ། མ་ཡིན་པར་དགག་པ་ནི་དེ་ཙམ་གྱིས་མི་ཆོག་སྟེ། རང་གི་གྲུབ་པའི་མཐའ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དངོས་པོ་བསྒྲུབ་པ་ཇི་སྟེད་པའང་མདོ་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་འདུས་ཏེ། འདི་ལྟར་ཡོད་པར་སྒྲུབ་པ་དང་། དམིགས་པར་སྒྲུབ་པ་ལོ། །དེ་དག་གི་གཞི་ཡང་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། གཅིག་པ་དང་ཐ་དད་པ་ལོ། །དེ་དག་གི་གཞི་ཡང་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། རིམ་ཉིད་དང་བྱེད་པར་རོ། །དེའི་སྒྲི་ཡང་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། རིམ་པོར་འཛིན་པའི་སྒྲི་དང་། རྗེས་སུ་གཞིག་པའི་སྒྲི་ལོ། །སྒྲི་འདི་གཉིས་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་ལྷན་མེད་གྱི། འོན་ཀྱང་ཆོལ་བ་དང་སྒྲིར་ཆོལ་བ་བརྩོད་པ་ན། འདི་སྐད་དུ། རང་གི་གྲུབ་མཐའ་ནི་རིམ་པོར་འཛིན་པའི་སྒྲིས་བསྒྲུམས་ཏེ། བྱེད་གྱི་གྲུབ་མཐའ་མི་བྱེད་པར་བྱེད་དོ། །བྱེད་གྱི་གྲུབ་མཐའ་ནི་རྗེས་སུ་གཞིག་པའི་སྒྲིས་

ལྷ

ལྷ

ལྷ

༡༡། །འཕྱིག་སྟེ་མ་གྲུབ་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་ཁས་ནི་མི་ལེན་ཏོ། །དེ་ལ་དངོས་པོ་སྐྱབ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་དེ་བོ་ཉིད་དང་བྱེད་པར་ཡིན་པས། དེ་ཁོང་དུ་མ་ཆུད་ན་དངོས་པོ་སྐྱབ་པ་ཐམས་ཅད་ཁོང་དུ་མི་ཆུད་པས།  
 དེ་བས་ན་དང་པོ་འདི་བསྟན་ཏོ། །དེ་ལ་དེ་བོ་ཉིད་གང་ཞེན། སྟོག་པ་ལ་དོན་གང་སྒྲུབ་པ་ན། འདི་ལྟར་གངས་ཀྱིས་མ་སྟེ་རྒྱ་ཆེ་ཆུང་གིས་མ་སྟེ་སྟེ། དོན་གང་སྒྲུབ་པ་དེ་ཉིད་མཆོན་མར་བྱུང་རུང་བར་སྒྲུབ་པའོ། །དེ་མཆོན་པར་  
 བྱེད་པ་ནི་མིང་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་རྣམས་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ། ཅེ་ལ་ནི་ཞེས་བྱ་སྟེ་བྲིད་པར་བྱེད་པས་མིང་སྟེ། སྟོག་པ་དོན་གྱི་དེ་བོ་ཉིད་ལ་བྲིད་པར་བྱེད་སྟེ་བར་བྱེད་པས་མིང་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ནི་འདི་ལྟར་ཀ་བ་དང་བུ་མ་པ་ཞེས་བྱ་  
 བ་ལྟ་བུ་དེ་བོ་ཉིད་རྒྱ་ཆུང་བ་ལ་སྟེ་བར་བྱེད་ཀྱང་རུང་། འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་དེ་བོ་ཉིད་རྒྱ་ཆེ་བ་ལ་སྟེ་བར་བྱེད་ཀྱང་རུང་སྟེ། ཇི་ཙམ་དུ་མིང་གིས་བྲིད་པའི་དོན་དེ་ལ་དེ་བོ་ཉིད་ཅེས་བྱའོ། །ལ་གྲྲ་ན་  
 ཞེས་བྱ་བ། རྒྱུ་འཕམ་མཆོན་མའཕམ་རྟགས་ལ་འདུག་སྟེ། དེ་བས་ན་རྣམས་པར་རྟོག་པའི་སྟོག་པ་གིས་མིང་དང་མིང་ཅན་བསྟེས་ཏེ་གཅིག་ཏུ་ཞེན་པར་བྱས་ནས། དོན་གྱི་མཆོན་མ་དང་རྟགས་སུ་བྱས་ནས་རྒྱ་མཆོན་ཞེས་བྱའོ། །  
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཆོན་བཟང་པོ་ལ་ཡང་ལ་གྲྲ་ན་ཞེས་བྱ་སྟེ། མཆོན་མའཕམ་རྟགས་སུ་བྱས་པའོ། །དེ་ལ་མིང་དང་རྒྱ་མཆོན་དེ་དག་ནི། སྒྲིའི་བསྟན་ཆོས་པས་འདོད་པ་ལྟར་དོན་གྱི་དེ་བོ་ཉིད་ལ་ལྟན་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་བོ་ཉིད་ནི་

མིང་དང་རྒྱ་མཚན་དང་བྲལ་བའོ། །དེ་ལ་དོན་གྱི་བྱུང་པར་གང་ཞེ་ན། རོ་བོ་ཉིད་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱེ་བྲག་གང་གིས་རོ་བོ་ཉིད་དེ་རྣམ་པར་སྤྱེ་སྤྱེ་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པས་བྱུང་པར་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ཉིད་མཚན་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་ཏེ།  
 མཚན་པར་བྱ་བའམ་བྱེད་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་ཆོས་ཞེས་ཀྱང་བྱ་སྟེ། རྣམ་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱ་ར་ན་འཛིན་པ་མ་ནི་ཆོག་གི་རྒྱུན་ཡིན་ཏེ་འཛིན་པས་ཆོས་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ཡང་འདིས་འཛིན་པར་བྱེད་པའམ། འདི་  
 འཛིན་ཅིང་བབྱང་བས་ན་ཆོས་ཏེ། དེ་ལ་སྐྱབས་ལ་ལར་ནི་ལྟུང་བ་ལས་འཛིན་པར་བྱེད་པ་དང་། རིགས་པ་འཛིན་པར་བྱེད་པ་དང་། མཚན་ཉིད་འཛིན་པར་བྱེད་པས་ཆོས་ཞེས་བྱའོ། །ལ་ལར་ནི་བྱུང་པར་འདི་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་  
 བབྱང་བ་ཡིན་ཞིང་རོ་བོ་ཉིད་ལ་རྟེན་པ་ཡིན་པས། གཞན་ལ་རྟེན་པའི་ཕྱིར་ཆོས་ཞེས་བྱ་སྟེ། འདིར་ནི་འདི་བཞིན་དུ་སྦྱར་རོ། །དེ་བས་ན་ཆོས་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ནི་ཆོས་ཅན། མཚན་ཉིད་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ནི་མཚན་གཞི།  
 བྱུང་པར་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ནི་བྱུང་པར་གྱི་གཞི་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་དེ་རྣམས་དང་རོ་བོ་ཉིད་ལ་དོན་གྱི་བྱེ་བྲག་མེད་དོ། །ཟུང་ཟད་བྱེ་བྲག་ཏུ་ན་རོ་བོ་ཉིད་ནི་དོན་གཞན་ལ་མ་ལྟོས་པར་དོན་དེ་ལྟ་བུའི་སྒོ་འབྱུང་བའོ། །ཆོས་ཅན་དང་  
 མཚན་གཞི་ལ་སོགས་པ་ནི། ཆོས་ལ་སོགས་པ་ལ་ལྟོས་ནས་ཆོས་ཅན་ལ་སོགས་པའི་སྒོ་འབྱུང་བ་སྟེ། འདི་ནི་བྱེ་བྲག་གོ། །རོ་བོ་ཉིད་དང་བྱུང་པར་དུ་བཞག་པའང་། རོ་བོ་ཉིད་ནི་བྱུང་པར་ལ་མ་བརྟེན་པར་གྲུབ་པའོ། །བྱུང་

ལྟོ། །པར་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་བྱེ་བྲག་སོ་སོར་རྣམ་པར་བྱེ་བའོ། །དེ་ལ་བྱད་པར་དེ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ནི་ཆོག་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་བྱ་རྒྱུ་ན་ཞེས་བྱ་བ། དཔེ་བྱད་བཟང་པོའི་མིང་ཡང་ཡིན། ཆོད་མའི་མིང་ཡང་  
 ཡིན་ཆོག་འབྱུང་ལ་ཡང་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་ལ་བྱ་རྒྱུ་ན་ཞེས་བྱ་བ་མེ་ཏོག་གི་ཟེུ་འབྱུ་ཉིད་ཀྱང་མེ་ཏོག་ཡིན་མོད་གྱི། མེ་ཏོག་གི་སྒྲི་ཟེུ་འབྱུས་འབྱེས་པར་བྱེད་པ་ལྟར། དཔེ་བྱད་ཉིད་ཀྱང་མཆོན་གྱི་ཁོངས་སུ་  
 གཏོགས་མོད་གྱི། མཆོན་སྒྲི་དཔེ་བྱད་གྱིས་འབྱེས་པར་བྱེད་པ་བཞིན་དུ། བུམ་པ་མི་རྟག་ཅེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་ཆོག་གང་གིས་ངོ་བོ་ཉིད་དེ་བྱེ་བྲག་ཏུ་འབྱེད་པར་བྱེད་པས་དེ་སྐད་དུ་འོ། །ཁི་ལྟར་ཆོད་མས་ཟན་གྱི་རོ་བྱེ་བྲག་ཏུ་འབྱེད་  
 ཅིང་བྲིད་པར་བྱེད་པ་ལྟར། བྱད་པར་གྱི་ཆོག་གང་གིས་ངོ་བོ་ཉིད་དེ་བྱེ་བྲག་ཏུ་འབྱེད་པར་བྱེད། བྱེ་བྲག་གཅིག་ཏུ་འབྱེན་པར་བྱེད་པས། ཆོག་འབྱུ་ཅེས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ངོ་བོ་ཉིད་དང་བྱད་པར་དེ་གཞིར་བུས་ནས། གཅིག་དང་  
 ཐང་དང་དུ་སྐྱབ་པར་བྱེད་དེ། འདི་ལྟར་ངོ་བོ་ཉིད་གཅིག་གོ། ངོ་བོ་ཉིད་ཐང་དང་དོ། །ཆོས་གཅིག་གོ། ཆོས་ཐང་དང་དོ། །ཞེས་སྐྱབ་པར་བྱེད་དོ། །དེ་དག་ལ་རྟེན་ནས་ཡོད་པ་དང་ཡིན་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་དེ། འདི་ལྟར་ངོ་བོ་ཉིད་  
 གཅིག་ཡིན་ནོ། །གཅིག་ཡོད་དོ། །ངོ་བོ་ཉིད་ཐང་དང་ཡིན་ནོ། །ཐང་དང་ཡོད་དོ། །ཆོས་གཅིག་ཡིན་ནོ། །གཅིག་ཡོད་དོ། །ཆོས་ཐང་དང་ཡིན་ནོ། །ཐང་དང་ཡོད་དོ། །ཞེས་སྐྱབ་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་ཡིན་པར་སྐྱབ་པ་ནི་བདེན་པར་སྐྱབ་

པའོ། །ཡོད་པར་སྐྱབ་པ་ནི་དམིགས་པར་སྐྱབ་པའོ། །ཡང་ཡིན་པར་སྐྱབ་པ་ནི་སྟོས་ནས་སྐྱབ་པར་བྱེད་དོ། །ཡོད་པར་སྐྱབ་པ་ནི་རྟོན་ནས་སྐྱབ་པར་བྱེད་དོ། །དེ་དག་གྲང་ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། དེ་ལ་ངོ་བོ་གཅིག་སྐྱབ་པ་གང་ཞེ་ན།  
 རིགས་མཐུན་པའམ་རིགས་མི་མཐུན་པ་རྩམ་ལས་བསྒྲིག་སྟེ། འདི་ལྟར་བྱམ་པ་ནི་རིགས་མི་མཐུན་པ་ཀ་བ་ལ་སོགས་པ་ལས་གྲང་བསྒྲིག་སྟེ། བྱམ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་གཅིག་  
 ཏུ་སྐྱབ་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་ངོ་བོ་ཐ་དད་ཏུ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་གང་ཞེ་ན། ངོ་བོ་གཅིག་ལ་སྟོས་ཏེ་སྐྱབ་པར་བྱེད་དེ། འདི་ལྟར་རིགས་མཐུན་པ་བྱམ་པ་ཅིག་ལས་སྟོས་ཏེ་བསྒྲིག་ནས། བྱམ་པ་གཉིས་པ་ལ་སོགས་པ་ཐ་དད་ཏུ་འདྲ་  
 སྐྱབ་པར་བྱེད། རིགས་མི་མཐུན་པ་ཀ་བ་སྟེ་བྱུ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བྱས་ཏེ། བསྒྲིག་ནས། བྱམ་པ་དང་རེ་སྟེ་དང་རྟ་དང་གྲང་པོ་ལ་སོགས་པ་ཐ་དད་ཏུ་སྐྱབ་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་ཆོས་གཅིག་དང་ཐ་དད་ཏུ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའདྲ་  
 རྩམ་དེ་དང་འདྲ་འོ། །གཞན་ཡང་གཅིག་ཏུ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་རྩམ་ཡང་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། བཀར་ཏེ་གཅིག་ཏུ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་དང་། བསྐྱས་ཏེ་གཅིག་ཏུ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའོ། །ཐ་དད་ཏུ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཆོ་ནའང་གཉིས་ཏེ།  
 བསྒྲིག་སྟེ་ཐ་དད་ཏུ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་དང་། བྱུ་སྟེ་ཐ་དད་ཏུ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའོ། །དེ་ལ་ངོ་བོ་གཅིག་ཡོད་པར་བསྐྱབ་པ་གང་ཞེ་ན། སྤྱི་ཇས་སུ་ཡོད་པར་འདོད་གྲང་རུང་། བཏགས་པའི་ཡོད་པར་འདོད་གྲང་རུང་སྟེ། སྤྱི་གཅིག་



ལ་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་མ་ཡོད་པ་ལས། འདི་ངོ་བོ་ཉིད་གཅིག་ཏུ་ཡོད་དོ་ཞེས། བཀར་ཏེ་ངོ་བོ་ཉིད་གཅིག་ཡོད་པར་བསྐྱབ་བོ། །བཀར་ཏེ་ངོ་བོ་ཉིད་གཅིག་ཡིན་པར་སྐྱབ་པ་ནི། སྤྱི་ལ་རྟེན་པ་མེད་པར་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་  
 མར་གནས་པ་ནམས་ལས་སྟོས་ཏེ། བཟློག་ནས་བཀར་ཏེ་འདི་ངོ་བོ་ཉིད་གཅིག་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཡིན་པར་སྐྱབ་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་བསྐྱས་ཏེ་ངོ་བོ་ཉིད་གཅིག་ཏུ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་གང་དང་གང་གཅིག་  
 གང་དུ་གཅིག་ཅེས་སྐྱབ་པར་བྱེད་དོ། །འདི་ལྟར་ཆོས་དང་ཆོས་ཙན་བདག་ཉིད་གཅིག་པར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ན། ངོ་བོ་ཉིད་གཅིག་པར་སྐྱབ་སྟེ། ཟུང་པ་ལའང་དེ་ཉིད་སྟོན་པོའང་དེ་ཉིད། བུམ་པའང་དེ་ཉིད་བུས་པའང་དེ་ཉིད་  
 ཅེས་ངོ་བོ་ཉིད་གཅིག་ཏུ་སྐྱབ་པར་བྱེད་དོ། །ཆོས་དང་ཆོས་ཙན་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་གཅིག་པར་ཡང་སྐྱབ་པར་བྱེད་དོ། །འདི་ལྟར་སྟོན་པོའང་ཟུང་པ་ལ་ཉིད་རྩལ་པའང་ཟུང་པ་ལ་ཉིད། བུས་པའང་བུམ་པ་ཉིད་མི་རྟག་པའང་བུམ་པ་  
 ཉིད་ཅེས་བསྐྱས་ཏེ་ངོ་བོ་ཉིད་གཅིག་ཏུ་སྐྱབ་པར་བྱེད་དེ། ཚུལ་འདི་ཉིད་ལའང་ཡོད་པ་དང་ཡིན་པའི་ཚུལ་གཉི་གར་སྐྱབ་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་ཐ་དད་ཡོད་པར་བསྐྱབ་པ་ན། སྤྱི་ལས་སྤྱེ་སྟེ་སྐྱབ་པར་བྱེད་དོ། །ཡིན་  
 པར་སྐྱབ་པ་ན་གཅིག་ལས་བཟློག་སྟེ་སྐྱབ་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་ཆོས་གཅིག་ཏུ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ན། བཀར་ཏེ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཆོ། བུམ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེའི་ཆ་གས་མ་ལུས་པར་རྩ་འཛིན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་བུས་པ་

དུ་སྒྲུབ་པ་རྒྱུ་

ཡིན་མི་རྟག་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱུང་པར་གཞན་སྤངས་ཤིང་ཆོས་གཅིག་ལས་བསྒྲེག་ནས་སྐྱབ་བོ། །ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་གཉིས་ཆོས་གཅིག་པར་སྐྱབ་པར་བྱེད་ན། རོ་བོ་ཉིད་ཕྱོགས་སུ་བྱས་ནས་དེའི་ཆེམས་མ་ལུས་པར་ཆོས་  
གཅིག་ཏུ་སྐྱབ་པར་བྱེད་དོ། །རོ་བོ་ཐ་དད་བསྐྱུས་ཏེ་ཆོས་གཅིག་ཏུ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཆེ་ནོ། །གང་དང་གང་གཅིག་གང་དུ་གཅིག་ཅེ་ན། ཀ་བའི་རོ་བོ་ཉིད་དང་བུམ་པའི་རོ་བོ་ཉིད་གཉི་གའང་བྱས་པར་གཅིག་གོ། །ཞེས་བསྐྱུས་  
ཏེ་ཆོས་གཅིག་ཏུ་སྐྱབ་པར་བྱེད་དེ། ཡོད་པའམ་ཡིན་པར་སྐྱབ་བོ། །དེ་ལ་ཆོས་ཐ་དད་དུ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ན་སྤྱེ་སྤྱེ་ཐ་དད་དུ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ནི་འདི་ལྟར། བུམ་པའི་རོ་བོ་ཉིད་གཅིག་ལ་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་དང་རེག་བྱུང་ད་  
མཆོན་ཉིད་དག་སོ་སོར་འབྱེད་དོ། །མཆོན་ཉིད་ལའང་བྱས་པ་དང་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་མཆོན་ཉིད་སོ་སོར་འབྱེད་དོ། །བསྒྲེག་སྤྱེ་ཆོས་ཐ་དད་དུ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ན། འདི་ལྟར་བྱས་པ་ནི་མི་རྟག་པ་ལས་བསྒྲེག་ནས་ཆོས་  
གཞན་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་བྱས་པ་ནི་འདུ་བྱེད་རྣམས་མངོན་པར་འགྱུར་པའི་མཆོན་ཉིད། མི་རྟག་པ་ནི་འདུ་བྱེད་རྣམས་འགག་པའི་མཆོན་ཉིད་དེ། དེ་བས་ན་བྱས་པ་ཉིད་མི་རྟག་པ་ཡིན་པར་གྱུར་ན། འདུ་བྱེད་རྣམས་མངོན་པར་  
འགྱུར་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་མི་རྟག་པ་ཉིད་བྱས་པ་ཡིན་ན། འདུ་བྱེད་རྣམས་འགག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའོ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་ཡོད་པ་དང་ཡིན་པའི་མཆོན་ཉིད་སྐྱབ་པར་བྱེད་དེ།

ལྷ་ ༡༡། ཁྱེད་ལ་ཡོད་པའི་སྒྲུབ་དང་སྒྲོས་ནི་བྱུང་པར་གཞན་མ་སྒྲུབ་ས་པའི་ཚུལ་དུ་སྟོན། ཡིན་པའི་སྒྲུབ་དང་སྒྲོས་ནི་བྱུང་པར་གཞན་སྒྲུབ་ས་པའི་ཚུལ་དུ་སྟོན་ཏེ། ཁྱེད་ལ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་དེ་ཡང་སྒྲོ་ནམ་པ་གཉིས་ཀྱི་དབང་དུ་  
 བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་རིལ་པོར་འཛིན་པའི་སྒྲོས་གཅིག་ཏུ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་ཚེ། རོ་བོ་ཉིད་གཅིག་ཏུ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་ན། ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་ཡང་རོ་བོ་ཉིད་ཐ་དད་མི་རྟོན། ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་གྲུང་རོ་བོ་ཉིད་ཐ་དད་མི་རྟོན་  
 དེ། རོ་བོ་ཉིད་དེ་ནི་གཅིག་ཏུ་ཡོད་པའམ་མ་ཡིན་པར་ཇུས་སུ་གྲུབ་པར་འགྱུར་ལ། དེའི་ཆོས་ནི་རོ་བོ་ཉིད་དེའི་བྱེད་བྱ་དང་མཚན་མ་ཙམ་དུ་བྱས་པ་སྟེ། སོ་སོ་ན་ཇུས་ཀྱི་ཆ་ཤས་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་རོ་བོ་ཉིད་ནི་ཆ་ཤས་  
 དུ་མ་མེད་པ་ཇུས་གཅིག་ཡོད་པའམ་ཡིན་པར་སྒྲུབ་པར་བྱེད་དོ། ཁྱེད་ལ་ཇུས་སུ་གཞིག་པའི་སྒྲོས་ནམ་པར་བྱེད་པའི་དུས་ན་ནི། སྒྲིག་གཅིག་ཏུ་ཡོད་པར་འདོད་པ་ནི་རོ་བོ་ཉིད་དུ་མར་བྱེད་པས་སྒྲིག་གཅིག་པོ་འཛིག་གོ། རོ་བོ་ཉིད་བྱུང་  
 པར་དུ་མར་བྱེད་པས་རོ་བོ་ཉིད་གཅིག་པ་ཆ་ཤས་མེད་པའི་ཇུས་འཛིག་གོ། བྱུང་པར་གཅིག་པོ་ཆ་ཤས་སུ་བྱེད་པས་ཆོས་གཅིག་པོའི་ཇུས་འཛིག་སྟེ་མི་འགྲུབ་གོ། ཁྱེད་ལ་རིལ་གྱིས་ནམ་པར་བྱེད་ན། གཅིག་དང་དུ་མའི་སྒྲོ་ནི་  
 བསྐྱེད་པའི་བར་དུ་བྱེད་པ་མི་སྟོན་ཏུ་བྱུང་ལ། དངོས་པོ་ནམས་ཀྱི་རང་བཞིན། དེ་བཞིན་དུ་ཡོད་པར་བསྒྲུབ་ཏུ་ནི། གཟུགས་ནི་བོང་ཚོད་ཀྱིས་མི་བྱུང་། སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ནི་ནམ་པས་མི་བྱུང་སྟེ། མཐར་ནམ་

མཁའ་ལྷ་བྱའི་མཆོན་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་བའི་གནས་མེད་དོ། །སྐབས་ཁ་ཅིག་ཏུ་སྒོ་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་སྤྱོད་པ་པོར་ཏེ། གཉི་གའི་ཆ་ལ་བརྟེན་ནས་བརྟགས་ན། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་དེའི་མཆོན་ཉིད་མི་རྟག་པ་གཉིས། གཅིག་པ་  
 དང་ཐ་དད་པ་གཉི་ག་ལ་འང་སྒྱེན་དམིགས་ནས། གཉི་ག་ལས་གྲོལ་བར་བྱའོ་ཞེས་གྲུང་སྟོན་ལ། དེ་བཞིན་དུ་གཞན་དབང་དང་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་མཆོན་ཉིད་གྲུང་དེ་འདྲ་སྟེ། དེ་ལྟ་ན་དངོས་པོར་ལྷ་བའི་གྲུབ་མཐའ་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱིས། རང་གི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ནི་རིལ་པོར་འཛིན་པའི་སྒོས་ངོ་བོ་ཉིད་གཅིག་གི་ཐུས་ཡོད་པར་བསྐྱབས། གཞན་གྱི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ནི་རྗེས་སུ་གཞིག་པའི་སྒོས་བཞིག་སྟེ་ཐུས་སུ་མེད་པར་བསྐྱབས་གྲུང་། ཇི་ལྟར་  
 བསྐྱབས་པ་དེ་ལྟར་ཆོད་ཟེན་ཅིང་ཤེས་བྱའི་མཐའ་ཕྱིན་པ་མེད་དེ་དྲི་མ་ཆེ་ཆུང་ཙམ་དུ་བྱེད་དོ། །ཡང་ན་འདི་ལྟར་ངོ་བོ་དང་བྱུད་པར་གཅིག་དུ་འང་བསྐྱབ་ཏུ་རུང་། ཐ་དད་དུ་འང་བསྐྱབ་ཏུ་རུང་། གཉི་ག་ལས་གྲོལ་བར་ཡང་  
 བསྐྱབ་ཏུ་རུང་། གཅིག་ཏུ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཆོ། ཆོས་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་གཅིག་དུ་འང་རུང་། ངོ་བོ་ཆོས་གཅིག་དུ་འང་རུང་། འདི་ལྟ་བུར་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་བསྐྱབ་པ་ཉི་བར་གཞན་པའི་མཆོན་ཉིད་དམིགས་ན། རིགས་  
 པའི་གཞོན་པ་འདི་དག་གྲུང་བྱེད་དངོས་པོར་ལྷ་བ་རྣམས་པན་རྒྱུན་གཅིག་ལ་གཅིག་འགལ་བ་དམིགས་པ་ཙམ་དུ་བྱེད་དེ། རྟོགས་པ་ཆེན་པོའི་རྩལ་ལ་རིགས་པ་དེ་དག་གིས་སྤྱོད་པ་ཆ་ཙམ་དུ་འང་སྐྱབས་པ་མེད་དེ། དཔེར་ན་རྒྱ་

༄༅། །མཚོ་ཆེན་པོའི་གཏིང་དང་ནམ་མཁའི་མཐའ་མདའ་རྒྱང་དང་མིག་རྒྱང་གིས་གཞལ་བར་འདོད་པ་བཞིན་ནོ། །སྒྲིའི་བསྟན་ཆོས་ལས་ཀྱང་། བསྟན་ཅི་བརྗོད་ཀྱང་མེད་པ་དང་མ་ཡིན་པར་དགག་པ་དང་།  
 ཡོད་པ་དང་ཡིན་པར་བསྟུན་པ་ཙམ་ལས་མེད་དེ། དེ་ལ་དངོས་པོ་བསྟུན་པ་འང་པལ་ཆེར་དེ་ལ་ཕན་པའི་རྒྱུ་དང་། བྱེད་པའི་རྒྱུ་གྱིས་བརྗོད་དེ། དེ་ལ་ཕན་པའི་རྒྱུ་ནི་འདི་ལྟར། ཅན་ལྟ་བུ་སྤྱི་སྤྱོན་པ་དང་། གང་ཡིན་པ་ལྟ་  
 བུ་དེ་བོ་ཉིད་སྤྱོན་པ་དང་། ཉིད་ལྟ་བུ་བྱེད་པར་སྤྱོན་པ་དང་། བྱེད་པའི་རྒྱུ་ཡང་འདི་ལྟར། རིང་དུ་འགོ་བར་བྱེད་པ་ནི་རིང་དུ་འགོ་བ་ཞེས་ཡོན་ཏན་སྤྱོན་པ་དང་རིང་། དུ་འགོ་བར་བྱེད་པ་ནི་རིང་འགོ་ཞེས་ཡོན་ཏན་སྤྱོན་པ་ལྟ་  
 བུ་འང་ཡོད་པ་དང་ཡིན་པར་སྤྱོན་པ་ལས་གུ་ན་མེད་དོ། །གཞན་ཡང་མིང་ཁ་མ་ཆང་བ་ལས་ཁ་ཆང་བར་བྱས་པ་ཙམ་དང་། རྣམ་པར་དབྱེ་བ་དང་བཅས་པ་ཙམ་ལ་ཡིན་བྱེད་གྱི་མཐའ་ཅན་ཞེས་བྱ་སྟེ། རས་ཡུག་གི་དཀར་པོ་  
 བྱ་བ་ལྟ་བུ་ཡོད་པ་དང་ཡིན་པར་སྤྱོན་པའི་རྒྱུ་མེད་པ་འང་དོན་དེ་ལས་མི་འདའོ། །གཞན་ཡང་རིགས་པའི་བསྟན་ཆོས་ལས་རིགས་པ་རྣམ་པ་བཞིའི་སྒྲོན་སྤྱི་དགག་སྒྲུབ་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱང་། དགག་པ་རྣམ་པ་གཉིས་དང་།  
 སྒྲུབ་པ་གཉིས་ལས་མི་འདའ་སྟེ། རིགས་པ་རྣམ་པ་བཞིའི་སྒྲོན་སྤྱི་གཞལ་ཡང་། དངོས་པོར་ལྟ་བ་རྣམས་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་གཅིག་ལ་གཅིག་གཞིན་པ་ཙམ་ཡང་དམིགས་ལ། གཞན་ཡང་རིགས་པ་ཉིད་ཐལ་བར་གྱུར་ནས་སྒྲུབ་

གཞོན་པ་དམིགས་པ་ཟད་དེ། དེས་ཚྲོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་ལ་མི་གཞོན་པ་ནི་སྤྲུལ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་རིགས་པ་བཞིའི་ཚུལ་ནི་སྤྱིར་ཆོས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་ཏེ་འབྱུང་བ་བསྐྱབ་པའི་མཆན་ཉིད་ལ། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྒོ་ནས་སྐྱབ་པར་  
བྱེད་པ་ནི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རིགས་པ། འབྲས་བུའི་སྒོ་ནས་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ནི་བྱ་བ་བྱེད་པའི་རིགས་པ། རྒྱུའི་སྒོ་ནས་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ནི་ལྟོས་པའི་རིགས་པ། རིགས་པ་ཉིད་འཕྲོ་མ་མེད་པར་བྱས་ཏེ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ནི་འཐད་པ་སྐྱབ་  
པའི་རིགས་པའོ། །འདི་རྣམས་ཀྱི་སེལ་བ་བཞི་ནི། རོ་བོ་ཉིད་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བ་དང་། བྱེད་པ་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བ་དང་། མཛོན་པར་འགྱུབ་པ་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བ་དང་། རིགས་པ་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བ་རྣམས་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་སེལ་བར་བྱེད་  
དོ། །འདི་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་དང་ཆད་ནི། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དངོས་གཞི་ལ་བྲི་མ་མེད་ཅིང་དངོས་གཞི་མ་ལོག་ན་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རིགས་པར་གཞག་ཏུ་རུང་ངོ་། །དེ་བཞིན་དུ་བྱེད་པ་མཛོན་པར་འགྱུབ་པ་དང་རིགས་པའི་དངོས་གཞི་རྣམས་  
ལ་བྲི་མ་མེད་ཅིང་དངོས་གཞི་མ་ལོག་ན་དེ་རྣམས་རིགས་པར་གཞག་ཏུ་རུང་ངོ་། །དེ་ལ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དངོས་གཞི་ལ་བྲི་མ་ཡོད་པ་ནི། མེ་ཤེལ་ལ་ཆ་བའི་རིགས་པ་ཡོད་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལ་དངོས་བཞི་ལོག་པ་ནི་རི་དྲགས་མེའི་  
གཙང་སྒྲ་ཅན་ལ་མེ་ཆ་བའི་དངོས་གཞི་ལོག་པ་ལྟ་བུའོ། །གཞན་ལ་ཡང་ཅི་རིགས་སུ་སྤྱུར་ངོ་། །རིགས་པ་བཞིའི་ཐལ་བ་ནི། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རིགས་པས་བསྐྱབ་པ་ཐལ་དྲགས་ན། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་མི་ལྟོག་སྟེ། མཐའ་རང་

ལྷ་ ༡༡། །བཞིན་རྒྱུ་སྤྲོ་བར་འགྱུར་རོ། །བྱ་བ་བྱེད་པའི་རིགས་པ་ཐལ་དགས་ན། བྱེད་པ་དང་ཚུལ་བ་ཐམས་ཅད་མི་ལྟོག་སྟེ། མཐའ་བྱེད་པ་པོ་རྒྱུ་སྤྲོ་བར་འགྱུར་རོ། །ལྟོས་པའི་རིགས་པ་ཐལ་དགས་ན། དབང་  
 ཐམས་ཅད་མི་ལྟོག་སྟེ། མཐའ་དབང་ཕྱག་རྒྱུ་སྤྲོ་བར་འགྱུར་རོ། །འཐད་པ་སྤྲོ་བ་པའི་རིགས་པ་ཐལ་དགས་ན། རིགས་པ་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་བྱི་མ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། མཐའ་མཛོན་པའི་ང་རྒྱལ་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་  
 ལ་དངོས་པོར་སྤྲོ་བ་ཉམས་དངོས་པོ་སྤྲོ་བ་པ་ནི། བལ་ཆེར་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རིགས་པ་དང་མཛོན་སུམ་གྱིས་སྤྲོ་བ་པར་བྱེད་དེ། དེ་བས་ན་འདི་གཉིས་ཀྱིས་ཆོད་དང་ཐལ་བ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་དོན་ལ་སྒྲོས་འཇལ་བ་ན།  
 གོང་དུ་བརྗོད་པ་བཞིན་དུ་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་བྱེད་པར་དུ་བྱས་པའི་སྒྲོས་དམིགས་པ་དང་། ཆོར་བས་བྱེད་པར་དུ་བྱས་པའི་སྒྲོ་ལ་སྤྲོ་བ་དང་། ཤེས་རབ་བྱི་མ་མེད་པས་བྱེད་པར་དུ་བྱས་པའི་སྒྲོས་རྟོགས་པའོ། །དེ་ལ་ཆོར་བའི་  
 རྟོན་ཡུལ་དུ་སྤྲོ་བ་ནི་ཉམས་སུ་སྤྲོད་བ་ཡིན་ཡང་། འབྲུལ་པ་སེལ་མི་རུས་པས་ད་དུང་གཞལ་བྱ་ཡིན་ཏེ། རྩལ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཏུ་བྱེད་དོ། །འདུ་ཤེས་ཀྱིས་དམིགས་པ་ནི་སྒྲོ་སྤྲོ་ཡང་སེལ་མི་རུས་པས་ངོས་མི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཏུ་བྱེད་  
 དོ། །དེ་ལ་འཇལ་བར་བྱེད་པའི་སྤང་ལྟ་བུ་ནི་ཤེས་རབ་བྱི་མ་མེད་པས་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཤེས་རབ་ཀྱང་གཉིས་ཏེ་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་དང་། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་པོ། །དེ་ལ་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་

གྲིས་ཆོས་ཉིད་ལ་གཞུག་ན། གྲི་མ་རི་མ་པ་ནས་རི་མ་པར་བསལ་དུ་ཡོད་དེ། གོང་དུ་བསྟན་པ་བཞིན་དུ་མཆོན་ཉིད་རྣམ་པར་གཞག་པ་རྣམས་ལ། གུན་དུ་བརྟགས་པའི་གྲི་མ་རི་མ་པ་ནས་རི་མ་པར་བསལ་དུ་ཡོད་པས།  
 མཐའ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དངོས་གཞི་མ་ལོག་གི་བར་དུ་གྲི་མ་མི་བྱེད་དོ། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་རྟོགས་པ་ན། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དངོས་གཞི་ལྟོག་གོ། དེ་བས་ན་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རིགས་པས་སྐྱབ་པ་འདི་ཡང་ཆོས་ཉིད་མ་ལོག་པ་  
 ལ་གྲི་མ་སྟོགས་རེ་ཆོད་པ་ཙམ། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རིགས་པར་འཛིན་ཏུ་བྱེད་དོ། དེ་ལས་ཐལ་བར་གྱུར་ན། དབུ་མའི་ཡང་དག་པའི་གུན་རྩོབ་དུག་གིས་འཆི་བའི་ཆོས་ཉིད་དང་། སྟན་ཀྱིས་འཆོ་བའི་ཆོས་ཉིད་བཞིན་དུ། དངོས་པོ་  
 རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་ན་རྣལ་འབྱོར་སྟོན་པའི་སེམས་དང་ཡེ་ཤེས་དོན་དམ་པར་ཡོད་པའང་ཆོས་ཉིད་དུ་འགྱུར། ཉན་ཐོས་ཀྱི་གཟུང་འཛིན་དང་། མཐའ་རང་བཞིན་རྒྱུར་ལྟ་བུ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ། དངོས་པོར་ལྟ་བ་ཐམས་ཅད་  
 ཀྱི་སྒྲུངས་མར་འགྱུར་རོ། ཁའོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡང་འདི་ལྟར། གོང་དུ་བསྟན་པ་བཞིན་དུ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཚུལ་ལས། ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པ་འདི་རིགས་པ་གཞན་གང་གིས་སྟན་དབྱུང་ཞེས། རྣལ་འབྱོར་  
 སྟོན་པའི་ཚུལ་ལས། བྱོད་ཀྱི་དོན་དེ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དངོས་གཞི་ལ་འབྱུང་པ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཉིད་གྲི་མ་མེད་པ་ནི་རྣམ་པར་རིག་པ་ཉིད་ཕྱི་ནང་གི་སྐྱེ་མཆེད་དུ་སྒྲུང་བར་བྱེད་དེ། དེ་བས་ན་རང་རིག་པ་ནི་གང་གི་ཡང་གཟུང་བ་མ་



ལྷ་ ༡༡། །ཡིན་ལ་གང་ལ་ཡང་འཛིན་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཉིས་གྱིས་སྟོང་པའི་མཚན་ཉིད་རང་རིག་པ་ཙམ་གྱི་ཚེས་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་ནི་ཚེས་ཉིད་དྲི་མ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་རིགས་པས་བསྐྱབ་ཀྱང་མི་དགོས་ལ།  
 རིགས་པས་གནོད་ཀྱང་མི་རུས་ཏེ། འདི་ལྟར་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་རང་རིག་པའི་མངོན་སུམ་མ་ཡིན་ནམ། དེ་ལྟར་ན་མངོན་སུམ་ཉིད་ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་མ་ཡིན་ནམ། དེ་ལྟར་ན་དེ་ལ་རིགས་པ་གཞན་  
 གྱིས་བསྐྱབ་ཅི་དགོས། གཞན་ཡང་ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་དེ་སུན་འབྱེན་པར་བྱེད་པའི་ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་གཉིས་པ། དེ་ལས་མཐུ་ཅུ་ལ་གྱིས་ཆེ་བ་གཞན་གང་ཞིག་ཡོད། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཙམ་ཡིན་ན། ཡང་  
 དག་པའི་ཤེས་པ་དེས་གཞན་ཞིང་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་དོན་གཞན་ཡང་ཅི་ཞིག་བཙལ་དགོས་ཞེས་ཚེས་ཉིད་དྲི་མ་མེད་པ་དང་མངོན་སུམ་དྲི་མ་མེད་པར་འཛིན་ཏེ། །གཞན་དུ་ན་དེ་དག་དྲི་མ་ཙན་དུ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡང་ཡོད་དེ།  
 འདི་ལྟར་སུན་མོང་ལྟར་ན་མངོན་སུམ་གྱི་སྟོང་ཆམ་པ་དང་བཙས་པར་སྐྱེ་བ་ཞིག་གམ། འོན་ཏེ་རྣམ་པ་མེད་པར་སྐྱེ་བ་ཞིག་ དེ་ལ་རྣམ་པ་མེད་པར་སྐྱེ་ན་ནི་དོན་ལ་མངོན་སུམ་དུ་འདྲ་མི་ལྟར་བྱེད། གལ་ཏེ་རྣམ་པ་དང་བཙས་པར་  
 སྐྱེ་ན་ནི་མ་འབྲུལ་བའི་དཔང་པོ་འདྲ་གང་གིས་བྱ། དེ་བས་ན་མངོན་སུམ་ནི་ཚད་མར་མི་རུང་ངོ་ཞེས་སུན་འབྱེན་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །རྣམ་འབྱོར་སྟོང་པ་པ་ཉིད་ཀྱི་ལྟར་ན། ཁམས་གསུམ་པའི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་

ཀློང་པོ་ལྟ་བུ་

ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་མ་ཡིན་ནམ། ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་ཡིན་ནའི་ལྟར་མངོན་སུམ་གྱི་སྒོ་རྟོག་པ་དང་བྲལ། ཡང་དག་པར་མ་ཡིན་པར་གྲུབ་ནའི་ལྟར་མངོན་སུམ་གྱི་སྒོ་མ་འབྱུང་། རྟོག་པ་དང་བཅས་  
ཤིང་འབྱུང་པ་དང་བཅས་པར་གྱུར་ན་ཚད་མར་འི་ལྟར་རུང་། གཞན་ཡང་འདི་ལྟར་རྟོག་པ་དང་མ་འབྱུང་ཞེས་དགག་པའི་སྒྲ་གཉིས་ཀྱིས་བསྟན་པ་འདི། ཞེན་པར་དགག་པ་དང་བྲལ་བར་དགག་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ།  
འདི་ལྟར་ཉི་མའི་སྒྲིང་པོ་ལ་མུན་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་བསྟན་པ་བཞིན་དུ། མུན་པའི་གཞི་རྩར་བད་ཀྱང་མེད་པར་སྟོན་པ་ཞིག་ན་ནི། དབང་པོའི་སྒོ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་གཡེང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སུ་འགྱུར་  
ངོ། །གལ་ཏེ་ཕྱ་ཞིང་རྩར་བར་དགག་པ་ཡིན་ཏེ། འདུ་ཤེས་ཕྱ་བ་ལ་འདུ་ཤེས་མེད་ཅེས་དགག་པ་ལྟར་རྟོག་པ་ཕྱ་བ་ལ་རྟོག་པ་མེད་ཅེས་བརྗོད་ལ། གཟུགས་རྩར་བ་ལ་གཟུགས་མེད་ཅེས་བརྗོད་པ་ལྟར། འབྱུང་པ་རྩར་བ་ལ་  
མ་འབྱུང་ཞེས་བརྗོད་ན་ནི། ངོ་བོ་ཉིད་རྟོག་པ་དང་བཅས་ཤིང་འབྱུང་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་པས་ཚད་མར་འི་ལྟར་རུང་། གཞན་ཡང་གཟུང་འཛིན་གྱི་ངོ་བོ་བསལ་ཡང་། ཤེས་ཤིང་རིག་པའི་མཚན་ཉིད་དུ་སྒྲེ་བ་ཉིད་ཚོར་བས་  
ཉམས་སུ་སྒྲུང་བ་ཡིན་ན། ཚོར་བའི་སྒྲིང་ཡུལ་གྱིས་འབྱུང་པ་མི་ཚོད་པས་རང་རིག་པ་ཉིད་དེ་ལྟ་བུར་གྲུབ་བམ་མི་གྲུབ་མ་ངེས་ཏེ་ད་རུང་གཞལ་བྱ་ཡིན་ནོ། །འདི་སྐད་དུ་འོན་ཏེ་གསུང་བ་ཐམས་ཅད་དེ་མ་ཅན་ཡིན་ན། བྱེད་ལ་

ལྟུང་། རིགས་པ་དྲིམ་མེད་པ་གཞན་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད་ཅེན། ཁོ་བོ་ཅག་ནི་རིགས་པ་དྲིམ་མེད་པ་ཡོད་པར་མི་སྒྲིལ། འོན་ཀྱང་དྲིམ་ཆེ་ཆུང་གི་བྱེ་བྲག་ཡོད་པས་ཆུང་བས་ཆེ་བ་སྟུན་འབྱེན་པར་རུས་སོ། རིགས་པ་དྲིམ་མེད་པ་གཅིག་གིས་ཤེས་བྱའི་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱེད་པ་ཞིག་ཡོད་ན། རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་བཀའ་ཐམས་ཅད་དུ་དེ་ཉིད་ཐོག་མར་ཅི་འདྲི་བྱེད་མི་བསྟན་ཏེ། དེ་ལྟར་མ་ཡིན། རིགས་པ་ལ་རྟེན་ཅིང་པན་མི་འདོགས་པ་འང་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སྐྱེས་བུ་ལ་མ་རིང་པོར་འགོ་བར་འདོད་ན། མིག་རྒྱང་དང་པོ་དང་གོ་མས་པ་དང་པོས་མཐར་ཕྱིན་པ་འང་མ་ཡིན། དེ་ལ་མ་རྟེན་པར་ཡང་མ་ཡིན། དེད་དཔོན་གྱི་ལུང་དང་དབང་ལ་མ་རྟེན་པར་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་རྣམས་ལ་རྟེན་པས་མཐར་ཕྱིན་པ་བཞིན་དུ་ལུང་དང་མན་ངག་དང་རང་གི་སྒོ་རིགས་པས་བསྐྱེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཐར་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། རི་སྐད་དུ། མཁས་པ་གོ་མ་པ་སྒྲ་མ་མ་བརྟན་བར་དུ་བྱི་མ་འདོར་མི་བྱེད། རི་བརྟན་གྱུར་ནས་དེ་བཞིན་རིམ་པར་འདོར་བྱེད་པ། ཉམ་ཉེས་གཡང་སར་མི་ལྟང་བདེ་བར་གནས་སུ་བྱིན་པར་འགྱུར། རི་བཞིན་མཁས་པ་རིགས་པ་སྒྲ་མ་མ་བརྟན་བར་དུ་གཞན་མི་སྒྲིལ། རི་བརྟན་གྱུར་ནས་དེ་བཞིན་རིམ་པར་སྒྲིལ་བྱེད་པ། སྒྲོན་གྱི་གཡང་སར་མི་ལྟང་བདེ་བར་དོན་རྣམས་རྟོགས་པར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་འོ། རི་ལྟ་བུ་ན་སྒྲིལ་བསྟན་ཆོས་དང་རིགས་པ་འཛིན་ཆོས་ལ་མཛོན་པར་ཞེན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་།

ཀློང་གཞུང་།

རང་གི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ནི་རིགས་པ་དྲི་མ་མེད་པས་གྲུབ་པ་ཡིན་པས་སྒྲང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་ནི་རིགས་པས་མ་གྲུབ་སྟེ་དོར་བར་བྱ་བ་ཡིན་མོ་སྟེ་མ་གྲུབ་པར་འདི་ལ་དད་པས་འཇུག་པར་  
གྱིས་ཤིག དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་མདོན་པའི་ང་རྒྱལ་ཅན་དུ་གྱུར་ཏེ། རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་རིགས་པས་མི་གཞོད་པའི་སྐབས་ཏེ། བཞི་པའོ། ། ། ༥ ད་ནི་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་གཞུང་ཉིད་ལ་འཇུག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་རྫོགས་པ་  
ཆེན་པོའི་ཚུལ་སྟོན་པའི་གཞུང་ཇི་སྟེད་པ་ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱང་། དོན་མདོར་བསྟུན་ན་མ་པ་བཞིར་འདུས་ཏེ། འདི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་བསྟན་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཆེ་བ་བསྟན་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་  
སེམས་ཀྱི་གོལ་སྦྱིབ་བསྟན་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་གཞག་ཐབས་བསྟན་པའོ། ། དེ་ལ་ཆེ་བ་དང་གོལ་སྦྱིབ་བསྟན་པས་ཀྱང་རང་བཞིན་བསྟན་པར་འགྱུར། རང་བཞིན་བསྟན་པས་ཀྱང་ཆེ་བ་རྫོགས་ཤིང་གོལ་སྦྱིབ་ཆོད་  
པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་བས་ན་གཞུང་ནམས་ལས་ཀྱང་ལྷག་པར་འདི་ལྟར་གྱུང་དུ་སྤྱེའིང་བསྟན་པའང་མེད་ལ། འདི་ནམས་ལས་འདའ་བའང་མེད་དོ། ། དེ་ལ་མདོར་བསྟུན་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི། ཕྱིནང་སྒྲུང་སྤྱིད་ཀྱི་  
ཆོས་ཐམས་ཅད་གཉིས་སུ་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས། སྟོང་པོ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་གཞོད་མ་ཉིད་ནས་སངས་རྒྱས་ཏེ། ད་ལམ་གྱིས་བཅོས་ཤིང་གཉིན་པོས་བསྐྱབ་དུ་མེད་དེ་བཅུ་ལ་བ་མེད་པར་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའོ། །



བཞིན་དུ་སངས་རྒྱུ་པར་ལྟོ་ཞེ་འཇམ་། དེ་བཞིན་དུ་འབྱུང་སྒྲུ་ཐམས་ཅད་ཀུན་དུ་བཟང་པོའི་རོལ་པར་ལྟོ་ཞེ་འཇམ་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཟབ་མོ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཞིང་དུ་ལྟོ་ཞེ་འཇམ་། སྤྱོད་ཡུལ་ཐམས་ཅད་རང་བྱུང་གི་ཡེ་  
ཤེས་རང་ཤར་བར་ལྟོ་ཞེ་འཇམ་། གཞན་ཡང་རྣམ་གྲངས་ཀྱིས་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་ཆེ་བ་རྣམ་པ་ལྟའི་རང་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱུ་པར་ལྟོ་ཞེ་འཇམ་། ཐིག་ལེ་ཆེན་པོ་དུག་གི་རང་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱུ་པར་ལྟོ་ཞེ་འཇམ་། གཞན་  
ཡང་འདི་ལྟར་གོལ་སྒྲིབ་སྒྲུལ་ཅུས་ནི་གོལ་བ་དང་སྒྲིབ་པ་བཅད་། ཡིན་པ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་ནི་ཐེ་ཆོམ་གྱི་གོགས་བསལ་། གདིང་ཆེན་པོ་གསུམ་གྱིས་ནི་དགོངས་པའི་དེང་བཅད་། མན་ངག་གི་རྩ་བ་གསུམ་གྱིས་ནི་མན་ངག་  
གི་གཞི་གཟུང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཐིག་ལེ་ཆེན་པོ་གཅིག་གིས་ནི་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གདར་ཤ་བཅད་། ཐམས་ཅད་ནས་ཐམས་ཅད་དུ་སངས་མ་རྒྱུ་པ་མེད་པའི་ཆེ་བས་ནི་ལ་བཟླ་སྟེ། ཀུན་དུ་བཟང་པོ་དབྱེ་བ་མེད་པའི་ས་  
ལ་ད་ལྟ་ཉིད་ནས་རྩལ་བ་མེད་པར་ལྟོ་ཞེ་འཇམ་གྱིས་འཇུག་པ་འདིའི་ནི། དཔལ་རྩི་རྩི་སེམས་དཔལ་གཉིས་པ་ཉིད་ཡིན་པས་སྤྱོད་པ་དང་མི་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་བཞིན་དུ་སྤྱོད་པོས་  
བཀུར་བར་འོས་སོ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ནི་རྩི་རྩི་སྤྱོད་པ་དེ་རྣམས་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོང་དུ་བསྟན་པ་བཞིན་དུ་སེམས་དང་བྱང་ཆུབ་དབྱེར་མེད་པའི་དོན་ཏོ། །ཁི་སྒྲིབ་དུ། སེམས་དེ་ཁོ་ན་

ལྷ་

༄༅། བྱང་ཆུབ་སྒྲེ། བྱང་ཆུབ་གང་ཡིན་སེམས་ཡིན་ནོ། །སེམས་དང་བྱང་ཆུབ་གཉིས་མེད་དེ། །དབྱེར་མེད་དེ་བཞིན་ཡོ་གིས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཐིག་ལེ་ནི་སྒྲིམ་པ་དང་བྲལ་བའི་དོན། ཆེན་པོ་ནི་  
 ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་བྱུང་བདལ་བའོ། །དེའི་རང་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱས་པ་ནི། སླིང་པོ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ་སྒྲིབ་པ་བསལ་དུ་མེད་ཅིང་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་དུ་མེད་དེ། དཔེར་ན་ལྷེ་སྒྲུང་གི་མིག་ལ་ཉིན་མཆོན་གྱི་  
 བྲག་མེད་པར་ཉིན་དུ་གསལ་བར་མཐོང་བའི་ཆོ། ལུན་པ་བསལ་མི་དགོས་པས་སྒྲུང་བའི་མཐུ་ལ་བརྟེན་མི་དགོས་ཏེ། དེའི་ཆོ་མཁ་མཁའ་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བར་ཤེས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་སླིང་པོ་བྱང་  
 ཆུབ་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་རྟོགས་པ་ན། སྒྲིབ་པ་བསལ་དུ་མེད་པས་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་མི་དགོས་ཏེ། དེའི་ཆོ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བར་ཤེས་སོ། །དེ་ལ་ཀུན་དུ་བཟང་པོའི་རོལ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། འགྲོ་བའི་  
 འབྲུལ་སྒྲུང་དུ་གྲགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ། ཐམས་ཅད་ནས་ཐམས་ཅད་དུ་ངན་ཅིང་དོར་བར་བྱ་བ་མེད་པས་ཀུན་དུ་བཟང་པོའོ། །དོན་དུ་གཉེར་བར་བྱ་བ་མེད་ཅིང་མཐིལ་ཕབ་པའི་དོན་དང་བྲལ་བས། སྒྲུ་མ་ཅིང་མོ་དང་འདྲ་བར་  
 གནས་པའི་ཕྱིར་རོལ་པའོ། །ཅིར་ཡང་བཀག་པ་མེད་པར་སྒྲུང་ཡང་ཆོས་ཉིད་ལས་མ་གཡོས་ཤིང་ཆོས་ཉིད་འབྱེས་པར་བྱེད་པས་རྒྱན་ནོ། །སངས་མ་རྒྱས་པའི་ཆོས་ནི་གང་ཡང་མེད་ལ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་བཞིན་གཤེགས་

ལྷ་

ལྷ་

ཕའི་མཛད་པ་སྐྱབ་པ་ཉིད་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆེ་བ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། ཉོན་མོངས་པ་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱ་ཅུ་ཅུ་བཞིས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཉོན་མོངས་པར་བྱེད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་མི་སྐྱབ་པ་  
 མེད་དོ། །ཐ་ན་བདུད་བཞི་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་། སངས་རྒྱས་རྣམས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་མདོ་སྡེ་ལས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་རོལ་པ་གཙོར་སྒྲོས་པ་འདི་ནི། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་  
 སེམས་དེ་ཆེ་ཆོག་དུག་པ་ལས། ཆོག་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་གོལ་ས་བཅད་པ་དང་བཅས་པ་བསྟན་ཏོ། །ཆོག་བར་མ་གཉིས་ཀྱིས་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཆེ་བ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་རོལ་པའི་རྒྱན་མི་  
 འགོག་པར་བསྟན་ཏོ། །ཆོག་ཐ་མ་གཉིས་ཀྱིས་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་གཞག་ཐབས་ལ་བསྒྲུབ་དང་བཅས་པར་བསྟན་ཏོ། །སེམས་ཅན་ཟབ་མོ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཞིང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་ཆེ་སེམས་དཔའ་ནམ་  
 མཁའ་ཆེ་ལས། ཆེ་བ་ནི་ཆོས་ཉིད། ཆེ་བའི་ཆེ་བ་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཟབ་མོ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཞིང་ཡིན་པས་སོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་སྟེ། སེམས་ཅན་ནི་འགྲོ་བའི་སྤང་པོའོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱང་ཡིན་ལ་ཞིང་ཡང་ཡིན་པས་བྱང་  
 ཆུབ་ཀྱི་ཞིང་སྟེ། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲོལ་མི་སྤང་ཞིང་མི་རྟོགས་པས་ཟབ་མོའི་ཞིང་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་སྟོན་ཡུལ་ཐམས་ཅད་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་རང་ཤར་བར་ལྟོའི་ཞེས་བྱ་བ་



ལྷ་

༡༡། བོ། སྤྱོད་ཡུལ་ནི་འགོ་བའི་དབང་པོ་དུག་གི་སྤྱོད་ཡུལ་ལོ། །རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ནི་འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་ནི་བ་ཡིན་པས། ཡེ་ཤེས་རང་འབྱུང་ཡིན་ཏེ། ཚུལ་འདི་ནི་རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་པ་རྣམས་པ་  
མེད་པར་སྤྱོད་བའང་འདོད་དོ། །ངེས་པའི་དོན་གྱི་མདོ་སྡེ་གཞན་ལས་ཀྱང་འདི་སྤྱོད་སྟེ། འདི་སྤྱོད་དུ། གསོག་དང་གསོབ་དང་སྒྲིང་པོ་མེད་པ་ཡིན་ཡང་། བསོད་ནམས་གསོག་མ་ཡིན་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་གསོབ་མ་ཡིན་པ་དང་།

ལྷ་

རང་འབྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་བའང་བསྐྱར་བའི་སྒྲིང་པོ་མེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། འདི་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་གསོག་ཡིན་ཏེ་སྤྱོད་བའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་ཡང་། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོག་ས་མི་སྤྱོད་བར་ཡང་བལྟས་ཏེ་  
སྤྱོད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་གསོབ་ཡིན་ཏེ་བཅུད་དུ་བྱ་བ་མེད་པ་ཡིན་ཡང་། དོན་ལ་སྤྱོད་ཅི་མ་ལོག་པའི་ཡེ་ཤེས་བཅུད་དུ་བྱས་ཏེ། བསྟེན་པར་བྱའོ། །ཐམས་ཅད་སྒྲིང་པོ་མེད་པ་ཡིན་ཡང་རང་འབྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་བའང་བསྐྱར་བ་  
སྒྲིང་པོ་ཞེས་བྱ་བ། ཤེས་པ་དེ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་དྲི་མ་དག་པ་མེད་པ་མ་ཡིན་པར་ཡང་བལྟའོ། །འདི་དག་རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་པ་པ་འདོད་པ་ལྟར་ཡང་དག་པར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས། གསོབ་དང་གསོག་དང་སྒྲིང་པོ་མེད་པ་ཡང་ཡིན་

ལྷ་

ནོ། །སྤྱོད་པོས་བརྒྱན་པའི་མདོ་ལས། འཛིག་རྟེན་ཁམས་རྣམས་ལ་ལ་དག། བསམ་གྱིས་མི་བྱ་བ་ཆོག་འབྱུར་ཀྱང་། རྣམ་མཁའ་འཛིག་པར་མི་འབྱུར་ཏེ། །རང་འབྱུང་ཡེ་ཤེས་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཚུལ་ཡང་།

དེ་འདྲའོ། །འདི་ནི་བྱུང་ཆེན་ལས། མི་གནས་དམིགས་པའི་ཡུལ་མེད་མི་རྟོག་ཆོས་ཀྱི་ལམ། །བསྟོ་བའི་ཆུ་ཤས་ཕྱ་མོའི་ཡུལ་ལས་བྱུང་བ་སྟེ། །རྟོག་སྒྲིམ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་བྱུང་པར་དོན་མེད་པས། །རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་མི་རྟོག་  
 ཀུན་ཏུ་ཇི་བཞིན་གནས། །ཞེས་གསུངས་པ་སྟེ། །འདི་ནི་བསམ་གཏན་གྱི་གལ་གཤམ་ཡིན་པས་བྱུང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་གཞག་ཐབས་ཀྱི་སྐྱབས་སུ་དགོས་པ་ཡིན་ཡང་། །རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཡིན་པས་འདིར་  
 ཡང་བསྟན་ཏེ། །འདི་ལྟར་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ནི། །རྟོག་གང་ལ་ཡང་མི་དམིགས། །ཡུལ་གང་ལ་ཡང་མི་དམིགས། །རྣམ་པ་ཇི་ལྟ་བུར་ཡང་མི་རྟོག་པ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་བསྒྲིམ་མོ་ཞེས་བེད་བའི། །སྒྲུང་དོར་གྱི་མཐར་  
 ལྷུང་བས་བསྟོ་བའི་ཆུ་ཤས་དང་མ་བུལ་བ་སྟེ། །ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་བྱུང་དོར་གྱིས་བྱུང་པར་དུ་དབྱེ་ཞིང་ལྷག་པར་བོགས་དབྱུང་བའི་ཆོས་གཅིག་མེད་དོ། །དབང་པོ་དུག་གི་སྟོང་ཡུལ་དུ་ཇི་ལྟར་རྣམ་པར་རྟོག་ཅིང་གཡེངས་པར་བྱུང་  
 གྱུར། །དོན་ལའང་སྒྲུང་དོར་མེད་ཅིང་ཤེས་པའང་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བ་ཡིན་ནོ། །སྒྲུང་དོར་མེད་པའི་ཚུལ་འདིའང་གོང་དུ་བསྟན་པའི་ལྟ་སྟུང་གི་མིག་གི་དཔེ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །འདི་ཡང་རྣམ་འབྱུར་སྟོང་པོའི་  
 འདོད་པ་ལྟར་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། །རང་འབྱུང་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ཀྱང་བསྟན་པ་ཀུན་དང་བུལ། །ཞེས་གསུངས་པ་སྟེ། །ལ་ལ་དག་འདི་སྒྲིམ་དུ་ཡེ་ཤེས་རང་བྱུང་ཡོད་ན། །སྒྲིབ་པ་ཅི་སྟེ་མི་སྟོང་ཞེས་བསམ་པར་མི་བྱ་སྟེ།

ལྷ་

༡༡། །དཔེར་ན་མི་རྣམས་ཀྱི་མིག་ལ་ཐུན་པ་བསལ་དུ་ཡོད་པར་སྤང་བས། དེའི་གཉེན་པོ་སྤང་བའི་མཐུ་ལའང་བསྟོས་དགོས། ལྷེ་སྤང་གི་མིག་ཐོབ་པ་ན་ཐུན་པ་ལ་སྤང་བའི་རྣམས་མེད་པར་རྟོགས་ཏེ། རྣམ་མཁའ་  
 རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བ་ན། སྤང་བ་ལ་རྟོན་གྱི་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་ཡོད་པས། རྣམས་ཡོད་པར་ཤེས་ཀྱང་ཐུན་པ་སེལ་བའི་བྱ་བ་མི་བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་ཀྱི་མིག་དྲིམ་མེད་པ་ཐོབ་པ་ན། ཉོན་མོངས་པ་དང་ཉོན་མོངས་  
 པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་མི་ཤེས་པ་ལ་རྣམས་མེད་པར་ཤེས་པ་ན། སེམས་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བར་ཤེས་ཏེ། དེའི་ཆོ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲིབ་པ་དང་མཚུངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་ཤིང་རིག་པའི་མཚན་ཉིད་རྣམས་སུ་  
 ཡོད་པར་མཐོང་ཡང་། དེས་སྒྲིབ་པ་སེལ་བའི་བྱ་བ་བྱེད་པ་མི་དམིགས་སོ། །དེ་བས་ན་འབྲུལ་པའི་སྒྲོ་ཆོར་བའི་སྦྱོད་ཡུལ་དུ་གང་སྤང་ལ་རྣམས་སུ་མི་གཟུང་དོ། །དེ་བས་ན་སྒྲིབ་པ་སྦྱོང་མི་སྦྱོང་གི་ཐ་སྙད་ནི་བྱིས་པའི་སྦྱོད་  
 ཡུལ་ཡིན་ཏེ། མཁས་པའི་སྦྱོད་ཡུལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་སྦྱོད་པ་ཆོག་སུ་བཅད་པ་ལས། འགྲོ་བ་འབྲུལ་པའི་རི་དྲགས་རྒྱར་རྒྱུད་འདྲར་ཤེས་ནས། ཤེས་རབ་ལྡན་པ་མཁའ་ལ་བྱ་བཞིན་རྣམ་པར་རྒྱ། ཞེས་གསུངས་  
 པའི་དོན་ཡང་དེ་འདྲའོ། །དེ་ལྟར་ཆོག་རེ་རེའི་སྒྲོ་ནས་རྩོགས་པ་ཆེན་པོའི་དོན་མདོར་བསྟན་ནས། ད་ནི་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཆེ་བ་རྣམ་པ་ལྟའི་རང་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱུས་པར་ལྟོལ་

ཞེས་བྱ་བ་ལ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་མ་འདྲེས་པ་དང་ཡོངས་སུ་ཐོགས་པའི་ཆོས་སོ། །དེ་ལ་མ་འདྲེས་པ་ནི་སྒྲ་ཆོགས་སུ་སྒྲུང་བའོ། །ཡོངས་སུ་ཐོགས་པ་ནི་རང་བཞིན་མི་གཉིས་པའོ། །ཆེ་བ་ནམ་པ་ལྷ་ནི། མངོན་པར་སངས་  
 རྒྱས་པའི་ཆེ་བ་དང་། བདག་ཉིད་ཆེན་པོར་སངས་རྒྱས་པའི་ཆེ་བ་དང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་སངས་རྒྱས་པའི་ཆེ་བ་དང་། དེ་ཡིན་པའི་སངས་རྒྱས་པའི་ཆེ་བ་དང་། ཐམས་ཅད་ནས་ཐམས་ཅད་དུ་སངས་རྒྱས་པ་མེད་པའི་ཆེ་  
 བའོ། །སངས་རྒྱས་པའི་སྒྲ་ནི་གོང་དུ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །མངོན་པའི་སྒྲ་ནི་མངོན་སུམ་མམ་ངོ་འཐོན་ཉིད་དུ་འོ། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ནི་ཐམས་ཅད་ལ་མངའ་བཞེས་པའོ། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནི་མཆོན་མ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་  
 བའོ། །དེ་ཡིན་པ་ནི་ཐེ་ཆོམ་མི་བླ་བའོ། །སངས་རྒྱས་པ་མེད་པ་ནི་ཐ་སྙད་ལས་འདས་པའོ། །དེ་ལ་ཆེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རྒྱུད་དུ་ནམས་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པར་བྱེད་པས་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་ལན་གཅིག་གི་ཆེ་ཐེག་པ་འོག་  
 མའི་སྒྲོ་མཆོན་མའི་དྲི་མ་དང་བཅས་པ་ནམས། སྒྲོ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་འདིས་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པར་བྱེད་པས་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ངོ་བོ་ཉིད་དུ་ཆེ་བ་དང་རྒྱུད་བའི་སྒྲོ་ཡོད་ན་དེ་ཉིད་ཆེན་པོར་མི་རུང་སྟེ། ཆེ་རྒྱུད་གི་དམིགས་པ་  
 དང་བྲལ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་བྱུང་ཆེན་ལས། ཡངས་སོ་ཆེ་འོ་ཆོས་ཆེན་པོ། རྒྱུད་དུ་ནམས་ཀྱི་གཉེན་པོར་གསུངས། ཆེ་ལ་དམིགས་པའི་ཆ་མཉམ་ན། རྒྱུད་ཆེ་དེ་ནམས་དམིགས་དང་བྲལ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་

ལྷ་། ལྷ་ཡིན་ནོ། གེ་ལ་ཆེ་བ་རྣམས་ལ་ལྷ་ས་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་ལྷ་ནི། ལྷ་བ་དམན་པ་དང་། ཆད་པར་ལྷ་བ་དང་། དངོས་པོར་ལྷ་བ་དང་། ཐེ་ཆོས་དང་། ཅོལ་སྐྱབ་རྣམས་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པའི་ཕྱིར་  
 ཆེ་བ་ཞེས་བྱའོ། གེ་ལ་མངོན་པར་སངས་རྒྱས་པས་ལྷ་བ་དམན་པ་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པ་ནི་འདི་ལྟར། ཐེག་པ་འདོག་མ་བ་རྣམས་སྒྲིབ་པ་བསལ། ལྷ་བ་གནས་བསྐྱར་ནས་སངས་རྒྱས་བསྐྱབ་པར་འདོད་པ་རྣམས་ལ། ལྷ་བ་  
 བར་བྱ་བའི་ཆོས་སྤང་དུ་མེད། གནས་འགྱུར་པར་བྱ་བའི་ཆོས་གནས་བསྐྱར་དུ་མེད། མངོན་དུ་བྱ་བའི་ཆོས་ཐོབ་པར་བྱུང་མེད་དེ། མངོན་སུམ་ངོ་འཐོན་ཁོ་ནར་སངས་རྒྱས་པར་བསྐྱན་པས། ལྷ་བ་དམན་པ་དེ་དག་ཟིལ་གྱིས་  
 གཞོན་ཅིང་དེའི་གཉིན་པོར་འགྱུར་ཏེ། ལྷ་བ་སྤང་གི་སྒོ་འཇིག་པས་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱའོ། འོག་མ་རྣམས་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་སྐྱར་རོ། གེ་ལ་ཐམས་ཅད་ལ་མངའ་བ་རྣམས་པ་ནི་རིག་པའི་རྒྱལ་པོར་དབང་དུ་གྱུར་པ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་  
 གྱི་སྒྲིང་པོ་གཞན་གྱི་དབང་ལ་མི་ལྟོས་པའོ། ལྷ་ག་མ་གསུམ་ནི་གོ་སྟོན་ལོ། ཆེ་བ་ལྷ་པོ་འདི་ཡང་རྣམ་གྲངས་ལྷ་ས་ཇོགས་པ་ཆེན་པོའི་དོན་གཅིག་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་དང་པོ་ནི་དམ་བཅའ་བ། དེའི་འོག་མ་  
 གཉིས་ནི་དེའི་མཆོན་ཉིད། བཞི་པ་ནི་དེའི་གཏན་ཆོག་སྟེ། ལྷ་པ་ནི་དེ་རྣམས་ལ་བསྐྱབ་པའོ། གེ་ཡང་འདི་ལྟར་མངོན་སུམ་དུ་སངས་རྒྱས་པ་དེ་མཆོན་ཉིད་ཇི་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཤེས་ན། ཐམས་ཅད་སྒྲིང་པོ་བྱང་ཆུབ་གྱི་རང་བཞིན་

གཞན་ལ་སྟོས་པ་མེད་པར་རང་འབྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་རང་ཤར་བ་ཡིན་ལ། ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་ཀྱང་མཚན་མ་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་ཏེ། བསྐྱེད་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་མཚན་ཉིད་དོ། །དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། དེའི་རང་བཞིན་དེ་  
 ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཞེས་བསྟན་པ་འདི་ཡང་སྟོན་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་ཞིག་ལ་གནས་པར་བྱ་བའམ། དེ་ལྟར་བྱའི་མཚན་ཉིད་དུ་གནས་པ་མེད་དེ། ཐམས་ཅད་ནས་ཐམས་ཅད་དུ་སངས་རྒྱས་པ་ཞེ་འམ།  
 སངས་མ་རྒྱས་པ་ཞེས་གདགས་པའི་ཐ་སྐྱོད་ཙམ་དང་ཡང་བྲལ་ཏེ། མཛོན་པར་འདུག་པའི་རྩོལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་ལས་འདས་པས་བརྩམས་པའི་མེད་པར་ལ་བསྐྱེད་པའོ། །ཞེས་བྱ་བའི་དོན་འདི་སྟོན་པར་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །  
 དེ་ལ་ཐེག་ལེ་ཆེན་པོ་དུག་གང་ཞེ་ན། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ཐེག་ལེ་དང་། དབྱེངས་ཀྱི་ཐེག་ལེ་དང་། དབྱེངས་རྣམ་པར་དག་པའི་ཐེག་ལེ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་ཐེག་ལེ་དང་། ཀུན་དུ་བབས་པའི་ཐེག་ལེ་དང་། ལྷན་གྱིས་གནས་པའི་  
 ཐེག་ལེ་ལོ། །དེ་ལ་ཆོས་ཉིད་ནི་འབྱུང་བ་མེད་པ། ཐེག་ལེ་ནི་སྟོས་པ་དང་བྲལ་བའི་དོན་ཏེ། དཔེར་ན་སྟོན་གྱི་ཆོས་ཉིད་ནི་རྒྱས་སྟོང་པ་ཙམ་ཡིན་པར་མ་ཟད་དེ་སྟོང་དང་གཡོ་བ་ཙམ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་སྟོང་པ་ཡིན་ལ། སྟོང་པ་  
 ཉིད་དེ་ནི་སྟོན་གྱི་སྟོང་བར་སྟོང་ཡང་རུང་འགག་པར་སྟོང་ཡང་རུང་སྟེ། སྟོང་པ་ཉིད་ལ་མཚན་ཉིད་གཞན་དུ་འབྱུང་བའང་མེད་ལ། དངོས་པོའི་སྟོས་པས་ཐེན་པའང་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ནི།

ལྷ་

༡༡། གོང་དུ་མན་དག་གི་སྐབས་སུ་བསྟན་པ་བཞིན་དུ། སྟོང་ཞིང་བདག་མེད་པ་ནས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་བར་དུ་བསྟན་པ་བཞིན་ཏེ། སྒྲ་ཚོགས་པའི་ཚོས་གྱིས་རང་གི་རང་བཞིན་གཞན་དུ་འགྱུར་བའང་མེད་ལ།  
 མཚན་མའི་སྟོས་པས་ཟེན་པའང་མེད། མཚན་མ་བསལ་ཞིང་དོར་བ་ལའང་མ་ཡིན་ཏེ། མཚན་མ་ཉིད་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས། ཚོས་ཉིད་གྱི་ཐིག་ལེ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ཉིད་སངས་རྒྱས་གྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་གྱི་གནས་སུ་  
 གྱུར་པས་དབྱིངས་གྱི་ཐིག་ལེའོ། །དེ་ཉིད་བྲི་མ་ཐམས་ཅད་གདོད་མ་ནས་དག་པས་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་པའི་ཐིག་ལེའོ། །དེ་ཉིད་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་ཏེ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་རང་ཤར་བས། ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་ཐིག་  
 ལེའོ། །དེ་ཉིད་ལས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་རོལ་པའི་རྒྱན་མི་འགོག་པས། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་ཐིག་ལེའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་དོན་དེ་ཡང་དག་ཅོད་བགྱོད་ཅིང་སྟོང་བ་ལ་མི་ལྟོས་ཏེ་ཡེ་ནས་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པས། ལྟན་གྱིས་གནས་པའི་ཐིག་  
 ལེའོ། །དེ་ལ་དང་པོ་གཉིས་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་འབྱུལ་པས་མ་བསྐྱད་པའོ། །བར་མ་གསུམ་ནི་གཉེན་པོའི་ཐབས་གྱིས་མ་བཅོས་པའོ། །ཐམ་ནི་བརྩལ་བ་ལས་འདས་པར་ལ་བསྐྱབས་པའོ། །ཆེ་བ་དང་ཐིག་ལེ་འདི་དག་གིས་ཀྱང་།  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་གྱི་རང་བཞིན་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་གྱི་ཆེ་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་གྱི་གོལ་ས་བཅད་པ་རྣམས་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་གྱི་གཞན་ཐབས་ཀྱང་རྩོལ་བ་དང་བྲལ་བར་ལ་དང་གདོང་ཆོད་པ་ཉིད་

ལྷ་

ལྷ་

ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་འདི་ནས་མར་ནམ་གངས་ཀྱིས་དོན་གྱིས་སྒྲིའི་གདང་བཅད་ནས། རྩོམ་བ་མེད་པར་ལྷན་གྱིས་གནས་པའི་ཐབས་སྟོན་ཏེ། དེ་ལ་གོལ་སྒྲིབ་སྤྲུལ་ཅུས་གོལ་ས་དང་སྒྲིབ་པ་བཅད་པ་ནི། སྤྱིར་གྲགས་པ་མིང་དུ་  
 སྤྲུལ་ཅུ། རྩས་སྤྱུ་བཅུ། རྩ་བ་གཉིས་སོ། །དེ་ལ་རྩ་བ་གཉིས་ནི་གོལ་ས་དང་སྒྲིབ་པ་སྟེ། དེ་ལ་སྒྲིབ་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་ལ་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པ་སྟེ། འདི་ལྟར་དེ་སྒྲིབ་པར་མི་རྩོམ་བའོ། །དེ་དག་གྱང་གང་ཞེན། འཇིག་རྟེན་པ་  
 དང་། ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་སོ། །གོལ་ས་ནི་ཐུན་མོང་དང་བྱུང་པར་གཉིས་སོ། །དེ་ལ་ཐུན་མོང་ནི་ནང་སེམས་ཀྱི་ནལ་འབྱོར་ལས་གོལ་བའོ། །དེ་ཡང་འདི་ལྟར་མདོ་སྤེལ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་ཆུལ་དང་། གྱི་ཡ་  
 དང་། ལྷུ་པ་ཡའོ། །བྱུང་པར་གྱི་གོལ་ས་ནི། ནལ་འབྱོར་གྱི་ཆུལ་གཅིག་ལ་ཡང་ཡོག་ནམ་པ་བཞིར་བྱེ་སྟེ། འདི་ལྟར་ཡོག་དང་། མ་རྒྱ་ཡོག་དང་། ལ་རྒྱ་ཡོག་དང་། ལ་ཉི་ཡོག་ཐེ་བས། དེ་དག་འོག་མ་གོང་མའི་  
 གོལ་སར་འབྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་རྩས་སྤྱུ་བཅུ་རོ། །མིང་དུ་སྤྲུལ་ཅུ་ནི་ཡོག་ནམ་པ་བཞི་རེ་རེ་ལ་ཡང་ཐུན་མོང་གི་གོལ་སྒྲིབ་དུག་དུག་སྟེ། དུག་བཞིའི་ཉི་ཤུ་བཞིའོ། །བྱུང་པར་གྱི་གོལ་ས་གཅིག་དང་གཉིས་དང་གསུལ་སྟེ།  
 དུག་གིས་བསྐྱེད་ནས་སྤྱིར་སྤྲུལ་ཅུ་རོ། །དེ་ལ་འཇིག་རྟེན་པ་སྒྲིབ་མི་དགོས། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལྟ་སྒྲིབ་བདེན་པ་བཞིའི་དོན་ལ་གནས་ཤིང་། སྒྲིབ་པའི་རྩ་བ་མམ་པ་བཞི་ལ་སོགས་ཏེ། སོ་སོར་ཐར་པའི་སྒྲིབ་པ་ལ་གནས་ནས།



༡༡། །ཁམས་གསུམ་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ཡིན་ཡང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ནལ་འབྱོར་དང་བྲལ་བས་ནལ་འབྱོར་སྤྱི་ལས་གོ་ལ་ལ། ཚུལ་བའི་ནད་ཀྱིས་ཟིན་པས་ཇོགས་པ་ཆེན་པོ་ལས་གོ་ལ་ལོ། །འདི་ཡང་མཐར་  
 སངས་རྒྱས་སུ་འབྱུང་བར་བཤད་པས་ནི་གོ་ལ་ས་ཡིན་ལ། བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་སེམས་མ་བསྐྱེད་པས་ནི་སྒྲིབ་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱིར་ནི་གོ་ལ་ས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྒྲིབ་པ་ཡིན་ནོ། །རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལྷ་སྒྲོམ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཚུལ་ལ་  
 གནས་ཤིང་། སྒྲོམ་པའི་གཞི་ཉན་ཐོས་དང་མཐུན་པར་གནས་པས། ཁམས་གསུམ་ལས་འབྱུང་བའང་དེ་འདྲའོ། །མདོ་སྤྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་ཚུལ་ལ་གནས་པས་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་སེམས་བསྐྱེད་ནས་ལྷ་སྒྲོམ་སྒྲོམ་པ་དང་  
 བཅས་པ་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་དུག་དང་བཅུ་ལ་སྤྱོད་དེ། གྲེ་བྲག་ཏུ་ན་ལྷ་བ་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་ལ་གནས་ཤིང་། སྒྲོམ་པའི་གཞི་སོ་སོར་ཐར་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྒྲོམ་པ་ཐམས་པ་བཞི་དང་། ཉེས་བྲས་ཀྱིས་  
 བསྐྱས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་སྒྲོམ་པ་ལ་གནས་ནས། ད་ཀོན་མཆོག་དང་སེམས་ཅན་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་སྒྲུབ་པ་ལ། གཙོར་སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པའི་སྤྱོད་པ་ཉམས་སུ་བྲངས་པའི་སྒྲོན་སྤྱོད་བྱང་  
 ཆུབ་ཆེན་པོ་སྒྲུབ་པའང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ནལ་འབྱོར་དང་བྲལ་བས་ཡོག་སྤྱི་ལས་གོ་ལ་ལ། ཚུལ་བ་མངོན་དུ་བྱེད་པས་ཇོགས་པ་ཆེན་པོ་ལས་གོ་ལ་ལོ། །གསང་སྤྲགས་ཀྱི་ཚུལ་སྤྱིར་ད་ཀོན་མཆོག་དང་སེམས་ཅན་ལ་བརྟེན་

ནས་བྱང་ཆུབ་བསྐྱབ་པའང་། གཙོར་རིག་སྤྲུགས་དང་གསང་སྤྲུགས་མཉེས་པར་བྱ་བ་སྤྱོད་ཅིང་། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཞར་ལ་སྤྱོད་པ་ཡིན་པ་ལས། དེ་ལ་གྱི་ཡའི་ལྷ་སྒྲོམ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་དེ་ཉིད་གསུམ་ལ་གནས་  
 པས། རིག་སྤྲུགས་དང་གསང་སྤྲུགས་ཡོངས་སུ་མཉེས་པར་བྱེད་ཅིང་། སྒྲོམ་པའི་གཞི་ནི་སོ་སོར་ཐར་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་གཞི་ལ་བརྟེན་ནས། བསྐྱབ་པའི་གཞི་ལྷ་ལ་གནས་ཏེ། སྤང་བར་བྱ་བའི་རྩ་བའི་ལྷ་བ་  
 ཆེན་པོ་བཞི་སྤངས་ཏེ། སྤང་བར་བྱ་བའི་རྩ་བའི་དམ་ཆོག་བརྟུ་གསུམ་དང་། ཡན་ལག་གི་དམ་ཆོག་མང་པོ་ལ་གནས་ནས། བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་སྐྱབ་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་སྒྲོམ་པའི་གཞི་འདི་རྣམས་ནི། གསང་སྤྲུགས་གྱི་འདུལ་  
 བ་ཡིན་པས། གཞི་ཐམས་ཅད་འདི་ལ་བརྟེན་ཏེ། དེ་ནས་རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུད་རྣམས་སུ་གསུངས་པའི། སྒྲོམ་པ་བྱུང་པར་དུ་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱང་སྤང་བར་བྱེད་ཅིང་། ཐུན་མོང་གི་སྒྲོམ་པ་རྣམས་ཀྱང་སྤང་བར་འོས་པ་ནི་  
 སྤང་། སྤྱད་པར་འོས་པ་ནི་སྤྱད་པར་བྱེད་པས་གཞི་དེ་ལ་རྟེན་པ་ཡིན་ནོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་དེ་ཉིད་གསུམ་ཡང་། གསང་སྤྲུགས་གྱི་ལྷ་སྒྲོམ་ཐམས་ཅད་གྱི་གཞི་ཡིན་ཏེ་ཤེས་བྱ་མ་ལུས་པ་མདོར་བསྐྱུས་པ་ཡིན་པས།  
 གསང་སྤྲུགས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་བྱེད་པ་ཀུན་ལ་གཅེས་པའི་ཕྱིར་ཅུང་ཟད་ཙམ་ལག་དོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་ནི་འདིར་ཤེས་རབ་དང་སྒྲིང་རྗེས་བསྐྱུས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པའོ། །དེ་ཉིད་གསུམ་ནི་བདག་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་།





ལྟོ

ལྟོ  
ལྟོ

ལྟོ

༡༡། །ལྟོ་ལྟོ་དང་གསུང་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པར་སྒྲུང་བ་དང་། བདག་གི་ལུས་ངག་བྱུང་པར་ཅན་མ་ཡིན་པར་སྒྲུང་བ་དང་དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་ཏེ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲུང་བ་སྒྲུང་ནིང་བསྐྱེད་དེ་བསྐྱོམས་པས། ལྟོ་  
 གྲུབ་པས་སྒྲུས་བསྐྱོས་པ་ནིས་འདོགས་སོ། །དོན་འདི་ལྟ་བུ་ལ། ལ་ལ་དག་ན་རེ། ཡི་གེ་དང་ཐུག་ཀྱང་སྒྲུ་ལ་སོགས་པ་སྐྱོམ་པ་ན། འདི་སྒྲུང་དུ། འདི་དག་ནི་གཉིན་པོའི་དོན་ཅུང་དུ་ཀུན་དུ་བརྟགས་པ་སྐྱོམ་པ་ཡིན་ནོ། །  
 ཞེས་སྒྲུང་བ་འདེབས་པར་བྱེད་པ་ནི། ཤིན་དུ་ལྷི་བའི་ལས་གསོག་པ་ཡིན་ཏེ། བདག་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དེ་བོ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པར་བསམས་ནས། ལྟོ་ལྟོ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀུན་དུ་བརྟགས་པ་ཡིན་པར་སེམས་པ་འདི་ནི། དཔེར་ན་སྒྲུན་པོ་དག་  
 རྒྱན་འདོགས་པ་ན། རོར་བུ་འཆིང་བུ་རྒྱན་གྱི་སྒྲིང་པོར་བྱས་ནས། རོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱན་ཏེན་ཅུང་དུ་བྱེད་པ་དང་འདྲ་ལོ། །ལྟོ་ལྟོ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་འདི་ནི། གསང་སྒྲགས་གྱི་ཚུལ་ཀུན་ལས་ཀྱང་འདིར་མ་འདུས་པ་གང་ཡང་མེད་དེ།  
 འདི་ཉིད་ལ་བསྐྱུ་ལུགས་དང་། སྒྲོར་ལུགས་དང་། ལྟ་ལུགས་མི་འདྲ་བ་ཅུང་དུ་བྱུང་ལོ། །ཏུ་ཅང་སྒྲོས་པས་ཆོག་གོ། །འདི་ལྟ་བུར་སྒྲོན་པ་འདི་འདྲ་ལྟོ་ལས་དང་བྱུ་བ་གཙོར་བྱེད་པས་ནལ་འབྱོར་སྒྲི་ལས་གོལ་ལ། ཚུལ་བ་  
 མཛོན་དུ་བྱེད་པས་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ལས་གོལ་ལོ། །ཞུ་བ་ཡའང་བྱུ་བ་མི་གཏོང་བས་ཚུལ་དེ་འདྲ་ལོ། །ཡོག་ནམ་པ་བཞིན་ནི་ནང་སེམས་གྱི་ནལ་འབྱོར་གཙོར་བྱེད་པས་སྒྲི་མ་ཐུན་ནོ། །ནང་གི་བྱུང་པར་ནི། ཡོག་ནི་སྒྲིད་པ་སྒྲུང་

ཀློང་པོ་ལྟོ་ལྟོ་

དོར་དང་ཡང་ལྟོ་ལ། བསམ་པ་ལྟོ་དང་བདག་གཉིས་སུ་འདྲེད་དོ། །ཨ་རུ་ཡོ་གཉི་དེ་ལས་བསྒྲུག་པའོ། །ཨ་རུ་ཡོ་གཉི་རྩེས་སུ་མཐུན་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཅེས་བྱ་སྟེ། དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རིག་པ་སྐད་  
ཅིག་མ་གཅིག་ལ། ལྟོ་སྟོན་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པར་འདོད་པས། ཨ་རི་ཡོ་གཉི་དང་རྩེས་སུ་མཐུན་ཏེ། ཅུང་ཟད་རྩོལ་བ་དང་བྲལ་བར་ལ་མ་སྒྲེས་པས་རྩེས་སུ་མཐུན་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་བྱ་རོ། །གསང་སྤྱགས་གྱི་ནང་གི་བྱེ་བྲག་  
འདི་དག་ཀྱང་། བདེན་པ་གཉིས་དབྱེར་མེད་པར་འདོད་པའི་དང་པོ་གྱི་ཡ་ནས་བརྩམས་ནས། རྫོགས་པ་ཆེན་པོར་མཐར་ཕྱིན་ཏོ། །དེའི་དབང་གིས་བདག་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་ལྟའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རང་བཞིན་མཉམ་པར་ལྟ་བའི་  
དང་པོ་གྱི་ཡ་ནས་བརྩམས་ནས། རྫོགས་པ་ཆེན་པོར་མཐར་ཕྱིན་ཏོ། །ཇི་ལྟར་མཉམ་པར་ལྟ་བཤས་ཆེ་བ་ལྟར། མི་མཉམ་པར་ལྟ་བཤ་འགྲིབ་པར་འགྱུར་རོ། །མདོར་ན་དངོས་པོར་ལྟ་བའི་ཞེན་པ་ཁད་གྱིས་བྲི་བར་ཟད་དོ། །ལྟ་  
དང་རང་བཞིན་མཉམ་པར་ལྟ་བཤ་འདི་ལྟ་བུ་ནི། དེས་པའི་དོན་གྱི་མདོ་སྟེ་ལའང་ཡོད་དེ། འོན་ཀྱང་སྟོས་པ་ཙམ་ལས་ཇི་ལྟར་མཉམ་པར་བསྐྱབ་པའི་ཐབས་མེད་དོ། །དཔེར་ན་ཉན་ཐོས་གྱི་ཚུལ་ལས་ཀྱང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་  
དཔའ་རྣམས་གྱི་སྟོས་རབས་དང་། དུས་ལྟན་རིང་མོར་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་སྟོན་པས་བྱང་ཆུབ་བསྐྱབ་པར་བསྐྱབ་པ་ཙམ་ཡོད་དེ། འོན་ཀྱང་དེར་བྱང་ཆུབ་གྱི་སྟོན་པ་ཇི་ལྟར་བསྐྱབ་པའི་ཐབས་མ་ལག་པ་བཞིན་ནོ། །གོལ་སྒྲིབ་

ལྷོ་

༡༡། །འདི་དག་གྲང་དོ་ཐེ་སེམས་དཔའ་ནམ་མཁའ་ཆེ་ལ་བརྟེན་ནས་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། སྟོན་གྱི་མཁན་པོ་ནམས་གྱི་ལྷུང་ཁོང་ཐོན་ལས། མི་རྒྱལ་རྒྱལ་མཆོན་ནམ་མཁའ་ཆེ་ནི་མཁའ་ལ་ཉི་ཤར་བཞིན་ཏེ་གོལ་སྒྲིབ་སོ་སོར་སྟོན། །ནེས་གྲང་གྲགས་སོ། །གོལ་སྒྲིབ་དེ་དག་གྲང་མཐའ་དེ་ལས་མི་འདའ་བས་ར་བ་ཙམ་དུ་བཤད་པར་བྱད་དེ། བཅར་ཏེ་འབྲུ་འབྲུས་སུ་གཟུང་ན། གོལ་ས་ཉི་ཤུ་ཅུ་གསུམ། སྒྲིབ་པ་བདུན་ཏེ་སུམ་ཅུ་འོ། །དེ་ལ་གོལ་ས་ཉི་ཤུ་ཅུ་གསུམ་ལ། བཅུ་ཕྱག་དང་པོ་ནི། བྱང་རྒྱལ་གྱི་སྟོང་པོའི་གོལ་ས་གསུམ། བསམ་གཏན་གྱི་གོལ་ས་གསུམ་སྟེ་དུག ཆོས་ཉིད་ལམ་གྱི་གོལ་ས་བཞི་སྟེ་བཅུ་འོ། །བཅུ་ཕྱག་གཉིས་པ་ལ། ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་བདེ་བའི་ནམ་པ་ལ་ཆགས་པའི་གོལ་ས་གཅིག དེ་སྟོན་གྱི་མཐའ་ལ་གནས་པའི་གོལ་ས་གཉིས་ཏེ་གསུམ། ལྷུང་གི་གོལ་ས་གསུམ་སྟེ་དུག རྒྱུའི་གོལ་ས་གཅིག་སྟེ་བདུན། ཏིང་འཛིན་ཐོབ་པ་འབྲས་བུའི་གོལ་ས་གསུམ་སྟེ་བཅུ་འོ། །ཆོས་གྱི་གོལ་ས་གསུམ་ལ། ཆོས་ལས་ཆོས་མི་འབྱུང་བ་དང་། ཆོས་ལ་ཆོས་མི་སྟོས་པ་དང་། ཆོས་གྱིས་ཆོས་མི་རྟོགས་པ་གསུམ་སྟེ། གོལ་ས་ཉི་ཤུ་ཅུ་གསུམ་སོ། །སྒྲིབ་པ་བདུན་ལ། སྟོང་པོ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་རང་བཞིན་ལ་བསྐྱེད་པས་བསྒྲིབས་པའི་སྒྲིབ་པ་གསུམ་ནམ་འབྱོར་གྱི་བྱ་བ་དོན་གྱིས་མ་བེན་ཏེ། ཉོན་མོངས་པའི་འཆིང་བའི་ནད་གྱིས་བེན་པའི་སྒྲིབ་པ་གསུམ་སྟེ་དུག ལྷུང་སྟོ་སྟུར་གྱིས་བེན་པའི་སྒྲིབ་པ་གཅིག་སྟེ་བདུན་འོ། །དེ་ལ་བྱང་

ལྷོ་

ལྷོ་

རྒྱ་ཆེན་པོ་ལྟར་

ཆུབ་ཀྱི་སྒྲིང་པོའི་གོལ་ས་གསུམ་ལ། དང་པོ་ནི་ཆོས་ཉིད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྒྲིང་པོའི་རང་བཞིན་ནི། སྤང་བའི་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ཡིན་པ་ལ། ཆོས་ཉིད་མངོན་དུ་བྱ་བར་འདོད་ནས་བརྩམ་བས་གོལ་བ་ནི། སྤང་བ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་ནི། ཁ་བརྩམ་བཞག་པས་བསྒྲོམས་པ་ཡིན། །དེ་དང་དེར་ནི་རྣམ་བརྩམ་ན། །དེ་ལས་དེ་བཞིན་དེ་མི་འབྱུང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྒྲིང་པོའི་རང་བཞིན་སྤང་བའི་མཚན་ཉིད་དང་བྲལ་བས་ཅིར་ཡང་མ་བརྩམ་ན་བསྒྲོམས་པ་ཡིན་ཏེ། མངོན་དུ་བྱ་བར་འདོད་ནས་བརྩམ་བས་གོལ་སར་གྱུར་ཏོ། །གཉིས་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་གཞན་གྱི་དབང་གིས་མི་འབྱུར་བ་ལ། འགྲོ་བ་ལས་ཀྱིས་བགོལ་བར་བརྟགས་པས་གོལ་སར་གྱུར་པ་ནི། བྱང་པར་ཅིར་ཡང་མཆུངས་པ་ལས། །ལས་སེ་ཞེས་ནི་རྣམ་པར་བརྟགས། །ཅི་སྟེ་ལས་ཀྱི་དབང་གྱུར་ན། །རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་སྟེ། མངོན་པར་འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྟོག་པ་སྤྲོ་གསའི་ལྟར་སྤང་ཡང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྒྲིང་པོའི་རང་བཞིན་དུ་མཚན་ཉིད་དབྱེར་མེད་པར་མཉམ་པ་ཡིན་པ་ལ། འགྲོ་བ་འབྲུལ་པས་ལས་དགོ་སྟོག་ཏུ་ཀུན་བརྟགས་པར་ཟད་དོ། །ཚུལ་འདི་ལྟ་བུ་ནི་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་སྟེ་འབྲུལ་དུ་བའི་རྒྱུད་ལས་ཀྱང་། སེམས་ཅན་མི་ཤེས་པས་ཆོངས་ནས། །རྣམ་རྟོག་དུ་བས་བྱུན་བྱས་གང་། །དེ་དག་གིས་ནི་དགོ་སྟོག་གི་ །ཕྱང་པོ་གཉིས་སུ་རྣམ་པར་བརྟགས། །ཆོས་འདི་རང་བཞིན་



ལྷོ

ལྷོ

ལྷོ

༡༡། གྲིས་དག་སྟེ། རྣམ་མཁའ་ལྟ་བུར་བྱེད་མེད་ལས། སེམས་ཅན་ཤེས་པ་སྟེལ་བའི་ཕྱིར། ལས་གྱི་རྩལ་ནི་སྣ་ཚོགས་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་དང་ཡང་མཐུན་ནོ། རྟེན་མཛོད་པར་འདུག་པའི་དུས་ཉིད་  
 ན་རང་འབྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་རང་ཤར་བ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་ན་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ། ལས་རྣམས་སུ་གྲུབ་པ་ཞིག་ན་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་གཏན་མ་གྲུབ་པར་འབྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་མགལ་མེའི་འཁོར་ལོ་རང་གསལ་བ། གལ་ཏེ་འཁོར་  
 ལོའི་མཚན་ཉིད་རང་གསལ་བར་རྣམས་སུ་གྲུབ་པ་ཞིག་ན། མགལ་མེ་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བ་གཏན་མ་གྲུབ་པ་བཞིན་ནོ། གསུམ་པ། བྱང་རྩལ་གྱི་སྒྲིང་པོ་རྩུ་དང་རྩེན་གྱིས་མ་བསྐྱེད་པ་ལ། བྱང་རྩལ་རྩུ་རྩེན་གྱིས་  
 གྲུབ་པར་འདོད་ནས་བརྩམས་པས་གོལ་སར་གྱུར་པ་ནི། རྩུ་ཉིད་དོན་རྩེན་དང་འདྲ། མ་སྐྱེས་པས་ན་འཇིག་པ་མེད། གཏོད་ནས་སྒྲིང་པོ་བྱང་རྩལ་ལ། བརྩམས་པའི་བསམ་པས་དབྱེད་ས་མི་བསྐྱེད། ཅིས་གསུངས་པ་སྟེ།  
 རྩུ་དང་རྩེན་དུ་སྣང་བའི་མཚན་ཉིད་དོན་རྩེན་དབྱེད་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་པས། སྐྱེ་འགག་མེད་པ་ལ་རྩུ་རྩེན་གྱི་རྩལ་བས་གཡོ་བའི་གནས་མེད་དོན་ཞེས། བསམས་གཏན་གྱི་གོལ་ས་གསུམ་ལ། དང་པོ་ནི། ཡོན་ཏན་ཆེན་པོའི་  
 བསམས་གཏན་ནི། བསམས་གཏན་ཉིད་པས་བསམས་དུ་མེད། མ་བསམས་མ་བསྐྱེད་ས་ཆོས་བཞིན་དུ། རྣམ་རྟོག་ཉིད་ལས་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ། ཞེས་གསུངས་པ་སྟེ། མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་ལ་བསོད་ནམས་མཛོད་པར་འདུག་པ་

ཐམས་ཅད་ཀྱང་བཀག་པ་མེད་ལ། རྣམ་པར་མ་དག་པའི་ལས་ཀྱང་རང་ཞི་བར་འགྱུར་བ་ནི། ཡོན་ཏན་ཆེན་པོའི་བསམ་གཏན་ཡིན་བཞིན་དུ། དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་ཏེ་ཉོན་མོངས་པ་སྤང་ཞིང་ཡོན་ཏན་མངོན་པར་བསྐྱབ་པར་  
 འདོད་པའི་བསམ་པས་བསམ་གཏན་གྱི་གནས་ལ་གནས་པ་ནི། སྤང་དོར་གྱི་ནད་གྱིས་ཟིན་ཏེ་འཆིང་བའོ། །བསམ་ཞིང་སྤང་བའི་རྩོལ་བ་ལ་མི་ལྟོས་པར་མ་བཅོས་པའི་ངང་ལ་གནས་ན། རྣམ་རྟོག་ཉིད་ཡེ་ཤེས་སུ་འོང་  
 གསལ་བར་འགྱུར་རེ་ཞིའོ། །གཉིས་པ་སྤྱ་བའི་གོལ་ས་ནི། སྤྱ་བའི་སྒྲོ་མོར་མིང་བཏགས་ནས། །སེམས་ཀྱི་དབེན་པས་ལམ་ཆོལ་ཞིང་། །དགོན་པའི་རྒྱུད་དུ་དབེན་འཛིན་ཏེ། །བཏགས་ན་རྣམ་པར་རྟོག་འགྱུར་སྒྲོམ། །ཞེས་  
 གསུངས་པ་སྟེ། དེ་ལ་སྤྱ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲོ་ནི། དོན་གཉིས་ལ་འདུག་སྟེ། འདིར་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་སྤྱར་ཏེ། དེ་ལ་བསྐྱད་པས་སྤྱ་བ་ནི། ཡུལ་མེད་པ་ལ་ཡུལ་དུ་བབྱང་ནས། སེམས་ཡུལ་ལས་དབེན་པ་ཐར་པའི་ལམ་དུ་  
 མཐོང་བ་དང་། ལུས་འདུ་འཛི་ལས་དབེན་པ་ཐར་པའི་ལམ་དུ་མཐོང་བ་ནི། སྒྲོ་ཞིབ་མོས་བཏགས་ན་རྣམ་རྟོག་ཉིད་སྒྲོམ་པའི་ཞིའོ། །སྤྱ་བ་ཟབ་པའི་སྤྱར་སྤྱར་ན། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་སྒྲོམ་ལུང་ལས། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་  
 སྒྲོམ་པ་ན། སྒྲོ་རྟོན་གང་ལ་འང་མི་འཆའ། ཡུལ་གང་ལ་འང་མི་དམིགས། རྣམ་པ་ཅིར་ཡང་མི་རྟོག་པའི་བསྒྲོམ་མེ་ཟེར་བ་ནི། སྒྲོན་གསུམ་དང་བྲལ་བའི་བདག་ཉིད་མངོན་དུ་ཐོབ་པར་འདོད་པས། སྤང་དོར་གྱི་ཆ་ཤས་སྤྱ་མོ་

ལྷ

དཀྱ

ལྷ

༡༡། ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་སེམས་དངོས་པོ་དང་མཚན་མ་ལས་དབེན་པ་ལས་དུ་འདོད་ཅིང་། ལུས་འདུ་འཛི་ལས་དབེན་པ་ཚོལ་བ་འདི་ནི་སྒྲིཞིབ་མོས་བརྟགས་ན་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཉིད་སྒྲིམ་པར་ཟད་དོ་ཞེས། །  
 ཕྱོགས་ཕྱི་མ་འདི་ནི་རྟོགས་པ་ཆེན་པོའི་གོལ་ས་ཡིན་ཡང་། ཐུན་མོང་གི་སྒྲང་བྱར་བཟུང་དོ། །གསུམ་པ་རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་གོལ་ས་ནི། རྒྱུ་དང་འབྲས་བྱར་མིང་བརྟགས་ཤིང་། །དགོ་སྒྲིག་གཉི་ག་རྣམ་པར་སེལ། །འཛིག་རྟོན་འདི་  
 ལས་འབྱུང་དོ་ཞེས། །སྒྲང་དོར་བྱོད་པ་མཚོག་ཏུ་སྦྱེད། །ཅིས་གསུངས་པ་སྟེ། ཚོས་རྒྱུ་འབྲས་དང་། ལས་དགོ་སྒྲིག་དོན་དམ་པར་ཡོད་པར་མཐོང་བས། །འཛིག་རྟོན་འཁོར་བའི་སྐྱུ་ག་བསྐྱལ་འདིས་སྦྱོ་སྟེ། སྐྱུ་ག་བསྐྱལ་གྱི་  
 འཛིག་རྟོན་འདི་ལས་ཐར་པའི་སྐྱུ་མ་སར་མངོན་པར་འབྱུང་བར་བྱའོ། །སྐྱུ་མ་དུ་སྒྲང་དོར་གྱི་བྱོད་པ་ལ་གནས་པ་རྣམས་སོ། །འདི་ནི་པལ་ཆེར་ཐེག་པ་རྒྱུད་ལ་འཇུག་གོ། །དེ་ལ་དགོ་སྒྲིག་གཉི་ག་རྣམ་པར་སེལ་ཞེས་བྱ་བའི་  
 སྒྲི། རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་དགོ་སྒྲིག་གཉི་ག་འགོག་པ་ལ་བྱ་སྟེ། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལས་ཀྱི་ཆོ་འགོག་པ་སྦྱབ་སྟེ། དེ་བས་ན་ཆོ་དགག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ལས་འགོག་པ་སྦྱབ་གོ། །ལས་འགོག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་  
 ཉན་ཐོས་པ་འགོག་པ་སྦྱབ་གོ། །ཉན་ཐོས་པ་འགགས་ན་སྐྱུ་ག་བསྐྱལ་གྱི་ཕུང་པོ་འབའ་ཞིག་པའི་འཛིག་རྟོན་འདི་ལས། བྱུང་ན་ལས་འདས་པའི་སྐྱུ་མ་སར་མངོན་པར་འབྱུང་དོ། །ཞེས་སྒྲང་དོར་གྱི་བྱོད་པ་མཚོག་ཏུ་སྦྱེད།

བ་རྣམས་སོ། ཆོས་ཉིད་ལམ་གྱི་གོལ་ས་བཞི་ལ། དང་པོ་ལམ་དབུ་མ་ཆོལ་བ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ལམ་ལས་གོལ་བ་ནི། ཆགས་དང་མ་ཆགས་ཆོག་གི་ལམ། དབུ་མ་བཞིན་ཏེ་བྲག་ཆ་འདྲ། བདེ་དང་སྐྱུག་བསྐྱུལ་རྒྱ་  
 མཐུན་ཞེས། འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་སེམས་དཔས་གསུངས། ཞེས་གསུངས་པ་སྟེ། དེ་ལ་ཆགས་པ་ནི་འདོད་པ་ལ་གནས་པ་སྟེ་འཇིག་རྟེན་པའོ། མ་ཆགས་པ་ནི་དེ་ལས་གྲོལ་བ་སྟེ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའོ། དེ་གཉིས་ནི་  
 ཆོག་གི་ལམ་མེ་ཞེས་བསྟན་པ་སྟེ། ཆོག་གི་ལམ་ནི་ཆོག་གི་དོན་ཏེ། ཆོག་གི་དོན་ནི་ཐ་སྟོན་གྱི་ཡུལ་ལོ། ཐ་སྟོན་གྱི་ཡུལ་ནི་བདག་ཉིད་ཐོབ་པ་མེད་པའོ། དེ་ལྟར་འཁོར་བ་དང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་མཐའ་རྣམ་པ་གཉིས་  
 བདག་ཉིད་ཐོབ་པ་མེད་ན། དབུ་མ་འདྲ་དེ་དང་འདྲ་བས་དབུ་མ་བཞིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་སོ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཆོག་གི་ལམ་ཙམ་སྟེ་དོན་དུ་བྱ་བ་མེད་པས་བྲག་ཆ་འདྲ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། དེ་བས་ན་ཆགས་པའི་སྐྱུག་  
 བསྐྱུལ་དང་མ་ཆགས་པའི་བདེ་བ་གཉིས་རྒྱུ་ལམ་རང་བཞིན་དབྱེར་མེད་པར། ཀུན་གྱི་སྒྲ་མར་གྱུར་པ་དཔལ་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔས་གསུངས་སོ་ཞེསོ། གཉིས་པ་དབང་པོ་དུག་གི་སྟོན་ཡུལ་མཆོན་མའི་སྟོན་དུ་བསྟན་ནས།  
 ཆོས་ཉིད་ནི་བ་མཆོན་མ་མེད་པ་གཞན་དུ་ཆོལ་བར་བྱེད་པ་ན་ལམ་གྱི་རང་གི་དོ་བོ་ལས་གོལ་བར་གྱུར་པ་ནི། ཨོ་མའོ་སངས་རྒྱས་སྟོན་ཡུལ་འདི། བཅའ་བས་རྟེན་པའི་གནས་མེད་དེ། དུག་གི་ཆོས་བཞིན་ཡུལ་མེད་

ལྟོ། །ཕལ་མཁན་པས་ནམ་མཁའ་བསྐྱབས་པ་བཞིན། །ཞེས་གསུངས་པ་སྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱོད་ཡུལ་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་དབང་པོ་དུག་གི་སྤྱོད་ཡུལ་ལས་གཞན་དུ་བཅུ་དུ་མེད་དེ། དབང་པོ་དུག་གི་སྤྱོད་ཡུལ་འདི་ཉིད་རང་གི་ངོ་བོ་ཇི་ལྟར་གནས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་ཡང་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་མཆོད་ཉིད་ལ། གང་གིས་འདི་ལྟར་མཆོད་མའི་སྤྱོད་ཡུལ་འདི་དག་ནི། སེམས་ཅན་གྱི་སྤྱོད་ཡུལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཡིན་པས་བསྐྱོམ་པར་བྱ་བའི་དོན་མ་ཡིན་ལ། བསྐྱོམ་པའི་དོན་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱོད་ཡུལ་ཆོས་ཉིད་མཆོད་མ་ནི་བ་ཡིན་པས། དེ་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ་སྟེ་སྟེ་སེམས་ན། མཛོད་སྟེ་ཕལ་མཁན་པས་ནམ་མཁའ་བསྐྱབས་པ་དང་འདྲ་སྟེ་ལམ་གྱི་རང་གི་ངོ་བོ་ལས་གོལ་ལོ། །དེ་ནི་དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྟེ་མཆོད་བསྐྱོམས་པས་གཟུགས་བྱེད་གྱིས་མཞན་ཏེ། གཟུགས་གྱི་འདུ་ཤེས་ལས་འདས་ཤིང་ཐོགས་པའི་འདུ་ཤེས་རྒྱུ་པར་གྱུར་གྱུང་། གཟུགས་གྱི་བཅིངས་པ་ལས་མི་གྲོལ་ཏེ། གཟུགས་གྱི་བག་ལ་ཉལ་མི་སྤོང་བ་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་གང་ཞིག་གིས་གཟུགས་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ནམ་མཁའི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་དབྱེར་མེད་པར་རྟོགས་ནས། ཉིང་ངེ་འཛིན་དེ་ལྟ་བུ་ཐོབ་ན་ནི། གཟུགས་གྱི་བཅིངས་པ་ལས་གྲོལ་པར་ཡང་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་གང་ཞིག་གིས་མཆོད་མར་སྒྲུབ་བསྐྱོན་དུ་བཟུངས་ནས། མཆོད་མ་མེད་པ་ནི་བ་བསྐྱོམས་ན་ནི་མཆོད་མ་བྱེད་གྱིས་གཞོན་པར་འགྱུར་གྱི། མཆོད་མའི་

བཅིངས་པ་ལས་གྲོལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །གང་གི་ཆོ་གང་ཞིག་གིས་མཆོན་མར་སྤང་བ་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མཆོན་མ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་པར་རྟོགས་ནས། མཆོན་མ་ལ་སྦྱོན་དུ་མ་བཟུངས་ཤིང་མཆོན་མ་མ་བོར་བར་མཆོན་མའི་  
 རང་བཞིན་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་ལ་གོམས་པར་བྱས་པས། མཆོན་མ་མེད་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཐོབ་ན། མཆོན་མའི་བཅིངས་པ་ལས་གྲོལ་བར་ཡང་འགྱུར་རོ། །གསུམ་པ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་བགྱོད་པར་འདོད་པས།  
 བགྱོད་དུ་མེད་པའི་ལམ་ལས་གོལ་བར་གྱུར་པ་ནི། གོང་ནས་གོང་དུ་ཆོངས་པའི་ལམ། བྱ་བྲལ་ཆོས་དང་མཐུན་པ་མིན། ཅི་སྟེ་ལམ་ལ་བགྱོད་འགྱུར་ན། ཁམ་མཁའི་མཐའ་བཞིན་ཐོབ་པ་མེད། ཅིས་གསུངས་པ་སྟེ།  
 ཆོས་ཇི་བཞིན་པ་ནི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པ་ལ། ལམ་དང་སའི་རིམ་པས་བགྱོད་དུ་མེད་དེ། གལ་ཏེ་སའི་རིམ་པ་བཞིན་དུ་དག་པ་དང་ཆོངས་པ་དང་གྲོལ་བ་རིམ་པས་བསྐྱབ་དུ་ཡོད་ན། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་གཏན་  
 མེད་པར་འགྱུར་བས། གལ་ཏེ་གཞན་དང་གཞན་ཐོབ་པར་བྱ་བ་ཡོད་ན། དེ་མཐར་ཐུག་པའང་རྟེན་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས། བཞི་པ་སྟོང་པོ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རང་བཞིན་སྟོགས་དང་རིས་མེད་པ་ལ། ལམ་ལ་སྟོགས་ཆར་བཟུང་  
 བས་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ལམ་ལས་གོལ་བར་གྱུར་པ་ནི། དེ་དང་འདྲ་བ་ཡོངས་ཀྱི་ལམ། ཁྲིའི་ལས་བྱུང་རྟེན་དང་བཅས། ཀྱུན་གྱི་མཉམ་ཉིད་ཡིན་པ་ལ། སྟོགས་སུ་བཟུངས་པས་གྲུབ་པ་མེད། ཅིས་གསུངས་པ་སྟེ།

ལྷ་

ལྷ་

ལྷ་

༡༡། ༄འི་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ་སྒྲིང་པོ་བྱང་རྩལ་གྱི་རང་བཞིན་ནོ། ༄ེ་དང་འདྲ་བ་ནི་སྒྲིང་པོ་བྱང་རྩལ་ལ་ཆ་ཤས་མེད་དེ། སེམས་ཅན་དང་སངས་རྒྱས་ལམ་སྐུན་མོང་ཡིན་པས་ཡོངས་གྱི་ལམ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ལམ་ཞེས་བྱ་བ་དང་ས་ཞེས་བྱ་བ་དོན་འདྲ་སྟེ། སྤྱད་པ་ཆོག་པ་སྤྱད་པ་ལས། ཐེག་པ་འདི་ནི་མ་ཁའ་འདྲ་གཞལ་མེད་ཁང་ཆེན་ཏེ། ༄ེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། འདི་ནས་གཞན་དུ་བགྱོད་པ་ལ་མི་བྱའི། དེའི་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་ཙམ་ལ་བྱའོ། ༄ེ་ནི་དཔེ་རྩ་སྒྲིང་དང་འདྲ་བས། རྒྱ་བ་ལས་བྱང་རྩེན་དང་བཅས། ༄ེས་སྟོས་ཏེ། འདི་ལྟར་རྩེན་རྩལ་གར་བྱབ་པ་དེ་ཙམ་དུ་རྩལ་བྱབ་སྟེ། བྱབ་མ་བྱབ་གྱི་ཕྱོགས་ཆ་མེད་བཞིན་དུ། མི་རྣམས་འདི་སྐད་དུ་རང་རང་གང་ན་གནས་པའི་ས་ཕྱོགས་དེ་ནས་བལྟས་པ་ན། རྩལ་ཕྱོགས་ཆ་རེ་རེ་ན་གནས་པར་མཐོང་སྟེ། དེའི་དབང་གིས་འདི་སྐད་དུ་རྩལ་འདི་ན་སྐྱང་ངོ་པ་གི་ན་སྐྱང་ངོ་། ༄ེས་དུ་སེམས་སོ། ༄ེ་བཞིན་དུ་སྒྲིང་པོ་བྱང་རྩལ་གྱི་རང་བཞིན་ལ། ཕྱོགས་དང་ཆ་ཤས་མེད་དེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་ལས། གང་ཟག་རྣམས་ལམ་ལ་ཕྱོགས་ཆར་འཛིན་པས་མཉམ་པ་ཉིད་ལས་གོལ་ལོ། ༄ེ་བཅུ་ཕྱག་དང་པོའོ། ། ། ༄ེ་བཅུ་ཕྱག་གཉིས་པ་ལ། ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་བདེ་བའི་རྣམ་པ་ལ་ཆགས་པའི་གོལ་ས་ནི། ད་ལྟའི་བདེ་དང་སྤྱི་མའི་བདེ། ༄ེ་འོན་སྐུམ་པ་དང་རྒྱབ་ལས་བྱང་། ༄ེ་འང་རྣམ་པའི་སྒྲིན་ཡིན་པས། ༄ེ་ལ་རྩེན་པར་མི་བྱའོ། ༄ེས་གསུངས་པ་སྟེ།

ཀློང་པོ་ལྟ་བུ་

དེ་ལ་ད་ལྟའི་བདེ་བ་མངོན་སུམ་པ་ནི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །ཕྱི་མའི་བདེ་བ་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བ་ནི་དག་པ་འཇིག་རྟེན་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་འདི་གཉིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་དུ་མཐོང་སྟེ་སྦྱང་བར་བྱ་བར་  
མཐོང་ལ། མི་མཐུན་པ་སྦྱང་བར་བྱ་བར་མཐོང་ནའང་། རྣམ་པའི་འཆིང་བས་བྱིན་པ་ཡིན་པས། དེ་ལ་འང་སྟོའི་རྟེན་མི་བཅའ་འོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ། །རེ་སྟོན་གྱི་མཐའ་ལ་གནས་པའི་གོ་ལ་ས་གཉིས་ལ། དང་པོ་འཇིག་རྟེན་  
གྱི་མངོན་པར་མཐོ་བ་ལ་སྟོན་པ་འཇིག་པའི་གོ་ལ་ས་ནི། སྤྱིད་པ་གསུམ་ན་སྟོར་བའང་། །མིང་ཙམ་སྐྱུ་མར་སྐྱང་བ་སྟེ། །འཁོར་ལོ་སྐྱར་བའི་གནས་ཆེན་ཡང་། །སྐྱུ་མས་སྟོང་བའི་བསྟེ་གནས་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་སྟེ།  
སྤྱིད་པ་གསུམ་ནི་ཁམས་གསུམ་སོ། །དེ་ན་སྟོར་བའི་མངོན་པར་མཐོ་བ་ཇི་སྟེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །མིང་ཙམ་སྐྱུ་མར་སྐྱང་བ་ཡིན་པས་རེ་སྟོན་གྱི་གནས་སུ་མི་རུང་ངོ་། །མིའི་འཇིག་རྟེན་འདི་ན་མངོན་པར་མཐོ་བར་གྱུ་བ་པའི་  
འཁོར་ལོས་སྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོའི་གནས་ཐོབ་པའང་། མིའི་འཇིག་རྟེན་སྐྱུ་མ་ཙམ་སྟོང་ཞིང་འདུལ་བར་བྱེད་པའི་བསྟེ་གནས་ཙམ་ཡིན་པས། །རེ་སྟོན་གྱི་གནས་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས། །གཉིས་པ་འབྲས་བུ་དུས་ཕྱིས་འབྱུང་བའི་རེ་སྟོན་  
འཇིག་པའི་གོ་ལ་ས་ནི། རྣམ་སྟོན་དུས་ལ་སྟོས་པ་རྣམས། །དུས་དེར་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། །མ་བྲལ་སྟོན་པ་སྟོན་པས་ན། །སྟོང་པའི་མཆོན་ཉིད་གསུངས་པ་བཞིན། །ཞེས་གསུངས་པ་སྟེ། མཆོན་མའི་རྣམ་པ་ལ་ཞེན་པ་



ཕྱུ་། རྒྱལ་སྐྱོད་ཀྱི་ལས་འབྲས་བྱུངས་ཕྱིས་འབྱུང་བར་སྒྲུང་བ་དེ་བཞིན་དུ་བདེན་པར་ཞེན་ནས། འབྲས་བྱུངས་གཞན་དུ་འབྱུང་བའི་རེ་སྒྲོན་འཛིག་པ་ནི། དེ་བཞིན་དུ་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་བཙུང་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གདུལ་བྱའི་དབང་གི་ཕྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོད་དེ་ཞེས་གསུངས་པ་ལས། དེའི་དབང་གིས་གང་ཟག་དེ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བཀའ་ལ་དད་པར་གྱུར་ཏེ་ཞུགས་ནས། དེ་ནས་སྟོང་པའི་དངོས་པོ་བཙུང་བ་ན་མ་རྟེན་པ་བཞིན་ནོ། །འདི་ནི་སྟོང་པོ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ་དུས་སྤྱི་མེད་བཞིན་དུ། དུས་ཀྱི་མཐའ་ལ་རེ་སྒྲོན་འཛིག་པས་གོལ་བ་ཡིན་ནོ། །ཡུང་གི་གོལ་ས་གསུམ་ལ། དང་པོ་ཡུང་སྒྲོ་འདོགས་ཀྱིས་བྲིན་པའི་གོལ་ས་ནི། གཅིག་སྟེ་རྣམ་པ་ཡོངས་ཀྱིས་མེད། རྒྱལ་འབྱོར་ནམ་མཁའི་བྱུང་ལས་གཞན། མ་བྱུང་མ་སྐྱེས་སྟོང་པོ་ལ། སྒྲོས་བཀྲགས་ཆོས་ཀུན་གཤམ་ཡོད། ཅིས་གསུངས་པ་སྟེ། དེ་ཡུང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བཀའི་མཆོད་ཉིད་དེ་རྟེན་པར་འོས་པའོ། དེ་ཡང་དེས་པའི་ཡུང་དང་ཐ་མལ་པའོ། དེ་ལ་དེས་པའི་ཡུང་ནི་ཐོག་ཏུ་པ་བ་པ་སྟེ། སྒྲོ་འདོགས་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ན། ཡུང་གི་རང་བཞིན་ནི་སྟོང་པོ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་དོན་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་ནི་མངོན་དུ་བྱུང་བའི་ཆོས་དང་བྲལ་བས་གང་གིས་ཀྱང་བསྟན་པར་མི་རུས་ལ། དེ་བས་ན་དེ་མཆོད་པའི་ཡུང་གི་ཆོག་རྣམས་ཀྱང་སྒྲོ་འདོགས་ཡིན་ཏེ། ཡུང་གི་རང་བཞིན་ལས་གོལ་ལོ་ཞེས། གཉིས་པ་ནི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་གོལ་ས་སྟེ། ནང་མ་དག་པ་ལ་ཕྱི་རོལ་རྩེ་བའི་

卷之二

[illegible]

ལྷོ

ལྷོ

ལྷོ

༡༡། །གསུམ་དེ་དང་མི་འབྲལ་བས། །ཐོ་མི་མིང་དུ་བཏགས་པ་མེད། །ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་རྒྱུ་འོག་པ་ས་ནི། །འདི་ལ་བརྟུལ་ཞུགས་དྲག་ལུལ་གྱིས། །གནས་སུ་བྱ་བའི་གཞི་མེད་དེ། །ཅུ་དང་པར་  
 བེན་མ་ལྟན་ན། །སྤྱུ་མའི་བདེ་བ་འབྱུང་བར་འདོད། །ཅེས་གསུངས་པ་སྟེ། །སྤྱིང་པོ་བྱང་ཆུབ་གྱི་རང་བཞིན་གནས་སུ་བྱ་བ་དང་བྲལ་བ་ལ་སྤྱི་རོལ་གྱི་དཀའ་ཐུབ་དང་བརྟུལ་ཞུགས་གྱི་ནན་དང་ཚན་གྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་  
 གནས་གཞི་མེད་དེ། །འོན་ཀྱང་མ་སྤྱེས་པའི་དོན་ལ་མ་ཆགས་པའི་སྒོ་དང་ལྟན་ན། །སྤྱུ་མ་ཙམ་དུ་ཡོན་ཏན་སྤྱང་དེ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཏིང་འཛིན་ཐོབ་པ་འབྲས་བུའི་གོལ་ས་གསུམ་ལ། །དང་པོ་བདེ་བ་ཐོབ་པར་འདོད་ནས་  
 རྩོལ་བའི་གོལ་ས་ནི། །རང་བཞིན་གཅིག་ཏུ་མ་ངེས་པས། །ཁི་ལྟར་བལྟས་པ་དེར་སྤྱང་སྟེ། །སྤྱང་འདོད་རྩོལ་སེམས་བདེ་བ་ཡང་། །དེ་ནི་སྤྱི་བ་སྤྱི་ན་ཆེན་པོ་ཡིན། །ཅེས་གསུངས་པ་སྟེ། །ཆོས་ནམས་གྱི་རང་བཞིན་ཁི་ལྟ་བུའི་  
 དོ་བོ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། །སྤྱི་ཁི་ལྟར་བལྟས་པ་བཞིན་སྤྱང་བ་ལ། །ཡང་དག་པའི་དོ་བོ་ཞིག་སྤྱང་བའི་བདེ་བ་ཐོབ་ཏུ་རེ་ནས་རྩོལ་བས་གོལ་ལོ། །གཉིས་པ་བྱང་ཆུབ་གྱི་ཡན་ལག་གི་མཆོན་མ་ཕྱ་མའི་གོལ་ས་ནི། །བྱང་  
 ཆུབ་ཡན་ལག་ཀུན་གྱི་སྒོ། །ཆ་ལུགས་བསྒྲེམས་པས་ཆུ་ཟླ་བཞིན། །མ་ཆགས་མ་གོས་བྱུང་བྱུར་བྱང་། །བསྒྲེམས་པས་བྱིས་པའི་སྤྱོད་ལུལ་བཞིན། །ཞེས་གསུངས་པ་སྟེ། །བྱང་ཆུབ་གྱི་ཡན་ལག་གི་སྒོར་བྱུར་པ་མཆོན་མ་

ཀུན་གྱི་ཐུགས་རྒྱུ་ཡིན་པ་ལྟར་

ལྷའི་ཆ་ལུགས། ཆལས་ཡོངས་སུ་ཐོགས་པའམ་མཐོགས་པས་བསྐྱས་པ་གང་ཡང་རུང་བ་མངོན་དུ་གྱུར་ཏེ། སྒྲིབ་པའི་དྲི་མས་མ་གོས་པ་གསལ་བར་གྱུར་གྱང་། མཚན་མར་སྤང་བ་ཞིག་གསལ་བར་བྱང་པས། གྲིས་པའི་  
སྒྲིབ་ལུལ་བཞིན་ནོ། །གསུམ་པ་མཚན་མ་རགས་པའི་གོལ་ས་ནི། དགྲིལ་འཁོར་བྲོ་གཉེར་ཆ་ལུགས་ཀྱིས། བྲོ་བདག་ཆེན་པོའི་ལུས་བཟུང་ནས། ཡི་གེ་མངོན་དུ་གྱུར་ན་ཡང་། ཞི་བ་དེ་ཉིད་མཐོང་བ་མིན། ཞེས་  
གསུངས་པ་སྟེ། འདིའི་དོན་ཡང་སྤྲུལ་བཞིན་ནོ། ཡི་གེ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲིབ་ནི། གནས་སྐབས་ཀྱིས་ཆོས་ཉིད་དང་། ཡེ་ཤེས་དང་། མིང་དང་། གཟུགས་དག་ལ་འཇུག་ན། འདིར་ལྷའི་སྒྲིབ་ཉིད་ལ་བྱའོ། །བཅུ་ཕྱག་གཉིས་པ་སྟེ་  
སྒྲིབ་ཉི་ལྟའོ། །ཆོས་ཀྱི་གོལ་ས་གསུམ་ལ། དང་པོ་ཆོས་ལས་ཆོས་མི་འབྱུང་བ་ནི། རྣམ་གྲངས་བརྒྱ་སྟོང་ཕྱག་ཡས་པ། གང་ལྟར་བསྐྱེད་གྱུར་མེ་ཏྲོག་སྟེ། མཚན་མ་མེད་པའི་དབང་གིས་ན། བསྐྱེ་གནས་དེ་ལས་  
འབྱུང་མི་འབྱུར། ཞེས་གསུངས་པ་སྟེ། ཆོས་ཀྱི་སྒྲིབ་མོད་པ་གཏུ་མེད་པ་གསུངས་པའང་། ཐམས་ཅད་གྱུར་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་འགྱུར་ཏེ། ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་སྐྱེད་པ་ཡིན་མོད་ཀྱི། ཆོས་ཉིད་ལ་མཚན་མ་མེད་པས།  
རྣམ་གྲངས་ཀྱི་ཆོས་ལས་སྟོང་པོའི་ཆོས་འབྱུང་བར་མི་འབྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ཆོས་ལ་ཆོས་མི་སྟོས་པ་ནི། ལྷག་མ་མེད་པར་ཡོངས་སུ་ཐོགས་། འགྱུར་བ་མ་ཡིན་དང་པོར་གནས། རྣམ་མཁའ་བཞིན་དུ་མཐའ་མཉམ་

ལྟོ

བརྒྱུད་ཀྱི་ཐུགས་པ་

ལྟོ

༄༅། བེད་། གཞན་ལ་ལྟོས་འགྱུར་ཆོས་མ་ཡིན། བེས་གསུངས་པ་སྟེ། ཆོས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་རང་གི་ཆོས་སམ་མཆོན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། གཞན་ལ་ལྟོས་ན་རང་གི་ཆོས་སུ་མི་འགྱུར་རོ། འདེམ་ན་དངོས་པོའི་ཆོས་སྐབ་པ་ན་རང་། མེ་ཤེལ་གྱི་འོད་ཆ་བ་ཉི་མ་ལ་ལྟོས་མི་དགོས་པ་ཞིག་ན། མེ་ཤེལ་ཆ་བའི་མཆོན་ཉིད་དུ་གྱུབ་པ་ཞིག་ན། ལྟོས་པའི་ཕྱིར་མི་གྱུབ་བོ། མེ་ནི་གཞན་ལ་ལྟོས་མི་དགོས་པར་ཆ་བས། མེ་ཆ་བའི་ཆོས་སུ་གྱུབ་པོ། འདེམ་པོ་མེད་པའི་ཆོས་སྐབ་ན། དཔེར་ན་སྒྲིག་རྒྱུའི་ཆོས་རྒྱུ་ཡིས་སྟོང་པ་དང་སྟོང་པ་དང་གཡོ་བས་སྟོང་པ་ཡིན་པར་གྱུབ་པ་ན། ཐ་སྙད་ཀྱི་སྒྲིག་རྒྱུ་ལ་བརྟེན་ནས་འཇུག་པར་བྱེད་མེད་ཀྱི། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་སྒྲིག་རྒྱུ་ལ་ལྟོས་པ་མེད་དེ། ཉི་མ་ཤར་ཏེ་སྒྲིག་རྒྱུ་ཡོད་ཀྱང་རུང་། ཉི་མ་ལུབ་སྟེ། སྒྲིག་རྒྱུ་འགགས་ཀྱང་རུང་། སྟོང་པ་ཉིད་ལ་རང་བཞིན་གྱི་བྲག་ཏུ་གྱུར་པ་མེད་དོ། འདི་བཞིན་དུ་ཆོས་ཅན་མཆོན་མར་སྒྲུང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐ་སྙད་ཀྱི་སྟོང་འཇུག་པར་ཟད་དེ། དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་དག་པའི་ཆོས་ནི་གཞན་གང་ལ་རང་ལྟོས་པ་མེད་དོ། གསུམ་པ་ཆོས་ཀྱིས་ཆོས་མི་རྟོགས་པ་ནི། ལྷན་གྱིས་གནས་པའི་བདེ་ཆེན་དེ། བཅུངས་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། འར་གི་མཐུ་ཡིས་རིག་པ་ལས། ཆོས་ནི་གཞན་ནས་འབྱུང་མི་འགྱུར། བེས་གསུངས་པ་སྟེ། ཆོས་ཉིད་སྟོང་པོ་བྱུང་རྒྱུ་ཀྱི་རང་བཞིན་བྱུང་རྒྱུ་གི་སེམས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དེ་ནི། དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་དྲི་མས་མ་སྒྲད། རང་འོད་གསལ་ཞིང་

༡༤ རིག་པ་ལས་མ་གཏོགས་པ། ཆོས་ཉིད་ལ་ཡོ་ཤེས་གྱིས་དམིགས་ཤིང་རྟོགས་པ་ཞིག་ན། ཆོས་ཉིད་དུ་འདྲ་མི་རུང་ངོ་། །དེ་ལྟར་གོ་ལ་ས་ཉི་ཤུ་ཙུག་གསུམ་མོ། །སྒྲིབ་པ་བདུན་ལས། བསྐྱད་པའི་སྒྲིབ་པ་གསུམ་ལ།  
 དང་པོ་སྒྲིབ་པོ་བྱང་རྒྱུ་གྱི་རང་བཞིན་གྱུད་ན་མེད་བཞིན་དུ་བསྐྱད་པས་བསྒྲིབས་པ་ནི། སྒྲིབ་པ་དཀའ་ལ་བསྐྱད་ཕྱིར་དཀའ། །མདོན་སུམ་མི་གནས་ཀྱན་དུ་བྱུང་། །མིང་ཙམ་འདི་ཞེས་བསྟན་པར་ནི། །རྫོང་མེས་ས་དཔས་  
 མཆོན་དུ་མེད། །ཅེས་གསུངས་པ་སྟེ། སྒྲིབ་པོ་བྱང་རྒྱུ་གྱི་རང་བཞིན་གྱུད་ན་མེད་ཅིང་བརྩལ་དུ་མེད་པས་སྒྲིབ་ལ། བསྐྱད་པས་བསྒྲིབས་ཏེ་མ་རྟོགས་པས་དཀའོ། །དེ་ནི་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་དང་འབྲ་སྟེ། མདོན་སུམ་དུ་མི་  
 སྐྱང་ལ་ཀྱན་ལ་བྱུང་བོ། །དེའི་རང་བཞིན་ནི་མཆོན་མའི་ཐ་སྐྱད་ལས་འདས་ཏེ། མིང་ཙམ་འདི་ཞེས་བསྟན་པར་ནི། །རྫོང་མེས་ས་དཔས་མཆོན་དུ་མེད། །ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་བསྐྱད་པས་བསྒྲིབས་པའི་ཕྱིར་  
 དགོ་བའི་ལཱེས་གཉིན་གྱིས་སྐྱབས་དབྱེད་གོས་པར་བསྟན་པ་ནི། འདི་ནི་ཐམས་ཅད་མཚུངས་པའི་ལམ། །འགྲོ་བ་ཀྱན་ལ་རང་བཞིན་གནས། །བྱིས་པས་བསྐྱད་པས་འབྱུང་པའི་ཕྱིར། །སྒྲིབ་ཉིད་སྒྲིབ་པ་ཆོལ་བ་བཞིན། །  
 ཞེས་གསུངས་པ་སྟེ། རང་བཞིན་ཡིན་ཡང་བསྐྱད་པས་བསྒྲིབས་པས་ངོ་མ་ཤེས་ཏེ། དཔེར་ན་སྒྲིབ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་ནད་ལ་སྒྲིབ་བསོད་དུ་བྱུང་པ་ཉིད་ཡིན་ཡང་། སྒྲིབ་དེ་ཆོལ་བ་སྒྲིབ་པ་ཡིན་པ་བཞིན་དུ། འགྲོ་བ་རང་བཞིན་

ལྷ་

༄༅། གྲིས་གྲོལ་བ་ཡིན་ཡང་། བསྐྱད་པས་དེ་ལྟར་མ་ཤེས་པ་ལ་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་སྐབས་དབྱེ་དགོས་པས། དག་བའི་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་སྟེན་ཅིག་པའོ། །གསུམ་པ་ནི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྤྱོད་པ་དང་རིས་  
མེད་པ་ལ། བསྐྱད་པས་སྟོད་གྱི་འཇིག་རྟེན་སྤྱོད་པ་དང་། བཅུད་གྱི་འཇིག་རྟེན་རིས་སུ་བྱེ་བར་སྒྲུང་བ་ནི། གོ་བའི་ཡུལ་ན་བདེ་བ་ཆེ། །དེ་ཉིད་ནམ་དག་འཇིག་རྟེན་ཡིན། །དེ་ལ་སྤྱོད་པ་གྱི་འོད་འདུས་པས། སྤྱོད་པ་  
བཞི་མཚམས་དང་སྒྲོལ་གྱི་འགྲུབ། །མ་དེས་འཇའ་ཆོན་ཁ་དོག་ལས། །རིགས་གྱི་བྱུང་པར་མཛོད་པར་སྒྲུང་། །ཞེས་གསུངས་པ་སྟེ། བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྤྱོད་པ་དང་རིས་མེད་པ། སྤྱོད་པ་རིས་སུ་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་ཆེན་  
པོའི་རོལ་པ་ཆེ་བའི་རྒྱན་ཉིད་ཡིན་མོད་གྱི། བསྐྱད་པས་སྟོད་བཅུད་གྱི་འཇིག་རྟེན་དུ་སྒྲུང་བ་ཡང་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའོ། །དེ་ལ་འོད་འདུས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་པ་ལ་གྲུབ་གྲུབ་ལྟར་སྤྱོད་པ་སུ་ཆད་པར་སྒྲུང་བ་སྟེ་སྟོད་  
གྱི་འཇིག་རྟེན་དུ་སྒྲུང་བའོ། །འཇའ་ཆོན་ཁ་དོག་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སོ་སོར་དབྱེ་བ་མེད་པ་ལ་སོ་སོར་དེས་དེས་ལྟར་སྒྲུང་བ་སྟེ། བཅུད་གྱི་འཇིག་རྟེན་དུ་སྒྲུང་བའོ། །མདོར་ན་གཞི་གཅིག་ལ་ནམ་པར་དག་པའི་འཇིག་རྟེན་དུ་སྒྲུང་བ་  
དང་། མ་དག་པའི་འཇིག་རྟེན་དུ་སྒྲུང་བ་སྟེ། དེ་ལ་མ་དག་པར་སྒྲུང་བ་ནི། བསྐྱད་པས་བསྐྱིབས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའོ། །ཁུལ་འདི་ལྟ་བུ་ནི་མདོ་སྟེ་ལས་གྱུར་གསུངས་ཏེ། སྟོད་དང་བཅུད་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་

ལྷ་

ལྷ་

སངས་རྒྱུ་གི་ཞིང་དུ་མ་གྱུར་པ་མེད་ལ། གདུལ་བྱའི་རྒྱུད་ཀྱང་རྣམས་པ་གཉིས་ཏེ། སེམས་ཅན་དུལ་བ་དང་ཁེངས་པ་འོ། །དེ་ལ་དུལ་བ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའོ། །ཁེངས་པ་ནི་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་དང་ཉན་ཐོས་སོ། །དེ་ལ་  
 སེམས་ཅན་དུལ་བ་གདུལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཡོངས་སྤྱོད་རྩོགས་པའི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་བར་བྱེན་གྱིས་སློབ་བོ། །སེམས་ཅན་ཁེངས་པ་རྣམས་གདུལ་བའི་ཕྱིར། ཡོངས་སྤྱོད་དག་པའི་འཛིག་  
 ཏེན་དང་། སངས་རྒྱུ་འཇུག་ཅིང་དབུལ་བར་སྒྲུབ་བར་བྱེན་གྱིས་སློབ་བོ། །འཛིག་ཏེན་འཛིག་པའི་བསྐྱེད་པས་འཛིག་པ་འདྲེ། དེས་འདུལ་བ་ལ་དེ་ལྟར་བྱེན་གྱིས་སློབ་བོ། །ཐ་ན་ཉན་ཐོས་པ་སྤྱོད་ཐུག་བརྒྱུད་ཅུ་ཅུ་བཞིས་འགྲོ་  
 བ་རྣམས་ཉན་ཐོས་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། བདུད་བཞི་པོ་དག་གིས་ཀྱང་སངས་རྒྱུ་རྣམས་སངས་རྒྱུ་གི་མཛོད་པ་མི་སྐྱབ་པ་མེད་པར་འབྱུང་ལ། ཐུན་མོང་གི་བཀའ་རྣམས་ལས་སྤྱོད་དང་བཅུད་གྱི་འཛིག་ཏེན་ནི།  
 སེམས་ཅན་གྱི་ལས་དབང་གིས་གྲུབ་པ་ཡིན་པར་འབྱུང་སྟེ། འོན་ཀྱང་ཆུལ་འདི་གཉིས་ལ་སྒྲུབ་བ་ཐ་དད་མེད་ཅིང་སྒྲུབ་བའི་སྟོན་གཞི་ཡང་མེད་དེ། སྒྲུབ་བའི་རྒྱུ་ཙམ་དུ་ནི་ཐུགས་རྗེ་དང་ལས་གཉི་གའང་ཐུན་མོང་དུ་འགྱུར་དུ་  
 རུང་ལ། སྒྲུབ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱང་བྱུང་གྲོལ་དང་འཆིང་བ་གཉི་གའི་རྒྱུ་དུ་འགྱུར་བར་མཉམ་པས། ཆུལ་གཉི་གའི་ལྟར་ཡང་བསྐྱབ་ཏུ་རུང་བར་སྒྲུབ་འོ། །རྗེས་སྤྱོད་ཐུན་པའི་སློབ་མི་སྐྱབ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་བདེན་པར་སྐྱབ་པ་ལྟར་



ལྷ

ལྷ

ལྷ

༡༡། ཁན། ཐུགས་མེད་ཀྱི་མཁུ་བས་ལྷ་པ་བདེན་པར་འགྱུར་རོ། ཁྱལ་འབྱོར་གྱི་བྱ་བ་དོན་གྱིས་མ་བཟོ་ཏེ། ཉོན་མོངས་པའི་འཆིང་བས་བཟོ་པའི་སྒྲིབ་པ་གསུམ་ནི། འདི་ལྷ་མ་ཁྱལ་འབྱོར་པའི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་  
མདོར་བསྟུན་ནམ་པ་གསུམ་ཡིན་ཏེ། འཕགས་པ་མཆོད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། རོལ་པ་རྒྱན་གྱིད་གྱིས་འཁོར་གྱི་ཚུལ་གྱིས་ཆོགས་གྱི་མཆོད་པ་བསྟེ་ཞིང་དབུལ་བ་དང་། འགྲོ་བའི་དོན་དུ་ལས་རྒྱ་མཆོ་བརྩམས་པ་དང་། བསོད་  
ནམས་གྱི་ཆོགས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། སྒྲ་མ་མཆོད་པ་དང་སྒྲིབ་པ་གཏོང་བ་ལ་སོགས་ཏེ། བསོད་ནམས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མི་སྤང་བར་དོན་གྱིས་བཟོ་པར་བྱ་སྟེ། སྤྱད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པ་ལས། ཉོན་མོངས་པའི་  
འཆིང་བར་གྱུར་ན་སྒྲིབ་པར་བསྟུན་པའོ། །དེ་གསུམ་གྱིད་ཀྱས་དང་དོན་ནི་གོ་སྒྲ་བས་མ་བཞོད་དོ། །ཐམ་ལུང་སྒྲོ་སྒྲུར་གྱིས་བཟོ་པའི་སྒྲིབ་པ་ནི། དེ་བས་དེ་ལུང་དེ་ཉིད་ལ། །དེ་ལས་དེ་བྱུར་སྒྲིབ་པར་འགྱུར། །དེ་ལྷ་པ་དེ་ལ་  
དེ་ཏྲོག་ན། །དེ་ལ་དེ་ཉིད་ཐོབ་པ་མེད། །ཅིས་གསུངས་པ་སྟེ། དེ་ལ་ལུང་དེ་ཉིད་ནི་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་སྟོང་པོ་བྱང་ཆུབ་གྱི་རང་བཞིན་དེ་ཉིད་ཏྲོན་གཞིའི་མཆོག་ཡིན་པས་ལུང་དེ་ཉིད་དོ། །དེ་ལ་བྱ་བ་ནི་དེ་ཉིད་ཐོབ་ཅིང་ཏྲོགས་  
པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཡོད་མེད་གྱི་སྒྲོ་དང་། སྒྲིའི་རྩོལ་བ་བསྐྱེད་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲིབ་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། མཆོ་སྤྱང་གིས་བསྐྱེད་པ་ལྷ་བྱའོ། །དེ་བས་ན་རང་གི་རང་བཞིན་རང་བཞག་ན་བདེ་བ་ཆེན་པོར་རང་གནས་བཞིན་ན། དེ་ལ་

ཏྲཱ་པས་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས། །འདི་ནི་ཕུ་དང་མེ་ནི་མ་བཅས་ན་རང་དང་ཞིང་གསལ་ལ། ཇི་ལྟར་འདུ་བྱེད་པ་དེ་ལྟར་རང་ལ་རང་སྒྲིབ་བོ། །དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་རྟོགས་ན་བཅས་མི་དགོས་ལ།  
 བཅས་པར་བྱ་བ་དང་བྱེད་པའི་དངོས་གཞི་འང་མི་ཆེད་དོ། །མ་ཤེས་ན་ཇི་ལྟར་ནན་གྱིས་བཅས་ཀྱང་རྟོག་པ་སྒྲིབ་ཇི་བཅས་དུ་བྱེད་དེ། དཔེར་ན་སྒྲིན་དཀར་ནག་གཉི་ཀས་ནམ་མཁའ་ལ་སྒྲིབ་པ་ལྟ་བུ་རོ། །དེ་ལྟར་གོ་ལ་སྒྲིབ་  
 སུམ་ཅུས་གོ་ལ་ས་དང་སྒྲིབ་པ་བཅད་པ་དེ་ཉིད། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་བསྟན་པ་འང་ཡིན་ལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་གཞག་ཐབས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཡིན་པ་ནམ་པ་གསུམ་ནི། ཀུན་ཏུ་བབ་པོ་ཡིན་པ་དང་། ཀུན་ཏུ་  
 བབ་པོ་ཡིན་པ་དང་། གཉིས་སུ་མེད་པ་ཡིན་པ་རོ། །འདི་གསུམ་ནི་ཆེ་བ་ནམ་པ་སྒྲིབ་པ་དེ་ལྟར་བསྟན་པའི་མན་ངག་ཡིན་ཏེ། ཅིར་སྒྲུང་ཡང་ཀུན་ཏུ་བབ་པོ་འདི་རོལ་པ་ལ་མངའ་བཞེས་པ་ཡིན་པས། ཀུན་ཏུ་བབ་པོ་ཡིན་པ་ཞེས་  
 བྱེད་དོ། ཅིར་སྒྲུང་ཡང་རང་གི་ངོ་བོ་མ་གྲུབ་པས། ཀུན་ཏུ་བབ་པོ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་ཡང་མཚན་ཉིད་གཉིས་སུ་གྲུབ་པ་མེད་དེ། སྒྲུང་བ་ཉིད་མ་སྒྲུབ་པ་རོ། །མ་སྒྲུབ་པ་ཉིད་སྒྲུབ་ཆོག་སུ་སྒྲུང་ཞིང་ཐུགས་ཆེའི་བྱིན་  
 ཐབས་རྒྱན་མི་འཆད་དོ། །ཆོག་འདི་གསུམ་གྱིས་ཀྱང་རྟོགས་པ་ཆེན་པོ་འདི་དོན་ཐམས་ཅད་བསྟན་སོ། །དེ་ལ་གདིང་ཆེན་པོ་གསུམ་ནི། ཐུག་པོ་ཆེན་པོ་དུག་མན་ངག་ཏུ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། གསུམ་གང་ཞེ་ན། རང་དང་།

ལྷ་། རང་བཞིན། བདག་ཉིད་ཆེན་པོའོ། །དེ་ལ་ངང་མ་བྱས་པ། རང་བཞིན་མ་བཅས་པ། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའོ། །དེ་ལ་མ་བྱས་པ་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་འབྲུལ་པས་ཇི་ལྟར་བསྐྱད་ཀྱང་། སེམས་གྱི་  
 རང་བཞིན་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མེད་པའོ། །མ་བཅས་པ་ནི་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཐབས་གྱིས་ཇི་ལྟར་བཅས་ཀྱང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཡིན་ཏན་བོགས་དབྱུང་དུ་མེད་པའོ། །ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་ནི་དེ་ལྟ་བུས་ན་བཟོད་ཅིང་སྦྱོང་བ་ལས་  
 འདས་པའོ། །དོན་འདིས་ཀྱང་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་དོན་མཐའ་དག་བསྟུས་སོ། །དེ་ལ་མན་ངག་གི་རྩ་བ་གསུམ་ནི། གོལ་སྒྲིབ་སུམ་ཅུའི་གོལ་ས་བཅད་པ་མདོར་བསྟུས་པ་སྟེ། གསུམ་གང་ཞེ་ན། ལུང་ལ་མ་བརྟེན་པའི་མན་  
 ངག་རྒྱལ་ས་མ་བྱུང་བའི་འབྲས་བུ། སེམས་ལས་མ་བྱུང་བའི་ཆོས་སོ། །དེ་ལ་གོལ་སྒྲིབ་སུམ་ཅུས་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་མ་རྟོགས་པ་དང་། རྩོལ་སྒྲུབ་ཀྱི་མཐུ་ལས་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་བཅད་དོ། །འདིར་  
 ཡང་དེ་ཉིད་བརྟན་ཏེ། དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྦྱིང་པོ་ཡིན་པས། གྲོལ་བཅད་བའི་མན་ངག་གི་དམ་པ་ཡིན་ཡང་། ལུང་གི་སྒྲུབ་ཏེན་པའང་མ་ཡིན་ནོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་  
 གསལ་བ་ཡིན་ཡང་། སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཆོས་ཤེས་རབ་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་སྦྱིང་རྗེས་བསྟུས་པའང་མ་ཡིན་ནོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ནི་མདོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པ་ཡིན་ཡང་། བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་

ལྷ་

ལྷ་སྒྲུབ་

ལྷ་

ཆོག་གི་ཁྱུ་ལས་བསྐྱབས་པའང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཐིག་ལེ་ཆེན་པོ་གཅིག་གིས་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གདར་ཤེ་ལྟར་བཅད་ཅེ་ན། ཆོས་ཐམས་ཅད་སེམས་སུ་འདུས་པས་སེམས་ལས་མ་གཏོགས་པའི་  
 ཤེས་བྱ་གཞན་མེད་ལ། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཉིད་བྱང་ཆུབ་ཡིན་པས། གོང་དུ་བསྟན་པ་ལྟར་ཤེས་བྱའི་བྱ་བ་བཞི་ལས་འདས་པར་ཐེ་ཆོམ་མེད་ཅིང་དྲི་མ་མེད་པས་གདར་ཤེ་བཅད་ཅེས་བྱའོ། །ཐམས་ཅད་ནས་ཐམས་ཅད་དུ་  
 སངས་རྒྱས་པ་མེད་པའི་ཆེ་བས་ལ་བསྐྱབས་བཞིས་བྱ་བ་ནི། སངས་རྒྱས་པ་དང་སངས་མ་རྒྱས་པ་གཉིས་མེད་ན་ཅི་ཞིག་བརྩམ་ཏེ་བརྩམ་དུ་མེད་པར་ལ་བསྐྱོའོ། །དེ་ལྟར་བྱའི་དོན་དང་ལྟན་པའི་ནལ་འབྱོར་གྱི་སྐྱེས་བྱ་རྣམས་ནི།  
 ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དབྱེ་བ་མེད་པའི་ས་ལ་ལྟན་གྱིས་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དབྱེ་བ་མེད་པའི་ས་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་ཆེངས་ཡིན་ཏེ། རྩོགས་པ་ཆེན་པོའི་དོན་ཇི་ལྟར་བཀང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་དོ། །  
 དཔལ་རྗེ་རྩེ་སེམས་དཔའ་གཉིས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དཔལ་རྗེ་རྩེ་སེམས་དཔའ་དང་དགོངས་པ་མཐུན་པའོ། །སྤྱིད་པ་དང་མི་སྤྱིད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། སྤྱིད་པ་ནི་སེམས་ཅན་ལས་ཀྱི་ཆེ་བསྐྱེད་པ་རྣམས་ཏེ། སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་དང་བྱང་  
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་འོ། །མི་སྤྱིད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལས་ཀྱི་ཆེ་བཀག་པ་རྣམས་ཏེ། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་སོ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་བཞིན་དུ་སྤྱི་བོས་བཀུར་

ལྷ་

༡༡། ཁའི་འོས་སུ་གྱུར་པ་ནི། རྩོགས་པ་ཆེན་པོའི་དོན་རྩོགས་ཤིང་གཏེང་དུ་གྱུར་པ་འི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་སྒྲིམ་བུ་ཆེན་པོ་དག་ཡིན་ཏེ། གང་གི་སྤྱིར་དཔལ་རྗེ་སེམས་དཔའ་གཉིས་པ་ཡིན་པ་དེའི་སྤྱིར་རོ། ཁེས་བསྟན་པར་འགྱུར་རོ། རྟེན་གཤིས་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཆེ་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་གོལ་སྒྲིབ་རྣམས་གཞུང་གི་ཚོགས་དང་བཅས་ཏེ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། ། རྟེན་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་གཞག་ཐབས་བསྟན་ཏེ། དེ་ཡང་མདོར་བསྟུས་ཏེ་བསྟན་ན། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྱུ་མ་དང་སྒྲིག་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་དང་གོ་མཉམ་པར་ཤེས་ཏེ། ཤེས་བཞིན་ཆེན་པོའི་སྣོད་ཀྱིས་བཟུང་ནས། བཏང་སྟོམས་ཆེན་པོའི་ངང་ལ་གནས་པ་ཙམ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་གཞག་ཐབས་ཞེས་བྱའོ། རྟེན་ལ་སྒྱུ་མ་དང་གོ་མཉམ་པ་ནི་གོང་དུ་རྒྱས་པར་ལའང་བྲིས་ཏོ། རྟེན་ལྟར་སྒྱུ་མ་དང་གོ་མཉམ་པ་དང་མི་མཉམ་པར་ལྟ་བའི་དབང་གིས། ཤེས་བཞིན་དང་ཤེས་བཞིན་ཆེན་པོའི་བྱེ་བྲག་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལ་ཤེས་བཞིན་ནི་དོན་པ་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གང་གིས། ལུས་དང་ངག་དང་ཡིད་ཀྱི་ལས་རྣམས་ལ་ཤེས་བཞིན་འཇུག་པ་སྟེ། གང་དེ་ཡོད་ན་སེམས་ནང་དུ་ཡང་དག་འཛོག་ལ་མཉམ་པར་འཛོག་པའི་ཆེ་ནའང་། འདི་ལྟར་བྱིང་ནའང་བྱིང་ངོ་ཞེས་བྱ་བར་རབ་ཏུ་ཤེས། རྟོན་ནའང་རྟོན་དོ་ཞེས་བྱ་བར་རབ་ཏུ་ཤེས་བྱིང་བའི་གཉེན་པོ་སེམས་པས་འཕང་བསྟོད་པ་ཡིན་པར་ཡང་རབ་ཏུ་ཤེས། རྟོན་པའི་གཉེན་པོ་བཏང་

ལྷ་

ལྷ་

སྒྲིམས་ཀྱིས་མགོ་གཞོན་པ་ཡིན་པར་ཡང་རབ་ཏུ་ཤེས། གྱིང་ཚོད་གཉིས་ཀྱི་ཟུག་རྩ་དང་བུལ་ཏེ་སྒྲོ་མཉམ་པར་གནས་ན་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་ཤེས་ཏེ། ལྷག་པར་གཉིན་པོ་བསྟེན་པའི་རྩོལ་བ་བསྐྱེད་པའི་གནས་མ་ཡིན་པར་  
 ཡང་རབ་ཏུ་ཤེས་པའི་སྒྲོ་བྱ་ར་བ་དང་འདྲ་བ་སྟེ། དཔེར་ན་སྒྲོ་ད་ཆུས་གང་བ་ཕྱིར་མ་བོ་བར་སྤྱང་བ་ལྟ་བུ་རོ། །དེའི་སྒྲོ་མ་དང་མགོ་མི་མཉམ་པར་ལྟ་བུ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སྤྱང་པོ་ཆེ་རང་བཞིན་གྱིས་དྲེགས་ཤིང་  
 རྩོས་པ་དག་རྒྱུ་ཆར་འབྱུངས་པར་གྱུར་ན་ཤིན་དུ་རྩོས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྷགས་ཀྱུ་དང་ལྷགས་ཐག་གིས་མ་བེན་ན། ཅིག་ཁྱིམ་གཞོན་པ་དང་སྟོག་ཆགས་གསལ་བ་ལ་སོགས་པ་ཉེས་པ་སྒྲོ་ཆོགས་ལ་སྒྱུར་བར་དོགས་པ་  
 དེས་འཛིགས་ཏེ། གཟུངས་གཉིས་ཀྱིས་རྟག་ཏུ་འཛིན་ཏོ། །དེས་བེན་ཅིང་གདུལ་ན་དགའི་དཔུང་འཛོམས་ཤིང་གཡུལ་ཡུལ་ཅེ་བཟན་པར་བྱེད་པའི་ཡོན་ཏན་ཆེན་པོ་ཡོད་པས། དེ་ལྟར་སྒྲོན་དང་ཡོན་ཏན་གཉིས་ཀྱི་དབང་གིས་  
 ར་དོགས་ཀྱི་སྒྲོ་དང་ལྷན་པས། དེའི་ཕྱིར་རྟག་ཏུ་གཟུངས་གཉིས་ཀྱི་སྤྱང་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཀྱི་སྤྱང་པོ་ཆེ་རང་བཞིན་གྱིས་གདུལ་དཀའ་བར་གྱུར་པ་ལ། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་དང་། གྱིང་  
 ཚོད་ལ་སོགས་པ་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུ་ཆར་འབྱུངས་ཏེ། ཤིན་དུ་འབྱུགས་ཤིང་ཉོན་མོངས་པར་གྱུར་པ་ལ། ཤེས་བཞིན་གྱི་ལྷགས་ཐག་དང་ལྷགས་ཀྱུས་མ་བེན་ན། རྟག་ཏུ་འཁོར་བ་དང་ངན་སོང་གི་རྒྱ་གནས་

ལྷ་

ལྷ་

ལྷ་

༡༡། །ངན་ལེན་གྱི་ལས་ཁོན་གསོག་པར་བྱེད་པས། དེའི་ཉེས་སྒྲིན་ཆེན་པོས་འཇིགས་པའི་དོགས་པ་ཡོད་པ་དང་། ཤེས་བཞིན་གྱི་གཟུངས་ཀྱིས་བེན་ན་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཀྱི་དབང་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། མཐོ་རིས་དང་  
 ཐར་པའི་འབྲས་བུ་ཆེན་པོ་ལ་སྒྲུར་བའི་ཡོན་ཏན་ཆེན་པོ་ཡོད་པས་རེ་བ་དང་ལྷན་ཏེ། དེ་ལྟར་རེ་དོགས་ཆེན་པོ་གཉིས་ཡོད་པས་དེའི་ཕྱིར་ཤེས་བཞིན་གྱི་གཟུངས་ཀྱིས་སྤྱང་བར་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་ཤེས་བཞིན་ཆེན་པོ་གང་ཞེ་ན།  
 དཔེར་ན་ཁོར་ཡུག་ཆེན་པོའི་སྒྲོད་ཀྱིས་བཟུང་བའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ནི། རྩ་བོ་ཆེན་པོ་མཐའ་ཡས་པ་འབབ་ཀྱང་ལྷང་བའི་དོགས་པ་མེད་དོ། །དུས་ཀྱི་སྤྱང་གིས་བསྒྲོད་དམ་ནམ་མཁའ་སྤྱིང་གི་འདབ་མས་གཏོར་ཡང་ཁོར་ཡུག་  
 ཆེན་པོ་ལས་ཕྱིར་འདའ་བའི་དོགས་པ་མེད་པ་བཞིན་དུ། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྲུ་མ་དང་མགོ་མཉམ་པར་རྟོགས་པ་ན། རེ་དོགས་ཀྱི་སྒྲོ་དང་བལ་བས་བསྐྱང་བ་དང་མི་བསྐྱང་བ་གཉིས་མེད་པར་རྟོགས་པའི་སྒྲོ་དང་ལྷན་པ་སྟེ།  
 དཔེར་ན་སྒྲུ་མའི་གྲང་པོ་ཆེ་སྒྲུང་ཞིང་མཐོང་ན། དེ་སྒྲུ་མར་ཤེས་པས། ཤོར་བས་ཡུལ་སྤྱང་བའི་དོགས་པའི་སྒྲོ་ཡང་མི་སྒྲུ། གཟུངས་ཀྱིས་བེན་ཅིང་གདུལ་བས་ཡུལ་སྤྱང་བའི་རེ་བའི་སྒྲོ་འང་མི་སྒྲུ་སྟེ། དེའི་དབང་གིས་ལྷགས་  
 ཀྱང་དང་ལྷགས་ཐག་གི་གཟུངས་ཀྱང་མི་སྒྲིན་པ་བཞིན་ནོ། །ཤེས་བཞིན་རྣམ་པ་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས། བཏང་སྟོམས་དང་བཏང་སྟོམས་ཆེན་པོ་ལ་གཉིས་སུ་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལ་བཏང་སྟོམས་ནི་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པར་གནས་པའི་

དུང་ལྷོ་ལྷོ་

སྒྲིག་པ་ཞིག་ གྱིང་མོད་ཀྱི་ཟུག་རྩ་གཉིས་ཀྱི་མི་མཉམ་པ་མེད་པས་ན། སེམས་མཉམ་པ་ཉིད་ཐོབ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ་བཏང་སྟོམས་ཐོག་མའོ། །དེ་ནས་དེ་བས་ཆེས་སེམས་དབང་དུ་གྱུར་པ་ན། ཟུག་རྩ་གཉིས་གཉིན་པོས་བཙོས་མི་  
དགོས་པར་སེམས་ནལ་དུ་འདུག་པ་ཐོབ་སྟེ། བཏང་སྟོམས་བར་མ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ནས་སེམས་དེ་ཉིན་ཏུ་ཡང་དབང་དུ་གྱུར་པས་ན། ཟུག་རྩ་གཉིས་འབྱུང་བའི་དོགས་པ་འདྲ་མེད་ལ། གཉིན་པོ་བསྟེན་པའི་རྩོལ་བའདྲ་མེད་  
པར་སེམས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཐོབ་པ་སྟེ། བཏང་སྟོམས་ཐ་མའོ། །དེ་ལ་བཏང་སྟོམས་ཆེན་པོ་གང་ཞེ་ན། སྒྲུ་མ་དང་མགོ་མཉམ་པར་རྟོགས་པ་ན། མི་མཐུན་པ་དང་གཉིན་པོ་དབྱེར་མེད་པའི་ཤེས་བཞིན་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པས་  
ན། མི་མཐུན་པ་སྤང་པར་མི་རྩོལ། གཉིན་པོ་སྟེན་པར་མི་རྩོལ། དོན་མངོན་དུ་བྱ་བར་མི་རྩོལ་ཏེ། མ་བཙོས་པའི་དང་ལ་ལྷན་གྱིས་གནས་པ་ཙམ་མོ། །ཡང་སྒྲིག་རྒྱུ་འདི་དཔེས་བསྟན་ན། ནམ་མཁའི་དང་ལས་མ་གཡོས་  
བཞིན་དུ། སྤང་རྒྱས་གང་བ་བཞིན་དུ་སྤང་ངོ། །སྤང་བའི་དུས་དེ་ཉིད་ན་རྒྱ་མེད་པ་ཙམ་དུ་མ་ཟད་ཀྱི་སྟོབ་དང་གཡོ་བར་སྤང་བ་ཉིད་ན། སྟོབ་དང་གཡོ་བ་ཉིད་ཀྱང་མེད་དེ། ནམ་མཁའི་དང་བཞིན་དུ་གནས་སོ། །ནམ་མཁའི་  
དང་བཞིན་ཉིད་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། སེམས་ཅན་རྣམས་གཟུགས་ལས་བརྒྱུག་པའི་དངོས་པོ་སྟོང་པ་ཞིག་ཡོད་པར་བརྟགས་ནས། ནམ་མཁའ་ནམ་མཁའ་ཞེས་ཐ་སྟོན་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བྱེད་པ་ཙམ་མ་གཏོགས་པ། ནམ་མཁའ་ལ་ངོ་བོ་



ལྷ

ལྷ

ལྷ

༄༅། ཉིད་གང་ཡང་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པའི་ངང་ལས་མ་གཡོས་བཞིན་དུ། སངས་རྒྱུ་གྱི་སྐྱེ་དང་ཡེ་ཤེས་མན་ཆད་ནས། སེམས་ཅན་གྱི་གནས་དང་སྐྱུ་ག་བསྐྱེལ་གྱི་བར་དུ་སྒྲུང་སྟེ། དེ་ལྟར་སྒྲུང་བའི་དུས་ཉིད་ན་རྒྱ་དང་འབྲ་བའི་དངོས་པོ་སྒྲ་ཆོག་ས་སུ་ཀུན་དུ་བརྟགས་པས་སྟོང་བ་ཙམ་དུ་མ་བཟད་གྱི། སྟོབ་དང་གཡོ་བ་དང་འབྲ་བའི་སེམས་རང་རིག་པ་དང་ཡེ་ཤེས་རང་རིག་པ་ཉིད་ཀྱང་དེ་ལྟར་གྲུབ་པ་མེད་དེ། ཆོས་ཉིད་དག་པའི་རང་བཞིན་དུ་གནས་སོ། །ཆོས་ཉིད་དག་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱང་རྣམ་མཁའ་དང་འབྲ་སྟེ། སེམས་གྱི་ཐ་སྙད་གྱི་སྒྲོའི་ཡུལ་དུ་བདག་མེད་པ་སྒྲོས་པ་ཉི་པར་ཞི་བ་ཞེས་བཞག་པར་བཟད་གྱི། དེ་བོ་ཉིད་གང་ཡང་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་རྟོགས་པ་ནི་སྒྲིག་རྒྱུ་དང་མགོ་མཉམ་པར་རྟོགས་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་རྟོགས་པས་ནི་སྒྲིག་རྒྱུས་གཞི་དཔར་ཡང་མ་དོགས། བན་འདོགས་པར་མི་རེ་བས་རེ་དོགས་དང་བྲལ་བའི་གྲོ་དང་ལྡན་པ་བཞིན་དུ། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་ཆོས་གྱིས་གཞི་དཔར་སྐྱབ་པར་ཡང་མི་དོགས། རྣམ་པར་བྱང་བའི་ཆོས་གྱིས་ཕན་པ་སྐྱབ་པར་ཡང་མི་རེ་བའི་སྒྲོ་དང་ལྡན་པ་ནི། ཤེས་བཞིན་ཆེན་པོའི་སྟོད་གྱིས་ཟེན་པ་ཞེས་བྱ། དེའི་དབང་གིས་རྩོལ་བ་གང་ཡང་མི་སྐྱེད་དེ། མ་བཙུངས་པའི་ངང་ལ་གནས་པ་ནི། བཏང་སྟོམས་ཆེན་པོའི་ངང་ལ་གནས་པ་ཞེས་བྱའོ། །མདོར་བསྡུས་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་མ་དང་སྒྲིག་རྒྱུ་དང་མགོ་མཉམ་པར་རྟོགས་པ་ནི།

卷之二

[illegible]

ལྷོ	༄༅། ཆོས་ཉིད་ཞེས་བརྗོད་པ་འདྲ་། ཆོས་ཐམས་ཅད་སེམས་སུ་འདུས་པས། སེམས་ལས་མ་གཏོགས་པའི་ཆོས་གཞན་མེད་ལ། སེམས་དེ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མ་སྐྱེས་པ་ཉིད་ཆོས་ཉིད་ཅེས་བྱ་བར་བཟད་ན། ད་སུ་ཞིག་གིས་གང་ཞིག་བསྐྱེམ་། དེ་ལྟར་ཡང་གསུངས་པ། ཇི་ལྟར་ནམ་མཁའ་མཆོན་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར། །ནམ་མཁའ་དེ་ཉིད་བསྐྱེམ་པར་མི་འགྱུར་བཞིན། །དེ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མ་སྐྱེས་སེམས་ཀྱིས་ནི། །མ་སྐྱེས་དེ་ཉིད་བསྐྱེམ་པར་ག་ལ་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་བསྐྱེམ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་སྙད་ཇི་ཙམ་ལ་གདགས་ཞེ་ན། མི་མཐུན་པ་དང་གཉེན་པོ་དབྱེར་མེད་དོན། །གང་གིས་ཤེས་ནས་རྩོལ་བ་ཀུན་སྤངས་ཏེ། །བཏང་སྟོམས་ཆེན་པོར་མ་བཙོས་དང་བཞག་ན། །ཐ་སྙད་ཙམ་དུ་བསྐྱེམ་ཞེས་དེ་ལ་བྱ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྤང་བར་བྱ་བའི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་དང་། བསྟེན་པར་བྱ་བའི་གཉེན་པོ་གཉིས་རང་བཞིན་གྱིས་དབྱེར་མེད་པར་ཤེས་པའི་དུས་ན། སྤང་བྱང་གི་རྩོལ་བ་ཐམས་ཅད་དང་གིས་ཞི་སྟེ། བཏང་སྟོམས་ཆེན་པོའི་དང་ལ་བཞག་པ་ཙམ་ལ་ཐ་སྙད་ཙམ་དུ་སྐྱེམ་ཞེས་བྱའོ། །འོ་ན་སྟོན་གྱི་བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་ཡུལ་གྱི་འབྲུལ་སྤང་མའོན་སུམ་དུ་སྤང་བ་དང་། སེམས་ཀྱི་རྟོག་པ་བྱུང་ཆོར་སྤྲོ་ཆོགས་སྐྱེ་བ་ཇི་ལྟར་བྱ་ཞེ་ན། སྟོན་དང་ཡོན་ཏན་གཉིས་པོ་མ་སྐྱེས་ཕྱིར། །ནམ་པར་རྟོག་པའི་མཆོན་མ་ཅི་བྱུང་ཡང་། །མ་བཀག་རང་བྱུང་མ་འབྱང་རང་ཞི་སྟེ། །མ་བཙོས་མ་བྱས་རང་གིས་དང་གིས་གསལ།
ལྷོ	
ལྷོ	
ལྷོ	
ལྷོ	
ལྷོ	
ལྷོ	
ལྷོ	

ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྒྲིན་དུ་བརྟགས་པའི་འབྲུལ་སྒྲིན་དུ་རྟོག་པ་དང་། ཡོན་ཏན་དུ་བརྟགས་པའི་སྒྲིན་དུ་རྟོག་པ་དང་། ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་གང་སྒྲིན་། སེམས་  
གྱི་རྟོག་པ་ཅི་སྒྲིན་དང་ཐེག་པ་འོག་མ་པ་ལྟར། སྒྲིན་དུ་ལ་སྒྲིན་དུ་བལྟས་ཏེ་དགག་ཏུ་མེད་པས། མ་བཀག་རང་བྱུང་ཞེས་བྱ། སེམས་ཅན་པལ་པ་ལྟར་མཚན་མའི་རྗེས་སུ་འབྱང་དུ་མེད་པས་མ་འབྱང་རང་ཞི་ཞེས་བྱ་སྟེ།  
དེ་བས་ན་བྱུང་ཆུབ་སེམས་གྱི་རང་བཞིན་ནི། རྒྱུན་ཅོལ་བ་གཞན་གྱིས་མ་བཅོས་ཤིང་། སྐྱེས་ཀྱང་མ་བྱས་པར་རང་གི་ངང་གིས་གསལ་བར་བཞག་གོ། ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། དོན་འདི་ཉིད་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་བསྐྱེལ་པ་ལས་  
ཀྱང་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་དངོས་པོའི་མཐའ་རྣམས་བརྟགས་དང་རང་བཞིན་སྒྲིལ་འང་མེད་ཀྱུར་ཕྱིར། ཡོད་ལ་ལྟོས་པའི་མེད་པའང་མེད་དེ་མེད་པའི་མེད་པའང་མེད། མཐའ་རྣམས་མེད་ཕྱིར་དབུས་མེད་དབུས་ལའང་  
གནས་པར་མི་བྱེད་དོ། །ལྡང་དང་མི་ལྡང་ཆེད་དུ་མི་སྤོང་སེམས་རྟོན་མི་འཆའ་མའོན་དུ་མིན། ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲིན་ནི། གོང་དུ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་བྱུང་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མ་གྲུབ་  
པར་བསྟན་པས། དོན་དམ་པ་དང་ཀུན་རྫོབ་གྱི་བདེན་པ་ཞེས་བྱ་བའང་བགྱི་བའི་ཐ་སྐྱད་ཅུམ་ཡིན་ཏེ། དེས་པའི་དོན་ལ་ནི་བདེན་པ་གཉིས་སུ་འང་གཞག་ཏུ་མེད་པར་བསྟན་པ་དེ་ལྟར། དངོས་པོ་རྣམས་གྱི་མཐའ་ཞིབ་མའི་སྒྲིས་

ལྷ

ལྷ

ལྷ

༄༅། །བརྟགས་ན། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་རང་བཞིན་སྐྱེ་མ་ཙམ་དུ་འང་མེད་པར་འགྱུར་ན། ཡང་དག་པར་ཡོད་པ་ལྷ་ག་ལ་འགྱུར་སྟེ། དེ་བས་ན་ཡོད་པའི་ཐ་སྐྱད་ཀྱི་དོན་ཐམས་ཅད་མ་གྱུར་ན། དེ་ལ་ལྷོས་པའི་མེད་པའང་མི་  
 འགྱུར་བོ། །གཞན་ཡང་རང་བཞིན་མེད་པ་དང་མ་སྐྱེས་པའི་སྐྱེས་བསྐྱེན་པའི་དོན། སྒྲོས་པ་ཉི་བར་ནི་བ་ཞིག་བསྐྱུབ་དུ་འང་མེད་པས། མེད་པའི་མེད་པའང་མེད་ཅེས་སྒྲོས་སོ། །དེ་ལྟར་མཐའ་མེད་ན་དབུས་གྱུར་མི་འགྱུར་ལ་  
 དབུས་ལ་གནས་པའང་མི་འགྱུར་བོ། །ལྷ་བས་དེ་ལྟར་རྟོགས་ནས་དེ་དང་མཐུན་པར་སློབ་གཞག་པའི་ཐབས་གསུངས་པ། ལྷ་དང་མི་ལྷ་ཆེད་དུ་མི་སྒྲོང་སེམས་རྟེན་མི་འཆར་མའོན་དུ་མིན། །ཞེས་གསུངས་པ་སྟེ། མི་  
 མཐུན་པ་དང་གཉིན་པོ་དབྱེར་མེད་པར་རྟོགས་པས་མཆོན་མ་དང་རྟོག་པར་ལྷ་དང་མི་ཆེད་དུ་མི་སྒྲོང་། མི་ལྷ་དང་མི་སེམས་ཀྱི་རྟེན་མི་འཆར། ཐོབ་བར་བྱ་བའི་དོན་མའོན་དུ་མི་བྱེད་དོ། །སྤང་དོར་དང་བྲལ་བར་གཞག་པའི་  
 གཏན་ཆོག་གསུངས་པ། འང་མ་དཔལ་མ་ཡིན་རྒྱལ་ཙམ་གཡོ་བ་དེ་ཉིད་དེ་ཡིན་དེར་མི་གནས། །ཞེས་གསུངས་པ་སྟེ། ཆོས་ཉིད་མཉམ་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ལོག་རྟོག་རྒྱལ་ཙམ་གཡོ་བར་ཆོར་ནའང་། དེ་ཉིད་ཆོས་ཉིད་མ་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཆོན་མ་དང་རྟོག་པ་ལ་སྤང་བར་མི་རྩོལ་སོ། །ཆོས་ཉིད་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་དེར་མི་གནས། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། རྟོག་པ་མི་ལྷ་དང་མི་སེམས་ཀྱི་རྟེན་མི་འཆར་འོ། །མའོན་དུ་བྱུར་མེད་པའང་།

[illegible]

ལྷ

ལྷ

ལྷ

༡༡། ཁོ་མེད་པས་མི་དག་གི་སྤྱི་རང་བྱུང་རང་གི་ངོ་བོ་མ་གྲུབ་པས་རྗེས་སུ་མི་འབྱུང་སྤྱི་རང་ཞེས་གཞག་པའི་དོན་གསུངས་པ། འདུ་བྱེད་མ་སྐྱེས་ཆོས་ཀྱན་འབྱུང་མེད་ཤིན་ཏུ་ཆོས་རྣམས་སྤྱང་ན་འདས། ཁོ་མེད་དེ་ཆོ་ཀྱན་གྱང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཤེས་དགྲ་བཅོམ་རབ་འབྱོར་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་སྟེ། མཛོན་པར་འདུ་བྱེད་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཡིན་པས། ཆོས་གང་ཡང་འབྱུང་བ་མེད་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པའོ། ཁོ་ལྟར་དངོས་པོ་གང་ཡང་མེད་པར་རྟོག་པའི་ཆོ། སྤྱང་རྟོག་ཀྱན་གྱང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་ཤེས་པ་ན། དགྲ་བཅོམ་རབ་འབྱོར་གྱི་སྒོ་དང་འདྲའོ་ཞེས་སོ། འདིར་དཔེ་གསུངས་པ། རྣམ་མཁའ་མི་དམིགས་མིང་ཙམ་དགོད་མི་དགོར་འབྱེད་མེད་སྐྱེ་བ་མེད། ཅེས་གསུངས་ཏེ། དཔེར་ན་རྣམ་མཁའ་ཞེས་མིང་དུ་བརྗོད་པ་ཙམ་དུ་བྱད་དེ། ངོ་བོ་ཉིད་དམིགས་སུ་མེད་དོ། ཁོ་ལྟར་དཔེ་གསུངས་པ་ལ་སོགས་པའང་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པས། དག་གི་དུའང་མེད་ལ་རྗེས་སུ་འབྱུང་དུའང་མེད་དོ། ཁོ་ལྟར་བས་ན་དོན་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སྒོ་མ་ཉམ་པར་འཛོག་པའི་ཆོ། དམིགས་པ་འདི་རྣམས་དང་བྲལ་བར་བྱ་བར་གསུངས་པ། ཚུལ་བར་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་གང་ལའང་སེམས་མེད་ཤེས་དང་མི་ཤེས་བྲལ། ཁྱད་དང་འབྱེད་མེད་སྤོང་ལེན་གང་ལའང་དགའ་དང་མཚུངས་མེད་མི་དམིགས་ཤིང་། ལམ་ཉམ་གནས་གཉིས་སུ་བརྟག་མེད་བརྗོད་བྲལ་བྱ་དང་མི་བྱ་མེད་དེ།

སོགས་འབྲི་མེད། ཁེས་གསུངས་ཏེ། སྒྲིན་དང་ཡོན་ཏན་གྱི་དངོས་པོ་མ་གྲུབ་པས་སྤྱོད་ལོན་གྱི་རྩོལ་བར་ཡིད་ལ་མི་བྱེད། མངོན་དུ་བྱ་བའི་ཆོས་ཉིད་མ་གྲུབ་པས། གང་ལའང་སེམས་པ་མེད། སེམས་ཉིད་ཀྱང་མ་གྲུབ་  
པས་ཤེས་རིག་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན། བེམས་པོའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་པས་ཤེས་དང་མི་ཤེས་བྲལ། མི་མཐུན་པ་དང་གཉིན་པོ་དབྱེར་མེད་པས། གཉིན་པོ་དྲན་པར་བྱ་བ་ཡང་མེད་ཅིང་སྤྱོད་ལོན་གཉི་ག་ལ་ཡང་  
དགའ་བ་མེད། གཉི་ག་མཉམ་ཞིང་མཚུངས་པར་གཞག་པའང་མེད་དེ་ཅིར་ཡང་མི་དམིགས་ཤིང་། འདོད་པ་དང་མི་འདོད་པ་མེད་པས་མཉམ་པར་གནས། ཐ་དད་དུ་མི་འབྱེད་པས་གཉིས་སུ་བརྟག་པ་མེད། ཐ་སྙད་ལས་  
འདས་པས་བརྗོད་པ་དང་བྲལ། དོན་དུ་གཉེར་བ་མེད་པས་བྱ་བ་མེད། སྒྲོ་གསུམ་གྱི་ལས་ལ་སྒྲིན་དུ་མི་ལྟ་བས་མི་བྱ་བའང་མེད་དེ། ཆོགས་རྣམས་གཉིས་ཆོགས་པར་བྱ་བའམ། སྒྲིབ་པ་བྲི་བར་བྱ་བའང་མེད་དེ། ཤེས་རབ་གྱི་  
ཕ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལས། བྲི་བ་མེད་པ་གང་བ་མེད་པའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། དོན་འདི་ཉིད་ཁྱུང་ཆེན་ལས་ཀྱང་གསུངས་ཏེ། འདི་སྐད་དུ། གཏང་ངོ་གཞག་གོ་རང་བཞིན་ཏེ། འདོད་པ་མེད་ཅིང་ལོན་པའང་མེད། །  
བྱོད་པ་དུལ་ཙམ་མི་སྦྱེད་ཅིང་། ཁྱུང་ཆེན་ནམ་མཁའ་ལྗིང་བ་བཞིན། སྦྲོས་པ་མེད་ཅིང་བསྐྱ་བའང་མེད། སྟོར་བར་མི་དགོས་གཟུང་བའང་མེད། ཁྱུ་མཆོ་འདྲ་བར་ཡོ་གནས་ལ། ཆོས་རྣམས་སྐྱ་ཆོགས་འབྱུང་བར་



ལྷ་ ༡༡། བྱེད། ཅེས་གསུངས་ཏེ། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་མེད་པས་གཏང་ངོ། །དོར་བར་བྱ་བ་མེད་པས་གཞག་གོ། ཁའོན་དུ་བྱ་བ་འི་ཡུལ་མེད་པས་འདོད་པ་མེད། དངོས་པོ་ཉིད་མ་གྲུབ་པས་ལེན་པ་འདང་མེད། གང་  
 ལ་འདང་དགའ་བ་མེད་པས་བྱོད་པ་རྟུལ་ཙམ་མི་སྐྱོད་ཅིང་། དཔེར་ན་བྱུང་ཆེན་ནམ་མཁར་སྤྱིང་བ་འདབ་གཤེགས་སྤྱོད་བསྐྱེད་མེད་བཞིན་དུ། སྤྱི་བྱ་སྤྱུ་བས་གྱིས་ཆོད་དེ་ཅི་ལ་ཡང་མི་རྟོན་བཞིན་དུ་གཡང་སར་ལྷུང་བ་འདང་མེད་པ་བཞིན་  
 བོ། །དངོས་པོ་མེད་པས་འཛིགས་པ་མེད་པས་སྟོར་བར་མི་དོགས། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་གཟུམ་གཏང་གི་ཡུལ་ཡང་མེད་དེ། འོན་ཀྱང་དེ་དག་གིས་འཛིགས་པར་མི་བྱའོ། །གང་གི་ཕྱིར་འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་སེལ་བ་ནི་སྟོང་པ་  
 ཉིད་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོར་འཛིན་པས་ནི་སྤུལ་ཡང་མི་བསྐྱབས་ཤིང་གྲོལ་བར་མ་བྱས་སོ། །ཁི་ལྟར་ཞེན། ཉན་ཐོས་ཀྱང་བདག་མེད་པར་རྟོགས་པས་གྲོལ་གྱི། གཟུང་འཛིན་ཡོད་པར་ལྟ་བས་མ་གྲོལ་ལོ། །རང་རྒྱལ་བ་འདང་  
 གཟུང་བ་མེད་པར་རྟོགས་པས་གྲོལ་གྱི། འཛིན་པ་ཡོད་པར་ལྟ་བས་མ་གྲོལ་ལོ། །རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་པ་འདང་གཟུང་འཛིན་མེད་པར་རྟོགས་པས་གྲོལ་གྱི། སེམས་ཡོད་པར་ལྟ་བས་མ་གྲོལ་ལོ། །དབྱུ་མ་པ་འདང་དོན་དམ་པ་མེད་  
 པར་རྟོགས་པས་གྲོལ་གྱི། ཀུན་རྫོབ་ཡོད་པར་ལྟ་བས་ནི་མ་གྲོལ་ལོ། །འོན་དངོས་པོར་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་ལྟ་ན། ཐབས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་རྒྱུན་ཆད་དེ་སླིང་རྗེ་དང་བྲལ་བས། ཤེས་རབ་དང་སླིང་རྗེ་བྱུང་དུ་མ་འབྲེལ་ན་ཐར་པར་ཡང་མི་

འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། སྒྲིང་རྩེ་ནི་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་ནས་སྒྲུ་སྒྲེ། འོན་ཀྱང་སེམས་ཅན་གྱི་ཐུས་དངོས་པོར་གྲུབ་པར་བལྟ་ནི་མི་དགོས་ཏེ། སེམས་ཅན་མ་གྲུབ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་བདེ་སྤྱད་ཏུ་སྒྲུང་བ་རྣམས་ལ། སྒྲུ་མ་ཙམ་དུ་  
 བན་འདོགས་པ་ལ་ཞུགས་པས། མ་ཞེན་མིང་ལ་བའི་སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོ་དག་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་ཐབས་གྱི་སྒྲོན་པ་ལ་དངོས་པོར་བལྟ་མི་དགོས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་ན་སྒྲོང་པ་ཉིད་ནི་འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་སེམས་བློ་ཡིན་གྱིས་  
 འདི་ལ་སྒྲུག་པར་མི་བྱའོ། །རྒྱ་མཆོ་འདྲ་བར་ཡེ་གནས་ལ། །ཆོས་རྣམས་སྒྲུ་ཆོགས་འགྱུར་བར་བྱེད། །ཅེས་བྱ་བ་ནི། རྒྱ་མཆོ་ལས་སྒྲུབས་འགྱུར་བ་སྒྲུབས་ཉིད་རྒྱ་མཆོ་ཡིན་པ་བཞིན་དུ་སྒྲོང་པ་ཉིད་ལས་མ་གཤེས་བཞིན་དུ་  
 མཆོན་མ་སྒྲུ་ཆོགས་སུ་སྒྲུང་བ། སྒྲུང་བ་དེ་ཉིད་སྒྲོང་པ་ཡིན་པས། མ་བཀག་སྟེ་རང་བྱུང་། མ་སྒྲུངས་ཏེ་རང་ཞིར་གཞག་གོ། །ཡང་འདི་ཉིད་ལས། མཛོན་སུམ་ཀུན་དུ་མི་རྟོག་ཡངས་པའི་སྒྲིང་པོ་ལ། །རྣམ་དག་ལམ་འདིར་  
 ཞུགས་ན་མཉམ་པའི་རྒྱལ་པོ་ཐོབ། །ཅེས་གསུངས་ཏེ། སྒྲུང་རྟོག་མཛོན་སུམ་དུ་སྒྲུང་ཡང་སྒྲུང་བ་ཉིད་ན་གཉི་ག་མ་གྲུབ་པས་སྒྲུང་དོར་མེད་ལ། སེམས་ལའང་དངོས་པོ་མེད་པས་རྟོག་པ་ངང་གིས་མེད་དེ། རང་བཞིན་གྱིས་  
 གནས་སུ་བྱ་བ་འང་མེད་པས་ཡངས་པའི་སྒྲིང་པོ་ལ་ཞེས་བྱའོ། །འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བས་རྣམ་པར་དག་པའི་ལམ་དུ་ཞུགས་པའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲོན་པ་ལྟན་ན་མཉམ་པའི་རྒྱལ་པོ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་འགྱུར་གྱི།

ལྷ

ལྷ

ལྷ

༡༡། བྱེད་པའི་གྲོ་མོ་མེད་པར་མི་འགྱུར་རེ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། རྩུ་ལ་འདི་ཉིད་རྩུ་ལ་ཆེན་སྐྱབས་པ་ལས་ཀྱང་གསུངས་ཏེ། འདི་སྐད་དུ། བསྐྱབ་མེད་རྩུ་ལ་སྐྱབས་སྒྲོན་པ་མེད་པ་ཡི། བྱེད་མེད་སྐྱབ་མེད་གསུ་མའི་  
 དེ་བཞིན་ཉིད། རྩོག་སྒྲོད་རྣམ་དག་བདེ་ཆེན་རང་བཞིན་ལ། འཕྲིག་རྩོག་གྲིས་པའི་སྒྲོད་པས་ཅི་ཞིག་བསྐྱུ། གཉིས་མེད་བདེ་ཆེན་སེམས་ཅན་ཀུན་སྒྲོད་ལ། འབྲུལ་པས་ནོར་བའི་ལམ་དུ་བརྟགས་པ་འདྲ། གོང་དུ་བསྐྱབ་  
 པའི་ལམ་ཆེན་དེ་ལས་མི་གཉིས་པས། ལཱ་ཉམ་པར་ཤེས་ན་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་མེ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། སེམས་ཅན་དང་སངས་རྒྱས་རང་བཞིན་དབྱེར་མེད་པའི་ཕྱིར། ལམ་གྲིས་བཅས་སུ་མེད་པས་བསྐྱབ་ཏུ་མེད་དེ།  
 ཤེས་པ་དང་ཤེས་བྱ་ལ་བོགས་དབྱུང་དུ་མེད་པས་རྩུ་ལ་སྐྱབས་སོ། ཡོན་ཏན་གྱི་བྱེད་པར་གོང་དུ་བསྐྱོད་དུ་མེད་པས་སྒྲོན་པ་མེད་དོ། མི་མཐུན་པ་དང་གཉིན་པོའི་དབྱེར་མེད་པས་བྱ་བ་མེད་དོ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་  
 ཅད་ཡོན་མ་གནས་པས་སྐྱབ་གྲིས་ཐོགས་ཏེ། སྐྱེད་པའི་བཞིན་ཉིད་ཅེས་བྱའོ། དེ་ལྟ་བུའི་དོན་ལ་འབྲུལ་པའི་སྒྲོས་བསྐྱད་ཀྱང་རང་བཞིན་འགྱུར་བ་མེད་དེ། དེའི་ཕྱིར། རྩོག་སྒྲོད་རྣམ་དག་བདེ་ཆེན་རང་བཞིན་ལ། འཕྲིག་རྩོག་  
 གྲིས་པའི་སྒྲོད་པས་ཅི་ཞིག་བསྐྱུ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། རྩོག་པའི་སེམས་ཉིད་རེ་བོ་ཉིད་གྲིས་མ་གྲུབ་ན། དེས་བསྐྱོད་པའི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲོད་པ་རྣམས་ག་ལ་འགྲུབ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་སེམས་ཉིད་གཉིས་སུ་མེད་པའི་བྱེད་ཆུབ་ཀྱི་

སེམས་བདེ་བ་ཆེན་པོའོ། །དེ་ལ་བསྐྱད་པས་ག་ལ་འགྱུར་ཏེ། སླིག་རྒྱུ་འཕྲུང་པོས་ནམ་མཁའ་བསྐྱད་དུ་མེད་པ་བཞིན་ནོ། །བསྐྱད་པ་ལྟ་བུར་སྒྲུང་བ་དེ་ཉིད་ནམ་པར་དག་པའི་ལམ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ། ཇི་ལྟར་སླིག་རྒྱུ་དང་ནམ་  
མཁའ་ལ་རང་བཞིན་ཐ་དད་མེད་དེ་དབྱེར་མེད་པ་བཞིན། འབྲུལ་པས་འཁོར་བའི་ལམ་དུ་བརྟགས་པ་དང་། མ་འབྲུལ་བས་ཐར་པའི་ལམ་དུ་བརྟགས་པ་གཉིས་གཤམ་རང་བཞིན་དབྱེར་མེད་པའི་ཕྱིར། རྣམ་འབྱོར་གྱི་སྐྱེས་བུ་  
གང་གིས་དོན་དེ་རྟོགས་ཤིང་གཏོང་དུ་གྱུར་ཏེ། དེའི་ངང་ལ་གནས་ན་ཀུན་དུ་བཟང་པོ་དོན་ཇི་སེམས་དཔའ་ཉིད་དང་དགོངས་པ་མཐུན་པའི་ཕྱིར། མཉམ་པར་ཤེས་ན་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་རྗེ་ཞེས། །གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཚུལ་  
འདི་ཉིད་དོན་ཇི་ཆོག་དུག་པ་ལས་ཀྱང་། ཟེན་པས་རྩོལ་བའི་ནད་སྤངས་ཏེ། །ལྷན་གྱིས་གནས་པས་བཞག་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་རང་བཞིན་ནི་ཀུན་དུ་བཟང་པོའི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་དོན་ཇི་བདེ་བ་ཆེན་  
པོའི་ངང་དུ་རྟོགས་ཟེན་པའི་ཕྱིར། མི་མཐུན་པ་དང་གཉེན་པོ་སྤང་དོར་གྱི་ནད་སྤངས་ཏེ། བཏང་སྟོམས་ཆེན་པོའི་ངང་ལ་ལྷན་གྱིས་གནས་པ་འདི་ནི། མཉམ་པར་བཞག་པ་ཅེས་བྱ་བའི་དོན་ཡིན་ནོ། །དོན་ཇི་སེམས་དཔའ་ནམ་  
མཁའ་ཆེ་ལས་ཀྱང་། འདི་སྐྱད་དུ། དོན་ཇི་སེམས་དཔའ་ནམ་མཁའ་ཆེ། །ཀུན་བཟང་ཡངས་པར་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་། །ནམ་དག་ལམ་ཆེན་ཀུན་སྟོལ་ཕྱིར། །མི་སྐྱེ་མི་འགག་ཅིར་མི་དགོངས། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དོན་ཇི་

ལྷ

༄༅། །སེམས་དཔའ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུས་གསུམ་དུ་འདུས་མ་བྱས་ཤིང་། འཕོ་འགྱུར་གྱི་གནས་མེད་དེ། ཤིན་ཏུ་བརྟན་པའི་ཕྱིར་རྗེ་སེམས་དཔའ་འོ། །སེམས་དཔའི་སྒྲིཛ་གས་པ་ལ་ཡང་འདུག་  
 རྟེ། དོན་དེ་ལྟ་བུ་ཉིད་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོས་དབང་བསྐྱར་ཏེ། རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བའི་ཕྱིར་ཡང་རྗེ་སེམས་དཔའ་འོ། །ནམ་མཁའ་ནི་དངོས་པོ་མེད་བཞིན་དུ་ཀུན་ལ་བྱུང་པའི་དཔེ། ཆེ་བ་ནི་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཏེ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྗེ་སེམས་དཔའ་དེ་ཡང་རྟག་ཏུ་ཆེ་བ་ནམ་པ་ལྟ་དང་ལྟན་ནས་བཞུགས་སེཞིས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །མདོར་བསྟུན་གཟུགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་ནམ་མཁའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་  
 བཞིན་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་རྗེ་སེམས་དཔའི་རང་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱས་སེཞིས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྒྲིཛ་ཆོས་ཐམས་ཅད་དེའི་རང་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱས་པར་བསྟན་པ།  
 ཀུན་བཟང་ཡངས་པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས། ཞིས་བྱ་རྟེ། དེ་ལ་ཀུན་ཞིས་བྱ་བའི་སྒྲིཛ་མའདྲེས་པ་དང་ཡོངས་སྒྲིཛ་གས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དེ། དེ་ལ་མའདྲེས་པ་ནི་སྒྲིཛ་གས་སྒྲིཛ་བ། ཡོངས་སྒྲིཛ་གས་པ་ནི་རང་བཞིན་མི་  
 གཉིས་པའོ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་དུ་ངན་ཅིང་དོར་བར་བྱ་བ་མེད་པས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དེ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་ནི་གཟུགས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་གནས་ཤིང་།

གོ་འབྱེད་པ་ཡིན་ཡང་དོག་པ་མེད་པ་བཞིན་དུ། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་རང་བཞིན་དུ་མ་གྱུར་པ་འཕམ་མ་འདུས་པ་མེད་པས་ཡངས་པ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སོ། །མདོར་བསྟུན་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྗེ་རྗེ་  
 སེམས་དཔའི་རང་བཞིན་ནམ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་རང་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱས་ཏེ། ཐམས་ཅད་ནས་ཐམས་ཅད་དུ་ཆེ་ཞིང་ཡངས་སོ། །དེ་བས་ན་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའ་དང་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའང་དོན་འདྲ་ལ།  
 ཆེ་བ་དང་ཡངས་པ་འདྲ་དོན་འདྲ་སྟེ། ཇི་སྐད་དུ། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའི་རང་། ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཡངས་སོ་ཆེ་འོ་ཆོས་ཆེན་པོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །དོན་དེ་ཉིད་ཁོ་ན་ལམ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ། ཐེག་པ་འཛོག་  
 མ་ལྟར་ལམ་གཞན་ལ་སྐྱུངས་པས། འབྲས་བུ་གཞན་ཐོབ་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་རང་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་གྲོལ་བ་ཉིད་དུ་གནས་པ་ནི་ལམ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ། དེ་ཉིད་ནལ་འབྱོར་གྱི་སྒྲུབ་བྱ་གང་གིས་  
 རྟོགས་ཤིང་རྟོག་དུ་གྱུར་པས། དཔལ་རྗེ་སེམས་དཔའ་འཕམ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དང་མཉམ་པར་གྱུར་པ་ནི་གྲོལ་བ་གྲོལ་ཞེས་གྲུང་བྱ། ཡང་སངས་རྒྱས་ཞེས་གྲུང་བྱ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། དོན་མཐའ་རྗེ་བཞིན་མི་བསྐྱོད་དེ། བྱ་བ་  
 མེད་པས་གྲོལ་བ་གྲོལ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། མཐད་དུ་བྱང་བ་ལས། མཐད་འབྱུང་བྱང་ཆུབ་འདི་རྟོགས་ཏེ། རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའ་བདག་ཉིད་གྲུང་། རྗེ་རྗེ་གདན་ལ་ཡང་སངས་རྒྱས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །མདོར་

ལྷ་

ལྷ་

ལྷ་

༡༡། བཞུགས་པ་ཆེན་པོའི་གཞུང་གིས། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་གཞག་ཐབས་གཉིས་ལ་ཚུལ་ཐ་དད་མེད་དེ། རང་བཞིན་རིམ་ལྔར་རྟོགས་པ་དེ་དང་མཐུན་པར་སྟོགས་པ་ཙམ་དུ་  
 བཤད་དོ། དེ་ལ་མི་སྐྱེ་མི་འགག་ཅེས་བྱ་བ་ནི། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་རྒྱ་རྒྱུན་མེད་པས་སྐྱེ་འགག་གི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའོ། དངོས་ཉིད་སྐྱེ་འགག་མེད་པ་ལ་རྟོག་པའི་གནས་མེད་པས། ཅིར་མི་དགོངས་ནེས་གསུངས་པ་ཡིན་  
 བོ། །ཡང་འདི་ཉིད་ལས། ལྷང་བ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་ནི། ལམ་བཅུལ་བཞག་པས་བསྐྱོམས་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཚུལ་ཡང་དེ་འདྲའོ། ལྷང་དོར་མེད་ཅིང་བཅོས་སུ་མེད་པར་གཞག་པའི་ལམ་འདི་ནི། གཞན་ལས་  
 གྱུང་གསུངས་ཏེ། མཐའི་ལུན་སེལ་སྟོན་མ་ལས། འགྲོ་ལ་སེམས་རྒྱུད་གཉིས་མི་འཆང་། དེ་ནི་མ་སྐྱེས་རང་མི་དམིགས། དེ་ལས་གཞན་པའི་སེམས་མེད་ཕྱིར། འཆོས་ཤིང་གནས་པ་གང་ཞིག་ཡོད། ཅེས་གསུངས་  
 ཏེ། འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་ཤེས་པའི་རྒྱུད་གཉིས་དང་ནི་མི་ལྡན་ལ། གཅིག་པོ་དེའི་རང་བཞིན་ནི་མ་སྐྱེས་པ་ཡིན་ཞིང་། འབྲུལ་པའི་དབང་ཤེས་རིག་ཏུ་སྐྱེ་བར་སྤང་བའི་ཆོའང་རང་ལ་རང་མི་དམིགས་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་འཆོས་ཤིང་  
 གནས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དོ། འོ་ན་མ་བཅོས་ན་མཆོན་མའི་སྟོན་གྱིས་མི་གོས་སམ་ཞེན། འབྲུལ་རྟོག་རྒྱུད་དང་ལྡན་གྱི་བར། སྟོན་རྒྱ་ལྔ་བྱུང་སེམས་སྤང་ལ། རང་བཞིན་ཤེས་པས་བཅོས་སུ་མེད། མི་ཤེས་སྟོན་རྒྱ་ཆོས་

ཀློང་པོ་ལྔ་པ་

པ་བཞིན། ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཇི་སྟེན་དུ་འབྱུང་ཉེ་གི་རྒྱུ་མ་ཟད་པ་དེ་སྟེན་དུ། རོན་མེད་ཀྱང་རོན་དུ་སྒྲུང་བའི་ཤེས་པ་སྟེན་རྒྱུ་ལྟ་བུར་སྟེ་བ་རྒྱུ་ཆད་པར་མི་འགྱུར་ལ། དེའི་རང་བཞིན་ཤེས་ན་བཙུངས་སུ་མེད་དེ། བཙུངས་སུ་  
མེད་བཞིན་དུ་འཆོས་པ་ལྟར་བྱེད་པ་ནི། སྟེན་རྒྱུ་འཆོས་པར་འདོད་པ་དང་འབྲེལ། ཞེས་ནི་སྒྲུང་ཉེ་གི་བཙུངས་སུ་མེད་ཅིང་དགག་དུ་མེད་པར་བསྟན་ཏེ། གཞན་ཡང་སྒྲུང་ཉེ་གི་རྒྱུ་སྟེན་འབྲེང་དུ་མེད་པར་སྟོན་ཏེ། མི་རྟོག་  
མཆོན་མེད་སེམས་ཉིད་ཀྱིས། མཆོན་མ་མེད་ལའང་གནས་མི་བྱེད། མཆོན་མ་མེད་ལའང་མི་གནས་ན། མཆོན་མར་མི་གནས་སྟོས་ཅི་དགོས། ཞེས་གསུངས་ཏེ། དངོས་པོ་ཆོས་བའི་སྟོ་མི་སྟེད་པས་ན་ནམ་པར་མི་རྟོག་  
པའོ། ཞེ་ལ་མཆོན་མར་ཞེན་ཅིང་འཛིན་པ་དང་བྲལ་བས་མཆོན་མ་མེད་པའི་སེམས་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་སྟོ་གང་གིས་མཆོན་མ་མེད་པ་ལའང་གནས་རྟོན་མི་འཆར་ན། མཆོན་མ་ལ་གནས་རྟོན་མི་འཆར་བ་སྟོས་ཅི་ཞིག་  
དགོས་ཞེའོ། ལྟ་བུ་རིན་པོ་ཆེ་སྟོན་མ་ལས་ཀྱང་སྟེ་མའི་མཆོན་ཉིད་མ་བཀག་མའོན་སུམ་སྟེ། མཆོན་མེད་རོ་གཅིག་དོན་དམ་དབྱིངས་སུ་རྟོགས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཚུལ་ཡང་དེ་འབྲེལ། ཞེ་ལྟ་བུར་བཙུངས་པ་མེད་པར་  
གཞག་པའི་དོན་འདི། ལུས་སེམས་བཙུངས་མེད་ཐབས་ཀྱི་སྟོན་མ་ལས་ཀྱང་གསུངས་པ། ཇི་ལྟར་མཆོན་མེད་ནམ་མཁའ་ནི། དམིགས་དང་མི་དམིགས་ཚུལ་དང་བྲལ། ཞེ་བཞིན་སེམས་ཉིད་ནམ་མཁའ་ཡང་། རང་



ལྷ་ ༡༡། བཞིན་གྱིས་ནི་དེ་ལྟོ་ ལྷ་ལ་སོགས་པ་འད་དེ་བཞིན་ཏེ། རྩ་བ་མེད་ཕྱིར་གང་ལྟར་ཡང་། གནས་པ་མེད་དེ་མི་གནས་ན། མི་འགལ་ཙམ་དུ་གྱུར་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་ཏེ། དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་ནི་  
རང་གི་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར། ཡུལ་ལ་དམིགས་པ་དང་མི་དམིགས་པའི་རྩོལ་བ་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཀྱང་རང་བཞིན་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་རྩོལ་བའི་གནས་མེད་དོ། ལྷ་ལ་ངག་གི་འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་  
འདྲའོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་ནི་བསམ་གཏན་གྱི་གལ་གོགས་ཅུང་ཟད་ཙམ་ཞིག་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་སྤྱི་ནི་གོང་དུ་བསྟན་པའི་གོལ་སྤྱི་བ་སུམ་ཅུ་པོ་ཉིད་ཀྱང་། ལྷ་སྒྲོམ་གཉིས་ཀྱི་གལ་གོགས་ཡིན་ན། དེ་ལས་འདིར་  
ཅུང་ཟད་ཉེ་བར་བསྟན་པའི་གལ་གོགས་སུ་གྱུར་པ། འཛིན་པ་ཆ་སྤྱི་ཞིང་དེ་ཉིད་གོགས་ཡིན་ནམ་མ་ཡིན་རྟོགས་པར་དཀའ་བ་ཅུང་ཟད་ཙམ་ཞིག་ལག་དོ། །དེ་ཡང་བསམ་གཏན་གྱི་གལ་གོགས་གཙོ་བོར་སྟོན་པའི། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་  
སེམས་ལྷུང་ཀུན་ལ་འཇུག་ལས། མི་གནས་དམིགས་པའི་ཡུལ་མེད་མི་རྟོག་ཆོས་ཀྱི་ལམ། བསྟོ་བའི་ཆ་ཤས་སྤྱི་མེད་ཡུལ་ལས་བྱུང་བ་སྟེ། རྟོག་སྒྲོམ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་ཞིང་པར་དོན་མེད་པས། །རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་མི་རྟོག་ཀུན་  
ཏུ་ཇི་བཞིན་གནས། ཞེས་གསུངས་ཏེ། ནམ་པར་མི་རྟོག་པའི་སྒྲོམ་ལུང་དག་ལས་འདི་སྐད་དུ། ནམ་པར་མི་རྟོག་པ་སྒྲོམ་པའི་ཆོ། སེམས་གནས་གང་ལའང་མི་རྟོག་ཅིང་མི་གནས། ཡུལ་གང་ལའང་མི་དམིགས།

དཀྱིལ་པ་ལྟར་

ནམ་པའི་ལྟ་བུར་ཡང་མི་རྟོག་པར་སྒྲིམ་པ་ནི། ཆོས་ཀྱི་སྐྱའི་ལམ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འདོད་དེ། སེམས་ཀྱི་གནས་དང་དམིགས་པ་དང་ནམ་པ་ནམས་སུ་སྒྲུང་ཞིང་རྟོག་པ་ནི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་དུ་བཟུངས་ནས། དེ་དག་དང་བྲལ་བ་ནི་ཕྱིན་ཅི་མ་  
ལོག་པའི་ལམ་ཡིན་ནོ། ཞེས་འདོད་པ་དེ་ཉིད། བསྟོ་བའི་ཆ་ཤས་སྤྱོད་དང་མ་བྲལ་ཞིང་། ཡོངས་སུ་བསྟོ་བའི་ཡུལ་འདོད་པ་ལས་བྱུང་བ་སྟེ། དངོས་སུ་ནམ་རྟོག་ཉིད་སྒྲིམ་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་ལ་བསྟོ་  
བའི་ཆ་ཤས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲིབ་པ་སྟེ་འདུན་པའི་མཆོན་ཉིད་དོ། །ཆ་ཤས་སྤྱོད་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཉན་ཐོས་ལྟར་དམིགས་པ་དང་བཅས་པའི་ས་ལ་གནས་པ་མ་ཡིན་ཡང་། དེ་སྒྲིབ་ཀྱི་མཐའ་ལ་གནས་པས་སྒྲུང་དོར་གྱི་མཐར་ལྟར་  
བའི་སྒྲིམ་ཉིད་ནམ་པར་རྟོག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཏོ། །འོ་ན་ཐེ་ལྟར་གནས་པར་བྱ་ནི་ན། ཆོས་ཀྱི་སྐྱའི་བྱུང་པར་དོན་མེད་པས། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་སྐྱའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སེམས་ཅན་གྱི་འབྲུལ་སྒྲུང་ལས་བྱུང་པར་  
དུང་བྱུང་ཞིང་ལྟག་པར་འཕགས་པའི་དོན་གཞན་ཞིག་མེད་དེ། འབྲུལ་སྒྲུང་གི་དོ་བོ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱའི་ཞེས་བྱ། ཆོས་ཀྱི་སྐྱའི་ཞེས་བྱ་བར་བྱེད་དོ། །འབྲུལ་སྒྲུང་ཡང་སེམས་ཉིད་ཡིན་ལ། སེམས་རང་གི་དོ་  
བོར་མ་གྲུབ་པས་རྟོག་པ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་དེ། དེ་བས་ན་ཡུལ་གྱི་ནམ་པ་གང་སྒྲུང་སེམས་ཀྱི་རྟོག་པ་ཅི་སྟེ་འང་། སྒྲུང་རྟོག་ཉིད་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བས། རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་རང་ཤར་བ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་སེམས་

ལྷ་

༡༡། །དཔའ་ནམ་མཁའ་ཆེ་ལས་ཀྱང་། ནམ་མཁའ་ཉོག་པ་སྐྱེ་མེད་ཅིང་། ཉོག་པ་དེ་ཉིད་ནམ་མཁའ་འདྲ། །མི་ཆགས་ནམ་མཁའ་འབྲེལ་ལས། །རང་དོན་ཆེན་པོ་ནམ་མཁའ་འབྱུང་། །ཞེས་གསུངས་ཏེ།  
 དཔའ་ན་རི་བོང་གི་རྩ་ཞེས་བརྗོད་ན། རི་བོང་གི་རྩ་གཏན་མེད་པའི་ཕྱིར། མིང་དེས་ཀྱང་དོན་མ་བརྗོད་དེ་བརྟན་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་རི་བོང་གི་རྩའི་དོན་དང་རི་བོང་གི་རྩའི་སྒྲ་གཉིས་དོན་མེད་པ་དང་དོན་ལ་བརྗོད་པ་མ་མྱོང་།  
 བས་དངོས་པོར་མ་གྲུབ་པར་འདྲའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ནམ་མཁའ་དང་ནམ་མཁའ་ལ་དམིགས་ཏེ་སྐྱེས་པའི་ཉོག་པ་གཉིས་མ་སྐྱེས་པར་མགོ་མཉམ་སྟེ། གང་གི་ཕྱིར་ནམ་མཁའ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་མ་སྐྱེས། དེ་ལ་  
 དམིགས་པའི་ཉོག་པ་ནི་ཡུལ་མེད་པའི་ཕྱིར་མ་སྐྱེས་ཏེ། དེ་བས་ན་ནམ་མཁའ་ལ་དམིགས་པ་སྒྲུལ་བྱེད་པའི་ཉོག་པ་དེ་ནི། ནམ་མཁའ་ཉིད་དང་འདྲ་བར་སྐད་ཅིག་ཀྱང་སྐྱེ་མ་མྱོང་བ་ཡིན་ནོ། །དམིགས་པའི་རྒྱུ་ལས་སྟོས་  
 ནས་སྐྱེ་བར་སྒྲུང་བའི་ནམ་པར་ཉོག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྩལ་དམིགས་རྒྱུ་དོན་ལ་མེད་པས། །དེ་འདྲའོ། །དེ་བས་ན་ནམ་མཁའ་ལྟར་གང་ལའང་མ་ཆགས་པའི་སྟོན་ཅིང་མི་འདོད་མི་སྟོང་བས་ནམ་མཁའ་འབྲེལ་ཞེས་བྱ་སྟེ།  
 དེའི་ངང་ལ་གནས་ཤིང་གདེང་དུ་གྱུར་ན་སངས་རྒྱས་སུ་འགྱུར་བས་རང་དོན་ཆེན་པོའི་ནམ་མཁའ་འབྱུང་ཞེས་བྱའོ། །རྩལ་འདི་ཉིད་ལུས་སེམས་བཅས་མེད་ཐབས་ཀྱི་སྒྲོན་མ་ལས་ཀྱང་གསུངས་ཏེ། སེམས་ནི་ཅི་ལའང་མི་

དུ་ལྷན་གསུང་།

དམིགས་དང་། ཅི་ལའང་མི་གནས་ཞེས་བྱ་བ། །སེམས་ལ་གནས་དམིགས་སྒྲོན་སེམས་བའི། །སེམས་འཛིན་ཕྱ་མོ་དེ་ལ་ཡོད། །སྒྲིག་རྒྱ་བཞིན་དུ་སེམས་མེད་ན། །མི་གནས་མི་དམིགས་བྱེད་པ་གང་། །ནམ་མཁའ་རང་ལ་  
མ་གནས་ཞེས། །བསྒྲོ་བ་དོན་དང་ལྡན་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དཔེར་ན་སྒྲིག་རྒྱའི་རང་བཞིན་ནམ་མཁའ་ཡིན་པའི་ཆོ། །སྒྲིག་རྒྱ་ལ་བསམས་ཏེ་རང་སྒྲིག་རྒྱ་ཁྱོད་རྟེན་གང་ལ་ཡང་མ་གནས་ཤིག་ །ཡུལ་གང་ལའང་མ་  
དམིགས་ཤིག་ཅེས་གཞན་གྱིས་བསྒྲོ་བར་མི་རིགས་ལ། །ནམ་མཁའ་ལ་དམིགས་ཏེ་རང་། །ནམ་མཁའ་ཁྱོད་ནམ་མཁའི་རང་བཞིན་དུ་རང་མ་གནས་ཤིག་ཅེས་གཞན་གྱིས་བསྒྲོ་བར་མི་རིགས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་སེམས་འབྱུང་  
སྒྲུང་ཙམ་ནི་སྒྲིག་རྒྱ་དང་འདྲ་བའི་ཕྱིར། །རྟེན་གང་ལའང་གནས་པར་མི་བྱའོ། །ཡུལ་གང་ལའང་དམིགས་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཆ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་བཅོས་པར་མི་རིགས་ལ། །སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནམ་  
མཁའ་ལྟར་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར། །དེ་ལའང་བཅོས་པར་མི་རིགས་སོ། །ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཚུལ་འདི་ཉིད་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་བསྒྲོམ་པ་ལས་ཀྱང་གསུངས་ཏེ། །འདི་སྐད་དུ། །གཟུགས་དང་མཚན་མ་སྒྲོན་པར་འཛིན་པ་  
རབ་དུ་སྤངས་ནས་ནི། །རྣམ་ཐར་གསུམ་པོ་སྒྲོམ་པའང་བདུད་གྱི་ལས་ཡིན་གཟུགས་ཉིད་སྟོང་པའོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། །འདི་ལྟར་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲིའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྒྲོམ་པ་ན། །སྤང་བར་བྱ་བ་ནི།

ལྷ་། རྒྱ། །དངོས་པོར་ལྷ་བ་དང་། མཚན་མར་འཛིན་བ་དང་། སྒོན་ཆགས་གསུམ་ཡིན་ལ། དེའི་གཉེན་པོ་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲོ་སྒྲོང་བ་ཉིད་དངོས་པོས་དབེན་པའི་མཚན་ཉིད་དང་། དེ་བཞིན་དུ་མཚན་མ་མེད་པའི་ཉིང་  
 དེ་འཛིན་ནི་བའི་མཚན་ཉིད་དང་། སྒོན་པ་མེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་སྐྱུག་བསྐྱེལ་སེལ་བའི་མཚན་ཉིད་རྣམས་བསྒྲུལ་མེ་ཞེས་འདོད་པ་ནི། སྒྲང་དོར་གྱི་མཐར་ལྷུང་བས་ཆོས་མཉམ་པ་ཉིད་གྱི་སྒྲོ་སྒྲུབ་པའི་བར་དུ་གཅོད་པའི་ཕྱིར་  
 བདུད་གྱི་ལས་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཇི་ལྟར་བྱ་ཞེ་ན། གཟུགས་ཉིད་སྒྲོང་པའི་ཞེས་གསུངས་ཏེ། མི་མཐུན་པ་དང་གཉེན་པོ་དབྱེར་མེད་པར་རྟོགས་པས། ཐབས་ལ་མཁས་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ཞེས་གྲུང་བྱ། མི་མཐུན་པ་ལ་སྤང་  
 བར་བྱ་བའི་ཐུས་མེད་པར་རྟོགས་པས། རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ཞེས་གྲུང་བྱ། ཐམས་ཅད་དུ་རང་གི་དོ་བོ་གྲུབ་པ་མེད་པར་རྟོགས་པས། མཛོན་པར་འདུས་མ་བྱས་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ།  
 འདི་ལྟ་བུའི་དོན་གྱིས་ཟིན་པར་བྱའོ། །ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །གཞན་ཡང་འཁོར་བའི་ལམ་གསུམ་སྒྲོང་ཞིང་ལྷུང་ན་འདས་ལམ་སྒྲོལ་པ་འང་བདུད་གྱི་ལས་ཉིད་དེ། །དེ་ཉིད་རང་བཞིན་མ་ནི་རང་བཞིན་བཅའ་སྤངས་གར་མི་  
 གནས། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་ལུག་གསུམ་འཁོར་བའི་ལམ་དུ་མཐོང་ནས་སྒྲོང་ཞིང་། མ་ཆགས་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་ལ་སོགས་པ། ལྷུང་ན་ལས་འདས་པའི་ལམ་དུ་མཐོང་ནས་སྒྲོལ་པར་བྱེད་པ་དེ་

དཀར་པོ་ལྟེན་པའི་ལྷ་མོ་ལྟེན་པའི་ལྷ་མོ་

ཡང་། སྤང་དོར་གྱི་མཐར་ལྷུང་བས་བདུད་གྱི་ལས་ཡིན་ཏེ། དེས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་ནི་བའི་དོན་མ་མཐོང་དོ། །གང་གི་ཕྱིར་ཆོས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་བཅུ་ལ་སྤངས་གཉིས་ལ་གནས་བཅར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་  
སྐད་དུ། དྲི་མ་མེད་པར་གྲགས་པས་བསྟན་པ་ལས། རྣམ་པར་གྱོལ་བ་ནི་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དང་གཏི་མུག་སྤངས་པས་རྣམ་  
པར་གྱོལ་ལོ་ཞེས་ཟེར་བ་ནི། ང་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྟེ། གང་ང་མེད་པ་རྣམས་ཀྱི་ནི་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དང་གཏི་མུག་གི་རང་བཞིན་ཉིད་རྣམ་པར་གྱོལ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་ཡང་མཐུན་ནོ། །གཞན་ཡང་དེ་  
ཉིད་ལས། འདི་ལྟར་འཕགས་པ་དག་བཅོམ་པ་རྣམས་ནི། བདག་གིས་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་སོ་སྟེ་དུ་སྟོམ་སེམས་ཡོད་ནའང་། དག་བཅོམ་པར་མི་འགྱུར་རེ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཚུལ་ཡང་དེ་འདྲའོ། །འོ་ན་  
འཕགས་པའི་ལམ་གྱི་དངོས་གཞི་གང་ཡིན་ཞེ་ན། འཕགས་པ་ཀུན་གྱི་ཡུལ་དང་གནས་ཀྱང་འདས་སོགས་ལམ་ཉིད་གཞན་ན་མེད། །ཅེས་གསུངས་ཏེ། འཕགས་པ་ཀུན་གྱིས་གཟིགས་པའི་ཡུལ་དང་གྲུབ་པའི་གནས་ཀྱང་།  
ཆོས་མཉམ་པ་ཉིད་གཉིས་སུ་མེད་པ་ལས་གཞན་མེད་ལ། ལྷུང་ན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པའི་ལམ་ཡང་ཆོས་མཉམ་པ་ཉིད་གཉིས་སུ་མེད་པ་ལས་གཞན་མེད་དེ། དེ་བས་ན་ངེས་པོ་དུ་ཆོས་མཉམ་པ་ཉིད་གཉིས་སུ་མེད་པའི་དོན་

ལྷ

༄༅།

རྟོགས་པ་དེར་དུ་མ་གྱུར་ཅིང་། སྤང་སྤང་གི་སྒོ་ཆ་ཤས་སྤོམ་ཅི་ཡོད་པ་དེ་སྤིང་དུ། ཐར་པའི་བསྟེ་གནས་ཅི་ཡོད་ཀྱི་ལམ་གྱི་རང་གི་ངོ་བོ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་རྒྱལ་བའི་བཀའ་རྣམས་སུ་ལམ་འདི་མ་  
 རྟོགས་པར་ལམ་གཞན་གྱིས་སངས་མི་རྒྱུ་ཞེས་གསུངས་པ་འདྲ་། ཆོས་མཉམ་པ་ཉིད་གཉིས་སུ་མེད་པའི་དོན་མ་རྟོགས་པར་སངས་རྒྱས་ཉིད་མི་འཐོབ་པས། དེ་བས་ན་དགོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞེ་སྤྱགས་ཞེས་གསུངས་  
 པའི་དོན་ཡང་དེ་ཡིན་ནོ། །རྩལ་འདི་ནི་སྤྲོད་པོས་བརྒྱན་པའི་མདོ་ལས་ཀྱང་། གང་ཞིག་བདག་དང་སངས་རྒྱས་རྣམས། །རང་བཞིན་མཉམ་པར་རབ་གནས་ཤིང་། མི་གནས་ལོན་པ་མེད་པ་དེ། །དེ་དག་བདེ་བར་གཤེགས་  
 པར་འགྱུར། །གཟུགས་དང་ཆོར་བ་འདུ་ཤེས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་དང་སེམས་པ་དག། བྱངས་མེད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས། །དེ་དག་ཐུབ་པ་ཆེན་པོར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་ཡང་མཐུན་ནོ། །དེ་ཉི་བྱང་རྒྱལ་  
 ཀྱི་སེམས་གོམས་པ་སྤྲོད་དུ་གྱུར་ཅིང་གདེང་དུ་གྱུར་ནས་སེམས་ལ་དབང་ཐོབ་པར་གྱུར་པའི་ཆོད་ཅུང་ཟད་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་བསྐྱེལ་པ་ལས། རི་སྤིང་ཡིད་ཀྱི་གཡོ་བ་དེ་སྤིང་བདུད་ཀྱི་ཡུལ་ཏེ་སྤྱ་བའི་  
 ལམ། །གཡོ་དང་མི་གཡོ་བ་སྟོན་མི་གནས་གནས་ལ་གནས་པ་མེད། །སྤང་མེད་དབུ་མའི་ལམ་དེ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཞེས་བདེར་གཤེགས་གསུངས། །ཞེས་གསུངས་པ་སྟེ། འདི་ལྟར་སྤང་རྟོག་ཅི་སྟེ་འདྲ་མ་བཀག་སྟེ་རང་

ལྷ

ལྷ

བྱུང་མ་འབྲངས་ཏེ་རང་ཞི་སྟེ། རྩོལ་བ་མེད་པར་བཏང་སྟོམས་ཆེན་པོའི་ངང་ལ་ཡུན་རིང་དུ་བཞག་པའི་ཆོ། རུས་པ་ཅུང་ཟད་ཆེད་པ་ན། སྤང་རྟོག་རྒྱུན་དུ་སྒྲུབ་དངོས་པོ་དང་མཆོན་མའི་ཞེན་པ་དང་བྲལ་བར་སྒྲུབ་ཏེ། དཔེར་  
ན་ཆེ་ལམ་གྱི་དོན་སྤང་བ་གཉིད་དེ་བས་བསྐབས་པར་གྱུར་ཏེ། སྤང་བ་མ་ལོག་གྲུང་དངོས་པོར་ལྟ་བ་དང་མཆོན་མར་འཛིན་པའི་ཞེན་པ་ལོག་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ནས་དེ་བས་གྲུང་ཤེས་རབ་དང་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་སུ་རུང་བ་ན།  
མཆོན་མར་འཛིན་པ་སྤང་བ་ཙམ་དུ་མ་ཟད་གྱི། སྒྲུབ་ཏེད་གྲུང་སྤང་བར་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་ཆེ་ལམ་ན་གཉིད་ཆེར་བསྐབས་པར་གྱུར་པ་ན་ཞེན་པ་ལོག་པ་ཙམ་དུ་མ་ཟད་གྱི། སྤང་བ་ཏེད་གྲུང་སྤང་བ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ནས་ཤེས་  
རབ་དང་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཏུ་དབང་དུ་གྱུར་པ་ན། ཡིད་གྱི་གཡོ་བའི་འདུ་བྱེད་ཉམས་སུ་སྒྲུབ་བ་སྒྲུབ་བྱེད་པ་འཇམ། མི་གཡོ་བར་ཉམས་སུ་སྒྲུབ་བ་སྒྲུབ་བྱེད་པ་འཇམ། དེ་གཉིས་གྱི་ཐ་སྒྲུབ་ལས་འདས་པར་ཉམས་སུ་སྒྲུབ་བ་ཡང་  
མེད་དེ། དེ་བས་ན་སྤང་མེད་དབུ་མའི་ལམ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་དུས་ན་ཉམས་སུ་སྒྲུབ་བ་འཇམ། འགགས་ནས་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཉམས་སུ་སྒྲུབ་བར་ཤེས་པ་འཇམ། དེ་ལྟ་བུའི་ཆོར་བའི་སྤང་བ་གཉིས་དང་ཡང་བྲལ་ལ། འདུ་  
ཤེས་གྱིས་དོན་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་གོ། ཞེས་ཐ་སྒྲུབ་གདགས་སུ་རུང་བའི་སྤང་བ་དང་བྲལ་བ་ནི། སྤང་མེད་དབུ་མའི་ལམ་ཞེས་བྱ་ཏེ། རྩོལ་འདི་ཉིད་མཐའི་ལུན་སེལ་སྒྲོན་མ་ལས་གྲུང་གསུངས་པ། ཇི་ཙམ་རྟོག་མེད་ཟབ་མོ་



ལྷ་

༄༅། ཞིག་ ཁྲོ་ཡི་ཡུལ་དུ་སྒྲུང་ཞེན། མི་རྟོག་ཟབ་མོའི་ཉམས་སྤྱོད་ཅན། སྤྱོད་བ་ཡིན་ཕྱིར་དེ་ཉིད་མིན། ཞེས་གསུངས་ཏེ། དུས་གང་གི་ཆོ་རྒྱལ་པར་མི་རྟོག་པའི་དོན་ཟབ་མོ་གཞན་ལ་བསྟན་པའི་ཐབས་མེད་པ་  
 ཞིག་ རང་གི་སྒོས་ཉམས་སྤྱོད་དེ་ཞེན། དེ་ལྟར་ཡང་ཉམས་སྤྱོད་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རྟོག་པ་ཞིག་ཏུ་བྱེད་པས། བདེན་པ་མཐོང་བ་ཞེས་མི་བྱུངོ། །འདི་ལྟར་རང་གིས་སྤྱོད་བ་གཞན་ལ་བསྟན་པར་མི་རྟུས་པ་ནི་མངོན་སུམ་  
 ཀུན་གྱི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ལན་ལྔའི་རོ་ནི་མི་དང་དུད་འགྲོ་པ་ལ་མོ་ཆེས་ཀྱང་ཐུན་མོང་དུ་ཉམས་སྤྱོད་བ་ཡིན་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་ལན་ལྔའི་རོ་མ་སྤྱོད་བ་ཞིག་ལ། ལན་ལྔའི་རོ་ནི་འདི་འདྲའོ། ཞེས་བསྟན་པའི་ཐབས་  
 ནི་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་རང་ལ་ཉིད་དེ་འཛིན་གྱི་རོ་སྤྱོད་བ་ཡོད་ན། གཞན་ལ་བསྟན་པར་མི་རྟུས་ཀྱང་། ཟབ་མོའི་གྲངས་སུ་མི་རྒྱུད་དེ་རྒྱལ་པར་རྟོག་པ་ཞིག་ཏུ་བྱེད་དོ། །ཚུལ་འདི་ནི་གཞན་ལས་ཀྱང་གསུངས་ཏེ། ཆོར་བྲལ་  
 བདེ་བའི་ལམ་ཞེས་ཀྱང་གསུངས་ལ། སྤྱོད་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱང་ཆོར་བ་དང་བྲལ་ཞིང་ཡིད་གྱི་སྦྱོད་པ་དང་བྲལ་བ་ལ་གསུངས་ཏེ། དྲི་མ་མེད་པར་གྲགས་པས་བསྟན་པ་ལས། ཐུབ་དབང་ཁྱོད་གྱིས་བདུད་དཔུང་སྟོབས་  
 ཅན་རབ་བཏུལ་ནས། བྱང་ཆུབ་མཆོག་རབ་ཞིབ་མི་འཆིར་བདེ་བ་བརྟེས། དེ་ལ་ཆོར་བྱེད་སེམས་དང་ཡིད་གྱི་སྦྱོད་པ་མེད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་བརྟེས་པའི་སྐབས་སུ་གསུངས་པའོ། །སངས་

ལྷ་

རྒྱལ་གྱི་དགོངས་པ། འདི་དང་བདེན་པ་མཐོང་བའི་ བྱུང་པར། བྱུང་བ་ནི། ཤེས་པ་ཆོག་པ་བརྒྱུད་དུ་སྤྲོ་བ་དང་། གཅིག་ཕུར་སྤྲོ་བའི་བྱེ་བྲག་གིས་ཅུང་ཟད་ཐ་དད་པར་བཞག་པའང་ཡོད་ན། མདོར་བསྟུན་སྤྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་མདོར་དུ་  
 རྒྱུ་ལོག་པ་ནི་བདེན་པ་མཐོང་བའོ། །བག་ལ་ཉལ་ཟད་པ་ནི་བྱུང་ཆུབ་ཉིད་བརྟེན་པའོ། །བདེན་པ་མཐོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་འདྲ་། ཆོས་གང་ཡང་མ་མཐོང་བའི་ཆོག་སྒྲིབ་དུག་པ་ཏེ། རི་སྐད་དུ་བྲི་མ་མེད་པར་གྲགས་པས་བསྟུན་  
 པ་ལས། བདེན་པ་མཐོང་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་བདེན་པ་ཉིད་མཐོང་བ་མེད་ན། བརྟུན་པ་ལྟ་ག་ལ་མཐོང་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། སྤྲོ་བ་ཆོག་པ་སྤྲོ་བ་ཅད་པ་ལས། རྣམ་མཁའ་མཐོང་ཞེས་སེམས་ཅན་ཆོག་ཏུ་རབ་བརྗོད་པ། །  
 རྣམ་མཁའ་རིམ་ལྔར་མཐོང་སྟེ་དོན་འདི་བརྟག་པར་གྱིས། དེ་བཞིན་ཆོས་མཐོང་བ་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་བསྟུན། ཞེས་གསུངས་པའང་དེ་འདྲའོ། །ཡོངས་ནི་བདེན་པ་མཐོང་བ་རྣམས་ཀྱི་ཉིད་རེ་འཛིན་རྣམ་པར་རྟོག་པ་  
 དང་བྲལ་བ་ལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་བྱུང་པར་མེད་པ་སྐད་དུ་འབྱུང་བའང་ཡོད་ན། འོན་ཀྱང་བག་ལ་ཉལ་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྲོ་བ་དང་། རྟོག་པ་སྤྲོ་བ་པས་མ་ཆོར་བ་ཙམ་ལ་བྱའི། རྟོག་པ་གཞི་ནས་མི་གཡོ་བ་ལ་ནི་མི་བྱ་སྟེ།  
 ཡུ་རུ་གཡེལ་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་ཆུ་སྤོན་ཆུ་བྱའི་གྲིབ་མ་སྟེགས་པའི་མིང་འོ། །གྲིབ་མ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཟུགས་བརྟན་གྱི་མིང་སྟེ། རྒྱུ་མཆོ་ཆེན་པོའི་སྟེང་གི་བར་སྤྲོ་བ་ལ་བྱུང་པའི་གཟུགས་བརྟན་རྒྱུ་མཆོའི་ནང་ན་གནས་པ།

ལྷོ

ལྷོ

ལྷོ

༄༅། །ཁུ་སྤྱིན་གྱིས་སྒྲེགས་པ་ན་བྱས་མ་ཚོར་བ་ལ་ཨ་ཁུ་ལ་ཞེས་ཟེར་ཏེ། མདོ་སྡེའི་སྐབས་སུ་བག་ལ་ཉལ་ཞེས་བཏགས། ཚེས་མདོན་པའི་སྐབས་སུ་ཕྱ་རྒྱས་ཞེས་བཏགས། དེ་ནས་བྱ་ཁྱའི་སྡེ་དུ་བབས་པ་ན་གཟུགས་བརྒྱན་དང་བྱ་ལྷན་ཅིག་གྱུར་པའི་ཚོ། ཁུ་སྤྱིན་བྱ་ཉིད་ལ་སྒྲེགས་པ་བྱས་མ་ཚོན་དུ་ཚོར་བ་ན། པ་བྱུད་ཐ་ན་ཞེས་བྱ་སྡེ་ཀུན་ནས་ལྷང་བ་ཞེས་བྱ་བར་བཏགས་པར་བཟད་དེ། དངོས་སུ་རྟོག་པ་ཕྱ་རགས་སུ་རྒྱ་བ་ཉམས་སུ་ཚོར་བ་དང་མ་ཚོར་བ་ལས། མ་ཚོན་དུ་རྒྱ་དང་བག་ལ་ཉལ་ཞེས་བཏགས་པར་བཟད་དེ། གཞི་མི་གཡོ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཚུ་ལ་འདི་ནི་མདོ་སྡེ་ལས་ཀྱང་གསུངས་ཏེ། སློ་གྲོས་རྒྱ་མཚོས་ཞུས་པ་ལས། སློ་གྲོས་རྒྱ་མཚོ་མཚོ་ཚོ་པོ་རྒྱང་མ་ནས་བལྟས་ན་ཤིན་ཏུ་མི་གཡོ་བར་སྒྲུང་བ་དེ་ནི། རྒྱང་དུ་ཐུག་ན་མི་གཡོ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གང་ཤིན་ཏུ་མི་གཡོ་བར་སྒྲུང་བ་དེ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱན་གྱིས་གཟིགས་ན་མི་གཡོ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་ཡང་། མཉམ་བཞག་གི་དུས་ན་སེམས་གནས་པ་ཐོབ་པ་ན། རྟོག་པ་ཕྱ་བ་ཡོད་པ་མ་ཚོར་བ་ལ་གསུངས་ཏེ། འདི་སྐད་དུ། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་གང་ཞེ་ན། སེམས་གནས་པ་དེ་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་རྒྱ་མཁྱེགས་པ་དང་འདྲ་སྡེ་རྒྱང་མ་ནས་བལྟས་ན་གནས་པར་སྒྲུང་ཡང་མི་འབབ་པ་ཡང་།

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་མཆོག་ཏུ་ཕྱ་བའི་སྒྲིང་པོའི་རྟོག་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡང་འདི་སྒྲིང་དུ། གནས་པ་བཅུ་ཉི་ལྔ་རྒྱུ་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རང་བཞིན་མཐོང་ནི་མཐོང་གི་ལེགས་པར་  
མ་མཐོང་ངོ་། །དཔའ་བར་འགོ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་སྟོབས་བསྐྱེད་པས་བྱེད་བྱ་བྱེད་པར་མཐོང་བར་འགྱུར་ངོ་། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རང་བཞིན་མཐོང་མ་མཐོང་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་། མི་རྟོག་པའི་ཡེ་  
ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་དབང་ཡིན་པར་ཟད་དེ། དག་པ་འཛིན་ཏེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རང་བཞིན་མཐོང་ཞེས་ཐ་སྒྲིང་དུ་འདྲ་མི་འདོགས་སོ། །ཡོངས་སུ་བྱ་བ་ལས་འདས་པ་ལས་ཀྱང་། ཉན་ཐོས་རྣམས་  
ནི་ནི་གནས་ཀྱི་ཤས་ཆེ་ལ་ལྷག་མཐོང་གི་ཤས་རྒྱུང་བས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རང་བཞིན་མ་མཐོང་ངོ་། །བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ནི་ནི་གནས་ཀྱི་ཤས་རྒྱུང་ལ་ལྷག་མཐོང་གི་ཤས་ཆེ་བས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་  
རང་བཞིན་ལེགས་པར་མ་མཐོང་ངོ་། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ནི་ནི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་བྱུང་དུ་འབྲེལ་བས་ལེགས་པར་གཟིགས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཚུལ་ཡང་དེ་འདྲའོ། །དེ་བས་ན་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་ཚུལ་  
ལས། སྤྱང་རྟོག་ཆོས་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་མ་གཏོགས་པ། མ་སྐྱེས་མི་གཡོ་བ་སྐྱེས་པ་རྣམས། སེམས་མི་གཡོ་མི་རྟོག་པར་གཞག་ཟེར་བ་ནི། རྟོག་པ་ཉིད་ལ་ཆགས་སུ་ཟད་དེ། རྣམ་སངས་མ་རྒྱས་ཀྱི་བར་དུ་མི་རྟོག་པའི་

༡༡། འདྲིངས་སུ་རྒྱུད་མི་སྤྲོད་དོ། ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་བས་ན་སེམས་ཉམས་སུ་ལོན་པའི་ཚད་བསྟན་པ་འདི་ཡང་། སྤང་རྟོག་མཛོད་དུ་རྒྱུ་ལོག་པ་ཅམ་ལ་རེ་ཤིག་ཚད་བཞག་པར་བྱ་དེ། སྤང་རྟོག་གི་  
 ཞེན་པ་ལོག་པར་ཚོར་བ་ཉིད་བྱང་རྒྱུ་སེམས་ཀྱི་དོད་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། འདི་དོད་ཀྱི་རྟགས་ཅུང་བྱད་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་བྱང་རྒྱུ་སེམས་བསྐྱེམ་པ་ལས་འདི་སྤྲད་དུ། ཚེད་དུ་རྩོལ་བྲལ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་ཅིས་ཀྱང་མི་  
 འབྲུགས་མཉམ་ཤེས་དང་། གང་ལ་འང་ཆགས་དང་ཡུལ་གྱིས་སྒྲིམ་སྒྲུག་མེད་དེ་མི་འབྲལ་མི་གནས་ཤིང་། མི་འབྲུགས་མཉམ་ཤེས་བཞི་པོ་སྒྲིགས་དང་པ་རོལ་སྒྲིན་ནམས་དེར་ཤེས་ཏེ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། གོང་དུ་  
 བསྟན་པ་ལྟར་བསྐྱེམས་ཏེ་གོམས་པ་དང་། རྟགས་འདི་ལྟ་བུ་དག་འབྱུང་སྟེ། གང་གི་ཚེ་ཉིང་རེ་འཛིན་ལས་ལངས་པའི་དུས་ནའང་། ཡུལ་གྱི་ནམ་པ་གང་སྤང་ཡང་། དངོས་པོར་མ་ཞེན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས། ཡིད་དུ་འོང་བ་  
 སྤང་ཡང་ཆགས་ཤིང་འདོད་པའི་སེམས་མི་སྟེ། ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་སྤང་ཡང་སྒྲུག་ཅིང་མི་འདོད་པའི་སེམས་ཀྱང་མི་སྟེ་སྟེ། མཛོད་སུམ་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་དངོས་པོར་སྤང་ཡང་མི་ལྟ་ཞིང་མཛོད་སུམ་གྱིས་སྟོངས་པར་བྱུར་པ་  
 མེད་དེ། འབྲལ་བའི་སྟོངས་གནས་པའི་སྟོ་མི་སྟེ་ནའང་། བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་གོམས་པའི་རྟགས་ཡིན་ནོ། གཞན་ཡང་ལམ་དང་འབྲས་བུར་བཅས་པའི་ཚོས་སྒྲིགས་དང་པ་རོལ་དུ་སྒྲིན་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོས་བསྐྱུས་པ་

ཐམས་ཅད་ཀྱང་། ཆོས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་དོན་རྟོགས་པ་ལས་གཞན་མེད་པའི་སྒོ་འབྱུང་སྟེ། དེའི་ཆོས་ཀྱང་ཁྱབ་གྱི་སེམས་གོམས་པའི་རྟགས་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་རྟོགས་ན་ལམ་མང་པོ་ལ་སྤྱང་མི་དགོས་ཏེ།  
 རང་གི་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་རྟོགས་ཤིང་གོམས་པར་བྱས་པ་ཁོ་ན་མ་ནོར་བའི་ལམ་ཡིན་པས། སེམས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་བསྒྲེམས་པས་ལམ་གྱི་གཞན་དུ་བསྒྲེམས་པས་འོད་གསལ་མི་འབྱུང་རོ་ཞེས་པ་དང་།  
 རྟོ་རྟེན་སེམས་དཔའ་བསྒྲེམས་པས་ལམ་ཀུན་མ་ནོར་བསྒྲེམས་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་བྱང་ཁྱབ་སེམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཅུང་ཟད་ཅམ་ལའད་དེ། གང་གི་ཕྱིར་ཐེག་པ་འོག་མའི་རྒྱལ་དག་ལས། དང་པོ་རིགས་  
 དང་ལའེས་གཉིན་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་སྟོན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདག་གིར་བབྱང་བའི་སྟིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྟོབས་ཀྱིས་འཕངས་ཏེ། དཀར་པོའི་ཆོས་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་བྱས་ཤིང་། སྟོན་ལམ་ལྟར་  
 གྱིས་གྲུབ་པར་མཛད་པ་ལས། ཆོས་ཀྱི་སྐྱབས་ལྟེས་པས་ན། ཆོས་བསགས་པས་ན་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་སྟེ། དེའི་དབང་གིས་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མ་གཉིས་ཀྱི་མཛད་པ་རྒྱུ་མི་འཆད་དོ། །ཞེས་ཀྱང་འབྱུང་ལ། གསང་སྤྲུགས་  
 ཀྱི་རྒྱལ་ཁ་ཅིག་ལས། རྒྱུ་རྗེ་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་འབྲས་བུ་འབྱུང་བས། དང་པོ་ཉིད་ནས་སྟིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་མཐུས་བསྐྱངས་སྟེ། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་མཛད་པ་ཉམས་སུ་བྱངས་ནས། གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མ་གཉིས་བསྒྲེམས་ཏེ། སེམས་ཅན་

ལྷོ་

༡༡། གྲི་དོན་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་མཉེས་པར་བྱ་བའི་སྒོ་ནས། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་ཆེན་པོ་འདུ་སྐྱོད་ཅིང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་འདུ་བསྒྲུབ་པ་ལས། འབྲས་བུ་སྒྲུ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཐོབ་པར་འདོད་པ་འདུ་ཡོད་པས། དེའི་སྤྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མ་ལག་དན་སྒྲུབ་པའི་གནས་སུ་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ལ་ཐེག་པ་འཇོག་མ་པའི་ཚུལ་ལས་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ཚུལ་དེ་སྐད་དུ་ལག་དང་པ་དེ་དག་གྱུར་། འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་འཕྱུལ་པ་སྒྲུབ་པར་འགྱུར་བའི་རྒྱུར་ལག་དང་པ་ནི་འགལ་བ་མེད་དེ། རྒྱ་རྒྱེན་སྒྲུ་མ་ལས་འབྲས་བུ་སྒྲུ་མར་སྒྲུབ་པ་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་རོ། །འོན་ཀྱང་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་སྒྲུབ་པ་རྣམས་གྱུར་། དེ་དག་ཁོ་ན་ལ་རག་ལས་པ་འདུ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་གས་པ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་ལ་དེ་དག་བཀག་པ་འདུ་མེད་དེ། ཐབས་རྒྱ་མཆོ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་མཐུས་སྒྲུབ་པ་རྒྱ་མཆོ་འབྱུང་བ་བྱེད་དོ། །འོན་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་མཐུ་ལས་བརྒྱུལ་བ་མེད་པར་འབྱུང་སྟེ། དེ་ཡང་རང་བཞིན་དང་མདོན་དུ་གྱུར་པའི་མཐུ་ལོ། །དེ་འདུང་བྱུང་ཆེན་ལས། བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་པོར་དེ་མ་ཐག ཉིང་འཛིན་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་འབྱུང་། །སྒྲུབ་པ་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་བཞིན། མི་རྟོག་ནམ་མཁའི་མཐའ་ལྡར་ཡངས། ཞེས་གསུངས་ཏེ། འདི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྒྲིང་པོའི་དོན་རྟོགས་མ་ཐག་ཏུ། གཟུངས་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་སྟོབས་དང་མ་འདྲེས་པ་ལ་

ལྷོ་

ལྷོ་

ལྷོ་

སོགས་པ་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལྷུང་མི་གཡོ་བ་ལ་བྱིན་རྒྱ་བས་འབྱུང་ལ། གདུལ་བྱ་ལ་སྤང་བ་ཡང་རྒྱ་མཚོ་ལྷུང་བརྩལ་བ་མེད་པར་འབྱུང་སྟེ། འོན་ཀྱང་ནམ་པར་མི་རྟོག་ཅིང་ནམ་མཁའི་མཐའ་  
 ལྷུང་བྱུང་ཅིང་ཡངས་སོ་ཞིའོ། རྒྱུ་ལ་འདི་ཉིད་རྩོམ་སེམས་དཔའ་ནམ་མཁའ་ཆེ་ལས་ཀྱང་གསུངས་ཏེ། ཆོ་འཕྱུལ་ཆེན་པོ་དཀའ་བ་མིན། ཡོན་ཏན་ཀུན་དང་སྟོབས་ཀྱི་ནམས། འི་བཞིན་རྟོགས་པ་སྤྲ་བ་ཡིས། རྟོམ་ཐག་ཏུ་  
 རང་ལས་འབྱུང་། ཞེས་གསུངས་པའི་རྒྱུ་ལ་ཡང་དེ་འདྲའོ། འབྲས་བུ་བརྩལ་བ་མེད་པར་འདོད་པ་ནི། དེས་པའི་དོན་གྱི་མདོ་སྟེ་ལས་ཀྱང་གསུངས་ཏེ། འདི་སྐད་དུ། སྤྲ་མེད་གསང་ཆེན་གང་གིས་འདི་རྟོགས་ན། བརྩལ་  
 མེད་འབྲས་བུ་ཡིན་ཏེ་དེར་སངས་རྒྱས། ཞེས་གསུངས་པ་དང་ཡང་མཐུན་ནོ། སླིང་རྩེ་ཆེན་པོས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པའི་རྒྱུ་ལ་ཡང་དེ་ཉིད་ལས། རྟོག་མེད་མཉམ་ཉིད་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ། གཟུང་བས་མི་བེན་ཆུ་ཟླ་འདྲ། ཀུན་ཏུ་  
 བཟང་པོའི་རོལ་པ་ཡིས། ཞལ་ལི་གལ་ལི་བཟང་ཏུ་བསྟན། ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་སྒྲུའི་རང་བཞིན་ནི་མི་རྟོག་ཅིང་མཉམ་པ་ཉིད་ཡིན་པས། ནམ་མཁའ་ལྷུང་ཀུན་ལ་བྱུང་བོ། རྟོམ་སེམས་མ་གཡོས་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་  
 འཕྱུལ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་དང་འདྲ་བར་རོལ་པས། གཟུང་བས་མི་བེན་ཆུ་ཟླ་འདྲ་ཞེས་སོ། རྟོམ་བྱུའི་རང་བཞིན་གྱིས་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་རྒྱན་ལ་འགོད་པར་མཛད་ཅིང་།



ལྟུང་། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྒྲིང་པ་ཟབ་མོས་གྲོལ་བར་མཛད་པས། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་རོལ་པ་ཡིས། ཨ་ལི་ཀ་ལི་ཟབ་ཏུ་བསྟན། ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཨ་ལི་ཀ་ལི་ནི་འདིར་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡིན་པ་དང་།  
 ཀུན་ཏུ་བཟང་མོ་ཡིན་པ་དང་། གཉིས་སུ་མེད་པ་ཡིན་པའི་དོན་གྱིས། སྐྱུ་མའི་འཛིག་རྟེན་སྒྲིང་ཞིང་འདུལ་བའི་མཛད་སྒྲིང་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཨ་ཐུང་ནི་ཐམས་ཅད་མ་སྐྱེས་པའི་དོན། ཨྲ་རིང་པོ་ནི་ཐུགས་རྗེའི་མཛད་སྒྲིང་  
 རྒྱན་མི་འཆད་པའི་དོན། ཀླ་ཐུང་ནི་བྱེད་པའི་དོན་ཏེ། ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོས་ཐམས་ཅད་ལ་དབང་སྐྱུར་བའི་དོན། ཀ་རིང་པོ་ནི་འགྲོ་བ་གནས་ནས་གནས་སུ་བསྒྲིང་པར་མཛད་པའི་དོན་ལ་ནི། ལ་ཡ་ཏི་ཐི་ན་ཞེས་བྱ་སྟེ་ལེན་ཅིང་  
 འཛིན་པའི་དོན། ལུ་ལུ་ནི་ལུད་ཏུ་བཤད་ན་དབྱིབས་ཀྱི་སྒྲོན་པས། ཨི་ཐུང་པོ་ཆེའི་སྤྱེད་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་འགྲོ་བ་མི་གཏོང་བའི་གཟུངས་ཀྱི་དོན། སྐྱའི་སྒྲོན་པས། ཨི་སྤྱི་ལིང་ག་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཆེན་  
 པོའི་གཟུངས་ཀྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་འཛིན་པའི་དོན། ལ་དང་སྐྱུར་ཏེ་བཤད་ན། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཟབ་མོའི་མཛད་སྒྲིང་ལ་མངའ་བཞེས་པའི་དོན་ཏེ། དེས་དོན་རིམ་མཛད་པའི་ཚུལ་བསྟན་པ་ནི། དེ་ནི་ཨ་དང་མཛེས་  
 པའི་ཏ། པ་དང་ཡན་ལག་སྒྲོས་པ་བཞིན། འཛིག་རྟེན་ཡོངས་ཀྱི་སྒྲིང་ཡུལ་ལ། སངས་རྒྱས་གསུང་གི་ཟབ་མོ་འབྱུང་། ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་ཨ་ནི་ཨ་རིང་པོ་སྟེ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་མཛད་སྒྲིང་རྒྱན་མི་འཆད་པའི་དོན།

ལྟུང་།

ལྟུང་།

ལྟུང་།

ལྟུང་།

ཀློང་པོ་ལྔ་པ་

མཛེས་པའི་ཏ་ནི་མཛད་སྤྱོད་དེ། མཛེས་པར་བྱེད་པ་ནི་ཤེས་རབ་ཆེན་པོ་དག་ཅིང་སྤྱོད་པ་མེད་པའི་ངང་ལ་གནས་ཤིང་དེ་ལས་མ་གཡོས་པ་སྟེ། ཏ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་རང་བཞིན་རྩ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་གཟུགས་སོ། །  
པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་གཉིས་ཀྱི་དབང་དུ་འགོ་བ་ཐམས་ཅད་གྲོལ་བར་མཛད་པ་སྟེ། དེ་ཡང་གུད་ན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འགོ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཐུན་མོང་གི་སྤྱོད་པ་འདི་ཉིད་ཡིན་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་ལས་འསྟོང་དང་སྐལ་བར་ལྷན་པ་རྣམས་  
ལ། དབང་པོའི་རིམ་པ་བཞིན་སྐྱོབ་པར་སྒྲུང་བར་འགྱུར་ལ། སྐལ་བ་མེད་པ་རྣམས་ལ་ནི་སྒྲུང་བར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་མི་སྒྲུང་ཡང་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་ཡན་ལག་སྤྱོད་པ་བཞིན་དུ་ཐུན་མོང་དུ་བྱུང་  
བས། པ་དང་ཡན་ལག་སྤྱོད་པ་བཞིན། །འཛིག་རྟེན་ཡོངས་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་ལ། །ཁངས་རྒྱས་གསུང་གི་ཟམ་མོ་འབྱུང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །བྱུང་ཆེན་ལས་ཀྱང་། བརྟགས་ན་མེད་ལ་བཞག་ན་ལེགས་པ་འབྱུང་བ་  
ཆེ། །མདོན་སུམ་མི་སྒྲུང་ཆགས་པས་ཆ་ལུགས་ཀུན་ནས་སྒྲོང་། །བདག་དང་གཞན་དུ་བྲལ་བའི་སྟོན་མཁན་རིན་ཆེན་མཛོད། །ཐམས་ཅད་གྲུབ་པའི་ཡུལ་མེད་བདག་མེད་སླིང་རྗེར་བསྟན། །ཞེས་པ་དང་། ཡུལ་སྤྱིར་ཆགས་  
ལ་ཡུལ་ལ་བསྟོན་པའི་དམིགས་པ་མེད། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་མ་གསུངས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ནི་མདོན་དུ་བྱ་བའི་ཆོས་མེད་ཀྱང་ཀུན་གྱི་དགོས་འདོད་སྒྲོང་། བདག་དང་གཞན་དུ་མི་དམིགས་ཀྱང་། བདག་དང་གཞན་གྱི་

ལྷ་

༡༡། རྟོན་མཐར་ཕྱིན་པར་མཛད། གྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་མེད་ཀྱང་བདག་མེད་པའི་སླིང་རྩེ་སྟེ། སེམས་ཅན་གྱི་ཕྱིར་བྱུགས་རྗེས་ཆགས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་བསྟོ་བའི་དམིགས་པ་མེད་པ་ནི། བདག་མེད་པའི་སླིང་རྩེ་  
 ཞེས་ཀྱང་། ལྷ་བ་རིན་པོ་ཆེ་སྟོན་མ་ལས་ཀྱང་། ཤེས་རབ་གནས་མེད་ཆགས་པའི་རྩལ་བྲལ་ཡང་། སླིང་རྩེས་སེམས་ཅན་ལམས་ལ་སྟོ་བ་མེད། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གསལ་བའི་སྟོན་མ་ལས། །  
 སེམས་ཅན་སངས་རྒྱས་བདེན་པར་ཚུལ་གཅིག་ཅིང་། རང་གི་སེམས་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཡིན་ཤེས་ན། གཞན་ནས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཅི་ཡང་མེད། རྟོན་བས་ན་སྤང་བར་བྱ་བ་འདྲ་མེད། རྟོན་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་རིག་  
 ནས། ལམ་རིག་ནམས་ལ་སླིང་རྩེ་ཡོངས་ཀྱིས་སྟེ། སླིང་རྩེ་སྟེས་ནས་སྐྱུ་མའི་ཏིང་འཛིན་གྱིས། ལན་འདོགས་ཐབས་ཀྱི་སྟོན་པ་ཅིར་ཡང་སྟོན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཚུལ་ཡང་དེ་འདྲའོ། ལའོར་ན་ཆོས་མཉམ་པ་ཉིད་གཉིས་  
 སུ་མེད་པར་རྟོགས་པས། སླིང་རྩེ་རྒྱུད་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། སངས་རྒྱས་དང་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་བཞིན་ནོ། རྟོན་པོར་ལྷ་བས་སླིང་རྩེ་ཆེ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཉན་ཐོས་དང་སོ་སོའི་སྟོ་བོ་བཞིན་ནོ། ཐེག་པ་འདོགས་པའི་ཚུལ་  
 ལས་སྟོན་ལམ་དང་བསྟོམས་པའི་སྟོ་བས་ལས། གཟུགས་ཀྱི་སྟེའི་ཡོན་ཏན་འགྱུར་བར་འགྱུར་རོ། ཞེས་ཟེར་བ་དེའང་། ལས་ཀྱི་སྟོ་བས་ཡིན་པར་ཟད་ཀྱི། གཉིས་སུ་མེད་པའི་བྱུང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་སྟོ་བས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།

ལྷ་

ལྷ་

ལྷ་

卷之二

འདི་སྐད་དུ། བྱུང་ཆེན་ལས། གསུངས་དང་རྒྱས་ལ་དམིགས་དང་སྒྲུང་། སྒྲུ་མ་ཁན་རི་མོ་རི་རྣམ་པ་བཞིན། འབྱུང་འཇུག་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་པ་ཡིས། རྟེན་ཡི་དབང་ལས་སྐྱེ་བར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་ཏེ། དམ་པ་ཆོས་ཀྱི་  
གསུང་རབ་ལ་དམིགས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ལ་དམིགས་པ་རི་མཐུ་ལས། ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་སྒྲུང་བ་འབྱུང་བ་རྣམས་ཀྱང་། དཔེར་ན་སྒྲུ་མ་རི་རྣམ་པ་མེད་བཞིན་དུ་སྒྲུང་བ་འཇུག་པ་ རི་མོ་རི་རྣམ་པ་གཞི་མཐོ་དམན་མེད་བཞིན་དུ།  
མཐོ་དམན་དུ་སྒྲུང་བ་རྣམས། སྐྱིབ་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་ཞིག་གི་དབང་ལས་སྒྲུང་བ་བཞིན་དུ། དམིགས་པ་དང་བཅས་ཤིང་འབྱུང་འཇུག་གི་རྟོག་པ་དང་བཅས་པའི་སྐྱིབ་པས། ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་བསྐྱིབས་ཤིང་རྒྱལ་པ་པར་བྱས་  
པའི་དབང་ལས། ཡོན་ཏན་གྱི་རྣམ་པ་ལྟ་བུར་སྒྲུང་བ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། འོན་ཀྱང་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་ཡོན་ཏན་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ཁང་པོ་བརྗོད་མི་དགོས་ཏེ། རྟོགས་པ་ཆེན་པོའི་རྩྭ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མི་  
རྟོགས་པའི་ཉེས་སྐྱོན་མེད་དོ། རྟོགས་པ་ཆེན་པོའི་གཞུང་ཉིད་བསྟན་པའི་སྐབས་ཏེ། ལྟ་པའོ། ། ། ༥ དེ་ནི་རྟོགས་པ་ཆེན་པོའི་རྩྭ་ལ་ཇི་ལྟར་བཞིན་དུ་གནས་པར་མི་རྣམས་པ་རྣམས་ལ། རྩྭ་ལ་དང་བཅས་པའི་ཐབས་  
ཀྱིས་ལམ་བཅའ་བ་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་རྟོགས་པ་ཆེན་པོའི་རྩྭ་ལ་ཟེན་པར་བྱ་ལོ། གང་གི་ཕྱིར་བྱུང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ནི་ཆོས་ཀྱི་རྩྭ་ལ་ཡིན་ཏེ། འཆིང་བའི་ནད་ཐམས་ཅད་འབྱིན་པར་བྱེད་པའོ། འདི་སྐད་

ལྷ་

༡༡། རྩུ་ བྱང་རྩུ་གྱི་སེམས་བསྐྱོམ་པ་ལས། ཀུན་ཏུ་བཟང་མོས་མ་ཟེན་དགོ་བའི་ཆོས་ནི་གང་ཡང་རུང་། ཀུན་ཏུ་བཟང་བའི་སྤྱོད་པ་འདྲ་བའི་ལས་ཏེ་བྱང་ཅིང་མཐར་ཐུག་འགྱུར། རྩེ་དང་ལྷན་པའི་ལས་ནི་  
 བདུད་གྱི་ལས་ཀྱང་བྱང་རྩུ་སྤྱོད་པར་གསུངས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། རྩེ་ལ་སེམས་བཅོས་པའི་ཐབས་ཀྱང་། ས་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ཚུལ་དང་། གསང་སྤྲགས་གྱི་ཚུལ་ལས་སྒྲོམ་དུ་སྒྲུབ་སྟེ། འདི་ལྟར་བསམ་  
 གཏན་གྱི་སྤྱོད་ཏུ་གསུངས་ཤིང་སྒྲིབ་པ་བཅུ་བསལ་བའི་བསམ་གཏན་ནི་ཐར་པའི་ལམ་མེ་ཞེས་ཀྱང་འབྱུང་། ཉེས་པ་ལྟ་སྤྱོད་བའི་འདུ་བྱེད་བརྒྱུད་དང་ལྷན་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ནི་ཐར་པའི་ལམ་མེ་ཞེས་ཀྱང་འབྱུང་། ཐུང་བོ་དང་  
 ཁམས་དང་སྒྱེ་མཆོད་གྱི་ཆོས་ལ། བཟུང་བཏགས་བཀག་སྟེ་བཅོམ་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ནི་ཐར་པའི་ལམ་མེ་ཞེས་ཀྱང་འབྱུང་། སེམས་རང་བཞིན་གྱིས་གདུལ་བར་དཀའ་བའི་ཆོས་ཏུ་གདུལ་བའི་བཟླས་བརྗོད་དང་བསམ་  
 གཏན་ནི་ཐར་པའི་ལམ་མེ་ཞེས་ཀྱང་འབྱུང་། ལུས་སེམས་ལྟ་དང་གསུམ་ལ་དམིགས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ནི་ཐར་པའི་ལམ་མེ་ཞེས་ཀྱང་འབྱུང་སྟེ། འདི་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ། སེམས་བཅོས་པའི་ཐབས་མང་དུ་གསུངས་པ་འདྲ་།  
 ཐམས་ཅད་མཐོང་བར་ཡང་མི་རུས་ལ། བསྟན་པར་ཡང་མི་རུས་པས་རེ་ཤིག་འདི་དག་ཅུམ་ལའད་དོ། སྒྲོ་འདི་དག་བསྟན་པ་ནི་གང་ཟག་མོས་པའི་དབང་གིས་འཇུག་པ་སོ་སོ་ཡང་འབྱུང་ལ། སན་ཚུན་གཅིག་ལ་གཅིག་སན་

ལྷ་

ལྷ་

ལྷ་

འདོགས་པ་འང་འབྱུང་བས་འདི་དག་ཙམ་ལའད་དོ། །དེ་ལ་བསམ་གཏན་གྱི་སྒྲིན་དུག་ནི། བྱུང་ཚེར་དབང་གིས་གཡེང་བ་དང་། བྱིང་ཆུགས་དབང་གིས་འཐིབས་པ་དང་། ཐེར་བྱུག་དབང་གིས་འཐས་པ་གསུམ་ནི།  
 ཞི་གནས་ལས་སུ་མ་རུང་བའི་སྒྲིན་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་སྒྲུལ་གཉིས་ནི་དཔེར་ན་མར་མེ་སྒྲིལ་ལྱི་རྒྱུང་གིས་བསྒྲིད་ན་ཡང་མི་གསལ་ལ། རང་གི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་རྒྱུང་བཀག་ནའང་། འཆི་བའམ་འཆི་བ་ལ་བྱུག་པར་འབྱུང་  
 རོ། །དེ་བཞིན་དུ་སེམས་གནས་པ་ནི་འདུ་བྱེད་སྒྲུ་ཚོགས་ཀྱིས་བསྒྲིད་ནའང་གཡེངས་པར་འབྱུང་ལ། རང་གི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་འདུ་བྱེད་བཀག་ནའང་སེམས་ཉིད་ཀྱང་འགག་པའམ་འགག་པ་ལ་བྱུག་པར་འབྱུང་བས།  
 དེ་བས་ན་འདུ་བྱེད་གཞན་བཀག་ལ་རང་གི་འདུ་བྱེད་མི་དགག་གོ། །གསུམ་པ་ནི་དེན་པ་སྒྲུལ་འི་སྒྲིང་དུ་སྒྲིལ་ཏུ་འབབ་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་རྒྱུ་འཐིབས་པ་བཞིན་ནོ། །འདི་ནི་དམིགས་པ་གཅིག་ལས་སུ་རུང་ཡང་།  
 བསམ་གཏན་གྱི་ཡུལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་ལ་འདུག་པའི་ཐབས་མེད་དེ་སྒྲིབས་པའོ། །ལྷག་མཐོང་གི་སྒྲིབ་པ་གསུམ་ལ། འཛིན་ཆགས་དབང་གིས་འགོག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཚོས་བདག་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་  
 བྱུང་བས། བསམ་གཏན་གྱི་ཡུལ་ཅི་སྒྲུང་ཡང་འཛིན་ཆགས་དང་མ་བྱུང་བས། ཐར་པ་འགོག་སྒྲིབ་པའོ། །ཡོད་མེད་དབང་གིས་ཉམས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཚོས་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་ཏེ་འབྱུང་བ་ལ་ཚོངས་པས། ཇི་སྟར་

ལྷ་མོ། བསམས་ཀྱང་ཡོད་མེད་གི་མཐར་ལྷུང་སྟེ། ཡེ་ཤེས་ཉམས་པར་གྱུར་པ་སྟེ་སྒྲིབ་པ་ལོ། ཤེས་རྒྱ་ཆུང་བས་འཁོར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། མཉན་བསམ་གི་ཤེས་རབ་རྒྱ་ཆུང་བས་བསམ་གང་གི་ཡུལ་གང་ལ་འདུག་མཁེས་ཏེ། བྱ་ལུན་པ་ལ་རྟུགས་པ་བཞིན་དུ་སེམས་འཁོར་ཞིང་འཆོམས་པ་སྟེ་སྒྲིབ་པ་ལོ། འདི་དག་ནི་དངོས་སུ་སྒྲིབ་པ་ཡིན་ཡང་ནི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་སྟེ་བ་ཉིད་ལ་གོགས་སུ་གྱུར་པས། ཉེས་སྒྲོན་ཆེ་བའི་སྤྱིར་བསམ་གང་གི་སྒྲོན་དུག་ཅེས་བྱའོ། རྟེ་ལ་རྣམ་རྟོག་ག་ཡོང་བའི་སྒྲོན་འབའ་ཞིག་ལ་ཡང་སྒྲོན་ལྷ་གསུངས་ཏེ། འདི་སྐད་དུ་རྟོག་པ་རགས་པའི་རི་བོ་དང་། ལམ་ཆོས་རྒྱ་བ་ཆོར་བ་དང་། བྱང་ཆོར་སྒྲོན་ལྷ་སྤང་བར་བྱ། རྟོག་པ་རགས་དང་སྤྱ་བ་གཉིས། ལམ་ཆོས་ཆེ་དང་ཆུང་བ་གཉིས། རྒྱ་བ་རིང་པོ་ལྷུང་དུ་གཉིས། རྟེ་བཞིན་ཆོར་བ་གསལ་མི་གསལ། བྱང་ཆོར་གཉིས་སུ་སྤང་བ་ཡང་། ལྷུང་བ་དང་ནི་བྱུལ་བའོ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། འདི་རྣམས་རྟོགས་པའི་བྱེ་བྲག་ཏུ་འདྲ་ཡང་། སྤྱ་རགས་གི་བྱེ་བྲག་དང་རྣམ་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་བྱང་པར་དབྱེ་སྟེ། རྟེ་ལ་རྣམ་པའི་བྱེ་བྲག་ནི། རྟོག་པ་ནི་དོན་གི་དངོས་པོ་ཆོས་བས་སྟེ། ལམ་ཆོས་ནི་ཞེན་ཅིང་འཛིན་པས་སྟེ། རྒྱ་བ་ནི་རྒྱ་བ་ལྷུང་གིས་སྟེ། ཆོར་བ་ནི་ཉམས་སུ་སྒྲོང་བས་སྟེ། བྱང་ཆོར་ནི་འབྱུང་འདུག་གིས་སྟེ། སྤྱ་རགས་ནི་གོ་རིམ་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས་བརྗོད་པ་དག་ཡིན་ལོ། སྤྱིར་བསྟན་ན་སྤྱ་བ་འང་རྣམ་པ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། སྟེ་བ་སྤྱ་བ་དང་འཛིན་པ་སྤྱ་བ་

བའོ། །རགས་པའང་རྣམ་པ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། སྐྱེ་བ་རགས་པ་དང་འཛིན་པ་རགས་པའོ། །དེ་ལ་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིསྟེ་མི་སྐྱེ་བ་རགས་ལ་འཛིན་པ་སྟེ། སྐྱེ་བ་རགས་ཏེ། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་རྟོག་ཅིང་འདུག་ལ།  
འཛིན་པ་སྟེ་དེ་ལ་དངོས་པོ་དང་མཚན་མར་ཞེན་པ་མེད་དོ། །བྱུན་པོ་རྣམས་ཀྱིསྟེ་མི་སྐྱེ་བ་སྟེ་ལ་འཛིན་པ་རགས་ཏེ། སྐྱེ་བ་སྟེ། ཤེས་བྱ་རྣམས་ལ་རྟོག་ཅིང་འདུག་མི་རུས་ལ། འཛིན་པ་རགས་ཏེ། དངོས་པོར་འཛིན་ཅིང་  
ཞེན་པ་དང་མི་འབྲལ་ལོ། །དེ་བས་ན་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་སྟོམ་པའི་ཆོ། སྐྱེ་བ་སྟེ་ལ་འཛིན་པ་རགས་པའི་སེམས་ནི་ཐར་པའི་ལམ་མ་ཡིན་ཏེ། འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འདུག་པ་དང་ཆ་མ་ཐུན་པས་ལམ་ཀྱི་སྐྱིབ་པ་ཡིན་  
ནོ། །དེ་བས་ན་དང་པོར་སྐྱེ་བ་རགས་ལ་འཛིན་པ་སྟེ་བའི་སེམས་ལས་གོམས་པ་སྟོང་དུ་གྱུར་ཅིང་འཛིན་པ་སྟེ་བའི་མ་ཐུས་སྐྱེ་བ་ཉིད་ཀྱང་རེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་གྱུར་ནས། ཐར་པ་རྟོག་པའི་རྣམ་པ་ལྟ་བུ་འདི་དང་བྲལ་ལ། སེམས་རང་རིག་པ་  
ནི་མ་འགགས་ན་བདེན་པ་མཐོང་བ་ཞེས་བྱ། འདི་རྣམས་ཡུལ་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་དང་། ཡུལ་འཛིན་པ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་གཉིས་ཀྱིསྟེ་ནས་ཁད་ཀྱིས་ཞི་བར་ཆོར་ན། སེམས་ཀྱི་བྱོང་ཐོབ་པར་གཟུང་དོ། །གང་གི་ཆོ་འཛིན་  
པ་སྟེ་བར་མ་ཆོར་བའི་སྐྱེ་བ་སྟེ་བར་ཆོར་བ་ནི་ལམ་ཀྱི་བྱོང་དུ་མི་གཟུང་དོ། །དེ་ལ་ལམ་ཀྱི་སྐྱིབ་པ་དགུ་ལ། བསམ་གཏན་མི་གཡོ་བ་དང་། ལམ་ཐིམ་པ་དང་། གསལ་བ་གསུམ་ནི། ཡང་དག་པའི་རྩོལ་བ་ལ་སྐྱིབ་པ་སྟེ།



ལྷ	༄༅། །འདི་ལྟར་མི་གཡོ་ནའང་ལམ་སྤུ་མ་མི་གཏོང་ནིང་། ལམ་གཞན་ཐོབ་པར་མི་རྩོལ་ཏེ། ཚང་ན་གནས་པའི་བྱིའུ་ཕུག་ལྟ་བུའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལམ་ཐིམ་ནའང་མི་རྩོལ་ཏེ། འབེན་ཐིམ་པའི་མདའ་ལྟ་བུའོ། །ཤིན་
ལྷ	ཏུ་གསལ་བར་གྱུར་ནའང་མི་རྩོལ་ཏེ། ཡུལ་གསལ་བས་དབང་པོའི་སློབ་ཁྱུང་བ་ལྟ་བུའོ། །སེམས་ལ་ཤེས་པ་མང་པོ་སྐྱེ་བར་འདོད་པ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་ཐོབ་པར་འདོད་པ་དང་། མཚན་མའི་རྩུ་འཕུལ་འབྱིན་པར་
ལྷ	འདོད་པ་གསུམ་ནི། ཡང་དག་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྐྱིབ་པ་སྟེ། དཔེར་ན་བྱིམ་བདག་དག་གིས་མར་གྱི་སྟིང་པོ་འདོད་པའི་ཕྱིར་བ་བཞིན་མང་པོ་བསྟེན་པ་ལས། དེའི་འོ་མ་དང་ཞེའི་ལོངས་སྟོང་ལ་ཆགས་པར་གྱུར་ན།
ལྷ	མར་གྱི་སྟིང་པོ་ལ་སྐྱིབ་པར་གྱུར་པ་ལྟ་བུའོ། །ཁད་གཞི་འདི་ལས་སྤྱི་ལམ་གོང་ན་གཞན་མེད་པའི་ཆོས་ཐོབ་པོ་སྟུང་པ་དང་། རང་གི་ལྟ་བ་ལའང་བསྟེམས་པ་དང་། གཞན་གྱི་ལྟ་བ་ལ་བྱུང་དུ་གསོད་པ་གསུམ་ནི། ཡང་དག་
ལྷ	པའི་བླན་པ་ལ་སྐྱིབ་སྟེ། འདི་ལྟར་ཡང་དག་པའི་བླན་པ་ནི། དེས་པའི་དོན་གྱི་མདོའི་དོན་དང་། དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་གདམས་ངག་མ་བཟེད་པར་སྤྱང་བ་ཡིན་ན། སྐྱིབ་པ་འདི་རྣམས་ཡོད་ན་དེ་དག་ཡལ་བར་
	འདོར་ཏེ། དཔེར་ན་རྒྱལ་པོ་འམ་སྟོན་པོའི་བུ་གཞིན་ལུ་རྒྱགས་པས་སྟོམ་པ་དག་ དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་གདམས་ངག་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་བཞིན་ནོ། །བཅུ་པ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་སྐྱིབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་སྟོང་རྣམ་བཅུ་ཤིང་ལེབ་གྱི་ངོས་

ཀློང་པོ་ལྟ་བུ་

ལྟར་གཅིག་ལ་གཅིག་སྒྲིབ་པར་གྱུར་པས། དེ་བས་ན་བསམ་གཏན་ལ་སོགས་པ་དོན་ཆེན་པོ་ལ་གནས་པ་རྣམས་ཀྱིས། ཡི་གེ་གྲིས་བ་ལ་སོགས་པ་དོན་ཆུང་དུ་འཛིན་སྟེ་མི་སྟངས་དོ། །ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དོ། །དོན་འདི་རྣམས་  
ཀྱིས་ཀྱང་བསམ་གཏན་གྱི་སྒྲིབ་སྒྲུབ་མཐའ་དག་བསམ་ལ་ཏེ་ཐར་པའི་ལམ་ལ་འཇུག་པར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཉེས་པ་ལྷ་སྟོང་བའི་འདུ་བྱེད་བརྒྱུད་དང་ལྷན་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གང་ཞེ་ན། ཉེས་པ་ལྷ་ནི་ལེ་ལོ་དང་།  
དམིགས་པ་བརྟེན་པ་དང་། ལུ་མོད་དང་མདོན་པར་འདུ་མི་བྱེད་པ་དང་། འདུ་བྱེད་པའོ། །དེ་ལ་ལེ་ལོས་ནི་དམ་པའི་ལུང་མི་ཉན་ཅིང་མི་འཇུག་གོ། །དམིགས་པ་བརྟེན་པས་ནི་བསམ་པ་ཉམས་ཏེ་ཐོས་པ་རྣམས་ཀྱང་དཔྱད་པ་  
མེད་པར་བྱེད་དོ། །ལུ་མོད་ཀྱིས་ནི་དོན་ལ་གོམས་པར་བྱེད་པའི་སྟོང་འཇུག་ཏུ་མི་སྟེར་རོ། །མདོན་པར་འདུ་མི་བྱེད་པ་དང་བྱེད་པ་གཉིས་ཀྱིས་ནི། ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་ཟུང་དུ་འབྲེལ་པའི་གོགས་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་སྟོང་  
བའི་འདུ་བྱེད་བརྒྱུད་ནི། དད་པ་དང་། འདུན་པ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་དང་། ཤེན་ཏུ་སྦྱངས་པ་བཞིས་ནི། ལེ་ལོ་སྟོང་དོ། །དཔྱད་པས་ནི་དམིགས་པ་བརྟེན་པ་སྟོང་བའོ། །ཤེས་བཞིན་ཀྱིས་ནི་ལུ་མོད་སྟོང་དོ། །མེམས་པས་  
ནི་མདོན་པར་འདུ་མི་བྱེད་དགས་ན་གཟེང་བསྟོད་པར་བྱེད་དོ། །བཏང་སྟོམས་ཀྱིས་ནི་མདོན་པར་འདུ་བྱེད་དགས་ན་འགོ་གཞོན་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ནས་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་ཆ་མཉམ་པར་ཆོར་ན་ལྷག་པར་གཉེན་པོ་སྟེན་

ལྷ	༄༅། །པའི་ཚུལ་བ་མི་སྤྱོད་དོ། །བཏང་སྒྲིམས་སུ་བག་ཡངས་སུ་བཞག་སྟེ། དོན་ལ་གོམས་པར་བྱེད་དོ། །ཚུལ་འདིའང་ཐར་པའི་ལམ་མོ་ཞེས་འབྱུང་དོ། །དེ་ལ་བཟུང་བརྟགས་བཀག་གི་བཅོམ་པ་དང་ལྡན་པའི་
ལྷ	ཏིང་ངེ་འཛིན་གང་ཞེན། འདི་སྒྲིབ་དུ། གཏོགས་འདོད་སྤྱེའུ་འདི་བཟུང་ནས་ཀྱང་། །རྒྱུ་མོ་བྱི་ལ་བཏགས་བྱས་སྟེ། །ཁང་སྟོང་མང་མུང་ཀུན་ལའི་གནས། །གསེར་ཁུང་སྒྲར་ཁུང་ཀུན་བཀག་སྟེ། །རྒྱལ་པོའི་དགོར་མཛོད་ཁ་
ལྷ	ཕྱེན། །དེད་གཏུག་ཏུ་སངས་རྒྱས་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་སྟེ། དེ་ལ་གཏོགས་འདོད་སྤྱེའུ་གཟུང་བ་ནི། ཕུང་པོ་དང་ཁམས་དང་སྤྱེམ་ཆེད་གྱི་ཆོས་ལས་གཟུང་བར་འོས་པ་གཟུང་བ་སྟེ། འདི་ལྟར་ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
ལྷ	སྤྱེའུའི་གཏོགས་འདོད་ལྟར། རིགས་པ་དང་ལྡན་པའི་དོན་ལ་ནི་ཆེད་དུ་གཏད་ཀྱང་འཇུག་པར་མི་རུས། རིགས་པ་དང་མི་ལྡན་པའི་དོན་ལ་ནི་སྤྱལ་བ་མེད་པར་རང་ཞུགས་བྱེད་དེ། ཏུག་ཏུ་དོན་མེད་པར་འཕྱུན་པ་འདི་ཤེས་
ལྷ	བཞིན་དུ་པའི་སྤྱོད་དུ་བཅུག་སྟེ། གཞན་དུ་མི་གཡོ་བར་བསྐྱམ་དགོས་སོ། །རྒྱུ་མོ་བྱི་ལ་གདགས་པ་ནི། དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་རྣམས་ལས་གདགས་པར་འོས་པ་གདགས་པ་སྟེ། དཔེར་ན་བྱི་ལ་ནི་ཤིན་ཏུ་དལ་ཞིང་འཇམ་པའི་
ལྷ	སྤྱོད་པས། གཞན་གྱིས་མ་ཆོར་བར་གཞན་གྱི་སྤྱོད་ཀྱི་བར་བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཡིད་ནི། ཤིན་ཏུ་རྒྱ་བ་ཕྱ་བའི་ཚུལ་གྱིས་ཀུན་གཞི་ལ་ཁ་ནང་དུ་བསྐྱམ་ཏེ་བདག་ཏུ་སྒྲོམ་སེམས་པས། དེའི་དབང་གིས་

ཀླུ་པ་ལྟ་བུ་

ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འང་འཛིན་ཆོག་ས་ལ་ལྟ་བུ་དང་མཚུངས་པར་ལྟན་པར་སྐྱེ་སྟེ། ཐམས་ཅད་ཟག་པ་དང་བཅས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་པར་བྱེད་དོ། །དེ་བས་ན་འདི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་བདག་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་  
ཀྱི་གཟུངས་ཀྱིས་མ་བཏགས་ན། ཉམ་ཡང་ཐར་པའི་གོ་སྐབས་མི་འབྱེད་དོ། །འདི་ནི་ལྷག་མཐོང་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྲུལ་ནི་ནི་གནས་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །ཁང་སྟོང་པར་སྤང་བཞིག་པ་ནི། སྤང་པོ་དང་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་གྲོང་སྟོང་པ་  
བཞིག་པ་སྟེ། འདི་རྣམས་ལ་བདག་པོ་མེད་པས་གྲོང་སྟོང་ཡིན་ཏེ། རང་གི་ངོ་བོ་ཡང་མ་གྲུབ་པར་བཞིག་པས་གྲོང་སྟོང་ཉིད་ཀྱང་མེད་དེ་ཉམ་མཁའ་ལྟ་བུར་རྟོགས་པར་བྱའོ། །འདི་ཡང་ལྷག་མཐོང་སྟོན་པ་འོ། །གསེར་ཁུང་  
སྐར་ཁུང་དགག་པ་ནི། སྒོ་ལྟའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྟེ། དབང་པོ་ལྟའི་སྐར་ཁུང་ནས་བྱུང་ནས་ཡུལ་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་གཡེང་བ་འདི་དག་ཡིད་ནང་དུ་བསྐྱུས་པའི་མཐུས་བཀག་སྟེ། མི་འཕྲོ་བར་བྱས་པ་སྟེ། འདི་ཡང་ནི་  
གནས་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱལ་པོའི་དཀོར་མཛོད་ཁ་སྤྱེའོས་བྱ་བ་ནི། ཀུན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད་ལ་མཁས་པ་བྱས་པ་སྟེ། དཔེར་ན་རྒྱལ་པོའི་མཛོད་ན་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པ་ནོར་རིན་ཐང་མེད་པའང་ཡོད་  
ལ། དུག་ལ་སོགས་པ་དམན་པའི་རྩིས་ཀྱང་ཡོད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཀུན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་དང་། ཟག་པ་མེད་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཛོད་ཡིན་ཏེ། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་

ལྷ་

༄༅། ཐེག་པ་འོག་མ་པའི་ཚུལ་གྱིས། ཀུན་གཞིའི་མཚན་ཉིད་ནི་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་ངོ་བོར་གནས་ཤིང་སྒྲིན་པ་ཡིན་པས། ཤིང་ཐོག་སྒྲིན་པ་དང་འདྲ་ལ། ཟག་པ་མེད་པ་  
 རྣམས་ཀྱི་ནི་རྟེན་དང་གནས་ཅུ་ཡིན་ཏེ། དུག་གི་བུམ་པའི་ནང་ན་སྒྲན་གནས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་ལུགས། ཐེག་པ་གོང་མའི་ཚུལ་ལས་ནི། ཀུན་གཞིའི་མཚན་ཉིད་ནི་གདོད་མ་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྒྲིང་པོའི་རང་བཞིན་དུ་དག་པ་  
 ཡིན་པས་ཀུན་གཞི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཞེས་བྱ་ལ། ཉོན་མོངས་པ་དང་གནས་ངན་ལོན་གྱི་བག་ཆགས་ནི་སྒོ་བྱར་གྱི་དྲི་མ་སྟེ། གསེར་གཡས་གཡོགས་པའམ། རོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་འདམ་དུ་བསྐབས་པ་བཞིན་ཡོན་ཏན་ཅུང་ཟད་  
 མི་སྒྲུང་བར་ཟད་དེ། རང་བཞིན་ཉམས་པར་བྱས་པ་མེད་དོ། །ཇི་སྐད་དུ། དེ་རྩི་བཀོད་པ་ལས། སྒྲོན་མ་འབར་བའི་རིན་ཆེན་ནི། །གནས་ངན་འདམ་དུ་བྱིང་འགྱུར་ཡང་། །དེ་ཉིད་ཡོན་ཏན་རང་སྒྲུང་བས། །འོད་ནི་མཁའ་ལ་  
 གསལ་བ་ཡིན། །དེ་བཞིན་སེམས་ཉིད་རིན་པོ་ཆེ། །ལུས་ངན་འཁོར་བར་བྱིང་འགྱུར་ཡང་། །དེ་ཉིད་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བས། །ཤེས་རབ་ཆོས་ཉིད་མཁའ་ལ་གསལ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །མདོར་ན་གང་  
 ལྟར་ཡང་རུང་སྟེ་དཀར་ནག་གི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀུན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སྒྲུང་བ་ཅུ་ཡིན་ལ། སྒྲུང་བ་དེའང་འདུ་བྱེད་གྱི་བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་སྒྲུང་བ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྟེར་སྒྲུང་བ་དེ་བཞིན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས།

ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱི་མྱེད་ན་ལས་འདས་པར་རྟོགས་ན། རྒྱལ་པོའི་དགོང་མཛོད་ཁ་ཕྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཆོ་སྤྱེུ་ཡང་བཟུང་བ་ཡིན་ནོ། གྲིལ་ཡང་བཏགས་པ་ཡིན་ནོ། ཁང་སྟོང་ཡང་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། སྐར་བྱང་  
 ཡང་ཁེགས་པ་ཡིན་ནོ། འདི་ལྟ་བུའི་སྟོང་དང་ལྷན་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་གཞན་ནས་བཅལ་མི་དགོས་སེཞེས་ཤིང་། རྟེན་ལ་སེམས་གདུལ་བར་དཀའ་བའི་ཆོས་དུག་གདུལ་བ་ནི། འདི་སྐད་དུ། དབྱང་བཟངས་ལས། སེམས་ནི་  
 སྟོག་དང་སྒྱུང་དང་སྤྱེུ་དང་མཚུངས། རྒྱུ་མཆོ་ཆེན་པོ་ཡིན་སྟབས་དང་འདྲ། སྤྱུ་ཅན་རྟག་ཏུ་ཡུལ་ལ་མཛོན་དགའ་བ། གཡེ་ཞིང་འཕུན་པའི་སེམས་ནི་གདུལ་བར་བྱ། ཞེས་གསུངས་པ་སྟེ། སེམས་ནི་སྟོག་དང་འདྲ་སྟེ་  
 སྐད་ཅིག་ཅིམ་གསལ་རྒྱུ་དུ་གསལ་བར་མི་གནས་པ་ཡིན། སྒྱུང་དང་འདྲ་སྟེ་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གནས་པའི་ཆོས་མེད་དེ། གཡེ་ཞིང་རྣམ་པར་གཡེང་བའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་ཡིན། སྤྱེུ་དང་འདྲ་སྟེ་བྱ་བ་ལ་མི་འཇུག་ཅིང་བྱ་བ་མ་  
 ཡིན་པ་ལ་འཇུག་པའི་ལས་ཅན་ཡིན། རྒྱུ་མཆོ་ཆེན་པོའི་སྟབས་དང་འདྲ་སྟེ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་མི་བྱད་པ་ཡིན། སྤྱུ་ཅན་ཡིན་ཏེ་རྟག་ཏུ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་དོན་སྟོན་པ་ཡིན། རྟག་ཏུ་ཡུལ་ལ་མཛོན་པར་དགའ་བ་ཡིན་ཏེ།  
 རང་དུ་ཡང་དག་འཛོག་ལ་མི་དགའ་བ་ཡིན། དེ་ལྟ་བུ་རང་བཞིན་གྱིས་གདུལ་བར་དཀའ་བ་དེ་བཞུགས་བཅོམ་དང་བསམ་གཏན་གྱིས་བདུལ་ཏེ་ཐར་པའི་ལམ་ལ་སྐྱར་རོ། ཞེས་ཤིང་། རྟེན་གདུལ་བའི་ཐབས་ཀྱང་མཛོར་བསྐྱུ་ན་

ལྷོ་	༄༅། རྣམ་པ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། ཨ་རུ་གྲ་ཉ་ཞེས་བྱ་བ་རྗེས་སུ་མཐུན་པས་གཟུང་བ་དང་། བི་གྲ་ཉ་ཞེས་བྱ་བ་བཞེགས་སྟེ་གཟུང་བ་འཕྲུལ་ཆེར་བཅད་པས་གཟུང་བ་གཉིས་སོ། རྟེན་ལ་རྗེས་སུ་མཐུན་པས་གཟུང་བ་ནི།
ལྷོ་	མྱོག་ཅུང་ཟད་གསལ་པ་བཞིན་དུ་བསམ་གཏན་གྱི་ཡུལ་ལ་དང་པོ་ཅུང་ཟད་ཙམ་གཞག་སྟེ་ཡུན་རིང་དུ་མི་གཏད་དོ། རྒྱུ་ལྟར་འདུ་བྱེད་སྒྲུ་ཚོགས་ཀྱི་སྒྲོན་སྒྲུ་འཕྲུག་པར་བྱའོ། སྒྲེའུ་ལྟར་མཐུན་མཐུན་ལ་འཕྲུག་པར་བྱའོ། རྒྱུ་
ལྷོ་	མཚོ་ལྟར་རྟོག་པ་སྒྲུ་ཚོགས་དང་མཐུན་པར་བྱའོ། རྒྱུ་ཙམ་ལྟར་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ་འདྲ་བའི་སྒྲུ་བསྟེན་པར་བྱའོ། ཡུལ་ལ་མངོན་པར་དགའ་བ་བཞིན་དུ་འདོད་པའི་ཡུལ་ལ་འདྲ་བའོ། བཞེགས་སྟེ་གཟུང་
ལྷོ་	བ་ནི། མྱོག་ལས་བཞེགས་སྟེ་ཡུན་རིང་དུ་འདྲ་བའི་གསལ་བར་གཟུང་། རྒྱུ་ལས་བཞེགས་སྟེ་མི་གཡོ་བར་ཡང་བྱ། སྒྲེའུ་ལས་བཞེགས་སྟེ་བྱ་བའི་དོན་ལ་གཏད། རྒྱུ་མཚོ་ལས་བཞེགས་སྟེ་རྟོག་པའི་སྒྲུ་བསྟེན་པར་བྱ། རྒྱུ་ཙམ་ལས་
ལྷོ་	བཞེགས་སྟེ་ཡང་དག་པའི་དོན་ལ་བཏགས། ཡུལ་ལ་མངོན་པར་དགའ་བ་ལས་བཞེགས་སྟེ། རྣམ་དུ་ཡང་དག་འཛིག་ལ་གཞག་གོ། མཛད་ན་སེམས་ཐམས་པའི་ཚོས་ལྷགས་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པས་གཏུལ་བའི་ཐབས་འདི་ལ། ཐབས་འདི་དང་འདི་ཞེས་རིས་སུ་ཆད་པ་མེད་དེ། སེམས་ཀྱི་འདུ་བྱེད་རི་ལྟར་འཕྲོ་ཞིང་གང་ལ་འཕྲུག་པ་དང་། རི་སྟེང་དུ་འཕྲུག་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྗེས་སུ་བསམ་གཏན་གྱི་ཡུལ་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་

བསམས་པས། མཐའ་རྟོག་པ་ཉིད་ཀྱང་བསམ་གཏན་གྱི་ཡུལ་ལས་འདས་ནས་གཞན་དུ་འགྲོ་བའི་ས་གནས་མི་རྟོག་དོ། །འདི་ནི་ཕལ་ཆེར་ནི་གནས་སྤྱོད་པའི་དབང་དུ་གསུངས་པའོ། །དེ་ལ་ནལ་འབྱོར་གྱི་ཡན་ལག་དུག་དང་  
 ལྷན་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ནི། འདི་སྐད་དུ། འདུས་པ་ལས། སོ་སོར་སྤྱོད་དང་བསམ་གཏན་དང་། །དབུགས་དགག་གཏང་དང་གཟུང་བ་དང་། །རྗེས་སུ་བྱན་དང་ཉིང་འཛིན་ནི། །སྤྱོད་པའི་ཡན་ལག་དུག་ཅེས་བྲ། །ཞེས་  
 གསུངས་པ་སྟེ། དེ་ལ་ནང་སེམས་ཀྱི་ནལ་འབྱོར་འཐོབ་པའི་ཡན་ལག་འདི་དུག་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་སོ་སོར་སྤྱོད་བའི་སྤྱོད་པ་ལ་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་ལྟར་རྩལ་བྱིས་ས་ནམ་པར་དག་པ་འདོད་པས་གཡེང་བ་མེད་ཅིང་འགྱོད་པའི་  
 དྲི་མ་མེད་པས་རྟག་ཏུ་དབང་པོ་བསྐྱམས་པའི་ཕྱིར། ཉིང་ངེ་འཛིན་འཐོབ་པའི་རྩལ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ། སོ་སོར་སྤྱོད་བའི་ཞེས་བྲ། བའི་ཡང་ཡུལ་དང་དབང་པོའི་སྒྲོ་ནས་ནམ་པར་ཤེས་པ་སྟེ། བ་ཐམས་ཅད་སྒྲོན་དུ་བལྟས་ཏེ་སྤང་  
 བར་བྱ་བའང་མ་ཡིན། དངོས་པོར་བལྟས་ཏེ་མཚན་མའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའང་མ་ཡིན་ཏེ། རྟག་ཏུ་རང་གི་ལྟའི་བདག་ཉིད་དུ་བལྟས་ཏེ་སྤྱོད་པར་བྱ་ལ་དངོས་པོར་ཞེན་པ་དང་དགག་པ་གཉིས་སྤང་བར་བྱ་བ་འདི་ནི། དབང་པོ་  
 རང་བཞིན་གྱིས་བསྐྱམས་ཤིང་། འདོད་པ་བཀག་པའི་གདུང་བས་ཀྱང་མ་བློན་པ་དང་། རྩལ་བའི་བྱིན་རྒྱ་བས་ཀྱང་ཉེ་བར་འགྱུར་བས། བསམ་གཏན་གྱི་སྤྱོད་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་སོ་སོར་སྤྱོད་པ་ཞེས་ཀྱང་བྲ། སྟེ།



ལྟོ

ལྟོ  
ལྟོ  
ལྟོ

ལྟོ

༄༅། །བདེ་བས་ཡོངས་སྤྱོད་དོ། །སོ་སོར་སྤྱོད་བཞེས་ཀྱང་བྱ་སྟེ། །འདོད་པས་གཡེང་བར་འགྱུར་བ་སྤང་དོ། །བསམ་གཏན་ནི་འདོད་པ་དང་སྤྲིག་ཏུ་མི་དགོ་བའི་ཆོས་ལས་དབེན་པ་ལས་སྦྱེས་པ་ཡིན་པས།  
 དེའི་འོག་ཏུ་བསམ་གཏན་བསྟན་པར་རིགས་སོ། །དེ་ཡང་ཡན་ལག་རྣམས་པ་ལྟ་སྟེ། །འདི་ལྟར་རྟོག་དཔྱད་གཉིས། །དགའ་བདེ་གཉིས། །སེམས་རྩེ་གཅིག་པ་དང་ལྟོ། །བསམ་གཏན་གྱི་ཡུལ་ཡང་འདིའི་སྐབས་སུ་གསང་བ་  
 གསུམ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། །གསང་བ་གསུམ་གྱིས་ནི་ཕྱག་རྒྱ་ཐམས་ཅད་བསྟུས་སོ། །ཕྱག་རྒྱས་ནི་ཡོངས་སུ་དག་པའི་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དོན་དང་རྟགས་གྱི་ཚུལ་གྱིས་བསྟུས་སོ། །དེ་ལ་གསང་བ་གསུམ་ལས། །སྒྲུའི་གསང་བ་ནི།  
 ལྟོ་འགྲུགས་གྱི་སྒྲུ་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་དང་གཡོ་བའི་བྱེ་བྲག་ །འདི་སྒྲུ་དུ། །བསམ་གཏན་སྤྱི་མ་ལས། །སྤྱིན་མ་མིག་དང་སོ་དང་མཚུ། །བཞིན་དང་ལུས་དང་རྒྱུ་ལག་གིས། །རྩི་སེམས་དཔའ་དཔལ་གྱི་རྒྱ། །རང་དོན་  
 ལས་རྣམས་སྒྲུབ་བྱེད་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན། །སྒྲུའི་ཚུལ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྒྲོམས། །བསམ་གཏན་གྱི་ཡུལ་དུ་དམིགས་པའོ། །གསུང་གི་གསང་བ་ནི། །སྒྲུ་དང་སྒྲུ་མིན་རྣམས་དཔྱད་པ། །བསམ་གཏན་སྤྱི་མ་ལས། །ར་འོ་སྤྱས་  
 པ་རྩི་ཞེས་གསུང་། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ལྟར། །སྒྲུའི་ཐུགས་ཀ་དང་ལྟགས་སྟེང་དུ་ཆོས་ཀྱི་ཡི་གེ་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་གྱི་མཚན་མར་བསམ་པ་དང་། །དེ་ཡང་སྒྲུ་དང་སྒྲུའི་དོན་གྱི་ཆོས་ཉིད་དང་བཅས་པར་

ཀློང་པོ་ལྔ་པ་

བརྟག་ཅིང་དབྱུང་པ་ནི་བསམ་གཏན་ཐོབ་པའི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། སྒྲ་ལ་གནས་པའི་བསམ་གཏན་ནི་རྣམ་འབྱོར་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། སྒྲའི་མཐའ་ལ་གནས་པའི་བསམ་གཏན་ནི་ཐར་པ་སྟེར་བར་བྱེད་པར་གསུངས་པ་  
དང་འདྲའོ། །དག་སྒྲ་གྲགས་པར་བཞེད་པ་ནི་བསམ་གཏན་གཙོར་སྒྲེས་པའི་སྒྲ་བསམ་འདིར་གཡེང་བའི་རྒྱར་འགྱུར་རོ། །ཐུགས་ཀྱི་གསང་བ་ནི། ཐུགས་ཀར་སེམས་པའི་དོན་ཆེ་བསྒྲེལ་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ལྟ་བུ་  
བསྒྲེལ་པ་ནི་ཐུགས་ཀྱི་མཆོན་མ། དེའི་དོན་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་དང་ཆོས་ཀྱི་སྒྲར་གནས་པའི་མཆོན་ཉིད་རྣམ་པར་དབྱུང་པ་ནི་ཐུགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དེ། དེ་ལྟར་གསང་བ་གསུམ་ལ་དམིགས་པ་ནི་བསམ་གཏན་གྱི་ཡུལ་ལོ། །དེ་  
ལ་དམིགས་པར་བྱེད་པ་ནི། ཡན་ལག་ལྔའི་རྒྱལ་གྱིས་དམིགས་པར་བྱེད་དེ། དེ་ལ་རྟོག་པ་ནི་གསང་བ་གསུམ་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཇི་ལྟར་བཞེས་དུ་རྟོག་པའི་སྒྲོ་སྒྲེ་བའོ། །དབྱེད་པ་ནི་དེ་ཉིད་ལ་སྒྲོ་ཡང་དང་ཡང་དུ་སྒྲུར་ཞིང་།  
དེའི་དོན་དང་བཅས་པ་ལ་དབྱེད་པ་ཡང་དང་ཡང་འརྟུག་པའོ། །དགའ་བ་ནི་རྟོག་དབྱེད་གཉིས་ཀྱི་བསམ་གཏན་ཐོབ་པས་གསང་བ་གསུམ་གྱི་འདྲ་སྒྲུང་གི་རྣམ་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཆོ་འདོད་པས་དབེན་པར་གྱུར་པ་  
དང་། སྒྲར་མ་སྒྲུང་བའི་དོན་ཉམས་སུ་སྒྲུང་བས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དགའ་བ་རྒྱ་བས་པོ་ཆེ་སྟེ། །བདེ་བ་ནི་དེའི་དབང་གིས་སེམས་བསྐྱུས་པ་ཐོབ་པ་ན་ལུས་དང་སེམས་ཀྱི་ཆོར་བ་བདེ་བ་ཉམས་སུ་སྒྲུང་བར་འགྱུར་རོ། །

ལྷ་  
ལྷ་  
ལྷ་  
ལྷ་

༡༡། །སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་ནི་དེ་ལྟར་སེམས་ཤིན་ཏུ་བསྐྱུས་པར་གྱུར་པ་ལས། །ཤེས་པ་དང་ཤེས་བྱ་གཉིས་སུ་སྒྲུང་བར་མི་སྐྱེ་སྐྱེ། །རང་རིག་པ་ཙམ་དུ་གྱུར་པ་ལོ། །དེ་ལྟར་བསམ་གཏན་གྱིས་སེམས་ནི་བར་བྱས་པ་  
ལ། །དེ་ཤིན་ཏུ་དུལ་བར་བྱ་བའི་སྤྱིར་དབྱགས་དག་གཅིང་གཏོང་བ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་ཇི་ལྟར་བསྐྱབ་པའི་ཐབས་ནི་སྒོ་མང་བས་གང་ལྟར་བསྐྱབས་གྱུང་འགལ་བ་མེད་དོ། །དེ་ནས་སེམས་དུལ་ཞིང་དབྱགས་ནི་ནས།  
བརྟན་ཞིང་སྟོབས་དང་ལྡན་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར། །དབྱགས་ནང་དུ་གཟུང་བ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་དབྱགས་ཟིན་ཏེ་སེམས་གྱུང་ཤིན་ཏུ་ནི་བར་གྱུར་ནས་བརྟན་པ་ཐོབ་པ་ན། །མཚན་མ་རྣམ་པ་ལྟ་འགྱུར་བར་འགྱུར་ཏེ།  
འདི་སྐད་དུ། །དང་པོ་སྒྲིག་རྒྱུ་འདྲ་བ་དང་། །གཉིས་པ་ལ་ནི་དུ་བའི་ཚུལ། །གསུམ་པ་སྒྲིན་བུ་མེ་བྱེར་འདྲ། །བཞི་པ་མར་མེ་བཞིན་དུ་འབར། །ལྔ་པ་རྟག་ཏུ་སྒྲུང་བ་ནི། །སྒྲིན་མེད་པ་ཡི་རྣམ་མཁའ་བཞིན། །ཞེས་གསུངས་ཏེ།  
དེ་ལ་རྟགས་འདི་ཡང་སྤྱི་ནང་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། །དེ་ལ་སྤྱིར་རྟགས་ནི་དབྱགས་ནང་དུ་ཟིན་པར་གྱུར་པ་ན། །སྤྱི་རོལ་དུ་མ་དུན་གྱི་རྣམ་མཁའ་ལ་མིག་ལམ་དུ་འོད་སྒྲུང་བར་འགྱུར་ཏེ། །དེ་ཡང་དང་པོ་དབྱགས་བརྟན་པར་ཟིན་ནས་  
རྣམ་མཁའ་ལ་ཡུན་རིང་དུ་བརྟན་པར་བསྐྱུས་པ་ན། །འོད་སྒྲུང་བའི་སྤྱ་རྟགས་དུ་བའི་རྣམ་པ་སྒྲིག་རྒྱུརི་རྣམ་པ་འདྲ་བ་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་བརྟན་པར་གྱུར་ནས་དུ་བ་འདྲ་བ་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་བརྟན་པར་གྱུར་ནས་

དུ་བྱུང་བ་ལྟར་

སྒྲིལ་བུ་མེ་བྱེར་གྱི་འོད་འདྲ་བ་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་བརྟན་པར་གྱུར་ནས་མར་མེའི་འོད་འདྲ་བ་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་བརྟན་པར་གྱུར་ནས་སྒྲིལ་མེད་པའི་ནམ་མཁའ་བཞིན་ཐམས་ཅད་གསལ་བར་འགྱུར་ཏེ། རྟགས་  
མོད་དུ་སྒྲིལ་ཏོ། །འདི་ནི་ཉིན་པར་གྱི་དབང་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། མཚན་མོ་བལྟས་ན་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་མེའི་འོད་འདྲ་བར་རིམ་གྱིས་རྒྱས་པར་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །ནང་གི་རྟགས་ནི་སེམས་ཇེ་ཞི་ཇེ་གསལ་ལ་གྱུར་པ་ཉིད་དང་  
སྒྱུར་རོ། །༥ དེ་ལྟར་བརྟན་པའི་རྟགས་ཐོབ་ནས། སེམས་ཤིན་དུ་སྒྱུངས་པ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། རྗེས་སུ་བྱུང་བ་བསྒྲོམ་པར་བྱ་སྟེ། སྟེང་འོག་གི་སྒྲོ་གང་རུང་ཞིག་ནས་གསང་བ་གསུམ་གྱི་ནམ་པའི་འོད་ཟེར་གྱི་སྒྲོ་བསྒྱུ་  
བྱ་ཆེ་ཆུང་དང་གངས་མང་ཉུང་གིས་སེམས་ཀྱི་རྩ་ལ་སྒྱུང་བར་བྱ་རོ། །དེ་ལྟར་རྩ་ལ་འབྱོངས་ནས་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་བསྒྲུབ་པ་ནི། གོང་མ་ལྟར་རྩ་ལ་འབྱོངས་པའི་ལྷགས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་རང་རིག་པ་ཐོབ་སྟེ། ནམ་པར་མི་རྟོག་པའི་  
ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་གྱུར་ཏེ་སྒྲིབ་པའི་དྲ་བ་ཐམས་ཅད་གཅོད་པར་འགྱུར་རོ། །ཡན་ལག་གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་ནི། སོ་སོར་སྒྱུང་པས་བདེར་གཤེགས་ནམས་དགོངས་པར་འགྱུར། བསམ་གཏན་ཐོབ་པ་ལས་མངོན་པར་ཤེས་པ་  
འཐོབ་གོ། །དབུགས་དབང་དུ་གྱུར་པ་ལས་འོད་གྱི་དྲ་གྱི་ལ་འཁོར་འབྱུང་རོ། །དེ་ལ་ལུས་དང་སེམས་དང་ལྟ་ལ་དམིགས་པའི་རྩྭ་ལ་གང་ཞེན། ལུས་ལ་དམིགས་པ་ནི་དབུགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་དམིགས་ཏེ། དེ་ཡང་དབུགས་ཀྱི་

ལྷ་

ལྷ་

ལྷ་

ལྷ་

ལྷ་

༡༡། རང་བཞིན་དང་། དེ་བཞིན་དུ་གནས་དང་། ཡུལ་དང་། ལམ་དང་། ལས་དང་། དམིགས་པའི་ཐབས་དང་། ཡོན་ཏན་ནོ། རྟེན་ལ་དབུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི། ལུས་ཉིད་ཁམས་ལྟའི་རང་བཞིན་དུ་གནས་  
 པས། དབུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཁམས་ལྟའི་རང་བཞིན་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་སའི་དབུགས་ནི་སྤྲིང་ལྟའོ། རྒྱའི་དབུགས་ནི་དལ་ཞིང་འཇམ་མོ། ཁའི་དབུགས་ནི་ཡང་ཞིང་རྩོམ་པོ། རྒྱུད་གི་དབུགས་ནི་ཡང་ཞིང་རྩལ་བོ། ཁམ་  
 མཁའི་དབུགས་ནི་སྤྲིང་རྒྱ་བ་མི་ཆོར་རོ། དབུགས་ཀྱི་གནས་ནི་སྤྲིང་ཁོང་སྤྲིང་དང་། སྤྲིང་ཁོང་སྤྲིང་རོ། དབུགས་ཀྱི་ཡུལ་ནི་ནང་དུ་ལུས་ཀྱན་ལ་ཡང་བྱུང་པར་རྒྱ་ན། ཤས་ཆེར་སྟེ་བ་ཡན་ཆད་ནས། ཕྱིར་ལ་གྱི་སོར་  
 བཅུ་དུག་ཆུན་ཆད་དོ། དབུགས་ཀྱི་ལམ་ནི་གཙོར་མགྱོན་པའི་གསང་ནས་སྤྲིང་བྱ་གའོ། དབུགས་ཀྱི་ལས་ནི་གཉིས་ཏེ། འཛིན་པའི་ལས་དང་བྱེད་པའི་ལས་སོ། རྟེན་ལ་འཛིན་པའི་ལས་ནི་རེག་པས་ལུས་ལ་ཕན་འདོགས་  
 ཞིང་། ལུས་འཛིན་པར་ཡང་བྱེད། སེམས་ཀྱི་བཞུགས་པ་བྱེད་ཅིང་སེམས་ཀྱང་འཛིན་པར་བྱེད་དེ། ལུས་སེམས་གཉི་ག་འཛིན་པར་བྱེད་པས་སྟོག་འཛིན་པའི་ལས་བྱེད་ཅིས་བྱ། བྱེད་པའི་ལས་ནི། གཡོ་བའི་ཆོ་ལུས་སེམས་  
 གཉི་ག་ཡང་གཡོ་བར་བྱེད། མི་གཡོ་བའི་ཆོ་གཉི་ག་ཡང་མི་གཡོ་བར་བྱེད་དོ། དབུགས་ལ་དམིགས་པའི་ཐབས་ནི་སྒྲོ་མང་སྟེ། གང་ལྟར་ཡང་འགལ་བ་མེད་དོ། མཛོར་བསྟུན་དབུགས་ཀྱི་ཆོས་དང་མཐུན་པར་དམིགས་

རྒྱུ་ལྟར་གསུངས་པ་ལྟར་

པ་དང་། ཆོས་ལ་མ་བརྟེན་པར་དམིགས་པའོ། །དེ་ལ་མཐུན་པ་ནི། གཡས་ནས་རྒྱ་བ་མེད་དང་རྒྱ་བ་གི་ཁམས། །གཡོན་ནས་རྒྱ་བ་ས་དང་རྒྱ་ཡི་ཁམས། །དབུས་ནས་རྒྱ་བ་ནམ་མཁའི་ཁམས། །ཞེས་བཤད་པ་དང་།  
དེ་ལས་ཀྱང་སྤྱོད་ན། གཡས་གཡོན་རེ་རེ་ལའང་ཁམས་ལྷ་ལྷ་ཆོང་བར་རྒྱ་བ་དང་། རགས་རིམ་མདོར་བསྟུན། གཡས་གཡོན་རེ་རེ་ལའང་འབྱུང་བ་རེ་རེའི་གས་སུ་བསྟན་པ་དག་གི་སྒོ་ནས། །ཁ་དོག་དང་། དབྱིབས་དང་།  
བོང་ཆོད་དང་། རྣམ་པའི་སྒོ་ནས་སོ་སོར་སྤྱོད་ནས་དམིགས་པའོ། །རྣམ་པའང་འོད་དང་། ཡི་གེ་དང་། མཆོན་མ་དང་། རྒྱ་ཕྱ་མོ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པར་དམིགས་པའོ། །ཆོས་ལ་མ་བརྟེན་པ་ནི་བྱེ་བྲག་སོ་སོར་སྤྱོད་པ་མེད་པར་།  
དབུགས་སྤྱོད་དུ་རྒྱ་བ་ཙམ་ལ་དམིགས་ཏེ། མཆོན་མའི་རྣམ་པ་གང་ཡང་རུང་བ་གཅིག་ལ་དམིགས་པའམ། རེག་བྱ་ཙམ་ལ་དམིགས་ཀྱང་རུང་སྟེ། སེམས་མ་ཡེངས་པར་གཏད་པ་འབའ་ཞིག་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་ཆོག་གོ། །  
སྤྱིར་གྲགས་པའི་ཁ་དོག་དང་བོང་ཆོད་ཀྱི་སྒོ་ནས་དང་ཡོན་ཏན་ནི། ཁམས་རྣམས་ནི་གདུག་པའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པས། བསམ་གཏན་གྱི་ཡུལ་དུ་དམིགས་པ་ཙམ་ལའང་མཐུ་བརྟེན་པའི་དུས་ན། སྒྱུན་དང་ཡོན་ཏན་ཡོད་དེ།  
དེ་ལ་ཁ་དོག་དཀར་པོ་ནི་གདུག་པ་ནི་བར་བྱེད་པའི་མཆོན་ཉིད། སེར་པོ་ནི་གདུག་པ་འཛིན་པའི་མཆོན་ཉིད། དམར་པོ་ནི་གདུག་པ་མཆེད་པའི་མཆོན་ཉིད། བག་པོ་ནི་གདུག་པ་སྒྲོང་བའི་མཆོན་ཉིད་ཞེས་འབྱུང་། རེག་བྱ་དང་།

ལྷོ་། བོད་ཆོད་ཀྱང་སྤྱི་ཞིང་སྤྱི་མ་པ་ལྟར་ལུས་ལ་མི་བདེ་བ་འབྱུང་། སྤྱི་ཞིང་དང་ལ་ཆུ་ཟླ་ལྟར་དངོས་པོའི་གས་ཆུང་བར་དམིགས་ན་ལུས་ལ་མི་བདེ་བ་མི་འབྱུང་ངོ་ཞེས། །དབུགས་ལ་དམིགས་པའི་ཡོན་ཏན་ནི།  
ལུས་ཀྱི་རྣམ་པ་ལ་མཁས་པས་གཅིག་ཕུར་ལྟ་བུ་དང་། དངོས་པོར་ལྟ་བུ་དང་། བདེ་ཞིང་གཙང་བར་ལྟ་བུ་རྣམས་ལྟོག་སྟེ། ལྟ་མཐོང་བསྐྱེད་དོ། །སེམས་གནས་པ་ཐོབ་པས་ནི་གནས་ལས་སུ་རུང་བར་འགྱུར་རོ། །  
སེམས་ལ་དམིགས་པའང་དེ་བཞིན་སྒྱུར་ཏེ། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་སྤང་བའི་ཁམས་དང་། རློམ་སེམས་པའི་ཁམས་དང་། དངོས་པོ་སོ་སོ་རྣམ་པར་རིག་པའི་ཁམས་སོ། །སེམས་ཀྱི་གནས་ནི་ཁམས་ལྟ་བུའི་རྒྱུང་ལ་ཞོན་  
ནས། ཁམས་ལྟ་བུའི་ལུས་ལ་གནས་སོ། །སེམས་ཀྱི་ཡུལ་ནི། སྤང་བའི་ཡུལ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དོ། །རློམ་སེམས་པའི་ཡུལ་ནི། སེམས་ཉིད་དོ། །རྣམ་པར་རིག་པའི་ཡུལ་ནི་ཕྱིའི་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་སོ། །སེམས་ཀྱི་ལམ་  
ནི་དབང་པོ་རྣམས་སོ། །སེམས་ཀྱི་ལས་ནི་གཉིས་ཏེ། འཛིན་པའི་ལས་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་འཛིན་པར་བྱེད་དོ། །བྱེད་པའི་ལས་ནི་དཀར་གནག་གི་འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་དོ། །སེམས་ལ་དམིགས་པའི་ཐབས་  
ནི། གོང་དུ་དབུགས་ལ་དམིགས་པ་ལས་སུ་རུང་བས། དེ་ནས་དྲན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་གྱིས་བབྱུང་སྟེ། སེམས་ཇི་ལྟར་སྐྱེ་བ་ཉིད་དམིགས་པས་སེམས་ཀྱི་མཆོད་ཉིད་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་འགྱུར་རོ། །དམིགས་པའི་ཡོན་ཏན་ནི།

བདག་ཏུ་ལྟ་བུ་དང་། ཏྲག་པར་ལྟ་བུ་དང་། དངོས་པོར་ལྟ་བུ་ཐམས་ཅད་ལྟོག་སྟེ། ལྟག་མཐོང་བསྐྱེད་དོ། །སེམས་ལས་སྤྱད་བར་འགྱུར་ཏེ་ནི་གནས་འཐོབ་པོ། །དེ་ལྟར་ལུས་དང་སེམས་ལ་དམིགས་པ་ལས་སྤྱད་  
ནས། ལྟ་ལ་དམིགས་པར་བྱ་སྟེ། ལྟ་ལ་འང་རེ་ཞིག་གི་མཚན་མ་ལུས་སེམས་དང་མཐུན་པར་བསྟན་ཏེ། དེ་ཡང་འདི་ལྟར་ལྟ་འི་རང་བཞིན་ནི། ཆོས་ཉིད་དག་པ་དང་། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། ཅི་ཡང་ས་ལེ་  
མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། འགྲོ་བ་འདུལ་བའི་གཟུགས་ཀྱི་སྤྱུ་དང་། སོ་སོའི་སྤྱད་དུ་དམ་པའི་ཆོས་སྟོན་པའི་གསུང་སྟེ། ཆོས་ལྟ་འི་རང་བཞིན་ནོ། །ལྟ་འི་གནས་ནི། སེམས་ཅན་གྱི་ལུས་དང་སེམས་ཉིད་དོ། །ལྟ་འི་ཡུལ་ནི་  
ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་། ཐུགས་རྗེའི་ཞིང་རྣམས་སོ། །ལྟ་འི་ལམ་ནི་འགྲོ་འོང་མི་མང་འའང་། ལྟ་འི་ཡོངས་སུ་གཟུང་བ་ནི་སེམས་ཅན། སེམས་ཅན་གྱི་སྤྱབས་ནི་ལྟ་སྟེ། འབྲེལ་བ་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་དང་ལམ་དུ་གྱུར་པ་ནི།  
ལམ་གྱི་སེམས་ཅན་དང་ལྟར་འབྲེལ་ཆོས་དང་ལུང་གི་ལྟ་དང་སེམས་ཅན་དུ་འབྲེལ་ཆོས་སོ། །ལྟ་འི་ལས་ནི། འཛིན་པའི་ལས་ནི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དང་ལྟན་པ་ལོ། །བྱེད་པའི་ལས་ནི་སེམས་ཅན་སྒྲོལ་བར་མཛད་པ་ལོ། །ལྟ་ལ་  
དམིགས་པའི་ཐབས་ནི་ལུས་དང་སེམས་ཉིད་ལྟར་བསྒྲོམས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་རྣམ་འབྱོར་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་རྩིས་ཀྱིས། བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་པའི་རྩིས་ལམ། ཡོངས་སུ་བརྟགས་པ་འམ། རྟོགས་པའི་རྩིས་གང་ཡང་རུང་བར་བསྒྲོམ་



ལྷ་ ༡༡། མོ། ཡོན་ཏན་ནི། ཚོགས་རྣམ་པ་གཉིས་དུས་གཅིག་ཏུ་ཚོགས་པར་འགྱུར་བའོ། ཉེ་ལྟར་དམིགས་པ་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་རིམ་གྱིས་བསྐྱབ་ཅིང་། རིམ་གྱིས་བསྐྱབ་པར་བཤད་པ་འདི་ནི། གྱིས་པ་དང་པོ་  
 གཞུག་པ་ཙམ་སྟེ། དངོས་སུ་ནི་ལུས་ཉིད་སེམས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཡིན་ལ། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་ལྷ་ཡིན་ནོ། ཉེ་བས་ན་ཕྱི་ནང་སྟོད་བཅུད་ཀྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་གི་ངོ་བོ་ལྷ་ཉིད་དུ་ཤེས་པ་ནི། དང་པོ་ལྷ་ངོ་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །  
 བར་དུ་ལྷ་བསྐྱོམ་པའི་ཐབས་ཤེས་པ་ནི། བསྐྱབ་ཐབས་སྐྱ་ཚོགས་ནས་གསུངས་པ་དང་། གོང་དུ་བསྐྱབ་པའི་བསམ་གཏན་གྱི་ལུང་སེམས་ལོན་གྱིས་བཅོས་པའི་ཐབས་བསྐྱབ་པ་རྣམས་ཡིན་ནོ། ཐམ་ལས་སུ་རུང་བའི་ཚད་  
 བསྐྱབ་པ་ནི། མཚན་མ་མེད་པའི་ལྷའི་ཚད་ནི་གོང་དུ་བསྐྱབ་ཟིན་ཏོ། མཚན་མའི་ལྷའི་སྐྱ་བསྐྱོམས་པའི་ཚད་ནི། ལྷའི་ལུང་བཅུར་བསྐྱབ་པའང་ཡོད་ན། མདོ་གསུམ་དུ་འདུས་ཏེ། ལྷ་མ་མེ། ལྷ་ན་ནེ། ལྷ་ང་ངེ་བ་དང་གསུམ་  
 ཉི། དེ་ལ་ལྷ་མ་མེ་ནི་མ་བརྟོས་པ། ལྷ་ན་ནེ་ནི་མ་གཡོས་པ། ལྷ་ང་ངེ་ནི་མ་བསྐྱིབས་པའོ། ཉེ་ལ་མ་བརྟོས་པ་ནི་སྤང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་སྟེ། གཞུགས་བརྟན་ནམ་ཅུ་ཟླ་ལྟ་བུའོ། མ་གཡོས་པ་ནི་བྱིང་ཚོད་ཀྱི་བྱག་དུས་མ་  
 བསྐྱོད་པ་སྟེ། ཁོར་བུ་རིན་པོ་ཆའི་འོད་ལྟ་བུའོ། མ་བསྐྱིབས་པ་ནི་དེ་གཉིས་དང་ལྷན་པས་མ་རྟོགས་པའི་སྐྱིབ་པ་དང་། མི་གསལ་བའི་སྐྱིབ་པ་གཉིས་མེད་པར་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་སྤང་བ། དབང་པོས་བསྐྱབ་པར་མི་བཟོད་པ་

ལྟར་ཞིན་ཏུ་གསལ་བའོ། །དེ་དག་ནི་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྒྲོབ་པར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱི་དབང་དུ་བཤད་པ་འོ། །གང་དག་མོས་པ་དང་བྱ་བས་གཡེངས་པར་གྱུར་ཅིང་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྒྲོར་མི་རྣམས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི། རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་  
 རོན་དང་། ལྟའི་རང་བཞིན་ངི་ལྟ་བུ་ཡིད་ལ་བྱ་སྟེ། དེས་ཟིན་པར་བྱས་ལ། ཆོ་གའི་རིམ་པས་བསྐྱེད་ཀྱང་རུང་། སྐད་ཅིག་གཅིག་ལ་རྫོགས་པ་འདི་ཚུལ་ལམ། བག་ཆགས་ཀྱི་ལུགས་སམ། མོས་པ་དང་ང་རྒྱལ་གྱི་སྒྲོན་ས་  
 ཀྱང་མ་ཡེངས་པའི་སེམས་ཀྱིས་བབྱང་སྟེ། བཟླས་བརྗོད་དང་བསམ་གཏན་ལ་འཇུག་གོ། །བཟླས་བརྗོད་ཀྱི་ཆེའང་མདུན་དུ་ལྟ་དམིགས་ཀྱང་རུང་། མ་དམིགས་ཀྱང་རུང་། འཕྲོ་འདུ་ཡོད་ཀྱང་རུང་མེད་ཀྱང་རུང་། ལས་  
 སམ་འབྲས་བྱ་གང་ལ་དམིགས་ཀྱང་རུང་སྟེ། སྦྱར་དམིགས་པ་ཅེ་གཅིག་པས་འབད་པ་ལྟར་མཐུ་དང་བྱིན་རྒྱ་བས་ཆེའོ། །སྦྱར་ལྟའི་དེ་ཁོ་ཉིད་ལ། ལྟ་དུག་ཏུ་གྲགས་པ་དང་། རོན་དམ་པའི་ལྟ་དང་། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ལྟ། སེམས་  
 པའི་གཞན་ཀུན། བྱེ་བྲག་གི་ལྟ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ལྟར་བཏགས་པ་དང་། དམ་ཆོག་ཅན་གྱི་སྒྲུ་བོས་བཏགས་པའི་ལྟ་ཞེས་སྦྱར་གྲགས་མོད་ཀྱི། ལྷག་རྒྱུ་མཆོན་མ་ལ་ལྟར་གྲགས་པ་ན། བཏག་པ་རྣམ་པ་དུ་མ་ལ་འཇུག་སྟེ།  
 བཅོམ་དུ་བྱིན་པའི་ལུགས། རྣམ་པར་སྦྱིན་པའི་ལུས་ཀྱི་དབྱིབས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཅེས་བཏགས་པ་དང་། དེ་ཉིད་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་སྒྲགས་ཀྱི་ལུགས་རྣམས་ཀྱི་མཆོན་མའི་གཟུགས་སེཞེས་བཏགས་པ་དང་། དེ་ཉིད་སྒྲུ་བོ་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་པ་ལ་

[illegible]

ཀུན་ཀྱི་ལུང་རྒྱུ་ཡིན་པ་ལྟར་

པར་བྱས་ན་ཐབས་མཁས་པའི་སྤྱོད་པར་འགྱུར་རོ། །མ་ཟེན་ན་ཐབས་མི་མཁས་པའི་སྤྱོད་པར་འགྱུར་རོ། །བརྒྱུད་པའི་ཐབས་བསྟན་པ་སྟེ། སྐབས་དུག་པའོ། ། ། ། ཆོས་རྣམས་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུ་ཞེས། །གསུང་རབ་སྤྱི་ལས་  
གྲགས་མོད་ཀྱི། །སྐྱེ་མ་སྤྱི་གཟུ་ལ་སོགས་དང་། །མགོ་མཉམ་ཉིད་དུ་སྟེན་བྱེད་པ། །ངེས་དོན་རྩོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཚུལ། །ཚུལ་འདི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལ། །བརྟུན་ལན་བཅས་ཤིང་ཤོན་དང་བཅས། །རིགས་པས་གཞོན་མོད་  
ཚུལ་དང་བཅས། །ངེས་དོན་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་དོན། །རང་བཞིན་དང་ནི་ཆེ་བ་དང་། །གོལ་སྤྱོད་དང་ནི་གཞག་ཐབས་ཀྱང་། །བརྒྱུད་ཐབས་བཅས་པར་བསྟན་པ་ལགས། །རྟེན་རྣམས་ཉེ་བར་གནས་བཞིན་དུ། །འབྲས་བུ་  
སྤང་བར་མི་འགྱུར་ཞེས། །གང་དུ་འང་སྐྱར་བ་མ་བཟུང་པས། །འདི་ལ་སྐྱར་བའི་གནས་མ་མཐོང་། །རྒྱུ་འབྲས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་ཚུལ་དུ། །སྤང་བ་ཙམ་ལས་མ་གཏོགས་པ། །རྒྱུ་འབྲས་དངོས་པོ་མི་སྐྱབ་པས། །འདི་ལ་སྤྱོད་  
འདོགས་གནས་མ་མཐོང་། །གང་གཞན་སྤྱོད་སྐྱར་བྲལ་བའི་དོན། །ཚུལ་གཞན་དག་གིས་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱང་། །ངེས་དོན་བཀའ་ཡི་རྩེས་འབྲངས་ནས། །དོན་ལ་བདག་སྤྱོད་འདི་ལྟར་སྤྱོད། །ཐེག་ཆེན་ཚུལ་ལ་འཇུག་པ་ཙམ། །ལྟ་  
སྟོམ་དོན་དུ་འདི་བགྱིས་ཏེ། །ཐེག་ཆེན་སྤྱོད་དུ་གྱུར་པ་ཡི། །འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་མཐོང་གྱུར་ཏམ། །འཇིག་རྟེན་གྲགས་མཐུན་སྐྱབ་བྱེད་པའི། །བསྟན་ཆོས་རྩེས་སུ་ཞུགས་པའི་སྟོ། །འཇིན་བཅས་རྣམས་ཀྱིས་མཐོང་ཡང་།



ཤེས་རབ་གསུམ་གྱིས་གནས་ལུགས་མངོན་གྱུར་ཏེ། །གདོད་མའི་གཞི་ཡི་གོ་འཕང་མངོན་གྱུར་ཤོག། །ཅེས་པའང་ཡད་པ་ལ་སྤྱུལ་བཞུགས་བྱས་སྒྲིན་པའོ།། །།སྤྱི་ལོ་ ༡༥༥༩ ལོར་སྤྱི་འགྱུར་མཐོ་སྒྲིབ་མདོ་སྤྲུག་པའི་འབྱུང་གནས་སྤྱིང་གི་ཀུན་ར་  
སྤྱི་ཚེན་གསུང་རབ་པར་བྱ་སྒྲིན་པ་དགའོ།། །།